СМАРТФОНЫ, СМАРТ-ЧАСЫ, ПЛАНШЕТЫ В ДЕТСКОМ САДУ

Смартфоны, планшеты, смарт-часы. Ими пользуются большинство детей, хотя игрушками они не являются. Как бы ни были привлекательны для детей принесенные из дома электронные устройства, разрешать пользоваться ими в детском саду не следует. Эксперты в области охраны здоровья детей приводят пять главных аргументов против их использования в детском саду:

АРГУМЕНТ 1

- Плохо сказывается на развитии ребенка. Яркий, быстро сменяющийся видеоряд гипнотизирует дошкольника, **блокирует его собственную активность**. Экранные развлечения, однообразные нажатия кнопок не развивают мелкую и крупную моторику, речь, воображение, как думают многие родители. Продолжительная зрительная работа с изображением на небольшом экране, близком расстоянии от глаз – **неадекватная нагрузка на несформировавшийся зрительный анализатор, которая быстро ухудшает зрение.**

АРГУМЕНТ 2

- Нарушает учебно-воспитательный процесс. Ребенок или группа детей «залипают» у яркого экрана, выпадают из игр, занятий, в которые вовлечены все дети, а на прогулке вместо подвижных игр пребывают в неподвижности. В этом случае общение с гаджетом подменяет важную для гармоничного развития малышей физическую активность, предметную и продуктивную деятельность, игру, общение со сверстниками и взрослыми.

АРГУМЕНТ 3

- Нарушает режим дня. Ребенок, увлеченный мобильным телефоном, нарушает режимные моменты. Запреты и выговоры воспитателя заканчиваются детскими обидами и слезами. Раздражение, плач, плохой аппетит, некрепкий сон – типичные последствия запретных санкций, особенно в тех случаях, когда в семье ребенок имеет неограниченный доступ к любимой электронной «игрушке».

АРГУМЕНТ 4

- Провоцирует конфликтные ситуации. Появление в детском саду ребенка с гаджетом чревато конфликтами с другими детьми. Наличие в группе у кого-либо из детей мобильного телефона моментально рождает желание у других детей стать обладателями аналогичной «игрушки» и принести ее в группу. Дети начинают просить у родителей купить им такой же гаджет, в большинстве случаев дорогой.

АРГУМЕНТ 5

- Отсутствуют гарантии сохранности гаджета. Электронные устройства недешевы, а ломаются и бьются часто, особенно в неловких детских руках. Воспитатель не может и не должен брать на себя ответственность за их сохранность.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

(ЕСЛИ ВЫ ДАЕТЕ ДОМА РЕБЕНКУ ЭЛЕКТРОННЫЕ УСТРОЙСТВА)

Не заменяйте электронными играми общение. Не допускайте, чтобы телефон стал для ребенка «мамапапазаменителем». Планируйте дела так, чтобы всегда было время на общение, совместную игру, чтение книг без гаджетов. Если родители считают необходимым приобщать ребенка к гаджету, лучше использовать компьютер, ноутбук, планшет с диагональю экрана не менее 10 дюймов.

Выбирайте игровые программы, которые вызывают у детей положительные эмоции и проверяйте контент на безопасность. В программах не должно быть временной зависимости: ребенок должен заниматься в удобном для него темпе. Не должно быть диктата работы. Желателен интерактивный характер: ребенок моментально получает доброжелательный ответ на выполненное задание.

Не разрешайте ребенку играть на мобильном телефоне. Если он пытается сделать это, пока вы не видите, выключите мобильную передачу данных. Неработающая игрушка вряд ли привлечет внимание малыша. Следует также выключить bluetooth. Беспроводной способ передачи данных от одного мобильника к другому увеличивает силу излучения мобильного телефона.

Контролируйте количество и продолжительность телефонных разговоров ребенка. Мобильный телефон – источник электромагнитных излучений, к которым дети более чувствительны. Объясните ребенку, что разговаривать по телефону более трех минут вредно.

Не торопитесь покупать ребенку мобильный телефон. Если малышу все-таки необходим мобильный для каких-то ситуаций, купите ему кнопочный телефон. Он сможет использовать его только для связи, а не как игрушку.

НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ТЕЛЕФОНОМ:

- носи телефон не в кармане, а в сумке, рюкзаке.
- не разговаривай более 3 минут без перерыва
- не пользуйся телефоном во время еды
- выключай телефон на ночь и убирай подальше от кровати
- не разговаривай по телефону в общественном транспорте
- выключай телефон во время посещений театра, кино, поликлиники и там, где есть знак о запрете использования мобильных телефонов.

Эти правила желательно объяснить ребенку и закреплять в игровой форме: с помощью кукол, сюжетно-ролевых игр, бесед. Контролируйте, как ребенок соблюдает данные правила.

Журнал «Медицинское обслуживание и организация питания в ДОУ» /Апрель 2020 №4