

Atletiek Land Van Aalst

Huishoudelijk reglement



Huishoudelijk reglement

Definitie:

Een praktisch document met de **interne regels en afspraken** over de dagelijkse werking van een organisatie, zoals lidmaatschap, stemrecht, vergaderstructuur...

Doel:

Duidelijkheid creëren over hoe de organisatie functioneert, wie welke rol heeft, en hoe beslissingen genomen worden.

Kern: *Praktische spelregels voor werking en structuur.*

Inhoudstafel

1. **Proloog: Waarom dit reglement meer dan regels is.**
2. **Algemene bepalingen**
 - 2.1 Toepasselijkheid
 - 2.2 Relatie tot andere beleidsdocumenten
 - 2.3 Beschikbaarheid en akkoordverklaring
3. **Lidmaatschap**
 - 3.1 Aansluiting en ledenbijdragen
 - 3.2 Leden rechten en plichten
 - 3.3 Beëindiging of schorsing van het lidmaatschap
4. **Gedragsregels binnen ALVA**
 - 4.1 Verwachtingen voor sporters, ouders, trainers en bestuur
 - 4.2 Respect en inclusie als basiswaarden
 - 4.3 Conflicthantering en aanspreekcultuur
 - 4.4 Engagement naar buiten toe en verenigingen identiteit
5. **Veiligheid, verzekering en aansprakelijkheid**
 - 5.1 Verzekering via federatie
 - 5.2 Ongevallen en EHBO
 - 5.3 Gezondheid Aandachtspunten
 - 5.4 Veiligheid bij externe activiteiten
6. **Financiële afspraken**
 - 6.1 Contributie betalen
 - 6.2 Financiële toegankelijkheid en discretie
 - 6.3 Onkostenvergoeding vrijwilligers
 - 6.4 Solidariteit in de praktijk
7. **Inclusie en toegankelijkheid**
 - 7.1 Actieve inclusie maatregelen
 - 7.2 Toegankelijkheid op meerdere niveaus
 - 7.3 Beleid voor sociale doelgroepen
8. **Communicatie en participatie**
 - 8.1 Interne communicatiekanalen
 - 8.2 Bereikbaarheid van trainers en bestuur
 - 8.3 Ouderbetrokkenheid
 - 8.4 Feedback- en inspraakmomenten
9. **Samenwerking met externe partners**
 - 9.1 Strategische samenwerkingen
 - 9.2 Verbinding met onderwijs, welzijn en jeugdzorg

9.3 Sport als maatschappelijke hefboom

10. Evaluatie en opvolging

- 10.1 Jaarlijkse evaluatie
- 10.2 Wijzigingsprocedure
- 10.3 Klachtenprocedure en meldingen

11. Geïmplementeerde principes

- 11.1 Leiderschap door voorbeeld
- 11.2 Toegankelijkheid als mensenrecht
- 11.3 Emotionele veiligheid als basis voor groei
- 11.4 Feedback als brug, niet als oordeel
- 11.5 Rituelen en erkenning als lijm
- 11.6 Samenwerking met de buurt en samenleving
- 11.7 Toekomstgericht denken

12. Slotwoord: Een gedeeld engagement

- 12.1 Van reglement naar gedeelde waarden
- 12.2 Wat we vragen en wat we geven

“Structuur als drager van vrijheid, sport als motor voor verbondenheid.”

1. Proloog: Waarom dit document meer dan regels is.

Een huishoudelijk reglement is het levend kompas van een gemeenschap die zich richt op meer dan sportieve prestaties.

Bij ALVA geloven we dat **samen sporten een vorm van samenleven** is. Elke gemeenschap die duurzaam wil groeien, heeft een fundament van duidelijke afspraken, gedragen door liefde voor de mens én beweging.

Dit document is opgesteld om te **beschermen**, te **verhelderen** en om onze collectieve droom van sportieve verbondenheid **positieve oriëntatie te geven**.

2. Algemene bepalingen

- Dit huishoudelijk reglement is van toepassing op alle leden, trainers, bestuursleden, vrijwilligers en ouders die betrokken zijn bij ALVA.
- Het reglement staat naast andere beleidsdocumenten zoals:
 - Deontologische Code
 - Charter Diversiteit
 - Stappenplan Grensoverschrijdend Gedrag

- Door aan te sluiten bij de vereniging verklaart elk lid zich akkoord met dit reglement.
- Het reglement is terug te vinden op de website van ALVA of op aanvraag.

3. Lidmaatschap

3.1 Aansluiting en ledenbijdragen

- Nieuwe leden worden verwelkomd in de vereniging via een warme intake, een digitale of schriftelijke inschrijving.
- Lidmaatschap wordt pas definitief na betaling van de contributie en akkoord met de vereniging documenten. Deontologische Code, Charter Diversiteit, Huishoudelijk Reglement, Stappenplan Grensoverschrijdend Gedrag.
- **Contributie:** Jaarlijkse ledenbijdragen ter dekking van de werking van de vereniging, waaronder trainersvergoedingen, infrastructuur, verzekeringen, administratieve kosten, federatiebijdragen en solidariteitsacties.

3.2 Leden rechten en plichten

- Elk lid heeft recht op kwalitatieve sportbegeleiding, een veilige omgeving, en respectvolle behandeling.
- Elk lid engageert zich tot actief respect, teamgeest en het volgen van de verenigingsregels.
- **Betrokkenheid bij het beleid**
Bij ALVA geloven we dat de club sterker wordt wanneer leden actief mee vormgeven aan haar toekomst. Daarom hebben alle leden het recht om vragen, voorstellen of ideeën te uiten tijdens de jaarlijkse Algemene Vergadering of deze vooraf schriftelijk in te dienen.
- Leden kunnen, indien gewenst, ook vragen om toe te treden als statutair lid van de Algemene Vergadering.
- De bestuursfunctie staat de kandidatuur open voor leden die hun energie en talenten willen inzetten voor de verdere groei van de vereniging. Samen bouwen we aan een ALVA waar iedereen zich thuis voelt en zich gehoord voelt.

3.3 Beëindiging of schorsing

- Een lid kan zich op elk moment uitschrijven. De contributie is definitief voor de periode voor dewelke het lid zich aansluit

- In geval van ernstige overtredingen kan het bestuur een lid tijdelijk of definitief schorsen.

4. Gedragsregels binnen ALVA

4.1 Voor sporters, ouders, trainers, bestuur

- Iedereen draagt bij aan een open, positieve sfeer waarin fouten maken oké is en inspanning gewaardeerd wordt.
- We spreken mensen aan met respect, gebruiken geen denigrerende taal en vermijden groepsdruk of uitsluiting.

4.2 Respect als basis

- We respecteren iedere leeftijd, geslacht, afkomst, geaardheid, geloof of ambitie.
- Er is nul tolerantie voor grensoverschrijdend gedrag (zie Stappenplan grensoverschrijdend gedrag).

4.3 Conflicthantering

- Conflicten worden niet genegeerd, maar bespreekbaar gemaakt via dialoog en bemiddeling.
- De vereniging beschikt over een aanspreekpunt integriteit (API) dat aanspreekbaar en discreet is.

4.4 Engagement naar buiten toe en verenigingen identiteit

Als lid van ALVA draag je de geest van onze vereniging ook naar buiten toe. Dat doen we met trots, zorg en verantwoordelijkheid. Daarom gelden de **volgende afspraken**:

- **Clubtruitje op officiële wedstrijden**
 - Bij deelname aan officiële wedstrijden binnen België is het dragen van het officiële ALVA-clubtruitje verplicht.
 - Het truitje staat symbool voor wie we zijn: één team, één verhaal.
- **Verbinding met sponsors en externe partijen**
 - Leden verbinden geen externe sponsors, merken of organisaties aan ALVA zonder expliciete toestemming van het bestuur.

- Dit geldt ook voor het gebruik van de naam, het logo of beeldmateriaal van ALVA in combinatie met commerciële of persoonlijke communicatie, zoals op sociale media.

- We beschermen zo de brand, neutraliteit, geloofwaardigheid en professionele uitstraling van onze vereniging en de lopende overeenkomsten met externen.

- **Uitspraken en engagementen namens ALVA**

- Leden spreken of handelen niet namens ALVA zonder voorafgaand overleg en mandaat van het bestuur.

- Elke publieke uitspraak of handeling die ingaat tegen onze deontologische code, inclusieve visie of verbindende cultuur, ondermijnt het vertrouwen binnen de vereniging.

- We kiezen voor een cultuur waarin zorgvuldigheid, afstemming en respect voor het collectieve voorop staan.

5. Veiligheid, verzekering en aansprakelijkheid

- Alle leden zijn verzekerd via de federatie bij sportongevallen tijdens erkende verenigingsactiviteiten.
- Eerste hulp wordt ter plaatse geboden en bij ernstige gevallen wordt een arts of hulpdienst ingeschakeld.
- Sporters geven gezondheidsproblemen vooraf aan de trainer door.
- Bij trainingen of stages buiten de gebruikelijke trainingsomgeving wordt veiligheid vooraf besproken met de ouders.

6. Financiële afspraken

Lidmaatschap bij ALVA is in de eerste plaats een engagement.

Wie zich kan vinden in onze waarden, omgangsvormen en visie, en deze ook in de praktijk wil brengen, is welkom als lid. Betrokkenheid en verbondenheid staan voorop.

Lid zijn betekent bijdragen aan het geheel.

Om de dagelijkse werking van de vereniging mogelijk te maken, vragen we van elk lid een jaarlijkse financiële bijdrage: **de contributie**. Deze wordt gebruikt voor:

- de vergoedingen van onze coaches
- de huur van sportinfrastructuur
- verzekeringen
- secretariaatskosten
- bijdragen aan de federatie
- solidariteit bij financiële kwetsbaarheid binnen de vereniging

We geloven in een vereniging die gedragen wordt door haar leden. Bijdragen aan de werking betekent bijdragen aan iets groters dan jezelf: een sportieve gemeenschap die gedragen wordt door solidariteit, zorg en wederkerigheid.

Contributie en engagement gaan hand in hand.

Het betalen van contributie en het verbinden aan de deontologische code vormen samen de basis van het lidmaatschap bij ALVA.

Toegankelijkheid blijft essentieel.

Niemand mag uitgesloten worden om financiële redenen. Voor leden of gezinnen in financiële moeilijkheden voorzien we, in alle discretie, oplossingen op maat, zoals toepassing van het Kansentarief en sportkledij aan een gereduceerd tarief) **Vrijwilligers dragen ook bij met hun tijd.**

Voor bepaalde specifieke taken (trainers, verenigingswerk(s), deel verantwoordelijken ...) binnen de organisatie voorziet het bestuur een passende (vrijwilligers-)vergoeding. Het secretariaat zorgt voor de administratieve verwerking.

7. Inclusie en toegankelijkheid

- ALVA engageert zich tot een vereniging voor iedereen.
- Actieve maatregelen voor participatie van ondervertegenwoordigde groepen:
 - Sociale tarieven
 - Tolken of buddy's
 - Inclusieve communicatie
- De vereniging bekijkt toegankelijkheid niet enkel fysiek, maar ook emotioneel, mentaal en sociaal.

Bij ALVA zijn verschillen geen obstakels, maar brandstof voor verbinding en groei

8. Communicatie en participatie

- Interne communicatie wordt verspreid via Twizzit; Ad Hoc wordt er gecommuniceerd via mail, , WhatsApp of andere kanalen. Algemene informatie over de vereniging is terug te vinden op de website.
- Trainers en bestuursleden zijn aanspreekbaar en bereikbaar, maar ook begrensd op beschikbaarheid en privacy.
- Ouders worden betrokken via infomomenten en individuele contacten.
- Feedback van leden wordt minimaal één maal per jaar naar aanleiding van de Algemene Vergadering gevraagd en gehoord.
- Bestuur en trainers hebben hun eigen periodieke vergadermomenten.

9. Samenwerking met externe partners

- ALVA werkt samen met:
 - Atletiek Vlaanderen
 - G-Sport Vlaanderen
 - Welzijnsorganisaties
 - partners op Schotte
 - Aalst Sport en andere stadsdiensten
 - Discus (sportadviesraad)
 - SportKwadrAat
 - andere sportclubs
 - socio-culturele verenigingen
 - Lokale scholen

9.1 Strategische samenwerkingen

ALVA kiest bewust voor partnerschappen die in overeenstemming zijn met onze waarden, missie en maatschappelijke visie. Om deze integriteit te bewaken:

- De vereniging behoudt zich het recht voor om bestaande of toekomstige samenwerkingen met externe partijen, waaronder sponsors, te beëindigen:
 - indien deze strijdig zijn met de deontologische code van ALVA,
 - indien ze indruisen tegen onze inclusieve waarden of visie,

- of wanneer het imago, de veiligheid of de verbondenheid binnen de vereniging in het gedrang komt.
- Deze bepaling geldt zowel voor formele contracten als voor informele of publieke verbondenheid (zoals communicatie, sociale media, merkvermeldingen of het publiekelijk koppelen van de naam ALVA aan externe initiatieven).
- ALVA engageert zich tot transparante, wederkerige en zorgvuldige samenwerking. Waar deze basisprincipes niet worden gerespecteerd, grijpen we als vereniging in, in het belang van onze leden en onze maatschappelijke opdracht.

*Er wordt **actief gebouwd aan bruggen tussen sport en samenleving**.
We geloven in sport als hefboom voor veerkracht, verbinding en groei.*

10. Evaluatie en opvolging

- Jaarlijks worden de verenigingsdocumenten geëvalueerd en waar nodig aangepast.
- Leden kunnen voorstellen of bezorgdheden mailen of melden aan het bestuur en/of de Algemene Vergadering.
- Klachten over gedrag, veiligheid of communicatie worden behandeld via de klachtenprocedure.

11. Geïmplementeerde principes

1. Leiderschap door voorbeeld

Bestuurders, trainers, ouders en oudere sporters zijn niet enkel rolmodellen in gedrag, maar ook in *intentie*. Wie bij ALVA verantwoordelijkheid draagt, belichaamt de waarden van de vereniging: gelijkwaardigheid, openheid, moed om te spreken, én bereidheid om te luisteren.

Sport is het middel, mensontwikkeling het doel.

2. Toegankelijkheid als mensenrecht

We erkennen dat drempels zoals financieel, mentaal, cultureel of fysiek een deelname aan sport kunnen belemmeren. ALVA engageert zich om actief te zoeken naar manieren om deelname mogelijk te maken voor iedereen. Dit betekent:

- reduceren van contributie bij kwetsbaarheid
-
- Buddy's of tolken indien nodig
- Actieve outreach naar groepen die ondervertegenwoordigd zijn

Gelijke kansen zijn geen doel op papier, maar praktijk in elke beslissing.

3. Emotionele veiligheid als basis voor groei

We trainen geen spieren zonder zorg voor het hart. Sport bij ALVA gebeurt in een **veilig en emotioneel klimaat**, waarin elke sporter, jong of ouder, zichzelf mag zijn. Trainers worden ondersteund in het hanteren van verbindende communicatie, en worden bijgeschoold in **omgaan met diversiteit, groepsdynamiek en grensoverschrijdend gedrag**.

x"Wat je voelt telt. Wat je ziet mag gezegd worden. Wat je nodig hebt, verdient gehoor."

4. Feedback als brug, niet als oordeel

ALVA bouwt aan een feedback cultuur waarin **elkaar aanspreken normaal wordt**. Niet vanuit controle, maar vanuit vertrouwen.

Trainers, ouders en sporters worden aangemoedigd om *constructief* te benoemen wat hen opvalt, zowel positief als zorgwekkend. Onze aanspreekpunten (API, trainers, jeugdcoördinator, bestuur) zijn zichtbaar, benaderbaar en transparant in opvolging.

5. Rituelen en erkenning als lijm

Een gezonde vereniging groeit niet alleen op afspraken, maar ook op **herkenning, rituelen en viering**:

- Nieuwe leden worden verwelkomd in de groep
- Er is aandacht voor afsluiten en overgangen (bv. bij seizoenswissel, groepsoverdracht)
- Erkenning wordt gegeven aan inzet, niet enkel aan prestaties
- Jaarlijks moment van collectieve reflectie met leden, ouders en trainers

6. Samenwerking met de buurt en samenleving

We werken actief samen met lokale scholen, welzijnspartners en buurtorganisaties.
We geloven dat sport een brug is naar onderwijs, gezondheid, burgerschap en veerkracht.
Dit engagement staat expliciet in onze jaarvisie en wordt jaarlijks geëvalueerd.

7. Toekomstgericht denken

Dit reglement is dynamisch. We laten ruimte voor vernieuwing, digitale tools, maatschappelijke tendensen (klimaat, mentale gezondheid...) én de stem van jongeren..

“De vereniging van morgen begint met de vragen die we vandaag durven stellen.”

Ondertekening & Beschikbaarheid

Bij inschrijving verklaart elk lid zich akkoord met dit reglement. Dit is publiek beschikbaar op de website, samen met de deontologische code, het diversiteitscharter en het stappenplan grensoverschrijdend gedrag.

Op aanvraag bezorgen we ook een papieren versie, voor wie digitaal niet vlot bereikbaar is.
Want **écht inclusief zijn, is ook praktisch inclusief zijn.**

12. Slotwoord: Een gedeeld engagement

We nodigen de leden, vrijwilligers, trainers en bestuur uit tot betrokkenheid met de focus op co-creatie en partnerschap. Iedereen die dit reglement onderschrijft, sporter, trainer, bestuurder of ouder, **draagt mee aan de geest van ALVA.**

We sporten samen

We spreken met respect

We zorgen voor elkaar

We groeien met lef