

IL TEST DI KIBBE

1) Struttura ossea

- La mia linea verticale è:

(nota: non la tua altezza reale, ma quanto sembri alta agli occhi della gente):

a. Lunga (la gente mi reputa sempre più alta di quanto sia in realtà)

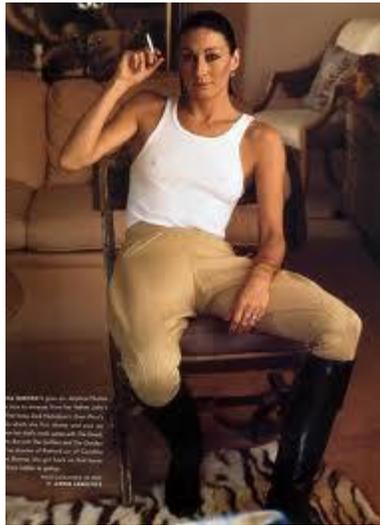
ESEMPIO: Sharon Stone, busto lungo, gambe lunghe, testa piccola in relazione all'altezza;

Anjelica Huston

Sharon Stone



Anjelica Huston



b. Moderatamente lunga (la gente a volte pensa che sia più alta di quanto sono, anche se non succede spesso)

c. Media (la gente di solito indovina la mia altezza, o comunque non ne è affatto sorpresa)

d. Piccoletta (la gente di solito pensa che sia più bassa, ed è più evidente la mia rotondità piuttosto che l'altezza)

ESEMPIO: Mena Suvari, non è realmente bassa, ma le sue proporzioni la fanno apparire di statura minore (testa grande, busto corto, braccia lunghe...); Scarlett Johansson
Mena Suvari



Scarlett Johansson



e. Piccola (è ovvio a tutti che io sia piccola di statura)

ESEMPIO: Natalie Portman



- La forma delle mie spalle è:

a. Sottile e fine

ESEMPIO: Mia Farrow



b. Ampia e smussata

ESEMPIO: Kim Cattrall



c. Simmetrica e regolare

ESEMPIO: Christina Applegate



d. In pendenza e affusolata

ESEMPIO: Christina Hendricks



e. In pendenza e arrotondata

ESEMPIO: Nigella Lawson, Octavia Spencer
Nigella Lawson



Octavia Spencer



- La lunghezza delle mie braccia e gambe è:

a. Allungata e sottile

ESEMPIO: Gisele Bundchen



b. Allungata e ampia

ESEMPIO: Sara Ramirez





O questa ragazza:

c. Media, in equa proporzione con la mia altezza e la parte superiore del busto

ESEMPIO: Jessica Castain



d. Piccola e un po' corta

ESEMPIO: Winona Ryder



e. Piccola e molto corta in proporzione con la mia altezza e la parte superiore del busto

ESEMPIO: Christina Ricci



- La forma/dimensione delle mie mani e dei miei piedi è:

a. Lunga e stretta

ESEMPIO: Beyonce



b. Larga e ampia

ESEMPIO: Isabella Rossellini





c. Media, né lunga, né ampia, né delicata, né piccola

ESEMPIO: Catherine Deneuve



d. Piccola, sottile, delicata

ESEMPIO: Madonna



e. Piccola e leggermente ampia

ESEMPIO: Kristen Stewart



2) Tipologia corporea (carne)

- La forma media del mio corpo è:

a. Allungata, magra e nerboruta

ESEMPIO: Gabrielle Anwar e Gabrielle Reece
Gabrielle Anwar



Gabrielle Reece





b. Ampia, tendente al muscoloso

ESEMPIO: Brooke Shields, Viola Davis



Viola Davis



c. Simmetrica, equamente proporzionata

ESEMPIO: January Jones, Amy Adams
January Jones



Amy Adams



d. Piuttosto tornita, una leggera clessidra

ESEMPIO: Christina Aguilera, Halle Berry
Christina Aguilera



Halle Berry



e. Molto morbida, curve ampie, una clessidra molto marcata

ESEMPIO: Kim Kardashian, Kelly Brook
Kim Kardashian



Kelly Brook



- Il mio busto è:

a. Piatto e teso (quando ingrasso non aggiungo mai carne qui)

ESEMPIO: Keira Knightley



b. Largo e ampio (tendo ad aggiungere un po' di carne qui quando ingrasso, ma non molta)

ESEMPIO: Liv Tyler



c. Medio, equamente proporzionato con la mia vita e i miei fianchi

ESEMPIO: Renée Zellweger





d. Formoso, curvilineo, più prominente rispetto alla vita (il mio busto è leggermente corto e tendo ad aggiungere carne qui quando ingrasso)

ESEMPIO: Anika Noni Rose



e. Molto prominente, con curve molto morbide (se ingrasso o meno, sono sempre “tettona”)

ESEMPIO: Salma Hayek



- Il mio puntovita è:

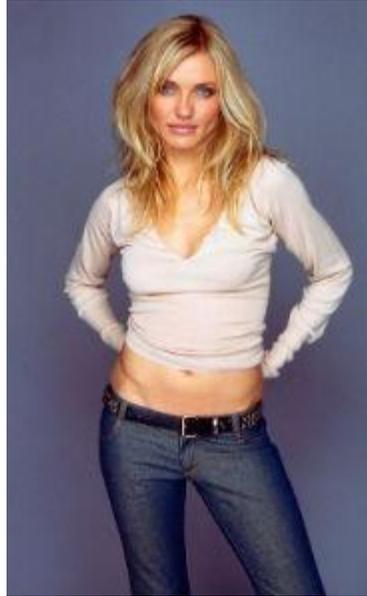
a. Allungato, rastremato come quello di un ragazzo (resta così anche quando ingrasso)

ESEMPIO: Lindsay Lohan



b. Allungato, ma tende ad essere molto dritto (se sono magra) oppure robusto (se sono in sovrappeso)

ESEMPIO: Cameron Diaz



c. Medio, leggermente definito ma non eccessivamente marcato

ESEMPIO: Kate Winslet



d. Molto piccolo se paragonato a busto e fianchi

ESEMPIO: Salma Hayek



e. Morbidamente definito, ma tende ad essere piuttosto ampio

ESEMPIO: Octavia Spencer



- I miei fianchi sono:

a. Affusolati, dritti e stretti come quelli di un ragazzo (comunque tendo ad aggiungere carne qui quando ingrasso)

ESEMPIO: Kathleen Turner



b. Dritti, leggermente affusolati e leggermente ampi (i miei chili di troppo sembrano radunarsi tutti sui fianchi)

ESEMPIO: Cindy Crawford



c. Medi, in equa proporzione con il mio busto e la mia vita

ESEMPIO: Chyler Leigh



d. Formosi e arrotondati, più pronunciati rispetto al mio puntovita

ESEMPIO: Jennifer Love Hewitt



e. Estremamente morbidi e arrotondati, indipendentemente dal mio peso

ESEMPIO: Jennifer Lopez



- Le mie braccia (parte superiore) e cosce sono:

a. Lunghe, snelle e nerborute

ESEMPIO: Tilda Swinton



b. Allungate e tendenzialmente muscolose

ESEMPIO: Sandra Bullock



c. Medie, né estremamente morbide né estremamente muscolose

ESEMPIO: Christina Applegate



d. Morbide e leggermente corte

ESEMPIO: Aishwarya Rai



e. Molto morbide, ampie e in carne

ESEMPIO: Adele

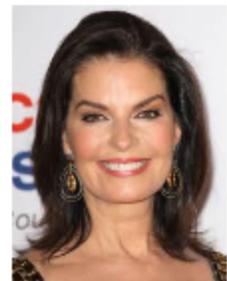


3) Ossatura del viso

- La forma della mia mascella è:

a. Molto marcata o appuntita, molto pronunciata oppure molto squadrata

ESEMPIO: Angelina Jolie, Reese Witherspoon, Rihanna, Jennifer Love Hewitt, Sela Ward



b. Ampia o smussata, leggermente larga

ESEMPIO: Kelli Osbourne, Minnie Driver



c. Media, simmetrica, né ampia né squadrata né arrotondata

ESEMPIO: Charlize Theron, Thandie Newton



d. Delicata, affusolata oppure leggermente stretta

ESEMPIO: Halle Berry, Sandra Oh



e. Arrotondata o morbidamente ampia

ESEMPIO: Kirsten Dunst, Sharon Osbourne, Lily Cole



- La forma del mio naso è:

a. Affilata e pronunciata

ESEMPIO: Jodie Foster, Anjelica Huston, Steffi Graf



b. Ampia o smussata, prevalentemente per il largo

ESEMPIO: Scarlett Johansson, Tracy Chapman, persona sconosciuta, Christiane Amanpour





c. Media, simmetrica, né eccessivamente larga o arrotondata

ESEMPIO: Noomi Rapace, Rae Dawn Chong, Vanity



d. Delicata, affusolata, sottile

ESEMPIO: Lisa Edelstein, Meryl Streep, Alexis Bledel



e. Arrotondata o morbidamente ampia

ESEMPIO: Jennifer Aniston, Julianna Margulies



- La forma dei miei zigomi è:

a. Alta, pronunciata

ESEMPIO: Cate Blanchett, Angela Bassett



b. Ampia

ESEMPIO: Queen Latifah, Margaret Cho



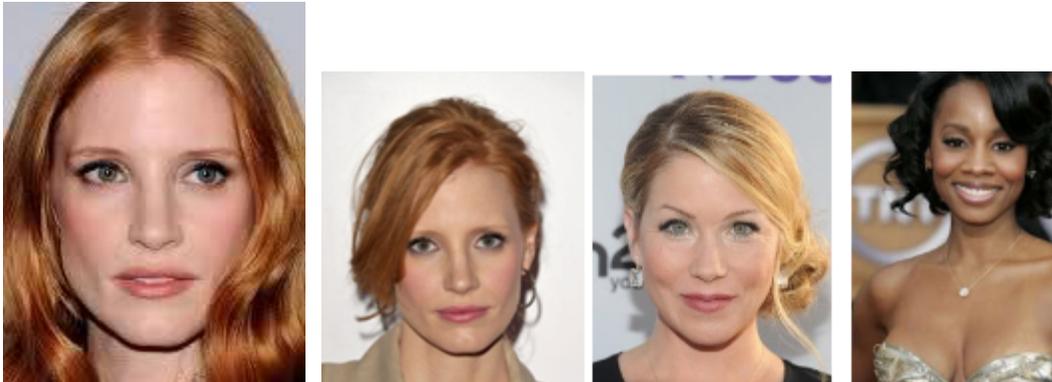
c. Simmetrica, media

ESEMPIO: Ellen Pompeo



d. Delicata, sottile, leggermente arrotondata

ESEMPIO: Jessica Chastain, Christina Applegate, Anika Noni Rose



e. Tonda

ESEMPIO: America Ferrera



4) Lineamenti del viso

- La forma dei miei occhi è:

a. Stretta, dritta, avvicinati fra loro o a mandorla

ESEMPIO: Helen Hunt, Cate Blanchett, Jewel, Jennifer Love Hewitt



b. Stretta, dritta, molto distanziati tra di loro

ESEMPIO: Oprah Winfrey, Tilda Swinton



c. Equidistanziati, simmetrici, di dimensioni medie

ESEMPIO: Thandie Newton, Christina Applegate



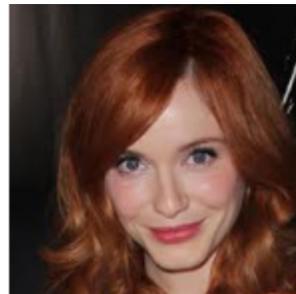
d. Tondi, leggermente vicini fra loro, anche leggermente a mandorla o all'insù

ESEMPIO: Katy Perry, Jessica Chastain



e. Molto tondi e grandi

ESEMPIO: Christina Ricci, Zoey Deschanel, Christina Hendricks



- La forma delle mie labbra è:

a. Dritta, stretta, descritta come “labbra sottili”

ESEMPIO: Jodie Foster



b. Dritta, marcata, leggermente ampia ma non carnosa

ESEMPIO: Cate Blanchett



c. Media, moderatamente formosa, né sottile né troppo carnosa

ESEMPIO: Alexis Bledel



d. Abbastanza carnosa e arrotondata

ESEMPIO: Charlize Theron



e. Molto carnosa e tonda, piuttosto “succulenta”

ESEMPIO: Jennifer Hudson



- Le mie guance sono:

a. Tese e piatte, anche se in sovrappeso

ESEMPIO: Anjelica Hudston



b. Abbastanza tese, ma tendo a diventare un po' "gonfia" quando ingrasso

ESEMPIO: Lindsay Lohan



c. Medie, morbide ma non gonfie

ESEMPIO: Katherine Heigl



d. Morbide e in carne, se ingrasso diventano estremamente piene

ESEMPIO: Ashley Judd



e. Molto morbide e in carne, tonde anche quando sono magra

ESEMPIO: Margaret Cho



- I miei capelli sono:

- a. A trama molto fine (morbidi e setosi), lisci o leggermente mossi
- b. A trama grossa (ruvidi, pesanti, spessi, lisci o ondulati/ricci)
- c. A trama media, leggermente ondulati o mossi
- d. Moderatamente spessi, mossi, ondulati o ricci
- e. Estremamente spessi, con molte onde o ricci (con una superficie morbida)