

LA SALUD Y LA NUTRICIÓN

La salud y la nutrición son dos temas que, contextualizados en el ámbito de la familia hispana, constituyen un medio, no solo útil para el aprendizaje del vocabulario especializado sino para facilitar el acercamiento y la familiarización de los estudiantes de herencia con las tradiciones y costumbres de las comunidades hispanas de donde provienen.

En esta unidad, trataremos los siguientes temas relacionados con la salud y la nutrición:

- Los remedios naturales/caseros y su importancia en las familias y comunidades hispanas, al igual que su relación con la figura de las abuelas como conocedora de estos remedios y poseedora de una sabiduría popular transmitida de generación a generación, hasta nuestros días; resaltando, además, su rol en el núcleo de la familia hispana, así como el efecto beneficioso que tiene en el aspecto psicológico y emocional de los miembros de la familia que son sujetos de sus cuidados, propiciando la recuperación de la salud, ya que es sabido que estos aspectos juegan un papel preponderante en la pronta recuperación o no de los pacientes.
- Los fundamentos de la medicina convencional y la medicina alternativa. Los remedios/medicinas y tratamientos propuestos por cada una. La concepción y la filosofía del proceso de curación en la cultura hispana, en contraste con la cultura estadounidense, estableciéndose diferencia y similitudes.
- El debate sobre la necesidad de validar y legalizar la medicina alternativa como opción para curar ciertos síntomas y, probablemente, para prevenir algunas enfermedades como se ha comprobado a partir del análisis de los resultados de investigaciones hechas por los científicos recientemente.

Materiales

En esta unidad, usamos los siguientes materiales para trabajar los temas mencionados:

Vídeos (noticieros varios) –

- ¿Cómo pueden los abuelos ayudar en la educación de sus nietos?
<http://uni.vi/Kh0K100jtGm via @UniNoticias>
- Medidas de prevención ante las enfermedades más comunes en la época decembrina
<https://www.univision.com/north-carolina/wuvc/noticias/salud/medidas-de-prevencion-ante-las-enfermedades-mas-comunes-en-epoca-decembrina-video>
- Los remedios de la abuela contra la tos
<http://www.telemundo.com/noticias/2018/02/09/los-remedios-de-la-abuela-contr-la-tos-0>
- La medicina tradicional indígena <https://www.youtube.com/watch?v=AqruAzdyB68>



- Canción: Perdí mi ojo de venado, Grupo Caifanes.
- Texto – *Girona, C. (14 de agosto de 2014). Remedios de la abuela que avala el médico. El País. Recuperado de https://elpais.com/elpais/2014/08/14/buenavida/1408019504_210081.html*
- Arte: Texto “En época de COVID-19 el mundo consume Arte y Cultura <https://es.unesco.org/news/epoca-covid-19-mundo-consume-arte-y-cultura>

Las competencias comunicativas que se intentarán desarrollar son:

- Expresar opinión, mostrar acuerdo/desacuerdo.
- Argumentar a favor / en contra de una idea.
- Hacer recomendaciones y sugerencias, tanto en contextos formales como informales
- Pedir consejo y ayuda formalmente e informalmente.

Los objetivos lingüísticos de esta unidad son los siguientes:

- El imperfecto (para narrar acciones y describir en el pasado).
- Subjuntivo (para mostrar opinión, acuerdo/desacuerdo y recomendar/sugerir).
- Uso de distintos tipos de cláusulas con el subjuntivo (e.g. nominales, impersonales).

Palabras clave: *vídeo (noticias), salud, enfermedades, subjuntivo, recomendar, sugerir, consejos, medicina convencional/alópata, medicina tradicional/alternativa/homeópata, remedios (caseros/naturales), abuela (latina o americana), expresar opinión, mostrar acuerdo/desacuerdo, argumentar, estereotipo, transmisión de conocimientos, sistema de salud, medicina tradicional indígena, curandera/o, dar la limpia, creencia, cosmovisión.*

