IL TEST DI KIBBE

1) Struttura ossea

- La mia linea verticale è:
(nota: non la tua altezza reale, ma quanto sembri alta agli occhi della gente):

a. Lunga (la gente mi reputa sempre più alta di quanto sia in realtà)

ESEMPIO: Sharon Stone, busto lungo, gambe lunghe, testa piccina in relazione all'altezza;
Anjelica Huston
Sharon Stone






Anjelica Huston





b. Moderatamente lunga (la gente a volte pensa che sia più alta di quanto sono, anche se non succede spesso)

c. Media (la gente di solito indovina la mia altezza, o comunque non ne è affatto sorpresa)

d. Piccoletta (la gente di solito pensa che sia più bassa, ed è più evidente la mia rotondità piuttosto che l'altezza)

ESEMPIO: Mena Suvari, non è realmente bassa, ma le sue proporzioni la fanno apparire di statura minore (testa grande, busto corto, braccia lunghe...) ; Scarlett Johansson
Mena Suvari





Scarlett Johansson





e. Piccola (è ovvio a tutti che io sia piccola di statura)

ESEMPIO: Natalie Portman





- La forma delle mie spalle è:

a. Sottile e fine

ESEMPIO: Mia Farrow







b. Ampia e smussata

ESEMPIO: Kim Cattrall







c. Simmetrica e regolare

ESEMPIO: Christina Applegate







d. In pendenza e affusolata

ESEMPIO: Christina Hendricks





e. In pendenza e arrotondata

ESEMPIO: Nigella Lawson, Octavia Spencer
Nigella Lawson






Octavia Spencer





- La lunghezza delle mie braccia e gambe è:

a. Allungata e sottile

ESEMPIO: Gisele Bundchen



b. Allungata e ampia

ESEMPIO: Sara Ramirez



O questa ragazza: 

c. Media, in equa proporzione con la mia altezza e la parte superiore del busto

ESEMPIO: Jessica Castain





d. Piccola e un po' corta

ESEMPIO: Winona Ryder





e. Piccola e molto corta in proporzione con la mia altezza e la parte superiore del busto

ESEMPIO: Christina Ricci





- La forma/dimensione delle mie mani e dei miei piedi è:

a. Lunga e stretta

ESEMPIO: Beyonce









b. Larga e ampia

ESEMPIO: Isabella Rossellini







c. Media, né lunga, né ampia, né delicata, né piccola

ESEMPIO: Catherine Deneuve





d. Piccola, sottile, delicata

ESEMPIO: Madonna





e. Piccola e leggermente ampia

ESEMPIO: Kristen Stewart







2) Tipologia corporea (carne)

- La forma media del mio corpo è:

a. Allungata, magra e nerboruta

ESEMPIO: Gabrielle Anwar e Gabrielle Reece
Gabrielle Anwar





Gabrielle Reece






b. Ampia, tendente al muscoloso

ESEMPIO: Brooke Shields, Viola Davis







Viola Davis





c. Simmetrica, equamente proporzionata

ESEMPIO: January Jones, Amy Adams
January Jones





Amy Adams






d. Piuttosto tornita, una leggera clessidra

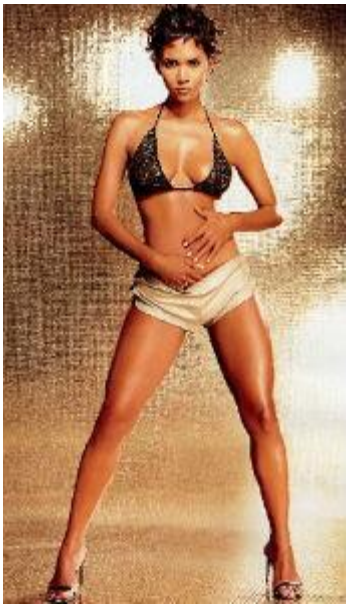
ESEMPIO: Christina Aguilera, Halle Berry
Christina Aguilera





Halle Berry





e. Molto morbida, curve ampie, una clessidra molto marcata

ESEMPIO: Kim Kardashian, Kelly Brook
Kim Kardashian





Kelly Brook




- Il mio busto è:

a. Piatto e teso (quando ingrasso non aggiungo mai carne qui)

ESEMPIO: Keira Knightley





b. Largo e ampio (tendo ad aggiungere un po' di carne qui quando ingrasso, ma non molta)

ESEMPIO: Liv Tyler





c. Medio, equamente proporzionato con la mia vita e i miei fianchi

ESEMPIO: Renée Zellweger






d. Formoso, curvilineo, più prominente rispetto alla vita (il mio busto è leggermente corto e tendo ad aggiungere carne qui quando ingrasso)

ESEMPIO: Anika Noni Rose







e. Molto prominente, con curve molto morbide (se ingrasso o meno, sono sempre “tettona”)

ESEMPIO: Salma Hayek





- Il mio puntovita è:

a. Allungato, rastremato come quello di un ragazzo (resta così anche quando ingrasso)

ESEMPIO: Lindsay Lohan





b. Allungato, ma tende ad essere molto dritto (se sono magra) oppure robusto (se sono in sovrappeso)

ESEMPIO: Cameron Diaz





c. Medio, leggermente definito ma non eccessivamente marcato

ESEMPIO: Kate Winslet






d. Molto piccolo se paragonato a busto e fianchi

ESEMPIO: Salma Hayek







e. Morbidamente definito, ma tende ad essere piuttosto ampio

ESEMPIO: Octavia Spencer







- I miei fianchi sono:

a. Affusolati, dritti e stretti come quelli di un ragazzo (comunque tendo ad aggiungere carne qui quando ingrasso)

ESEMPIO: Kathleen Turner





b. Dritti, leggermente affusolati e leggermente ampi (i miei chili di troppo sembrano radunarsi tutti sui fianchi)

ESEMPIO: Cindy Crawford





c. Medi, in equa proporzione con il mio busto e la mia vita

ESEMPIO: Chyler Leigh






d. Formosi e arrotondati, più pronunciati rispetto al mio puntovita

ESEMPIO: Jennifer Love Hewitt





e. Estremamente morbidi e arrotondati, indipendentemente dal mio peso

ESEMPIO: Jennifer Lopez





- Le mie braccia (parte superiore) e cosce sono:

a. Lunghe, snelle e nerborute

ESEMPIO: Tilda Swinton





b. Allungate e tendenzialmente muscolose

ESEMPIO: Sandra Bullock





c. Medie, né estremamente morbide né estremamente muscolose

ESEMPIO: Christina Applegate





d. Morbide e leggermente corte

ESEMPIO: Aishwarya Rai






e. Molto morbide, ampie e in carne

ESEMPIO: Adele




3) Ossatura del viso

- La forma della mia mascella è:

a. Molto marcata o appuntita, molto pronunciata oppure molto squadrata

ESEMPIO: Angelina Jolie, Reese Witherspoon, Rihanna, Jennifer Love Hewitt, Sela Ward








b. Ampia o smussata, leggermente larga

ESEMPIO: Kelli Osbourne, Minnie Driver





c. Media, simmetrica, né ampia né squadrata né arrotondata

ESEMPIO: Charlize Theron, Thandie Newton





d. Delicata, affusolata oppure leggermente stretta

ESEMPIO: Halle Berry, Sandra Oh





e. Arrotondata o morbidamente ampia

ESEMPIO: Kirsten Dunst, Sharon Osbourne, Lily Cole






- La forma del mio naso è:

a. Affilata e pronunciata

ESEMPIO: Jodie Foster, Anjelica Huston, Steffi Graf

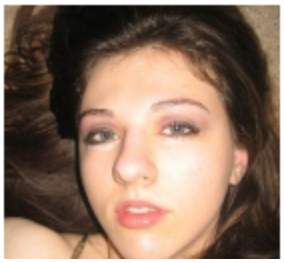





b. Ampia o smussata, prevalentemente per il largo

ESEMPIO: Scarlett Johansson, Tracy Chapman, persona sconosciuta, Christiane Amanpour





c. Media, simmetrica, né eccessivamente larga o arrotondata

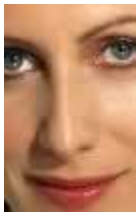
ESEMPIO: Noomi Rapace, Rae Dawn Chong, Vanity

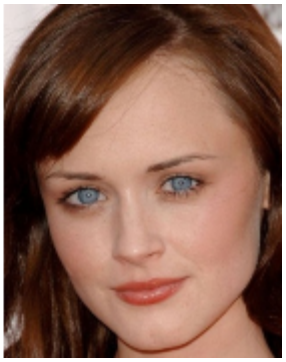





d. Delicata, affusolata, sottile

ESEMPIO: Lisa Edelstein, Meryl Streep, Alexis Bledel



e. Arrotondata o morbidamente ampia

ESEMPIO: Jennifer Aniston, Julianna Margulies





- La forma dei miei zigomi è:

a. Alta, pronunciata

ESEMPIO: Cate Blanchett, Angela Bassett




b. Ampia

ESEMPIO: Queen Latifah, Margaret Cho




c. Simmetrica, media

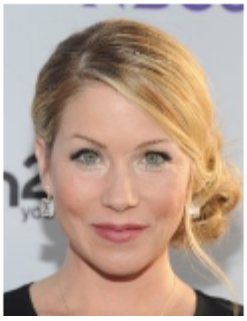
ESEMPIO: Ellen Pompeo




d. Delicata, sottile, leggermente arrotondata

ESEMPIO: Jessica Chastain, Christina Applegate, Anika Noni Rose






e. Tonda

ESEMPIO: America Ferrera



4) Lineamenti del viso

- La forma dei miei occhi è:

a. Stretta, dritta, avvicinati fra loro o a mandorla

ESEMPIO: Helen Hunt, Cate Blanchett, Jewel, Jennifer Love Hewitt











b. Stretta, dritta, molto distanziati tra di loro

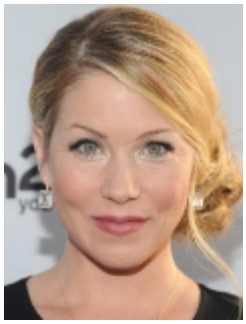
ESEMPIO: Oprah Winfrey, Tilda Swinton





c. Equidistanziati, simmetrici, di dimensioni medie

ESEMPIO: Thandie Newton, Christina Applegate

d. Tondi, leggermente vicini fra loro, anche leggermente a mandorla o all'insù

ESEMPIO: Katy Perry, Jessica Chastain




e. Molto tondi e grandi

ESEMPIO: Christina Ricci, Zooey Deschanel, Christina Hendricks






- La forma delle mie labbra è:

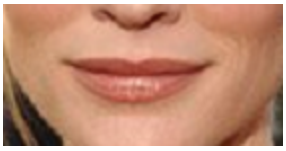
a. Dritta, stretta, descritta come “labbra sottili”

ESEMPIO: Jodie Foster



b. Dritta, marcata,leggermente ampia ma non carnosa

ESEMPIO: Cate Blanchett



c. Media, moderatamente formosa,né sottile né troppo carnosa

ESEMPIO: Alexis Bledel



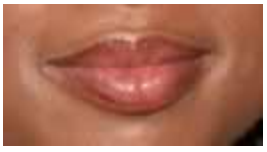
d. Abbastanza carnosa e arrotondata

ESEMPIO: Charlize Theron



e. Molto carnosa e tonda, piuttosto “succulenta”

ESEMPIO: Jennifer Hudston



- Le mie guance sono:

a. Tese e piatte, anche se in sovrappeso

ESEMPIO: Anjelica Hudston



b. Abbastanza tese, ma tendo a diventare un po' “gonfia” quando ingrasso

ESEMPIO: Linsday Lohan



c. Medie, morbide ma non gonfie

ESEMPIO: Katherine Heigl



d. Morbide e in carne, se ingrasso diventano estremamente piene

ESEMPIO: Ashley Judd



e. Molto morbide e in carne, tonde anche quando sono magra

ESEMPIO: Margaret Cho



- I miei capelli sono:
a. A trama molto fine (morbidi e setosi), lisci o leggermente mossi
b. A trama grossa (ruvidi, pesanti, spessi, lisci o ondulati/ricci)
c. A trama media, leggermente ondulati o mossi
d. Moderatamente spessi, mossi, ondulati o ricci
e. Estremamente spessi, con molte onde o ricci (con una superficie morbida)