

Вкладка 1



Положение спортивно-туристического мероприятия “3Вершины”

Красноярск

23.12.2024 г.

1. Организатор

Организатором спортивно-туристического мероприятия (далее “Мероприятие”) является «Региональная общественная организация спортивный клуб Красноярского края «Горноста́й» (далее “Организатор”)

2. Цели

Основные цели проведения мероприятия:

- реализация социальных и экологических программ Администрации Красноярского края и заповедника “Столбы”, повышение уровня ответственности к окружающей среде;
- развитие и популяризация туризма на территории г. Красноярска, заповедника “Столбы”.
- ознакомление участников и гостей с достопримечательностями города Красноярска и заповедника “Столбы”;
- пропаганда и популяризация здорового образа, бега, трейлраннинга, хайкинга и скайраннинга в России, как наиболее доступной формы укрепления здоровья и физического развития;
- выявление сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации участников;
- сохранение спортивных традиций; и дальнейшего развития физической культуры и спорта в Сибирском Федеральном Округе (СФО), а также совершенствования форм организации массовой физкультурно-оздоровительной работы;;
- развитие интеграции между Красноярским краем и другими регионами России путем совместного участия спортсменов из различных регионов.
- привлечения детей, подростков и молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

Положение является основанием (вызовом) для командирования спортсменов на мероприятие.

3. Место и время проведения

Мероприятие проводится 08 февраля 2025 года на территории Национального парка «Красноярские Столбы» с Восточного входа

Актуальное расписание опубликовано на странице мероприятия:

<https://toplist.run/race/9011>

Программа мероприятия:

7 февраля 2025 года (пятница):

Место уточняется

17:00-20:00 Получение стартовых пакетов и номеров.

8 февраля 2025 года (суббота):

г. Красноярск, «Восточные Столбы», г. Красноярск, ул. Базайская, 210а/1:

08:45 – 09:30 Регистрация и выдача номеров (только для иногородних участников)

09:30 – 09:50 Брифинг

09:50 – 09:59 Открытие стартового створа

10:00 СТАРТ на все дистанции.

12:30 Закрытие трассы на 9 км.

13:30 Закрытие трассы на 18 км.

12:00-14:00 Награждение победителей по мере финиша первой тройки лидеров на каждой из дистанций.

4. Дистанции и участники

На мероприятии представлены следующие трассы::

- “3Вершины” - 9 км, 900 м набора высоты. Лимит участников 200 человек
- “5Вершин” - 18 км, 1500 м набора высоты. Лимит участников 100 человек.
- “7Вершин” - 26 км, 2100 м набора высоты будет доступна в 2028 году

Треки дистанций доступны [по ссылке](#)

Старт, и финиш - гранитный карьер. Регистрация в павильоне красноярского туристско-спортивного центра “Восточные Столбы”, г. Красноярск, ул. Базайская, 210а
[Ссылка на карту](#)

В случае возникновения чрезвычайной ситуации, непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменить в любой момент, вплоть до момента проведения соревнования, дистанции в большую или меньшую сторону, включая изменение количества и места расположения пунктов питания, контрольного времени. В случае форс-мажорных обстоятельств организаторы имеют право отменить фестиваль бега, при этом стартовые взносы не возвращаются. При внесении данных изменений организаторы обязуются сообщить ее участникам посредством одного или нескольких доступных информационных каналов: в социальных сетях (https://vk.com/gornostay_team), мессенджерах (https://t.me/gornostay_team), на брифинге, пунктах питания, на старте или иным доступным способом.

5. Условия участия

Право участия в мероприятии имеют граждане Российской Федерации и иностранных государств, прошедшие регистрацию и оплатившие ее стоимость.

Для участия в мероприятии допускаются участники возрастом 18 лет и старше.

Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в мероприятии, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем, а также подтверждает своё согласие с настоящим Положением и обязуется выполнять указанные в нем обязательства, правила и ограничения.

Для участия в мероприятии необходимо:

- предоставить организаторам медицинскую справку о допуске к выбранной дистанции
- оплатить стартовый взнос,
- получить стартовый номер.

Регистрация участников на мероприятие может быть продлена вплоть до старта, на усмотрение организатора и при наличии слотов.

6. Заявка на участие, отмена заявки

Регистрация участников проходит на сайте по ссылке:

<https://toplist.run/race/9011>

При достижении предела в количестве участников организаторы оставляют за собой право закрыть регистрацию на дистанцию. Предельное количество участников мероприятия.

При отмене регистрации участнику возвращается 50% стоимости регистрационного взноса за минусом расходов, понесенных организатором. Для осуществления возврата необходимо отправить запрос на официальную почту Организатора gornostayteam@gmail.com до 23:59:00 31.01.2025. с темой "Отмена регистрации".

Участник имеет право передать свой слот другому участнику по предварительному согласованию с организаторами в соответствии с условиями перерегистрации

7. Перерегистрация участия

Для переоформления регистрации на другого участника необходимо отправить запрос на официальную почту Организатора gornostayteam@gmail.com с темой "Передача слота".

Услуга передачи слота платная - 300 рублей. Оплату необходимо производить путем поддержки проекта <https://toplist.run/> внизу справа на главной странице сайта (с указанием в комментариях ФИО и назначение платежа)

Поддержать проект TopList

100 ₽ 200 ₽ 300 ₽

Своя сумма

Имя (не обязательно)

ПОДДЕРЖАТЬ

При смене участником дистанции с меньшей на большую, необходимо доплатить разницу по текущей стоимости.

При смене участником дистанции с большей на меньшую, разница стоимости не возвращается.

8. Номера участников

Время финиша фиксируется судьями в финишном створе по прочитанному стартовому номеру участника.

В случае утери/порчи номера или расположения в другом месте, результат в итоговом протоколе может быть недоступен, или участник штрафные 5 минут к своему финишному времени, либо дисквалификацию по решению Главного судьи.

9. Медицинские справки

Участники Мероприятия на дистанции 9 км при получении стартового пакета обязаны предоставить оригинал медицинской справки (Приказ Министерства здравоохранения РФ № 1144н от 23 октября 2020 г.) с формулировкой «Допущен(а) к участию на дистанцию от 9 км» с печатью выдавшего ее медицинского учреждения, подписью и личной печатью врача. Справка должна быть действительной на дату старта. Без справки стартовый пакет не выдается, деньги за стартовый взнос не возвращаются.

Участники Мероприятия на дистанции 18 км при получении стартового пакета обязаны предоставить оригинал медицинской справки (Приказ Министерства здравоохранения РФ № 1144н от 23 октября 2020 г.) с формулировкой «Допущен(а) к участию на дистанцию от 18 км» с печатью выдавшего ее медицинского учреждения, подписью и личной печатью врача. Справка должна быть действительной на дату старта. Без справки стартовый пакет не выдается, деньги за стартовый взнос не возвращаются.

10. Стартовый пакет

Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы:

- паспорт (данные паспорта должны совпадать с данными зарегистрированного на мероприятие участника);
- оригинал и/или копию медицинской справки

- В случае отсутствия копии медицинской справки, организатор оставляет на момент гонки оригинал, который по окончании мероприятия участник может получить у организаторов.
- Копия справки принимается только при предъявлении оригинала справки.
- Копия медицинской справки может быть представлена до получения стартового пакета в сообщения группы забега ВКонтакте <https://vk.com/3tops>.
- страховка на день старта по дисциплине “скайраннинг, альпинизм или трейлраннинг” на сумму от 100 тыс. руб.
 - Страховка должна быть действительной на дату старта. Без страховки стартовый пакет не выдается, деньги за стартовый взнос не возвращаются.

11.Стоимость участия и оплата:

Стоимость участия на 3Вершины:

с 10.10.2024 по 31.10.2024 - 1490 рублей
 с 01.11.2024 по 30.11.2024 - 1790 рублей
 с 01.12.2024 по 31.12.2024 - 2090 рублей
 с 01.01.2025 по 31.01.2025 - 2390 рублей
 с 01.02.2025 по 07.02.2025 - 2690 рублей
 08.02.2024 - 3000 рублей

Стоимость участия на 5Вершин:

с 10.10.2024 по 31.10.2024 - 1690 рублей
 с 01.11.2024 по 30.11.2024 - 1990 рублей
 с 01.12.2024 по 31.12.2024 - 2290 рублей
 с 01.01.2025 по 31.01.2025 - 2590 рублей
 с 01.02.2025 по 07.02.2025 - 2890 рублей
 08.02.2024 - 3000 рублей

В стоимость участия входит организация трассы, стартовый номер, хронометраж, медаль финишера, оплата экологических сборов, мерч с символикой мероприятия, наградная атрибутика, полиграфия, финишное питание.

С 01.12.2024 по 07.02.2025 инвалидам, ветеранам боевых действий, пенсионерам, многодетным семьям при предъявлении документа, подтверждающего их статус, предоставляется скидка в размере 30% . Для получения скидки участнику необходимо направить запрос на официальную почту Организатора gornostayteam@gmail.com с темой «Скидка».

В день проведения мероприятия скидки для льготных категорий не действуют.

Участники (мужчины) с рейтингом по трейлраннингу от 7200 (всероссийская квалификация) согласно сайту <https://toplist.run> имеют право на участие в мероприятии со скидкой 99%

Участники (женщины) с рейтингом по трейлраннингу от 5900 (всероссийская квалификация) согласно сайту <https://toplist.run> имеют право на участие в мероприятии со скидкой 99%

Для получения скидки 99% необходимо отправить запрос на официальную почту Организатора gornostayteam@gmail.com с темой «Скидка элита» с указанием ФИО, контактных данных (электронная почта и телефон), названия гонки, дистанции, приложив ссылку на профиль атлета в <https://toplist.run>

С 01.12.2024 по 07.02.2025 действуют клубные скидки 15%. Для получения скидки представителю клуба необходимо направить запрос на официальную почту Организатора gornostayteam@gmail.com с темой «Скидка клуб».

В день проведения мероприятия клубные скидки не действуют.

Регистрация может быть закрыта ранее 08.02.2025 г. в случае достижения максимального числа участников.

Регистрация на месте будет производиться только при наличии свободных слотов. При регистрации после 01.02.2025 г. сувенирная продукция не гарантирована.

12. Обязательное и рекомендуемое снаряжение

Обязательное снаряжение для участия

- трейловые кроссовки с агрессивным протектором не менее 3мм;
- GPX трек выбранной участником дистанции закаченный в устройство (часы или мобильный телефон заряженные и готовые к эксплуатации);
- индивидуальный стакан
- мобильный телефон с записанным номерами экстренного вызова, а также организатора, указанного в Положения
- аптечка, состоящая из бинта, эластичного бинта, лейкопластыря, обезболивающего;
- спасодеяло;
- головной убор;
- влаговетрозащитная куртка;
- футболка с длинным рукавом или термобелье,
- длинные тайтсы либо тайтсы $\frac{3}{4}$ и гетры (экипировка закрывающая все участки кожи, кроме кистей рук и лица);

Организаторы имеют право проводить проверку обязательного снаряжения непосредственно перед стартом, а также на любой точке дистанции на протяжении всего забега.

Участник обязан предъявить снаряжение для проверки по требованию организаторов. Отсутствие у участника хотя бы одной позиции из обязательного снаряжения, или отказ участника от проверки, является основанием для отказа в допуске к забегу и дисквалификации участника.

Каждый участник обязан иметь все предметы обязательного снаряжения при себе на протяжении всей гонки.

Рекомендуемое снаряжение для всех дистанций:

- беговой рюкзак, жилет или пояс;
- свисток;
- утепляющий слой;
- емкость для воды не менее 0,5 л;
- запас питания не менее 500 килокалорий;
- трекинговые палки - запрещены на данном мероприятии

13. Временные лимиты

Установлены следующие лимиты времени на преодоление дистанции:

Фиксирование результатов участников соревнований осуществляется судьями.

Лимит времени прохождения дистанции:

- 2,5 часа для этапа “3Вершины”
- 3,5 часа для этапа “5Вершин”
- 4,5 часа для этапа “7Вершин” (не проводится в 2025г.).

Лимиты могут быть изменены решением Организатор и главного судьи в большую или меньшую сторону при наступлении чрезвычайных обстоятельств.

Дополнительно будут установлены временные лимиты на пункте питания.

14. Контрольные пункты и хронометраж

Хронометраж на мероприятии осуществляется в электронном формате и дополнительно фиксируется вручную на контрольных точках.

Обход участником контрольных пунктов ведет к дисквалификации. Если участник не укладывается во временной лимит, указанный для данного контрольного пункта, он дисквалифицируется и не имеет права продолжать дальнейшее движение по дистанции.

15. Пункты питания

На дистанции будет организован пункт питания. На пункте питания предусмотрен чай, сладкая вода, сухофрукты и др.

Пункт питания с горячей пищей для финишеров располагается в финишном городке.

На пунктах питания одноразовые стаканчики не предусмотрены. Участникам необходимо иметь собственные емкости для налива воды.

16. Маркировка трассы

Трасса промаркирована каждые 30—100 метров (в зависимости от прямой видимости), на сложных участках будут размещены указатели направления. Для разметки используются красные флажки, сигнальная лента.

При частичном отсутствии маркировки на трассе участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом, и сообщить о проблемах с маркировкой организаторам и волонтерам на ближайшем пункте питания или по экстренным номерам, указанным в п. 21 настоящего положения.

17. Сход с дистанции

Участник, который сошел с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организатору по экстренным номерам и, по возможности, направиться к ближайшему пункту питания, к месту старта/финиша.

18. Дисквалификация

Следующие нарушения наказываются дисквалификацией:

- движение по трассе в обход разметки более, чем на 30 м (срез дистанции);
- нахождение на трассе атлета без номера или с номером другого участника;
- отсутствие одной или нескольких меток хронометража;

- использование средств способствующих ускорению спуска: сани, ПЭТ пакеты и подобное;
- оставление мусора на трассе;
- срыв и порча разметки;
- любая помощь, оказанная участнику любыми лицами вне ПП, за исключением первой помощи и помощи при спуске с дистанции;
- отсутствие обязательного снаряжения или отказ от проверки снаряжения организаторам;
- иные действия и бездействие участников, которые организаторы и судьи сочтут несовместимыми с принципами честного соревнования и этическими нормами трейлраннинга, включая грубое поведение в отношении участников, организаторов или главного судьи.

Чтобы сообщить о нарушении участником мероприятия одного или нескольких пунктов, ведущих к дисквалификации, необходимо предоставить главному судье фото- или видео-подтверждение нарушения. При этом, если о нарушении сообщает представитель организаторов, то такое подтверждение не требуется.

19. Награждение участников

Победители будут награждены грамотами и призами от партнеров и спонсоров. Победителями считаются первые три участника (имеющие наименьшее время прохождения дистанции) среди мужчин и женщин.

Все финишировавшие в пределах контрольного времени участники получают памятную медаль.

Организаторы вправе запросить у победителей всех дистанций записанный трек дистанции для решения спорных вопросов. В случае отказа от предоставления трека решение о награждении принимается организаторами мероприятия.

20. Жалобы и возражения

Любые жалобы, претензии и возражения по организации мероприятия, дисквалификации и таймингу принимаются на официальную почту Организатора gornostayteam@gmail.com до 08.02.2025 включительно.

Стоимость рассмотрения апелляции составляет 3000 рублей, которая возвращается в случае удовлетворения апелляции.

21. Руководство мероприятия

Организатор - Лейкин Александр Владимирович

Главный судья - Власов Эдуард Николаевич

Главный секретарь - Жаринов Сергей Вячеславович

22. Контактные телефоны

Для экстренной связи с организаторами используются следующие номера телефонов:

+79029241047 (Лейкин Александр),

+79233542979 (Власов Эдуард),

+79012409639 (Альберт Зубец, безопасность на дистанции)

23. Безопасность участников

Все участники забега лично ответственны за свою безопасность и здоровье.

Все участники должны иметь полное представление о рисках связанных с участием в фестивале бега и принять эти риски на себя. Оплатой участия участник гарантирует, что осведомлен о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков, а также подтверждает, что снимает с организаторов мероприятия любую гражданскую ответственность в случае телесных повреждений, травмах, увечьях и иные расстройства здоровья, или материального ущерба, полученных им во время забега.

Все участники должны понимать, что мероприятие проходит в отдаленных районах и транспортировка в ближайшую больницу, в случае такой необходимости, может занять несколько часов.

Мероприятие будет обеспечено квалифицированными спасателями с необходимым оборудованием для оказания медицинской помощи.

В случае травмы и невозможности участника продолжить движение, организатор обязуются произвести эвакуацию участника до места оказания медицинской помощи. При эвакуации в труднодоступных и сложных условиях организатор привлекает команду спасателей.

В случае возникновения чрезвычайных ситуаций или ухудшения погодных условий, для обеспечения безопасности участников организаторы оставляют за собой право изменить дистанцию гонки. При этом стартовые взносы не возвращаются.

24. Защита окружающей среды

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил следует дисквалификация. Мы рекомендуем каждому участнику иметь при себе небольшой пакет для мусора.

В целях защиты окружающей среды мы отказались от использования одноразовых стаканчиков. Собранный мусор по возможности будет отправлен на переработку.

25. Изменение Положения

Данное Положение может корректироваться и дополняться до 01.02.2025г. включительно.