

本稿仅为方便内部学习所用，非正式文稿，仅供参考！

《前行广释》第19课辅导资料

诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，

离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心！

发了菩提心后，今天我们一起来学习华智仁波切所造的殊胜论典《大圆满前行引导文》。主要宣讲的是修持大圆满正行之前的前行修法，是非常殊胜、了义的修法，非常高深。让我们的心能够达到真实修持、接受大圆满法的法器的程度，前面必须要学习大圆满前行。前行中有很多的理论，也有很多的窍诀。在了知大圆满前行修法前，必须知道佛法的智慧、修行的次第、原理、方式等。不单是学习，还能引导我们的心逐渐成熟。因为现在我们的的心充满了轮回的习气和烦恼，这种心相续的状态没法和大圆满法本身相应。

必须通过共同的外加行，调伏我们耽著轮回的分别念；通过内加行让我们的心逐步走向成熟：如皈依（对上师三宝产生殊胜的信心）、发起菩提心、通过百字明清净无始以来在阿赖耶上很多的习气、烦恼的种子、通过曼扎的方式来累积资粮、通过上师瑜伽让我们的心得到成熟。如能这样修持，我们的心逐渐就能成为殊胜的法器，再来学习大圆满正行的窍诀就非常殊胜，大圆满窍诀就会成为调伏烦恼的殊胜方式。

很多地方都讲到大圆满法是九层之巅，是九层佛法中最圆满、最殊胜的妙法。如果没有通过前期的修行，即便这个妙法在我们手上，我们都不知道应该怎么用。自相续成熟后，这些妙法就非常殊胜。就像现在电脑的一些顶级软件，如果电脑专业的水平达到某个高度时，这些软件就非常便利，可以做很多事情。但对电脑盲，不知电脑程序、不知操作电脑的人，就谈不上殊胜。所以必须要通过不断学习，把专业知识提升到能和软件相应的高度，才能知道殊胜性，才可以做很多事情。

大圆满法对于我们来讲也是一样，它本身非常的殊胜，但有一些修行者不太着重前行，非常注重大圆满实修的窍诀、正行等。对这些法有兴趣，也说明有善根、

有福德。但单这一点福德善根要去相应大圆满还不够。对佛法虽有因缘，但因缘也分深浅。对大圆满法有信心、有兴趣说明我们有因缘，到底是什么因缘？是接触到法的因缘还是使用这个法，让法成为调伏相续的殊胜利器的因缘？这方面要分的。福德分深浅，因缘也分深浅，我们有因缘能够遇到大圆满法，对大圆满产生向往之心，也是值得庆幸的事。但如要让相续和大圆满法本身相应，还需要更深的因缘、更多的福德。前期的准备是让心达到和法相应的层次，就显得尤其重要。所以前行的修行是让我们的心相续和法完全相应的真实的引导。

通过一步步脚踏实地的闻思修行，对于四加行学习后认真地观修，内心中生起界限的验相，对不共加行也是反复修持。当真正佛法智慧、福德上升到一个阶段时，我们就不会单纯地认为五加行就是个计数，代表五十万数字。我们在修五加行时状态、能力、智慧都不一样，对有些人来讲就是五十万数字，而对有些人则意味着相续成熟和在五十万数字中不断累积资粮，和实相靠近的过程。

所以在学习时，就看福德的深浅以及对佛法领悟的程度。有些人于前世精进努力过，在今生中很容易相应；有些人前世可能没有做过很多努力，今生中是一般的根基，但也可以转变。如果我们非常精进，或者对上师能够产生信心，在这个基础上锲而不舍地学习，我们的根基也可以转。大圆满前行中从钝根转为利根的很多修法，如果重视就能把我们的根基从钝根转为中根，从中根转为利根，这方面是绝对可行的。

第一方面就是自己要有一定的因缘，第二是要值遇对加行法非常重视的上师善知识。现在我们很幸运，大恩上师非常重视前行，批评了很多不重视前行的修行者，也批评了一些不重视前行的善知识。绝大多数众生都需要前行的修持让相续成熟，极少部分人可能由于前世的因缘非常殊胜，修行中不需要前行就能够相应正行的也有。但在末法时代，我们既然流落到这种状态中，普遍情况都不是上根利智，需要以前行方式次第地成熟自相续，所以非常重视前行。因为上师很重视前行，在他座下学习的弟子们，有些人已对前行法的重要性产生了定解，有些人正在产生定解，有些人即将会产生，这是非常重要的因缘。

如果我们遇到的上师没有对前行修法很重视，那么我们的根基无法自动地从钝根调整到利根。法很殊胜，我们能不能接受、消化还要观待很多情况。能够按部就班地次第性学习、修行前行法非常重要。既然在学习、在修行，就应该重视。正行虽然很重要、很殊胜，但当前我们相续和法之间的距离还长、还远。不能够从现在这种根基出发，抛弃前行的修行直攀密法、直攀大圆满，利益不会特别大。

反过来，如果我们首先把基础打好，再逐渐去接受密法大圆满，就会知道法很殊胜，能非常直观地了解、接受。而不是从法本中、别人口中说密法很殊胜。如学好了前行，内心中对佛法的深广教义真实通达，对于密法、大圆满的殊胜性，就会有更加不共的了知和觉悟。

比如我们最初到学院的时候也学了很多密法，但因为没有什么基础，学了之后并没有什么感觉。从上师、道友们的口中说的时，是最高、最殊胜的法。当时在学这些法的时候，也是沉浸在“我得到了最高的法要”这种没有什么根据的沾沾自喜当中。到底殊胜在哪里？内心当中是没有什么感觉的。后来逐渐学习了很多基础的法要，若干年之后才渐渐知道，密法的确很殊胜。这时再说密法殊胜是有感受的、是发自内心的赞叹。

有些道友没有得到密法之前特别地稀求，想方设法都要得到，一旦听到之后就觉得好像没什么感觉，没感觉哪里很殊胜，有时候又听不明白。所以那个时候容易产生很大的落差，也容易退失。在最初追求密法的热情消失之后，就没有动力再支撑他继续追求殊胜的法要了。

如果首先把加行部分学好，再学习密法的窍诀，有了坚实的基础，就知道从哪些方面来讲密法的确是很殊胜的。而且，密法当中的生圆次第、大平等、大清净等方面的教理，他能够完全听懂，并能够从心底接受，也知道如何着手去观修。所以下面的基础打好之后，不管是从教理的智慧理论上打好基础，还是加行的修持（四厌世心、五加行、出离心、菩提心），这些都能修得很好。有了基础在这，一旦去修更高的正行就容易修，也容易和殊胜的法相应，那时就知道密法调伏烦恼的力量的确非常大。

没有修过加行，或者加行的基础没有在相续中打牢的人，虽然有很多时间去追求密法，但是效果不大。如果不知道原因就会责怪上师和法，不会去反观是不是自己相续中的条件不够。我们在学习的时候一定要了解这些情况，把基础打好，这样修上去绝对是相应的。这部法很深、很殊胜、力量特别大，我们自己也需要殊胜的智慧去驾驭它。如果没有殊胜的根基、智慧去驾驭它，那么这部法对我们来讲作用并不大。

现在我们要学习的是前行中的共同加行。真实的共同加行在修法方面分了四个，但在科判当中有六个，现在我们学习的是前面的共同四加行中的第一个：暇满难得。暇就是闲暇，离开了八无暇；满就是十种圆满（五种自圆满和五种他圆满），合起来叫做暇满，暇满的人身。难得：这样暇满的人身是很难得的。

暇满的人身是修习殊胜解脱道、修行佛法最好的所依，但这种所依其实并不容易得到，现在我们得到了就要珍惜它。现在我们得到了暇满人身是源于前世的努力，今生中我们继续努力，后世还能够得到暇满人身，就能成为殊胜佛法的所依，就可以在此基础上继续地修行。

如果在今生得到暇满人身的时候没有修行，第一是浪费暇满；第二，我们就再没办法持续性地得到暇满，就会失去修行佛法的机会。如果在轮回中没有把佛法作为最殊胜的所缘、最重要的事情进行修炼，那么还会同无量无数的普通众生一样，毫无自主地在轮回里随波逐流，没有自在地跟随轮回的习气而流转。

我们后面要一步一步地观察无常、轮回痛苦、业因果，真正观察的时候就会觉得这个轮回不能再待下去了，非常的痛苦。今生当中我们只是感受一点点的小痛苦，其实在轮回中还有非常可怕的痛苦，最可怕的就是它无始无终。假如我们人生中只有这么一点点短暂的痛苦，我们也可以忍受，但关键这种痛苦去了又来、来了又去的模式，就像魔咒一样，是没办法自动打破的。所以，轮回最可怕的就是时间特别长、不会自动终止。因此我们就会在轮回里翻来覆去，一而再再而三、无始无终地感受身心的痛苦。

在讲到这个问题时，有善根的人就会心生疲厌，觉得轮回的确没有真实的意义，

不管怎样一定要获得解脱。如果思维到了这一点，他的出离心就会引发，觉得不需要再这样下去了，应该找一个解脱之道，彻底地解脱轮回。而不是只考虑今生中要去挣钱，钱花完了又去挣。像这样并不是一个真实的解决之道。

身处轮回中，各式各样的安乐与痛苦，去了又来、来了又去，变着花样地感受着，但这一切的一切最后看起来都没有什么实际的意义。所以我们要通过学习，尤其通过不断地观修，让问题浮现出来，在内心中对它产生非常清晰的认识，并逐渐深入到骨髓中去，那时我们才会真实地愿意从心底深处抛弃这个轮回的模式。

必须要反复观修，不是说了解了、知道了、考试考了九十几分、得了一等奖就可以了。考试考得好并不能说明什么，有些人有考试的天份；有些人有这方面的福报和运气；有些人可能的确下了功夫，在词句上面有所了解。但这些都是学习的第一步，我们不能说没有用，但是真正来讲是通过考试、学习，让我们内心对法义本身有所掌握。我们要将所学的法义印在心上、融入心中，变成我们自己的一部分，这就必须要反复观修、使用它。观修得越多，和我们的心就越容易融合，法就变成我们自己的一种状态了，会自然而然对轮回生起彻底的厌离，想追求真实的解脱道。所以要不断地观修，让法义融入我们的心，改变我们的相续、我们的想法，这是很重要的。

有人觉得：“是不是我永远没办法生出离心了？”不是的，因为我们从来没有努力过。法有它的作用、它的加持力，只要我们努力地、真实地、长时间地去观修，法一定会起到作用，一定能改变我们的心相续。当法融入到自己的相续、威力一旦浮现出来，我们的想法自然就变了。以前非常贪恋的、执著的、放不下的东西自然就会放下，没有什么放不下的理由。因为我们的心改变了，以前放不下的就自动放下了，就会以更多的时间投入到自利利他的佛法的修学中去，这方面是改变我们心相续的殊胜引导。

所以暇满人身很难得，我们必须珍惜，最好的珍惜方法就是在暇满人身的基础上，继续不断地修行。这才是珍惜难得暇满人身的最好的方法，保养暇满人身的方法也就是这个。如果没有通过正法来保养暇满人身，我们修习正法所依的身体就会被世间八法的病毒侵入，暇满人身就会腐烂掉，就不想修行了。最好的保养方法，

就是在这个人身的基础上不断地修行。

闻思修行第一个步骤是四厌世心，也就是四转心法。通过四厌世心，我们逐渐地认识轮回的自性，认识到我们在轮回当中是什么，应该做什么。这样就可以确立一个非常明确的目标，并且通各过种修法转变心相续。

现在我们学的是圆满。前面学习完了五种自圆满，现在学习的是第二个科判，五种他圆满。五种他圆满是在修行佛法所依的这个人身的基础上，前面五种条件是自己具足，这里的五种条件是观待助缘。修行佛法不是一个人就可以的，必须要观待很多其他的因缘，来自于自己之外的助缘叫做他圆满。主要归纳起来有五种，叫五种他圆满。

戊二(五种他圆满)分五：一、如来出世；二、佛已说法；三、佛法住世；四、自入圣教；五、师已摄受。

这里是递进的关系，一环扣一环，前前是后后的基础。如果前前具有了，还看有没有后后，如果最后都具有了，那么自己的因缘圆满了，他方的因缘也圆满了，这个人身就是最殊胜的人身，得到了之后就要精进。这样的人身并不好得到，下面还要讲这个问题。

我们下面就学习他圆满是怎样安立的，首先有一个略说，后面展开广说。

如云：“如来出世与说法，佛法住世入圣教，为利他故心悲愍。”

这是龙树菩萨讲的教言，也讲到了五种他圆满：第一是如来出世；第二是说法，如来出世之后已经说法了；第三是佛法住世；第四是入圣教；第五是为利他故心悲愍。和这里所讲的是完全可以对应的。

首先讲如来出世这个问题。

如果未曾生在佛陀出世的光明劫，那么连正法的名称也全然无有，而今值遇佛陀出世的贤劫，所以为导师殊胜圆满。

这是从整个劫来观察的。当然我们分析时，总的来讲现在是光明劫，因为明劫当中才会有佛陀出世。但是下面我们还会看到，即便在光明劫中，还有佛陀在这个阶段出世，那个阶段不出世的情况。如果我们只是站在当前的情况来看，不会觉得

佛陀出世有多困难；但是把这个范围拉长扩大之后，就知道这的确不容易。下面华智仁波切就要引导我们的心一步步深入，一步步看清楚给我们传递出来的真实的如来出世多么困难。

后面还要讲有佛陀出世的劫叫光明劫。光明就是智慧，佛陀的光明智慧出现在世间的时候，叫做明劫；没有佛陀出世，叫做暗劫。如果出生在暗劫中，连正法的名称也全然无有。法是佛陀觉悟之后宣讲的，是佛陀证悟的等流。如果佛陀出世，佛陀就会讲法。如果佛陀不出世，世间也不可能有正法的出现，又谈何修行呢？虽然得到人身，但是对解脱轮回、修学佛法来讲没有用，不是真实的暇满人身。

“而今值遇佛陀出世的贤劫”，我们现在身处有佛出世的贤劫当中，第一个观待他方的因缘圆满了，如来出世就是导师殊胜圆满；如果佛陀不出世，就不圆满，导师殊胜这一点就没有了。没有导师引导我们，通过自己的分别念是永远没办法发现真实义的。完全在轮回的模式中，永远没办法打破分别念，打破轮回的模式。

一般的众生，依前世轮回的习气，不断地追求饮食、名利、财富。有些众生觉得这样下去不行，不是真实的究竟之道，想要探求解脱之道，所以在历史中出现了很多修道者。印度有婆罗门，中国有很多修仙的人、修道者。他们也得到一些禅定，发展出神通，得到一些智慧，但是因为没有真实地触及到无明的根本，还是在轮回里面转。只不过层次比追求粗大的欲妙的一般的世间人，要深一些；追求的深度是从物质到精神，从享受欲妙到享受禅定的安乐。但是最终的结果还是一样。

世间人为了世间八法而奋斗；修道者为了解脱而奋斗，虽然真正的解脱目标并没有确定下来，毕竟还是为了解脱奋斗，这是差别。但是最终的结果是一样的。因为根本没有找到解脱之道，仍然还会轮回。世间人为了追求世间八法，身心感受很多逼迫，像现在的世间人，身心俱疲。苦行者、修道者为了得到所谓的解脱，身体修苦行、离群索居，也感受到了很多压力和疲惫，但最后的结果是一样的，都没办法找到殊胜的解脱之道。

有没有人想要解脱？有。但是毕竟没有遇到真实的解脱轮回的导师，没办法解脱。如果佛出世，就有引导者了，这个叫导师殊胜圆满。我们想要修道，导师殊胜

这一条不圆满，我们也会像外道修行人一样，虽然有这个想法，每个普通人也想快乐，永远离开痛苦，但是找不到一个究竟之道。没有导师的引导，永远没有办法凭自力或者凭其他没有解脱轮回的人的帮助而出离轮回。

佛陀出世，对我们修行佛法来讲，这个条件就圆满了，这是非常殊胜、非常重要的条件。第一个条件有了，才可以谈下面的条件；如果第一个条件都没有，下面就免谈了。这是先决条件、基础条件。真实来讲要引导众生出离轮回，引导者非常殊胜。引导者对我们来讲就是佛——已经现证法界光明，从轮回当中出离的殊胜的导师。

佛陀在世间出世，就是导师殊胜圆满；如果不出世，导师殊胜圆满就不具有。其他的不能作为导师引导我们趋向于解脱。但是佛陀出世了，就是导师殊胜圆满。对我们来讲，修行佛法第一步的暇满人身就已经具有了。

尽管佛陀已现身于世，但如果没有宣讲正法，我们众生也得不到受益，而如今佛陀已经循序渐进转了三次法轮，因此佛教正法圆满；

佛陀出世之后如果没有讲法的话，众生也得不到受益。一般来讲佛陀出世一定会讲法的，不会无因无缘出世。如果这个佛陀示现的是八相成道或者十二相成道（在汉地讲是八相成道，藏传佛教来讲是十二相成道），就一定会讲法。因为在八相或十二相当中就有转法轮。

为什么我们要这样分析呢？因为真正的佛，他现身于世有很多种情况。这里所讲的佛陀出现于世，主要是指以圆满的方法证道的佛陀。还有其他的不是以这样八相或十二相成道而出世的佛陀。比如说佛陀有可能化现成一般的人如国王、大臣或者富翁等，通过这些方式来利益众生。这样化现的佛陀是不会讲法、不会示现转法轮的。既然佛陀会降生于世，这是不是就是说佛陀出世呢？我们说在这个意义上分析不行，因为毕竟这种出世的佛陀只显现成一般的人出世，佛陀虽然出世但不会讲法。

所以这里所讲的佛陀出世，一定是指八相或十二成道的佛陀出世。就像二千五百多年前，在印度金刚座出世的释迦牟尼佛一样。即使佛陀出世、证悟成佛了，如

果不讲法，众生也没办法得到利益，就和佛不出世一样的。因为佛陀出世对众生最有利的就是讲法：讲解取舍之道、讲解现证法界的因缘，让众生去修行、取舍。这才可以真实地调伏烦恼。所以佛陀如果没讲法，众生也得不到利益。

而如今释迦牟尼佛已经循序渐进地转了三次法轮：在鹿野苑转四谛法轮，在灵鹫山等地转第二相般若法轮，在广严城等地转第三次善分别法轮。所以说佛陀循序渐进转了三次法轮，对我们修行佛法来讲，佛教正法这个条件已经圆满了。

第一个导师出世这个条件圆满。要修行佛法才叫暇满人身，观待我们来讲，第二个他方的因缘就是佛教正法，这个必须要圆满。如果没有佛教正法那就不是圆满，因为没有正法可修。但是现在佛陀已经三转法轮，说明佛教正法是圆满的。对我们来讲，他方的因缘，就是我们要修的佛法本身，这个条件是具有的，所以叫佛教正法圆满。

虽然佛已讲经说法，但佛法如果已经隐没，也对众生起不到什么作用，而今佛法住世期尚未圆满，所以时间圆满；

第三个条件就是时间圆满。虽然佛陀出世，已经转了三次法轮，但是如果佛法隐没，那对众生也没办法起到作用。对我们现在的众生而言，现在佛法还在住世，还有高僧大德在不断地出世，在住持、宣讲佛法，众生也有想要修行佛法的心态。这说明佛法的住世期还没有隐没，还没有圆满，佛法还在住世期间。所以说时间对我们来讲也是很重要的。虽然佛陀已经出世过、也讲过法，但是如果时间过了，也就是说如果我们没有生在佛法住世的时间，那对我们而言和没有佛法是一样的。我们现在出世的时间，佛法还没有隐没、还在世间。虽然有些地方佛法兴盛，有些地方佛法衰败，但总体来说，这个时间还没有过去。所以时间对我们来讲也是圆满的。

如果说佛法已经隐没了，对我们来讲，时间这个条件就不圆满了。怎么样体现圆满？就是作为我们要修行佛法的机缘，时间的圆满也是很重要的，这个时间还没有过期，对我们来讲还可以受用。就像食物如果过期变质了，我们就没办法吃。如果佛法隐没了，我们就没办法接触，也没办法闻思、修行。只要佛法隐没了，居士、出家人、上师、经典所有的都会没有了。那个时候哪里去找佛法？根本找不到。从这方

面讲，佛法住世的时间还没有过去，所以说时间是圆满的。

虽然佛法住世，但假设自己没有皈入佛门也无济于事，如今我们已步入佛门，因而自之缘份圆满；

虽然时间还没有过，但是如果和佛法之间的缘分没有，自己没有皈入佛门，也是无济于事的。虽然现在佛法还在住世，但很多人对佛法没有信心，没有学习的缘分，佛法对他来讲起不了什么作用。而我们已经步入佛门，对佛陀生起了信心，对修行佛法有兴趣，这个就是“自之缘分圆满”。

这一条看起来很像是自圆满，因为自己要皈入佛门。但大恩上师在讲记中讲了，这一条其实主要是看待佛法住世，这里的重点是放在我们所皈入的佛门本身。也就是说如果有佛法，我们可以皈入；如果没有佛法就没办法皈入。虽然这里面有自己的因素，但重点是放在所进入的佛门本身的。皈入者是我，所皈入的是佛门，佛门和我之间的因缘是圆满的。虽然也有我自己的因素，但主要是佛法在住世期间，佛法和我之间的缘分已经成熟了。

世间上的这些不学习佛法的人，生在佛法住世的时间段中，我们敢肯定地说，这些没有学习佛法的人的相续中没有善根、没有缘分吗？不能这样说，只能说他的缘分还没有成熟。佛法虽然住世，但是他和佛法之间没有建立起一种因缘，他的种性、善根没有成熟。所以说佛法虽然住世，但对他来讲缘分没有圆满。这里讲的是我和佛门之间的缘分圆满了。“自之缘分圆满”，就是说自己方面有一定的条件，还要所修的法和我之间的缘分是圆满的。主要是看待他方而安立的，因为有佛法住世，我才能趋入佛门。如果没有佛法安住的话，我就没办法趋入佛门。

前面讲导师、法还有时间都是具有的，我和佛法之间的缘分也是圆满的。因为有了佛门，我们才可以步入。所以说一定要看待佛门本身的他缘，佛门本身的他缘具有了，并且我也进去了，这个缘分就圆满了。因为这个缘分是两方面的，既要有我自己的善根，也要有佛门本身的外缘存在。此处主要是强调这个外缘是存在的。那么我的这个因缘，也是在这里面成熟的。所以说我和佛门之间连上了这个缘分，这方面叫做自之缘分圆满。看起来很像自圆满，但是理解重点是放在他圆满、放在我

们所入的佛门、有佛门我们才可以入。可以这样去理解自之缘分的圆满。

即便已经进入佛门，可是如果没有被顺缘的善知识所摄受，那么对正法的真理也将一无所知。如今已承蒙善知识慈悲摄受，所以为殊胜悲心圆满。

虽然我们已经和佛门之间已经建立这样殊胜的缘分，已经皈依了，但是不是所有条件已经圆满了呢？皈依之后还不能说所有条件圆满，还要看有没有办法被顺缘的善知识摄受。如果进入佛门之后没有遇到殊胜的善知识、或者没有被顺缘的善知识摄受的话，我们没办法知道佛法到底是怎么样建立的真理。

所以过去也有，现在也有，未来还会有这样的人，对佛法有兴趣，皈依的仪式也参加过，也取了法名，但是只是顶顶礼、供养一下、朝拜一下寺院、做一点义工、做一点事情等等，仅此而已。不知道佛法中讲的内容，不知道自己所皈依的三宝是怎么回事，不知道自己皈依佛门到底是要干什么，佛法所讲的主要的核心思想是什么都不知道。这样即使皈依之后也没办法得到殊胜的利益和受用，所以这个条件其实是不圆满的。虽然他已经进入佛门，但是真正来讲要用佛法调服相续，要有完全的、圆满的机会修学佛法，这个条件其实并不圆满，这个“暇满人身”还有缺陷。

所以被善知识摄受很重要。后面我们讲第六品以及大恩上师现在在讲的《心性休息》中的“依止善知识”中也讲了上师的法相、是怎么样安立为善知识等。真实的善知识一定是有悲心来摄受弟子逐渐迈向解脱的。善知识自己对于佛法的教义要有所领悟、要非常熟悉，也愿意去引导弟子一步一步地接受修行佛法。作为善知识只有自己对佛法有了体会、有了解，才会把佛法的殊胜内容传授给弟子。如果没有人讲解，没有善知识摄受的话，我们对正法的真理将一无所知。即便是通过自学的方式了达一点点佛法的概念，学习到佛法的知识，但是如果要想实修调服烦恼，没有善知识的窍诀也是很困难的。后面在广说的时候还要引用一个公案来说明这个问题。

如果没有上师摄受，我们会对正法的真理一无所知。现在已经承蒙善知识慈悲摄受，尤其是在菩提学会，大恩上师已经摄受了道友们的。经常能够听闻上师的教言，不断地接受上师对我们修行的建议、纠正我们在修行过程中错误的思想、观念和行持，这其实是在依止上师。

依止上师是不是一定要二十四小时或者长期跟随上师身边？这个不确定。很多上师都讲了这个问题，现在是网络时代，通过网络完全可以依止上师。我们在依止上师的时候定位一定要在上师身边如何如何。当然有些人有因缘在上师身边安住，有些不一定，其实待在上师身边的时间长短和解脱也没有必然的联系。法王如意宝依止根本上师六年，只在上师身边待了六年时间。无等塔波依止密勒日巴尊者也就十三个月，但是他们的成就、他们的事业是不可思议的。

很多时候上师讲法、在摄受弟子的时候，不一定要在每一个弟子身边说说话、吃吃饭、聊聊天。但有些人很喜欢这样的，这可能是根基还没有完全成熟吧。有的人还是觉得依止上师就应该热热闹闹地和上师一起说话、聊天，上师显现上很关心自己等等。当然这也是依止上师的一种行为，但真实来讲主要是应该依止上师所传的法，而且要依教奉行去改正、调整自己的行为，改正自己错误的观念。所以说如果能够做到这一点，即便是长时间没有见到上师又怎么样呢？其实你的相续在进步、内心在调整，这个就是依止上师、善知识摄受之后的必然现象。

否则的话即使经常能够见到上师，但上师让你修这个不修，上师让你听法不听，对自己解脱有意义的事啥都不做，这对自己解脱不是直接的因，这方面我们要分清楚。当然能够如果见到上师，在上师座下听法也是非常好的。咱们不能走极端，不能说反正只要听法就行了，见不见都无所谓；也不能说天天待在上师身边就一定能解脱。

把主要的抓住其它能具有的就具有，如果具有不了那也没什么，这个方面也需要观察、改变、调整。虽然说上师摄受了殊胜悲心圆满，但是如果没有遇到上师，上师没有摄受，殊胜悲心圆满这一条就不具有了。并不是说上师的悲心不圆满，而是如果你没有依止、没有遇到殊胜上师，那么被上师殊胜的悲心摄受这个条件就不圆满了。如果没有被殊胜的上师摄受的话，谁来指导你来修行呢？谁来指导你法义？没有办法去了解修持，这个条件就不圆满，我们修行要获得解脱还是很困难的。

这里面的条件一环扣一环，说明我们修行佛法的条件都已经圆满具备了，就看你精不精进，怎么样利用这样暇满人身去修行。基本条件都有了，当然我们细分的

话，可能还不具有，但是粗分来讲的话就已经具有了。从暇满人身来讲很多修行道路都是圆满具有的，按照后面无垢光尊者老人家的教言中分的时候还不确定。

下面还要引用《如意宝藏论》当中的观点，就有一点严格了，但是从十八暇满来讲基本上现在很多道友条件都是具有的。具有了之后我们看如何去利用它。不是说在暇满人身这里讲这个问题，也不是说观察一下、对照一下有就行了。我们要刻意去了解观想，就知道的确很难得，虽然现在得到了又怎么样？前因是怎么样？现在我们应该怎么样使用它？如果修了会怎么样？不修以后会怎么样？都要全盘地观察思维。只有这样非常刻意地、深入地观察之后，对暇满难得、得到之后去高效地使用暇满人身，这些意义才会浮现出来。

暇满这么难得，如果我们没有认真地思维得到就得到了无所谓，不知道它的价值、不知道它的难得，得到就放弃了。就好像以前一个故事当中的小孩不认识如意宝，得到的时候不识货，你问他得到了么，他说得到了，但是不知道这个价值。来个骗子对他说：“你看这又不能吃啥都没有用，我给你三块糖，你换了还可以吃”小孩子很高兴，换掉之后他就上当了。

虽然拥有了如意宝，但是不知道使用、不知道价值。现在我们的人身也是超胜如意宝的，一条一条对照下来，看是拥有了，但拥有之后你知道它的价值吗？当前来讲是个基础条件，关键问题还在得到之后怎么办？这个要左右我们以后的思想、走向和格局，这个时候深入去观察和不深入地观察是不一样的。如果不深入观察，你得到了无所谓；深入特意观察之后，要用人身做最有意义的事情。什么是最有意义的事情？那就是修行佛法。特意观察之后思想会变的，就会从以前耽著轮回逐渐转变成追求解脱道。以前大把的时间用暇满人身去追求世间八法，特意观察完之后，就会用暇满人身追求出世间道，放下对轮回的耽著反而趋向于解脱。

从内心生起这样觉受，心态就会变化，通过思维暇满难得把这些相关的内容让心转变，从以前耽著世间八法转变成追求解脱道。有人说难得又怎么了？没有深入去挖掘要义，认为天天就坐在这一条条观了又能怎么样呢？感觉没有什么必要性。这个是转心法，宗喀巴大师的窍诀中，暇满难得和寿命无常能打破对今生的执著。

暇满人身的思维怎么样打破对今生的执著？暇满的人身很难得，得到之后不能够追求世间八法。就像不能用如意宝换三块糖，我们不能用暇满人身做世间八法，那样只是得到世间名闻、小小的收获而已。要拿它做最有意义的事情，就是修行佛法，当你的心转向修佛法的时候，自然对今生的这些就放下了，就不耽著了。从这个角度体现转心的，把追求世间八法的心转为求解脱道，也是四种转心法其中之一，也是生起厌离之心的修行方法。这个方面叫转心法。

这五种圆满需要观待他缘才能具足，因此称为五种他圆满。

这五种他圆满都应观待他人，第四个看起来好像在自圆满当中，但是必须观待所入佛门的他缘而具足的，所以称之为他圆满。第一、第二、第三、第五个他圆满没什么问题，第四个他圆满刚才讲了可能稍微有点疑惑。那么这五种圆满主要就是观待他缘具足的，所以称之为五种他圆满。这是略说，下面再看广说：

己一、如来出世：

如来出世对我们来说是很难有的情况的，这个圆满很难得。

世间的成住坏空四期称为一劫，其中圆满如来正等觉出世之劫称为明劫，佛陀没有现身于世的劫称为暗劫。

那么这个世间的成、住、坏、空就是一个劫，我们说在劫难逃，但是实际上劫是时间单位，一个劫当中分了成、住、坏、空。每一个成劫里有二十个小劫组成的。住劫也由二十个小劫组成的，不同的经典有不同的安立方式。成、住、坏、空每一个当中都有二十个小劫，安立为一个中劫，合起来就是八十个小劫组成一个大劫，其实这个时间是非常长的。

首先是我们先看成劫，这个劫慢慢地形成之后安住，安住之后就坏，坏了之后就空。空劫的时候，下面讲轮回痛苦的时候还要讲，首先是通过众生的业力开始着火，有七个太阳出来，水烤干了开始着火把地本身烧着了。往下烧地狱、往上烧天空，把无间地狱到初禅天都通过大火烧毁了，须弥山就全部烧毁之后空荡荡的什么都没有了，这叫做空劫。这个空劫安住二十个小劫。

安住完之后开始成劫，首先是吹风，之后开始搅拌水慢慢地形成天界、须弥

山、地狱，就形成了成劫。成劫之后就安住了，安住就像现在我们这个时候是住劫，但住劫完了之后就会毁坏，就像刚才讲的那样全部烧毁掉。烧毁完叫空劫，都是这样循环的。虽说火烧一次到初禅，然后再形成，形成之后再烧，烧了七次之后再来次水，把世界毁坏到二禅，这样逐渐地风把三禅摧毁。

《俱舍论》等很多地方都讲成、住、坏、空。整个看起来很稳固的世界，其实是无常的。我们的世界不断地在改变，几十年前的城市和现在的城市，几十年前的世界和现在的世界，很多地方已经改变了。像这样都是在改变的，这方面是阶段性的无常。真的大无常出现时会坏、坏完会空，空之后又形成，就是这样成、住、坏、空，不断地轮回。这是轮回的特性，众生的业没有消尽之前，这种、住、坏、空的轮回方式不会中断。

一个劫到底是怎么样呢？我们算劫的时候，是从人寿最早的八万四千岁开始，就是说在最早开始形成的时候人寿是大无量岁。无量也是有量的无量，不是没有边际、是非常长的意思。但很多是从八万四千岁开始算。从无量岁或者从八万四千岁减到十岁，一百年减一岁，就这样逐渐减到八万四千岁，然后减到八万岁、四万岁、两万岁、一万岁，减到一千岁、一百岁。

减到百岁的时候释迦牟尼佛出世，现在我们大概就是人寿七十五岁左右，然后还是会往下减。减到时候人寿十岁就不往下减了，这个时候因为业越来越重了，现在我们看到的也的确是这样的，众生造业的这种方式，还有造业的时候的羞耻感是越来越差。尤其是上网看一些消息，很多人心态越来越恶劣，导致他造业越来越不知道羞耻。以前还是很羞耻的事情，现在还公开化谈论，还有很多人支持，这方面特别多。

现在还有一些所谓的正能量，再往下走的时候，这些正能量慢慢地也会消失。最后业越来越重，人们的寿命会越来越短，短到十岁的时候大家就苏醒了，这时候（有种说法是）佛菩萨的化身会出世，教导他们修行善法，人们苏醒之后开始修善法，人寿会慢慢地增，增到八万四千岁，接着又开始减。从无量岁减到十岁，又从十岁增到八万四千岁。这个最初的一个劫比较长。第二劫到第十九劫中间就比较稳定

，都是从八万四千岁开始每一百年减一岁，减到十岁，再从十岁增到八万四千岁。这样一减一增就叫一个劫。这样往返二十次就是一个住劫。空劫、坏劫大概计算的时间基本上就是这样的。

当然会有疑问说，现在人有寿量可以说一百年减一岁，但如果是空劫怎样算呢？大概也是这样的。通过人的业力，虽然没有人掐时间，但他在空劫时安住的时间也就是那么长。大概比照现在的人寿，每一百年就会减一岁。总之对于这些时间跨度大家基本上都已达到了共识。比如，六十秒一分钟，六十分钟一个小时，一天二十四小时，一个月三十天，一年十二个月，一百年就这样算。这里面算的时间不是固定的，而是大概这样计算。即以一百年为一个单位，一百年减一岁，一百年增一岁，如此一增一减是一劫。这个劫的时间是特别长的。这样我们大概知道了劫的安立方式。

其中圆满如来正等觉出世之劫称为明劫，佛陀没有现身于世的劫称为暗劫。

有佛出世的劫就叫明劫。佛陀出世一定是在住劫，不可能在坏劫当中出世，因为坏劫已经开始毁坏了。而根据《俱舍论》中的观点，劫毁坏时世界上的人或者众生早就搬迁了，已经没有众生了。整个器世界火烧的时候是空空荡荡的，没有一个有情。这些有情众生要么通过法性力修到禅定、升到天界；要么转生到其它世界去；地狱当中受苦没有受尽的，通过自己的罪业转到其它地狱当中去继续受苦，这方面是特殊情况。

所以说坏劫是没有有情众生的；空劫佛不会出世；成劫时劫正在形成也不会有；真正佛出世的时候就是在住劫当中。如果有佛出世的劫就叫做明劫。所谓“明”是佛法光明的意思。相对如果佛陀没有出世的劫就叫暗劫。这样就知道了明劫和暗劫的概念。

下面我们分别就明劫和暗劫的情况，做一个纵向对比。通过对比就可以知道暗劫是大大多于明劫的。我们把时间轴拉长之后才能看到差别来。否则如果只盯着时间看，不会觉得佛陀出世有什么困难。反正现在到处都是寺院，到处都是法，好像法多得都没地方放这样的感觉。但是把时间轴拉长之后就会觉得，能够在这个时

间当中修行佛法，绝对不是非常容易的事情。越观察得长，越会对现在的机缘产生珍惜感。

过去的现喜大劫中有三万三千佛出世，随后出现一百个暗劫，

过去有一个劫叫现喜劫，出世了三万三千尊佛。在一个住劫当中出现三万三千尊佛，从出世佛的数量来讲还是比较多的。但是当这个现喜大劫过后，连续一百个劫都是暗劫，都没有佛出世。连续一百个劫，你说这个时间有多长？如前所说，单单一个劫都需要这样连续成、住、坏、空，这样一个过程我们都觉得很长了。更何况一百个这样的状态都没有佛出世，都是完全没有佛法光明的。想想看都是非常恐怖的。

后于具圆劫中有八十俱胝佛出世，随即又有一百个边鄙劫，

一百个暗劫过去之后，出现一个具圆劫，有八十俱胝佛出世。俱胝是印度的数量单位，一个亿叫一俱胝。有说一千万也有说一百万或者十万叫一俱胝的，反正就是说很多的数量。在这个具圆劫当中八十俱胝佛出世。但是随后马上又有一百个边鄙劫。边鄙劫就是暗劫的意思。为什么边鄙劫会称为暗劫呢？我们以前讲过，边鄙就是边地，是没有佛法光明的地方。所以边鄙劫就是没有佛法出世的劫，也叫暗劫。像这样，又出现了一百个边鄙劫。

其后具贤劫中有八十四俱胝佛出世，在此之后又有五百暗劫，

一百个暗劫后有个具贤劫，有八十四俱胝佛出世，但马上紧接着有五百个暗劫。五百个暗劫当中，众生的根基没办法感招佛出世，他们的根基没办法修行佛法。我们说佛这么多，为什么众生度不完呢？佛的慈悲心那么强烈，为什么没办法恒时出世呢？佛陀恒时都想出世，但关键是佛陀出世要相应众生的根基。如果众生根基的确是大范围的不成熟，或者造恶业很严重，那么佛不会出世的，这是因缘法。

接着在见喜劫中有八十俱胝佛出世，其后又出现七百暗劫。

这个里面就有一千四百个暗劫，真正的明劫只有五到六个，是非常少了。

随之具喜劫中有六万佛出世，随后此贤劫便出现了。

这个是很少见的情况，明劫出现之后马上又跟着明劫。前面讲过，明劫出现之

后马上就是暗劫，而且暗劫的时间特别长。这个地方前面是具喜劫，有六万佛出世，具喜劫之后马上就是咱们的贤劫。这是过去的情况。

大恩上师在讲记中讲，一千四百个暗劫都没有佛出世。像这样是很长很长的时间，如果我们转生到这个暗劫当中，哪里去找佛法的光明？三宝都没有。如果我们把这些内容拿来观想，就会体悟到佛陀出世的确非常不容易，现在我们遇到佛出世一定要珍惜。以下描绘现在贤劫的情况。

在此劫形成之前，整个三千大千世界变成一大海洋，海中生出千朵千瓣莲花。净居天的众天人以神通观察其原因，结果得知在此劫中将有一千尊佛出世，他们不禁感叹说：“如今的此劫可谓是贤妙之劫。”于是便将此劫取名为贤劫。

在这个贤劫形成之前，整个三千大千世界变成了一个没有陆地、什么都没有的大海洋，范围非常广。海中生出了千朵非常巨大的千瓣莲花。“净居天的众天人以神通观察”，净居天是什么天？实际上是色界天，在第四禅天当中有五种净居天。第四禅天主要都是圣者居住的地方，尤其是第三果（即阿那含果、不来果）的圣者们会居住在净居天当中。由于净居天都是圣者，所以叫“净”居，“净”就是清净的意思。净居天的圣者们观察情况就知道，在这次劫中将会有一千尊佛出世，所以非常感叹说：“如今的此劫可谓是贤妙之劫”。贤妙之劫，故称之为‘贤劫’。”这就是“贤劫”名称的由来。下面就分析在贤劫当中佛陀出世的情况。

从人寿八万岁时拘留孙佛出世直到最后人寿无量岁时胜解佛出世之间，有一千尊佛来到位于此娑婆世界南赡部洲中央的金刚座现前成就圆满正等觉果位，随即转妙法轮，所以此劫是光明劫。

我们现在这个贤劫是光明劫。光明劫是从人寿八万岁到人寿无量岁。人寿八万岁时是拘留孙佛出世，这个是贤劫千佛的第一尊佛。到人寿无量岁时是胜解佛，胜解佛是贤劫千佛当中的最后一尊佛。

“人寿八万岁到人寿无量岁之间”看似这么简单一句话，大恩上师讲记中把这个问题分析得很清楚。因为中间的住劫有二十个这样的劫，即二十个增减。首先从第一个中劫到第八个之间都没有佛出世，中间是空的。然后从第九个中劫开始，也就

是我们这个地方人寿八万岁是从第九个劫开始算的。二十个劫中，也不是说每个劫当中都有佛出世的。前面第一到八劫都没有，第九个劫当中有。而且这些佛出世都是在“减劫”的时候，即是往下减的时候，不是往上增的时候。

从人寿八万岁往下走的时候，八万岁的时候第一尊拘留孙佛出世；人寿四万岁的时候，第二个拘那含牟尼佛（有的时候叫其它的名字）出世了；到人寿两万岁的时候，迦叶佛出世；在人寿一百岁的时候，释迦牟尼佛出世。也就是说在第九劫当中有四尊佛出世，我们就是在这个人寿百岁的时候出世了。再往下走，佛陀入灭了我们这个佛法会衰败，最后会隐没，然后在第九劫中就没有佛出世了。第十劫当中八万四千岁的时候，弥勒佛出世了，第十劫的时候就弥勒佛一尊佛出世。

有这样的讲法说，在释迦牟尼佛遗教下的弟子，如果是受了五戒的，曾经闻思修过的，在弥勒佛出世时候都会得到解脱。有些时候说，最后一尊胜解佛出世的时候，这些众生都会得到解脱。只要是在佛法当中结过一点点缘的人，如看过一点佛像的都会解脱。虽然有这说法，但如果罪业太过于深重了也不敢保证，一般来讲都可以解脱。

第九劫的时候有四个佛，第十劫的时候，弥勒佛出世。然后从第十一到十四之间又是空的，到第十五劫的时候，剩下的九百九十四尊佛都会在这第十五劫出世。从第十六到十九之间又是空的。第二十劫也就是最后一个劫的时候胜解佛出世。

所以说，即便是贤劫（整个劫是有佛出世的缘故叫贤劫），但是在佛和佛之间，也有没有佛出世的时候，这个叫教空之世，也是类似于一种暗劫。从深层意义上讲，假如我们在这期间转生，就恰好错过了，比如释迦佛入灭了，弥勒佛还没有出世期间我们降生了，这个时候佛法早就隐没了啥都没有。或者说我们在第一到第八劫之间降生，这个时候就是空的，没有佛。或者在第十一到第十四劫之间也是空的，也没有佛。然后从第十六到第十九劫之间也还是没有佛。所以即便贤劫里面，其实还是有很多没有佛出世的阶段的。

我们在这个劫里面，在人寿百岁的时候遇到了释迦牟尼佛的教法，我们要精进，为什么要精进？因为真正把时间拉长之后，发现一个劫的时间很长，人寿一百年增

一岁或者减一岁为一劫。能够在这样的环境当中遇到释迦牟尼佛出世，而且在佛法逐渐走向衰败的时候遇到大恩上师，并在上师的悲心愿力摄持下，有传法、学习教义、修五加行的机会，其实是非常难得的。

假如说这一机会错过，或者说在这个期间没有修法错过了，我们也有可能堕旁生、或转成一个普通人身、也有可能堕地狱。这个时间很长的，当我们出来的时候有可能又赶上空劫。赶上空劫的时候又没有佛法，即便是贤劫当中，赶上中间这几个没有佛出世的劫，那我们怎么办？也还是没有正法的光明。

现在遇到这二十个劫当中第九个劫的最后一尊佛——释迦牟尼佛出世转法轮，我们刚好得到人身，刚好遇到大恩上师的摄持，刚好能够学习这么好的教法，的确应该非常非常的珍惜。这些机会如果一旦错过了，再遇到空劫就非常的麻烦。所以说，“一失人身，万劫难复”。这个机会本来是很难得到的，我们要珍惜它，认认真真去观修，修学佛法积累资粮，要珍惜这样修学佛法的机缘。

每个众生都有他的习气、都有烦恼，但是不要让我们的这个烦恼、习气成为障碍我们学习佛法的因缘。如果不障碍佛法的话，一方面可以不断地修习佛法，一方面就可以让烦恼习气现形，然后尽量去化解它，尽量不要让烦恼习气变成我们修习佛法的违缘。有些人一旦生起烦恼就不学了（虽然他们有非常好的因缘），这种情况见到很多，不管哪个地方，寺院也好、菩提学会也好，有些时候一个小小的因缘他就放弃不学了，不知道什么时候再有这个因缘了。如果我们不去详细地学习、没有很深地去观想这些教义，我们就觉得修行随随便便，得到佛法又怎么样？失去了又怎么样？学了又怎么样？学了两三年不学了又怎么样？其实这个因缘真的很难得。不知道我们错过之后什么时候才能够重新再有。

刚刚讲为什么要去刻意观想？因为只有刻意去观想，对它的珍贵性才有一个很深很圆满的认识。如果泛泛地知道但不去观想，不去把这个教义渗入到骨髓当中去，生起“如来出世很难，我就是值遇明劫、值遇在明劫当中佛陀出世的这个阶段”的确很困难。尤其是现在人寿本来就短，还有这么多的违缘障碍，再不小心谨慎地修学佛法的确是非常危险困难的。从这方面观察的时候我们就知道这是一个光明劫。

这一劫过后有六十恶种边鄙劫，

这个是六十个暗劫。就是说在贤劫过完之后，紧接着就是六十种暗劫。

再后于具数劫中有一万佛出世，

后面又有一个劫叫具数劫，具数劫当中出世一万尊佛。

其后又有一万恶种劫.....

但是，一万尊佛出世之后的一万个劫都是暗劫，时间太长了。

暗劫和明劫就这样轮番交替出现。

虽然是轮番交替出现，但是很明显地看到，暗劫是远远占上风的，明劫出现的时间很少，而暗劫特别长。所以说轮番交替出现是没错的，但这是总体轮番交替，不是说一个明劫一个暗劫，然后再一个明劫再一个暗劫这样轮番交替，不是这样的。暗劫过后是明劫，但暗劫时间有时有一万个劫那么长。

如果遇到了暗劫，就连三宝的名号也不复存在。

那个时候想修也修不了，也没有人和对境去让你苏醒种姓。有些人以前不学习佛法，但是现在有很多寺院存在，看得到佛像、有僧人、有经书，看到后内心当中本来就有善根种姓，就比较容易因为这个对境的缘故苏醒起来。内心中虽然有善根，但是上师没讲法、没有佛像、也没有这些寺院，没有外境做提示和显现，你也没有办法去苏醒种姓。所以说如果真生到暗劫当中，那才是真正的可悲，什么办法都没有了，连三宝的名号都没有了。现在我们还有很多的机会，不管困难再大再多，还是要认认真真珍惜这个机会来学习佛法。

前面是总的佛法的情况，下面讲一下金刚乘。因为现在要学习大圆满密乘的法要，金刚乘尤其难得。

尤其是密咒金刚乘的佛法，只是偶尔出现于世。

如果不学密乘的话也无所谓，但是要学习密乘的人就要知道，值遇密法的因缘更难得。以前讲为什么佛法在世间当中不兴盛？为什么学习佛法的人这么少？就是因为相续当中的善根难得，真正要学习和值遇佛法需要很强大的善根，没有善根而随随便便对佛法生出信心，随随便便皈依和修学是很困难的。所以不学佛法而去学外道的人多，那也是很正常的事情。

从佛弟子的感情角度来讲，觉得佛弟子太少了，如果佛教徒在七十亿人当中占六十五亿，那该多么的幸福啊，实际情况不会是这样的。因为修学佛法是需要很大的福报，没有这个福报怎么可能值遇佛法又随随便便生起信心的呢？从感情和人数的角度来讲，佛教相对于其他宗教，好像势力和影响范围不是很大。但是从反面，换个思维来讲，我们能够遇到佛法，这么少的人当中居然有我一份，说明我的因缘很殊胜。

为什么暗劫多？明劫少？说明情况也是这样的，只有真正的大众的因缘都成熟了，才能感召佛出世。大众的因缘都不成熟，根本没有办法感召佛出世。所以说，暗劫多明劫少，它也是从一个角度说明，真正的暇满人身难得、佛法难遇。既然遇到了就应该好好地修行。比较起来的话，金刚密法是很高深的法，要修行它对根基的要求就更高了。所以现在有机缘值遇密法，应该更加珍惜，因为金刚乘密法

只是偶尔出现于世的。

正如邬金莲花生大士所说：“往昔初劫普严劫时，先生王佛的圣教中已广弘密法。”

在这段教言当中，只有三尊佛的教法当中有密法。“往昔初劫的普严劫”，前面这些劫当中都没有提到普严劫，可能还要往前推不知道多远才能找到。普严劫当中有一尊佛——先生王佛的圣教中曾经广弘密法。

“现在释迦牟尼佛的圣教中也有密法出现。”

又过了很多劫之后，我们遇到了这样一种明劫，遇到了释迦牟尼佛的教法中有密法。首先释迦牟尼佛本身宣讲过密法，像《时轮金刚》、《密集金刚》、《文殊真实名经》等等。其次佛陀入灭之后，佛法传承当中也有很多的高僧大德和传承上师们也在讲密法。虽然有些人对密法的传承抱着怀疑的态度，但其实密法是纯正的佛法。密法虽然有很多佛弟子，但其中能够对密法生起信心的也不多。从某个角度上讲，能够接受密法的根基其实也不是很多的。

“再经过千万劫以后”

千万劫就是非常长的时间，不一定是一个定数。

“到了华严劫时，与现在的我姿态一致的文殊师利佛出世，他将广泛弘扬密法。”

这里说文殊师利佛会以“我”的姿态出世，这个“我”是指莲花生大士。因为这个授记是莲花生大士讲的，“文殊师利佛和我的姿态一样。”莲花生大士是从莲花化身，不断地弘扬密法，说明文殊师利佛也是这样的。

“因为只有这三劫的众生才堪为密法的合格法器，其它任何时候都不会出现密法，因为众生不能作为密法法器。”

为什么这么多劫当中，只有这三个劫中各有一尊佛有密法出世呢？因为只有这三个劫中的众生堪为密法的合格法器。从这个侧面讲，像我们这样的有情还是很幸运、福德还是很深厚的。居然在这个仅有的三个劫当中，能够遇到其中的释迦牟尼佛的教法并且成为密法修学者，真的是非常幸运的。其它任何时候不会出现密法，因为众生不能作为密法法器的缘故。

这方面的缘起很深奥，有的时候觉得密法没什么，但是从这些教言和莲花生大士的金刚句来看，众生能不能成为密法的法器，这个不是说我们觉得应该能成为就成为了，不是这样的。众生的根基情况非常的隐秘，只有像莲花生大士这些（上师）能够观察到三个劫才有。现在有很多人在修大圆满前行，之后还可以值遇金刚上师，金刚上师还为我们宣讲非常殊胜的《光明藏论》、《心性休息》等等密法。我们应该好好珍惜这样的机缘，好好地修加行和去祈祷，让自己的因缘尽快成熟。

而如今在此贤劫中人寿百岁之时，圆满正等觉释迦牟尼佛出世，所以现今正逢光明劫。

我们正处在光明劫当中并有机会修学佛法，看起来这好像没什么，世间当中到处都是寺院、佛像，到处都是僧人学会，没觉得什么稀有的，好像现在错过之后还有机会，其实这是不确定的。为什么在这么多劫当中只有短短的时间段里才会有那么少的佛出世？这都要观待众生根基的成熟，不是很容易的事情。为什么要把时

间拉长去看呢？因为这样才能非常珍惜，尤其是密法的时间拉长看后，这么多劫只有三个劫中三尊佛宣讲过密法，弥勒佛出世都不会讲密法的，贤劫千佛当中剩下的九百九十六尊佛都不会讲密法的。所以说现在能够有机缘修学密宗，真正是非常殊胜的。

这些都是我们在上座的时候，需要去反复深入观想思维的。然后就会知道，哦，这些的确是很困难，佛陀出世很困难，因为暗劫太多、明劫太少。大恩上师讲记当中讲观察的一个要点：在二十个劫当中，只有第九、第十、第十五、第二十个劫当中有佛出世，其它的十六个劫当中都是空的，没有佛出世，所以说出现明劫是很困难的事。我们要去思维，放在心上反复想。这之后内心当中的出离心就会生起来，觉得修学佛法的机会真的是很难得，现在得到之后应该精进地去修学佛法。

“如来出世”这点，我们上座观修的时候，是作为观修内容的；“佛已说法”也是有它的观想内容。我们学的时候，先把这里面内容搞清楚之后再去观照重点。重点就是出离心，四转心来转变我们的心，往哪方面去转？转到思维人身很难得。然后慢慢一步一步去观察，这时就能相应华智仁波切或者佛法当中的要义，内心当中真实通过观修得到觉受，有了觉受之后我们自然而然就不会懈怠，就能够使用更多的时间、主要的方式去修学佛法。其它轮回的世间法，不得不做的时候就做一些，可以丢掉的就丢掉了，不需要花很多时间去浪费自己的暇满人身。所以这样观想完之后，自然而然就会在正法方面精进。这些方面我们要不断地去了解，去观修。今天的课程就学到这个地方。

所南德义檀嘉热巴涅	此福已得一切智
托内尼波札南潘协将	摧伏一切过患敌
杰嘎纳其瓦隆彻巴耶	生老病死犹波涛
哲波措利卓瓦卓瓦效	愿度有海诸有情