

ENFERMEDADES AUTOINMUNES.

Hecho por: Grupo 6:

-Elísabet Roldán.

-Silvia de Toro.



-ÍNDICE:

- INTRODUCCIÓN.

1. Sistema inmunitario.

2. Enfermedades autoinmunes.

2,1. Causas.

2,2. Diagnóstico, síntomas y tratamiento.

3. Tejidos y órganos del cuerpo que son afectados.

4. Alergias.

5. Tipos de enfermedades más significativas.

5,1. Crohn.

5,2. Artritis.

5,3. Esclerodermia.

6. Prevenciones.

- CONCLUSIÓN.
- WEBGRAFÍA CONSULTADA.

-INTRODUCCIÓN.

Este monográfico, como ya indica el título, va sobre las enfermedades autoinmunitarias sobre nuestro cuerpo. El objetivo es informar de las enfermedades más importantes que nos afectan, de analizar los problemas que causan y encontrar posibles soluciones para resolverlos.

Además, el trabajo sigue una metodología planificada (lo vemos en el índice anterior).

1.SISTEMA INMUNITARIO.

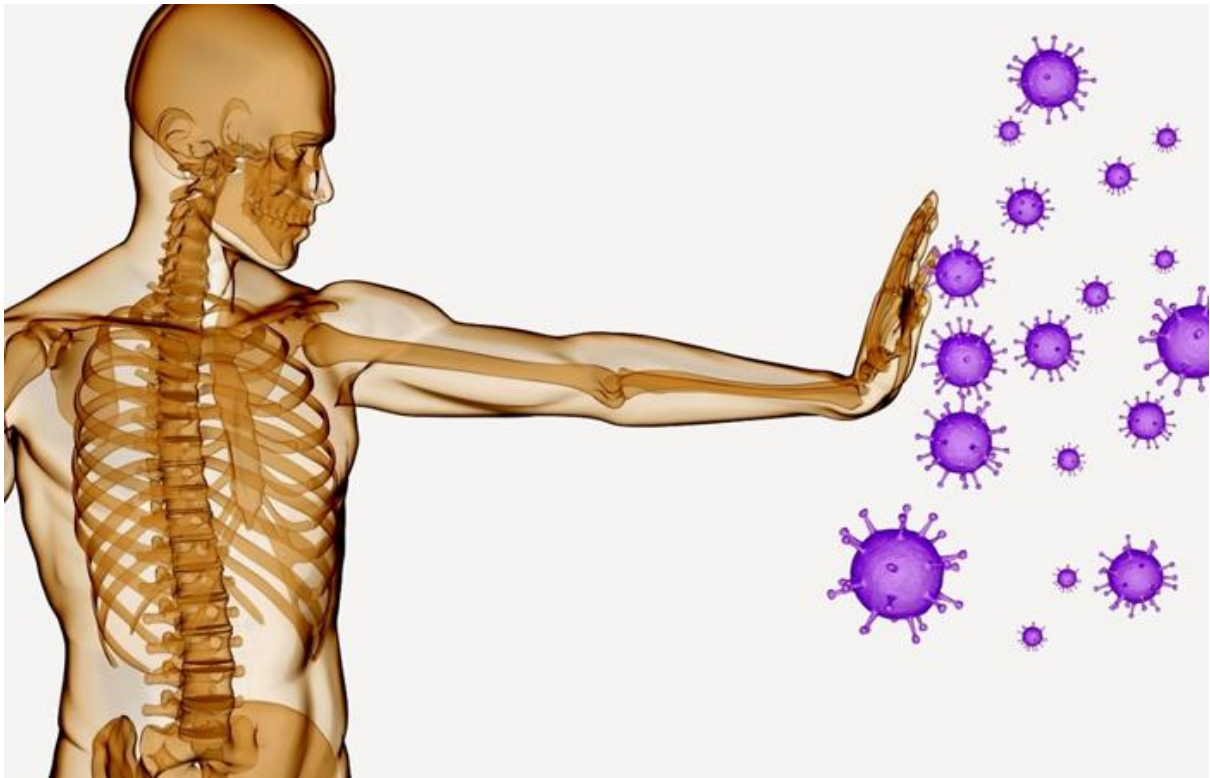
El sistema inmunitario es una red compleja de células, tejidos y órganos que funcionan en equipo para defendernos de los gérmenes. Ayuda a nuestros cuerpos a reconocer estos "invasores" y a mantenerlos fuera de nuestro organismo, y si no puede, encontrarlos y deshacerse de ellos. Para ello, nuestro cuerpo produce anticuerpos que atacan a las células normales por error.

Si nuestro sistema inmune no funciona bien, puede causar serios problemas, las enfermedades autoinmunitarias.

Las células sanguíneas del sistema inmunitario ayudan a proteger al cuerpo de sustancias nocivas, como, por ejemplo, las bacterias o los virus. Estas sustancias contienen antígenos.

El sistema inmunitario produce anticuerpos contra estos antígenos que le permiten destruir estas sustancias dañinas.

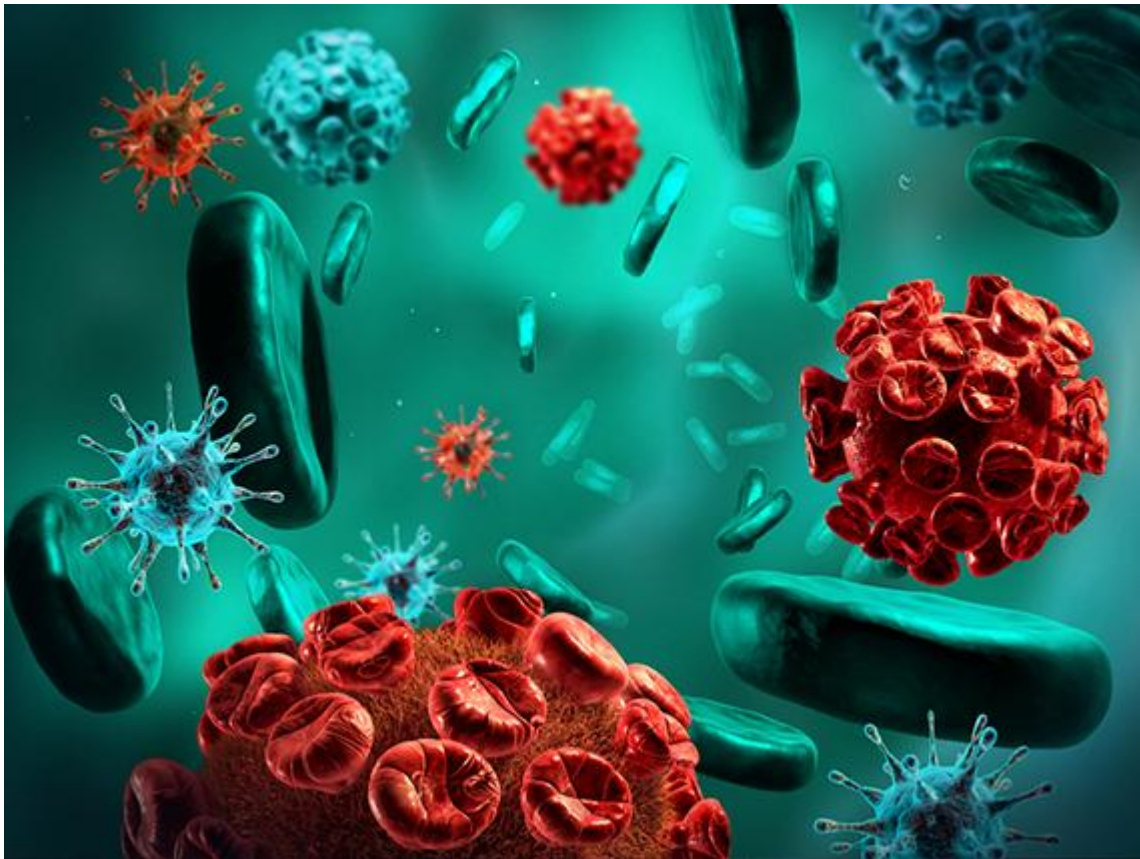
Cuando sufrimos un trastorno autoinmune, el sistema inmunitario no diferencia entre tejido sano y antígeno. Como resultado, el cuerpo provoca una reacción que destruye los tejidos normales.



2.ENFERMEDADES AUTOINMUNITARIAS.

Trastornos que causan que el sistema inmunitario ataque por error a nuestras propias células sanas y órganos. Son la principal causa de muerte y discapacidades. Estas enfermedades pueden afectar muchas partes del organismo. Y, particularmente, son las mujeres las que presentan un mayor riesgo de sufrir estas enfermedades. Existen más de 80 tipos de estas enfermedades y algunas tienen síntomas similares, por lo que dificulta que nuestro médico sepa si realmente padecemos uno de esos trastornos y, en caso de padecerlo, de cuál de ellos se trata.

Por otro lado, estas enfermedades pueden hacerse más agudas, ósea que tiene momentos en los que empeoran pero pueden también tener remisiones que es cuando los síntomas mejoran o desaparecen.



2,1. CAUSAS.

La causa de estos trastornos autoinmunitarios se desconoce pero tienden a ser hereditarias. Una teoría sostiene que algunos microorganismos pueden desencadenar cambios que confunden al sistema inmunitario.

2,2. DIAGNÓSTICO, SÍNTOMAS Y TRATAMIENTO.

Obtener un diagnóstico para estas enfermedades puede resultar frustrante y estresante.

En muchos casos, los primeros síntomas son fatiga, dolores musculares y fiebre. Pero el síntoma clásico de una enfermedad autoinmune es la inflamación, que puede causar enrojecimiento, acaloramiento, dolor e hinchazón.

El tratamiento depende de la enfermedad, pero en la mayoría de los casos, lo importante es reducir la inflamación. A veces, el doctor puede recetar corticoides (esteroides) que reduce la inflamación y la respuesta del sistema inmunitario.

3. TEJIDOS Y ÓRGANOS DEL CUERPO QUE SON AFECTADOS.

Los trastornos autoinmunitarios pueden afectar a uno o más órganos o tipos de tejidos. Estos son:

- Vasos sanguíneos: produce su inflamación, que puede afectar a todo nuestro sistema circulatorio; desde los vasos sanguíneos más pequeños (capilares) hasta los más grandes. (arterias y venas). Ocurre cuando el sistema inmunitario ataca a los vasos sanguíneos por error e impide la correcta circulación de la sangre y, con ello, la oxigenación del organismo. Esta enfermedad es conocida como la vasculitis.
- Glándulas endocrinas tales como la tiroides o el páncreas. Todas las glándulas endocrinas vierten a la sangre el producto de su secreción. Entonces, el sistema inmunitario reconoce esa segregación como una sustancia dañina y ataca al órgano del que procede.
- Articulaciones: produce su deformación (artritis).
- Piel: produce su engrosamiento y su endurecimiento (esclerodermia).

4. ALERGIAS.

La alergia, a pesar de ser muy frecuente y causar síntomas de los que todo el mundo habla, es una gran desconocida.

Ante un infarto de miocardio casi todos sabrían identificar al corazón como el órgano dañado, pero ante una enfermedad alérgica pocos podrían determinar dónde se localiza la alteración que la desencadena. En una enfermedad alérgica lo que se altera es el sistema inmunitario.

Una de las funciones del sistema inmunitario es la capacidad de distinguir, dentro de lo ajeno, aquello que no supone ninguna amenaza para el organismo que está defendiendo. Por ejemplo: el polen que entra por la nariz. Y es precisamente este matiz, tan importante, el que falla en la alergia.

Como consecuencia de esta alteración del sistema inmunitario, y al encontrarse distribuido por todo el organismo, las enfermedades alérgicas pueden producir síntomas en cualquier órgano del cuerpo, aunque sean más frecuentes los problemas respiratorios, digestivos o de la piel, debido a que éstas son las zonas de mayor contacto con los agentes externos.



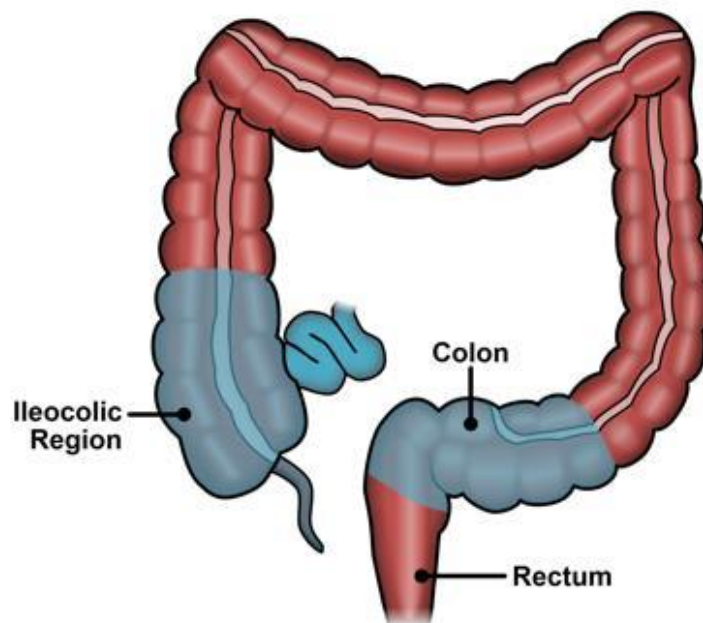
5. TIPOS DE ENFERMEDADES MÁS SIGNIFICATIVAS.

Existen más de 80 tipos de enfermedades autoinmunitarias. Pero, muchas de ellas aún no se han indicado, incluido como enfermedades que han sido causadas, primeramente, por el sistema inmunitario. Entonces, expondremos las más significativas y las que se sabe, desde hace mucho tiempo, que sí pertenecen a este grupo de enfermedades.

5,1. CROHN.

La enfermedad del crohn es un proceso inflamatorio crónico del tracto intestinal principalmente. Aunque puede afectar cualquier parte del tubo digestivo desde la boca hasta el ano, de forma más común, afecta la porción más baja del intestino delgado (íleon) o el intestino grueso (colon y recto).

La enfermedad del crohn es una afección crónica y puede recurrir varias veces durante la vida. Algunas personas tienen períodos prolongados de remisión, a veces durante años, en los que no presentan síntomas. No hay ninguna manera de predecir cuándo puede ocurrir una remisión o cuándo los síntomas volverán a aparecer.



Las causas de esta enfermedad se desconoce. Sin embargo, las teorías actuales se concentran en una causa inmunológica (el sistema de defensa del cuerpo) o en una causa bacteriana. Esta

enfermedad no es contagiosa, pero tiene una ligera tendencia genética (hereditaria).

Los síntomas de esta enfermedad pueden ser muy diferentes entre unos pacientes y otros y algunos no presentan ninguno de ellos debido a que la enfermedad del crohn puede afectar cualquier parte del intestino. Los síntomas más comunes son: dolores abdominales, fiebres, pérdida de peso, etc.

El tratamiento inicial es casi siempre con medicamentos. No existe una cura para esta enfermedad; sin embargo, la terapia médica con uno o más fármacos proporciona un medio para tratar la enfermedad en su etapa temprana y aliviar los síntomas. En los casos más avanzados de esta enfermedad se recomienda la cirugía. La cirugía de emergencia es necesaria a veces cuando se presentan complicaciones con la enfermedad, tales como una perforación del intestino, obstrucción del intestino o hemorragia considerable.

Esta enfermedad puede afectar a personas de cualquier edad, pero la mayoría son adultos jóvenes entre los 16 y los 40 años. Afecta tanto a hombres como a mujeres por igual.

5,2. ARTRITIS.

La artritis es una enfermedad crónica y degenerativa que se caracteriza por provocar la inflamación de la membrana sinovial (membrana que alimenta, protege y cubre los cartílagos) de las articulaciones y en los tejidos circundantes.

Si ciertas articulaciones en un lado del cuerpo tienen artritis, por lo general, las mismas articulaciones en el otro lado también están afectadas. Esta enfermedad, a menudo, ocurre en más de una articulación y puede afectar cualquiera de las articulaciones.



Los médicos no saben cuál es la causa exacta de la artritis, pero algunos factores que podrían causar la artritis son: los genes (que se transmiten de padres a hijos), los factores ambientales y las hormonas.

Los síntomas de esta enfermedad pueden variar de leve a grave y son: articulaciones sensibles, calientes e hinchadas, el dolor, hinchazón, rigidez e, incluso, las personas con esta enfermedad pueden sentirse enfermas y cansadas (sin energía), y a veces pueden tener fiebre.

El tratamiento inicial es la ingestión de medicamentos que se usan para aliviar el dolor, reducir el hinchazón y para evitar que la enfermedad empeore. Cuando la enfermedad está más avanzada se requiere la cirugía que puede reducir el dolor, ayudar a que la articulación funcione mejor y ayudar a las personas a hacer sus actividades diarias. Sobre todo, es necesario las visitas al médico de manera regular para que él vea si la enfermedad empeora, si los medicamentos causan algún efecto secundario o si están ayudando y si es necesario cambiar el tratamiento.

Esta enfermedad le puede afectar a cualquier persona, aunque ocurre con más frecuencia en las mujeres y en las personas mayores.

5,3. ESCLERODERMIA.

La esclerodermia es una enfermedad autoinmune que se caracteriza por el engrosamiento y endurecimiento de la piel, aunque también puede afectar a diversos órganos internos. El engrosamiento y endurecimiento hace que se pierdan las arrugas, los pliegues de la piel y la expresión de la cara. Estos cambios en sí no producen dolor, pero las alteraciones acompañantes o precedentes a estos cambios en la circulación de la sangre en los dedos pueden producir dolor y úlceras en la piel.



No se conoce la causa exacta de esta enfermedad, aunque se considera que hay tres factores que influyen en su origen y desarrollo: un trastorno de la síntesis del colágeno que

ocasiona fibrosis, ciertas alteraciones en los vasos sanguíneos y ciertas alteraciones inmunológicas.

Los síntomas de esta enfermedad son los siguientes: los dedos de las manos y los pies se ponen blancos, rojos o azules en respuesta al calor y el frío, dolor, rigidez e inflamación de los dedos, aspecto brillante, heridas en los dedos, dificultad para tragar o pérdida de peso.

No existe un tratamiento específico para la esclerodermia pero se suelen recetar medicamentos para controlar los síntomas y prevenir complicaciones. A menudo, también involucra fisioterapia.

Esta enfermedad es más frecuente en las mujeres que en los varones y suele comenzar a los 40 años.

6. PREVENCIONES.

Se pueden tomar algunas medidas preventivas para evitar enfermedades autoinmunes, destinadas a intentar prevenir la hipersensibilización de las células inmunitarias:

- Contacto con la naturaleza: el contacto con los animales domésticos y de granja es la mejor recomendación clínica para prevenir estas enfermedades y el asma.
- La dieta.
- Tomar el sol: durante la infancia y la primera adolescencia, que reduce el riesgo de desarrollar esclerosis múltiple.
- Visitas al médico regularmente.

-CONCLUSIÓN:

Tras realizar completamente este trabajo, hemos sacado una conclusión. Para desarrollar este monográfico hemos consultado en todas las páginas webs más profundas, como meta de investigación, que más adelante observaremos.

Por otro lado, en todos los apartados hemos expuesto la definición y, sobre todo, datos para obtener muchos más conocimientos sobre este tipo de enfermedades.

En cuanto a nuestra opinión, creemos que estas enfermedades son muy silenciosas, debido a que no sabemos cuándo las podemos padecer, que es como si nuestro cuerpo luchara con su propio amigo (las células sanas). Pero, aun así, nos ha gustado mucho realizar este trabajo porque conocíamos muy poco este tipo de enfermedades y gracias a ello, hemos obtenido muchos más conocimientos de los que teníamos.

-WEBGRAFÍA CONSULTADA:

<https://medlineplus.gov/spanish/autoimmunediseases.tmlh>

<http://alergiafbbva.es/como-se-producen-las-enfermedades-alergicas/4-el-sistema-inmunitario-y-la-alergia/>

<https://www.fascrs.org/patients/disease-condition/enfermedad-de-crohn>

<https://www.blogdefarmacia.com/como-prevenir-enfermedades-autoinmunes/>

<https://www.niams.nih.gov/es/informacion-de-salud/artritis-reumatoide>

<https://www.webconsultas.com/salud-al-dia/esclerodermia/diagnostico-de-la-esclerodermia-10044>