

ÉPISODE 7 : LA COACH VÉGAN POUR ANIMAUX

LA BLOGUEUSE, Anouk (@Anouk_Krief)

ISABELLE, Pomme (@Pomme_____)

LA BLOGUEUSE

Vous vous êtes déjà demandé pourquoi, alors qu'on vit à Paris, la ville la plus branchée du monde, on se retrouve toujours dans les mêmes endroits ? dans les mêmes restos ? les mêmes bars ? BORIIINGG, sérieux les gens. Aujourd'hui, je pousse un... Attends José, 2 secondes, je finis mon intro... Je pousse un coup de gueule sur ce réel sujet de société et je vous annonce que grâce à ce podcast c'est ter-mi-né ! Mais attention ! Sélection 100% indépendante, réalisée sans partenariat !

Aujourd'hui épisode spécial amis des bêtes. Je me rends dans le cabinet d'Isabelle Marchand, une life coach pour animaux de compagnie pas comme les autres.

Je m'appelle Juliette et je vous révèle dans ce podcast les meilleurs plans de la capitale, mes pépites !

-GENERIQUE-

Hello les Pepiters ! Vous allez me dire, des comportementalistes, y'en a à la pelle. Mais Isa propose une formation unique ! Quand j'ai su ce que c'était, ça m'a scotchée. Trop hâte de vous la faire découvrir !

LA BLOGUEUSE

Salut Isa ! Merci de nous recevoir !

ISABELLE, *très calme et stoïque*

Isabelle. Bonjour.

LA BLOGUEUSE

Vous avez un très joli cabinet !

ISABELLE

Merci.

LA BLOGUEUSE

Alors racontez-nous tout ! Vous êtes coach pour animaux de compagnie. C'est pas un métier commun ! C'est quoi la différence avec un comportementaliste ?

ISABELLE

Effectivement, j'ai commencé comme comportementaliste, il y a bien un lien. Le comportementalisme vise à réparer le lien entre un maître et son animal. Il agit sur les deux psychologies en même-temps.

LA BLOGUEUSE

Ok !

ISABELLE

Mais depuis un an, je propose en plus de ça, mes services en tant que coach. C'est légèrement différent. Le coach est bien plus présent dans la vie de l'animal et il est spécialisé dans un aspect précis du comportement qui peut être la santé mentale, la nutrition, la forme physique... C'est très varié.

LA BLOGUEUSE

D'accord ! Quand vous dites très présent, c'est de l'ordre de... ?

ISABELLE

Alors ça dépend du type de coaching. Mais dans tous les cas, ça implique une présence 24h/24 avec l'animal. Ça peut très bien durer 1 semaine comme 3 mois, en fonction de la réceptivité du client.

LA BLOGUEUSE

Incroyable ! Et alors Isa, c'est quoi votre spécialité ?

ISABELLE

Isabelle. J'apprends aux chats à devenir vegans.

LA BLOGUEUSE

C'est fou, j'en reviens toujours pas ! Pourquoi apprendre à nos animaux à devenir végétan ?

ISABELLE

Eh bien, tout simplement pour les mêmes raisons que nous : pour la souffrance animale, pour des raisons écologiques mais aussi pour la santé. Ça serait complètement spéciste et scandaleux de dire que les animaux ne peuvent pas profiter des bienfaits du véganisme comme nous.

LA BLOGUEUSE

Bah ouais ! Pourtant y'a une rumeur qui dit que le chat est un carnivore.

ISABELLE

C'est erroné. C'est une construction sociale destinée à renforcer l'image du chat comme outil de chasse contre les rongeurs et ainsi se dédouaner de l'utiliser sous couvert de besoin alimentaire. On peut tous changer de régime alimentaire, humain comme animaux. Tout comme nous l'avons fait au cours de l'évolution. Nous ne nous nourrissons pas comme il y a cent ans et encore moins comme à la préhistoire.

LA BLOGUEUSE

Est-ce qu'on remarque une amélioration au niveau de leur santé ? de leur comportement ?

ISABELLE

Bien sûr ! Déjà, ils se rendent compte que toutes les vies sont importantes et n'ont plus envie de chasser. Et puis ils sont de meilleure humeur.

LA BLOGUEUSE

Justement, comment on sait que les chats qui suivent ton programme ont pris conscience de l'importance de chaque vie ?

ISABELLE

Eh bien, ça se voit tout simplement !

LA BLOGUEUSE

D'accord... Ultra cool ! Du coup, Isa je me demandais...

ISABELLE

Isabelle... Oui ?

LA BLOGUEUSE

Est-ce qu'on voit un changement chez les chiens ?

ISABELLE

Bien sûr ! C'est même beaucoup plus facile à mettre en place chez les canidés car ils sont omnivores. Mais je me spécialise uniquement dans les félins pour l'instant.

LA BLOGUEUSE

Et j'ai une autre question...

ISABELLE

Ouii ?

LA BLOGUEUSE

Est-ce qu'on voit ce changement de comportement sur les NAC ?

ISABELLE

Les quoi ?

LA BLOGUEUSE

Les NAC ! Les nouveaux animaux de compagnie ! C'est ultra tendance en ce moment !

ISABELLE

Qu'entendez-vous par-là ?

LA BLOGUEUSE

Tout ce qui est reptiles ou insectes par exemple !

ISABELLE

Je ne m'y suis jamais intéressée... Et je ne pense pas que ce soit le même système de fonctionnement que les mammifères... Pourquoi ?

LA BLOGUEUSE

En fait je vous explique, l'an dernier j'ai lu cet article de Vice qui disait que les nouveaux serpents à la mode en ce moment c'était les couleuvres. Forcément, j'ai eu envie d'en avoir une.

ISABELLE

Hein ?

LA BLOGUEUSE

Mais y'en avait plus à l'élevage et du coup j'ai pris un Python réticulé.

ISABELLE

QUOI ? On a accepté de vous le vendre ?

LA BLOGUEUSE

Personne ne le voulait le pauvre ! Attendez, je vous montre une photo, il est trop chouki. Là c'était au réveil, il pose, là il joue avec son doudou...

ISABELLE

Non mais attendez Juliette, vous dormez avec lui ? Un Python de 8 mètres ?

LA BLOGUEUSE

Oui ! Bon, il paraît que c'est pas très bon pour leur développement personnel, mais José était très anxieux quand il était bébé. Il avait besoin de contact, et si j'avais juste voulu le regarder, j'aurais pris un poisson rouge.

ISABELLE

Juliette, vous jouez avec le feu...

LA BLOGUEUSE

C'est vrai ? Vous pensez qu'il pourra pas couper le cordon ?

ISABELLE

Vous ne vous rendez pas compte à quel point c'est dangereux de faire ça ! Il pourrait...

LA BLOGUEUSE

La coupe

Oh non c'est bien ce que je me disais... Il est très possessif déjà... Il ne supporte pas que j'accorde de l'attention à un autre animal de compagnie...

ISABELLE

Mon Dieu, Juliette... Ce python n'est pas un animal de compagnie ! Il aurait pu vous bouffer toute crue ! Comment il a pu tenir dans un appartement parisien déjà ?

LA BLOGUEUSE

Bah il est assez flexible, c'est un serpent, il s'enroule. Il rentre largement dans 20 m². Et bien sûr que non, il a pas envie de me manger, je suis comme sa mère à ses yeux.

ISABELLE

Juliette, c'est vraiment une très mauvaise idée...

LA BLOGUEUSE

Bon Isa, vous ne saviez même pas ce que c'était un NAC avant que je vous en parle, et vous me donnez des leçons sur ma relation avec José. Vous voulez une preuve qu'il m'aime ? Regardez cette photo ! Vous voyez le gros câlin qu'il me fait ? Il m'aime, c'est tout !

ISABELLE

Isabelle. Il est en train de vous compresser... C'est très commun chez les pythons d'étouffer leurs proies avant de les dévorer.

LA BLOGUEUSE

Non mais si j'ai du mal à respirer, c'est à cause de mon asthme ok ?

ISABELLE

Juliette, comment dire... Je ne pense pas que José soit bon pour vous... Enfin, en tant que coach, je sais reconnaître

une relation toxique quand j'en vois une. Ce n'est peut-être pas l'animal qu'il vous faut...

LA BLOGUEUSE

C'est vrai qu'il est possessif... Princesse, mon cochon nain que j'avais avant l'arrivée de José, a mis les voiles du jour au lendemain. José prend trop de place, autant physiquement qu'émotionnellement... Je comprends qu'elle ait voulu partir, je ne peux pas lui en vouloir... J'ai merdé avec elle.

ISABELLE

Attendez Juliette, Princesse s'est échappée ou José l'a mangé ?

LA BLOGUEUSE

Elle s'est échappée !

ISABELLE

Vous avez l'air sûre de vous...

LA BLOGUEUSE

Je connais José ! Je m'en occupe comme si c'était mon enfant. On ne peut pas en dire autant de vos animaux.

ISABELLE

Qu'est-ce que vous insinuez ?

LA BLOGUEUSE

Le canari derrière vous.

ISABELLE

Eh bien ?

LA BLOGUEUSE

Il lui manque une patte.

ISABELLE

Oh ! C'est étrange... Il a dû se coincer quelque part... Va falloir que j'y jette un œil. Je m'en sors plus avec ces canaris.

LA BLOGUEUSE

Le canari vous voulez dire ?

ISABELLE

Oui justement. Il y en avait 2 et l'autre s'est enfui.

LA BLOGUEUSE

Comme Princesse.

ISABELLE

Pas exactement Juliette...

Silence

LA BLOGUEUSE

Bon où on en était ? Ah oui ! C'est quoi votre méthode dans les grandes lignes ?

ISABELLE

Il faut y aller progressivement. Il ne faut pas que votre animal soit dans le rejet mais qu'il soit dans l'acceptation. Ma méthode vous propose en premier lieu de verser du bouillon de poulet ou de bœuf dans leur gamelle végétarienne. Ils n'y voient que du feu.

LA BLOGUEUSE

Justement ! Quelle est la gamelle végétarienne parfaite ?

ISABELLE

Il faut un apport en protéine important. Surtout pour les chats d'ailleurs. C'est pour ça qu'il faut une gamelle composée à moitié de légumineuses, comme les lentilles, de céréales, en particulier le quinoa, et d'oléagineux comme les amandes ou les noix.

LA BLOGUEUSE

Ah bon ? Je savais pas que les chats pouvaient manger des lentilles ?

ISABELLE

Eh bien si, regardez. Yann Arthus-Bertrand ! Viens mon bébé !

Petit miaulement pas très convaincu

ISABELLE

Ça c'est une friandise DIY que j'ai élaboré spécialement pour les chats véganes. Elle est composée de seitan, lentilles corail et pois chiche de Kaboul. Yann Arthus-Bertrand, regarde, ta petite friandise préférée !

Miaulement dégoûté

Oh oui, tu l'aimes ta friandise faite par maman ! Allez, on mange tout jusqu'au bout !

Le chat pousse un miaulement d'appel à l'aide puis vomit sur l'enregistreur.

LA BLOGUEUSE

Merde ma bonnette !

ISABELLE

Oh la la, désolée, il a des problèmes de reflux gastriques, il se fait plus tout jeune...

LA BLOGUEUSE

Putain... je sais pas comment enlever tout ça...

ISABELLE

Si ça peut vous rassurer, ce rejet est 100% végane et ne contient aucune substance chimique. Je surveille son alimentation de près.

LA BLOGUEUSE

Je peux quand même avoir un mouchoir ?

ISABELLE

Oui, bien sûr !

LA BLOGUEUSE

C'est bizarre...

ISABELLE

Dites-moi...

LA BLOGUEUSE

En fait je repense à José... Il a un peu le même souci de reflux aussi... Et en général c'est avant qu'il ne rejette des os.

ISABELLE

D'accord ?

LA BLOGUEUSE

Un peu comme Yann, là.

ISABELLE, *Encore plus agacée*

Yann Arthus-Bertrand !!

Puis elle réalise, folle de rage

Yann Arthus-Bertrand, tu peux m'expliquer ce que c'est !? Hein ? Je te faisais confiance, je te croyais heureux... Je passe mes journées à te faire des friandises DIY et c'est comme ça que tu me remercies ? En allant bouffer des putains de piafs ? Tu leur trouves quoi, hein ? Tu leur trouves quoi de plus que mes putains de friandises ?

LA BLOGUEUSE

Elle essaye de couvrir Isabelle

Super, merci beaucoup de ton temps Isa ! J'ai passé un super moment, j'espère que toi aussi (À part) Berk...

ISABELLE, *à la blogueuse*

ISABELLE ! JE M'APPELLE ISABELLE ! C'EST PAS COMPLIQUE POURTANT !! TOI AUSSI TU VAS ME LES CASSER ?

Le micro coupe soudainement. Mire

LA BLOGUEUSE

Et voilà mes Pépitiers, un autre épisode de Pépité qui s'achève. J'espère que vous avez apprécié. Isabelle avait l'air un peu à cran. En même je comprends, ça doit pas être facile quand on vient juste de lancer son activité. C'est une super idée en tout cas ! Les animaux vegans je pense que c'est vraiment l'avenir. Mais bon Si j'étais elle, je me pencherais un peu plus sur les NAC quand même. Je pense que le message est passé. Les serpents aussi gagneraient à être vegan. Manger moins de viande, ça rend

moins agressif et ça pourrait totalement calmer mon José. Pas vrai José ? José, ton haleine sent le bacon, c'est vraiment très chelou. Bon mes Pepiters, vous vous en doutez, on se retrouve la semaine prochaine pour une nouvelle Pépite. En attendant, n'hésitez pas à liker, vous abonner, me laisser une bête de commentaire. Je vous promets, ça m'aide dans ma recherche de Pépites. Allez, bisous !