Políticas de Phoenix respecto a
COVID-19 2021-2022

**Última actualización 24-agosto-2021*

I Políticas de mitigación de riesgos de COVID-19

Uso de mascarilla

- Mientras estén dentro de un edificio de Phoenix, todos están obligados a usar mascarilla en todo momento, ya sean personal, estudiantes o visitantes.
- Las adaptaciones a la política de uso de mascarilla se revisarán de forma individual y requerirán documentación médica.

  ** Puede quitarse la mascarilla para comer.*

Revisión de síntomas y exposición a COVID-19

- Cuando alguien entra en un edificio de Phoenix por primera vez, se le pide que confirme que no tiene ninguno de los síntomas de COVID-19 indicados a continuación y se le pregunta si ha estado expuesto a alguien con COVID-19.

Lavado y desinfección de manos

- A las personas que entran por primera vez a un edificio de Phoenix se les pide que se laven o desinfecten las manos.
- Las personas deberán lavarse y desinfectarse las manos con frecuencia a lo largo del día, especialmente antes y después de los alimentos y después de usar los sanitarios.

II Estado de vacunación y política de pruebas COVID-19

- A todo miembro del personal o estudiante que no presente comprobante de estar totalmente vacunado se le pedirá que participe semanalmente en el programa de pruebas de Phoenix.
- Al personal y a los estudiantes que no estén vacunados y no participen en las pruebas semanales no se les permitirá estar presentes en Phoenix.
    - Las adaptaciones se revisarán de forma individual y requerirán documentación médica.

III Política de exposición al COVID-19

La siguiente política describe la directiva de Phoenix con respecto a la exposición al COVID-19. Estas políticas están diseñadas para apoyar la seguridad de nuestra comunidad, limitando la posible propagación de COVID-19.

Para efectos de esta política, las ***exposiciones*** definen como sigue:

- Estar en contacto cercano con alguien que haya resultado positivo en un examen de COVID-19.

- Por contacto cercano se entiende estar a menos de 1.8 m (6 pies) de distancia durante un total de 15 minutos por lo menos en un periodo de 24 horas.
- Tome nota de que el tiempo de exposición de riesgo empieza 48 horas antes de la aparición de síntomas (o de la hora de un examen positivo si es asintomático) y continúa hasta que la persona positiva de COVID-19 está aislada.

Lista de síntomas*:

**Los síntomas en negritas representan los de las personas vacunadas.*

- **Fiebre (37.8 ºC [100 ºF] o más), escalofríos o temblores**
- **Dificultad para respirar o falta de aire**
- **Pérdida reciente del gusto o del olfato**
- **Dolores musculares o de todo el cuerpo**
- Tos (no debida a otra causa conocida, como tos crónica)
- En combinación con otros síntomas:
    - Garganta irritada
    - Náusea, vómito o diarrea
    - Dolor de cabeza
    - Fatiga
    - Congestión o secreciones nasales (no debidas a otras causas conocidas, como alergias)

IV Política a seguir si se expone a COVID-19, está vacunado y es asintomático, O BIEN, se expone a COVID-19, es asintomático y se le diagnosticó COVID-19 en los últimos 90 días:

- Si alguien se expuso a una persona que resultó positiva para COVID-19 (vea la definición de exposición más atrás) pero está vacunado y es asintomático, entonces deberá someterse a una prueba PCR antes de regresar a algún edificio de Phoenix.
- Si la prueba de COVID-19 resulta negativa y la persona sigue sin presentar síntomas, entonces podrá regresar.

V Política a seguir si se expone a COVID-19, no está vacunado pero es asintomático:

Si alguien se expuso a una persona que resultó positiva para COVID-19 (vea la definición de exposición más atrás) y no está vacunado pero es asintomático, entonces deberá seguir el programa "Prueba y Quédate".

- Duración de Prueba y Quédate: Siete días a partir de la fecha de exposición
- Regreso a la escuela - Programa Prueba y Quédate: Los contactos cercanos pueden permanecer en la escuela y no tendrán que ponerse en cuarentena siempre y cuando:
    - Sean asintomáticos.
    - Lleven mascarilla en la escuela en todo momento, salvo para comer y beber. Cuando estas personas no lleven mascarilla (cuando estén comiendo o bebiendo) deberán mantenerse a 1 metro (3 pies) de distancia de los demás en la medida de lo posible.

    - Tomar una prueba rápida de antígeno (p. ej., BinaxNOW) cada día de escuela y obtener resultados negativos. Cuando los siete días de exposición abarquen fines de semana o festivos, las personas deberán estar en cuarentena el fin de semana y, si siguen sin presentar síntomas, someterse a examen inmediatamente al regresar a la escuela. Si la persona sigue siendo negativa podrá quedarse en la escuela.
    - Realizar un monitoreo activo de síntomas hasta el día 14 y aislarse en casa si aparecen síntomas.
- Nota: Si una persona tiene síntomas al momento en que se le designe como contacto cercano o si presenta síntomas en el periodo de Prueba y Quédate o en los 14 días posteriores a la exposición inicial, deberá seguir el protocolo de los individuos sintomáticos. Si una persona resulta positiva en cualquier momento, deberá seguir el protocolo de los individuos que resultan positivos de COVID-19 (protocolo A).

Si alguien que no está vacunado y no presenta síntomas no quiere participar en el programa Prueba y Quédate, tendrá dos opciones de cuarentena, dependiendo de que se someta a una prueba PCR.

- Durante al menos 7 días, siempre y cuando satisfaga los requisitos siguientes:
    - Que se someta a una prueba (ya sea de reacción en cadena de polimerasa o de antígeno) después del quinto día a partir de su exposición y que reciba un resultado negativo.
    - Que no haya presentado ningún síntoma hasta ese momento.
    - Que realice un monitoreo activo de síntomas hasta el día 14 y se aísle en su casa si aparecen síntomas.
- Durante al menos 10 días, siempre y cuando satisfaga los requisitos siguientes:
    - Que no haya presentado ningún síntoma hasta ese momento.
    - Que realice un monitoreo activo de síntomas hasta el día 14 y se aísle en su casa si aparecen síntomas.
    - Dentro de esta opción no es necesario someterse a pruebas para salir de la cuarentena.

VI Política a seguir si es sintomático (vacunado o no):

- Las personas que no hayan estado en contacto cercano con alguien con COVID-19 podrán regresar a la escuela una vez hecho lo siguiente:
    - Haber recibido un resultado negativo en una prueba de PCR de COVID-19, o bien, si un profesional de la medicina hace un diagnóstico alterno de síntomas parecidos a los de COVID-19, la persona podrá usar esa recomendación (p. ej., para influenza o faringitis estreptocócica) en lugar de la prueba PCR. Y
    - Haber mejorado en sus síntomas.
    - Haber estado sin fiebre por lo menos 24 horas sin tomar medicamentos antipiréticos.

- Las personas que hayan estado en contacto cercano con alguien con COVID-19 podrán regresar a la escuela una vez hecho lo siguiente:
    - Haber recibido un resultado negativo en una prueba de PCR de COVID-19, o bien, si un profesional de la medicina hace un diagnóstico alterno de síntomas parecidos a los de COVID-19, la persona podrá usar esa recomendación (p. ej., para influenza o faringitis estreptocócica) en lugar de la prueba PCR. Y
    - Haber mejorado en sus síntomas.
    - Haber estado sin fiebre por lo menos 24 horas sin tomar medicamentos antipiréticos.
    - Cuando regresen a la escuela deberán tomar la prueba y seguir el protocolo ya descrito.
- Las personas que presenten síntomas pero que decidan no tomar la prueba PCR podrán regresar a la escuela una vez hecho lo siguiente:
    - Haber estado en cuarentena por lo menos durante 10 días después de la aparición de síntomas.
    - Haber mejorado en sus síntomas.
    - Haber estado sin fiebre por lo menos 24 horas sin tomar medicamentos antipiréticos.