

Plán práce koordinátora pre výchovu k manželstvu a rodičovstvu

na školský rok 2025/2026

Výchova k manželstvu a rodičovstvu patrí k neodmysliteľným výchovným cieľom v edukačnom procese. V tejto oblasti sa budeme snažiť vytvárať u detí perspektívu, ktorá by mala vyplývať z predstavy mladého človeka o jeho budúcej rodine. Žiakov treba postupne pripravovať na to, že sa raz stanú manželmi a rodičmi. Je potrebné sa s nimi otvorene rozprávať o problémoch, s ktorými sa môže stretnúť rodina, snažiť sa spoločne hľadať východiskové riešenia z načrtnutých situácií a rozprávať sa o možnostiach, ako predchádzať jednotlivým problémom. V našich žiakoch sa budeme snažiť vzbudiť nároky smerujúce k uzatváraniu patričných humánnych vzťahov v súlade s ich vekom.

Cieľom VMR na školách je vychovávať sociálne, morálne a emocionálne zrelé osobnosti, schopné konať a správať sa v súlade s etickými normami a hodnotami uznávanými danou spoločnosťou vo svojom sexuálnom, manželskom a rodinnom živote.

Cieľom predmetu je dosiahnuť, aby žiaci na základe získaných poznatkov a vybudovaného hodnotového rebríčka konali a správali sa v súlade s morálnymi zásadami spoločnosti, vedeli odolávať negatívnym vplyvom okolia a dokázali v dospelosti vybudovať harmonické partnerské vzťahy založené na láske, úcte, vernosti, tolerancii a zodpovednosti, dokázali byť zodpovednými a láskavými rodičmi.

V procese výchovy k manželstvu a rodičovstvu sa prelínajú tri oblasti:

- kognitívna – spočíva v pochopení a získaní istého množstva poznatkov,
- emocionálna – charakterizuje ju akceptácia a utváranie názorov a poznatkov,
- vôľová – prejavuje sa v správaní a konaní.

Najdôležitejšou cieľovou oblasťou je oblasť vôľová.

Obsah VMR je koncipovaný tak, aby poskytoval vedomosti a poučenia z oblasti biológie, psychosociálnych aspektov manželstva a rodičovstva, ale aj z etiky a zdravotných aspektov intímneho života.

Konkrétne úlohy:

SEPTEMBER

1. Téma: Nadviazať spoluprácu s CPP

Termín: September 2025 Z: Gömöriová

2. Téma: Tvorba plánu práce

Termín: September 2025 Z: Gömöriová K. zástupca riad. školy

3. Téma: Výber partnera

Cieľ: Primárna preventívna aktivita s cieľom priblížiť žiakom túto problematiku, podporiť vhodné postoje pri výbere partnera a ochrany pred pohlavnými chorobami.

Forma: Prednáška pracovníčky CPP Revúca, žiaci 7. až 10. roč. so zápisom v triednej knihe

Termín: September 2025 Z: Gömöriová K. zástupca riad. školy

OKTÓBER

4. Téma: Úcta k starším

Cieľ: Cieľom Mesiaca úcty k starším je zdôrazniť dôležitosť staršej generácie, oceňovať ich životné skúsenosti a múdrosť, ale aj upozorniť na ich špecifické potreby a problémy.

Forma: Čítanie s porozumením, žiaci 7. až 10. roč. so zápisom v triednej knihe

Termín: Október 2025 Z: Gömöriová K. zástupca riad. školy

NOVEMBER

5. Téma: Emócie

Cieľ: Preventívna aktivita zameraná na problematiku detských emócií. Cieľom je oboznámiť žiakov so svetom emócií pomocou obrázkových kariet, hier a zábavných úloh.

Forma: Prednáška pracovníčky CPP Revúca, žiaci 1.-4. roč.. so zápisom v triednej knihe

Termín: November 2025 Z: Gömöriová K. zástupca riad. školy

DECEMBER

6. Téma: Svetový deň boja proti AIDS

Cieľ: zvyšovať povedomie o infekcii HIV a ochorení AIDS

Forma: Vyhľadať informácie o AIDS prostredníctvom internetu

Termín: December 2025 Z: učitelia informatiky 7.- 9. ročníka K. Gömöriová

FEBRUÁR

7. Téma: „*Bol raz jeden život*“ (ústa a zuby)

Cieľ: Rozšíriť poznatky o ústnej hygiene

Forma: sledovanie kresleného filmu

Termín: Február 2026 Z: triedni učitelia 1. stupňa K. Gömöriová

MAREC

8. Téma: Mne sa to stať nemôže (obchodovanie s ľuďmi)

Cieľ: Preventívna aktivita s cieľom poskytnúť informácie o danej problematike a viesť žiakov k predchádzaniu možných rizík.

Forma: Prednáška pracovníčky CPP Revúca, žiaci 8. až 10. roč. so zápisom v triednej knihe

Termín: Marec 2026 Z: Gömöriová K. zástupca riad. školy

APRÍL

9. Téma: „*Bol raz jeden život*“ (zrodenie)

Cieľ: Rozšíriť poznatky detí o tom, ako vzniká život

Forma: sledovanie kresleného filmu

Termín: Apríl 2026 Z: triedna učiteľka 5. roč. K. Gömöriová

JÚN

10. Téma: Vypracovanie hodnotiacej správy koordinátora VMR za šk.rok.2025/2026

Termín: Jún 2026

Z: Gömöriová

K. zástupca riad. školy

V Revúcej 20.09.2025

Mgr. Danko Gömöriová

Koordinátor pre výchovu k manželstvu a rodičovstvu