

KÉPZÉSI PROGRAM

SELF TOUCH FOR HEALTH 3

KÉPZÉSI PROGRAM

1. A képzési program alapadatai

1.1.	Képzés megnevezése:	Self Touch for Health
1.2.	A képzés célja:	A tanfolyam célja önmagunk karbantartásának, felfedezésének, megértésének és kiegyensúlyozásának elsajátítása, meridiánok és a hozzá tartozó izmok tesztelésének és kiegyensúlyozásának az elsajátítása különböző módszerekkel.
1.3.	A képzés célcsoportja:	A képzés célcsoportját jelenti minden olyan személy, aki el szeretné sajátítani az önmagunkkal való kineziológiai munka alapjait.
1.4.	A képzés során megszerezhető kompetenciák:	- A résztvevő képessé válik meridiánok speciális mozdulatokkal történő tesztelésére és reflexpontokkal való kiegyensúlyozására. - Módszerkompetenciák: izmok és meridiánok energiaellátottságának felmérése és a megfelelő korrekciós eljárás kiválasztása mozdulatokkal és oscillációs tesztel. - Érzelmi és energetikai munka egy aktuális témával kapcsolatban.

0. A képzésbe való bekapcsolódás és részvétel feltételei

2.1.	Iskolai végzettség:	Nem szükséges.
2.2.	Szakmai végzettség:	Nem szükséges.
2.3.	Szakmai gyakorlat:	Nem szükséges.
2.4.	Egészségügyi alkalmasság:	Nem szükséges.
2.5.	Előzetesen elvárt ismeretek:	Nem szükséges.
2.6.	Egyéb feltételek:	nincs

0. Tervezett képzési idő

3.1.	A képzés óraszám:	8
3.2.	Megengedett hiányzás mértéke:	10%

0. A képzés tananyagegységei

	A képzés tananyagegységeinek megnevezése:	Óraszám:
4.1.	Kongruens ciklus	8

4.1. Tananyagegység

4.1.1.	Megnevezése:	Kongruens ciklus
4.1.2.	Célja:	A tananyagegység célja, hogy a résztvevők megismerjék a Self Touch for Healthben az energia kongruens kifejeződésével kapcsolatos mozdulatok elvégzését, tesztelését és kiegyensúlyozását.
4.1.3.	Megvalósítása során alkalmazott munkaformák:	frontális és önálló
4.1.4.	Megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:	előadás, magyarázat, bemutató, gyakorlás
4.1.5.	Óraszám:	8
4.1.6.	Beszámítható óraszám:	0
4.1.7.	Tartalma:	A nyitó mozdulatok és kiegyensúlyozásuk kulcsszavakkal A Kongruens kifejeződés mozdulatai – tesztelés és kiegyensúlyozás, kulcsszavakkal vagy anélkül Alap, közép és haladó szintű kiegyensúlyozási protokoll Célmeghatározás lehetőségei Otthoni megerősítő munka lehetőségei
4.1.8.	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele(i):	A tananyagegység elvégzéséről nem kerül kiállításra igazolás.

4.3. Tananyagegység

4.3.1.	Megnevezése:	
4.3.2.	Célja:	
4.3.3.	Megvalósítása során alkalmazott munkaformák:	frontális és önálló
4.3.4.	Megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:	előadás, magyarázat, bemutató, gyakorlás
4.3.5.	Óraszám:	8
4.3.6.	Beszámítható óraszám:	0
4.3.7.	Tartalma:	
4.3.8.	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele(i):	A tananyagegység elvégzéséről nem kerül kiállításra igazolás.

0. Csoportlétszám

5.1	Maximális csoportlétszám: (fő)	11
-----	--------------------------------	----

0. A képzésben részt vevő teljesítményét értékelő rendszer leírása

6.1.	A képzésben résztvevő teljesítményét képzés közben a folyamatok utólagos átbeszélésével támogatjuk. Ennek szerepe, hogy a képzésben résztvevők fejlődését támogassa, a tanulási igényeket pontosítsa, és biztosítsa a tananyag pontos megértését és magabiztos alkalmazását. A képzés közbeni fejlesztő értékelés módjai: Visszakérdezés, Gyakorlati feladatmegoldás, Képzésben résztvevő visszajelzései, Beszélgetés. A fejlesztő értékeléshez nem tartozik minősítés, a tanulási és tanítási folyamatokat szolgálja. A képzéshez záró (szummatív) értékelés nem kapcsolódik, az egyes folyamatok önmagukban teljesek. A résztvevőknek önállóan kell gyakorolniuk az adott tanegységeket a bemutatók alapján, folyamatos oktatói felügyelet mellett.
------	---

0. A képzés zárása

7.1.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás megnevezése:	TANÚSÍTVÁNY 2013. évi LXXVII. törvény 13/B. § 11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet 22. § (1) A résztvevő kifejezett előzetes kérésére
7.2.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei:	A képzés óraszámának legalább 90%-án való részvétel.

0. A képzési program végrehajtásához szükséges feltételek

8.1.	Személyi feltételek:	A képzési program tartalmához illeszkedő végzettségű Self Touch for Health oktató.
8.2.	Személyi feltételek biztosításának módja:	Az oktató egyéni vállalkozóként, Self Touch for Health oktatóként, önállóan végzi tevékenységét.
8.3.	Tárgyi feltételek:	A résztvevők létszámának megfelelő oktatóterem és a hozzá kapcsolódó berendezési tárgyak: tanulói létszámnak megfelelő székek.
8.4.	Tárgyi feltételek biztosításának módja:	A képzéshez szükséges tárgyi feltételek, eszközök meglétét a felnőttképző tulajdonjog alapján biztosítja.
8.5.	A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek:	-
8.6.	A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek biztosításának módja:	-