

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
для школьной столовой на 2022-2023 учебный год

1 неделя

Наименование блюда	Выход (г)	№ технологической карты	Химический			Энергетиче- ская ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Питание 1-9 классы						
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Котлета из кур.филе	75/50	№ 248	8,2	11,4	8,7	170
Каша вязкая	150/10	№ 144	9,0	10,6	46,2	320
Овощи консервиров.	50-100	Пер.овощ	-	-	1,5	6
Лепешка закусочная	50	№ 20	2,35	0,35	24,9	107
Сок фруктовый	200	№ 362	0,1	-	21,2	92
Всего			19,65	22,35	102,5	695
ВТОРНИК						
Картофельное пюре	150	№ 298	3,2	5,6	2,3	157
Рыба жареная	75-100	№ 195	14,7	5,6	3,5	123
Капуста тушеная	50-100	№ 30	1,23	1,8	4,7	41
Лепешка закусочная	50	№ 20	2,35	0,35	24,9	107
Сыр твердый	10	№ 9	2,6	2,7	-	36
Чай с сахаром	200	№ 349	0,1	-	15	60
Фрукт свежий	100-120	№323-325	1,5	0	21,0	91
Всего			25,68	16,05	71,4	615
СЕРЕДА						
Лапшевник с творог.	150-200	№ 168	13,4	12,7	32,1	298
Чай с сахаром	200	№ 349	0,1	-	15	60
Лепешка закусочная	50	№ 20	2,35	0,35	24,9	107
Фрукты свежие	100-120	№ 323-325	0,4	-	9,8	43
Яйцо варёное	1	№ 169	5,1	4,6	0,3	63
Всего			21,35	17,65	82,1	571
ЧЕРВЕРГ						
Печень жареная	75	№ 231	13,1	9,95	2,1	131
Каша рассыпчатая	150	№ 144	9,0	10,6	46,2	320
Овощи консервиров.	50-100	Пер.овощ	-	-	1,5	6
Ряженка	200	№ 358	6,0	12,0	8,2	170
Лепешка закусочная	50	№ 20	2,35	0,35	24,9	107
Фрукты свежие	100-120	№ 323-325	0,4	-	9,8	43
Всего			30,85	32,9	92,7	777
ПЯТНИЦА						
Картофель тушен.	150	№ 308	3,0	8,0	24,9	184
Сарделька жареная	50	№ 219	6,4	18,3	-	190
Овощи консервиров.	50	Пер.овощ	-	-	1,5	6
Чай с сахаром	200	№ 349	0,1	-	15	60
Сыр твердый	10	№ 9	2,6	2,7	-	36
Лепешка закусочная	50	№ 20	2,35	0,35	24,9	107
Кондит.изделие	50	№ 323	0,4	-	9,8	43
Всего			14,85	29,35	76,1	626

Примечание:

1. Министерство торговли УССР Главное управление общественного питания «Сборник рецептов блюд для питания школьников», Киев «Техника», 1987г., утвержден приказом Министерством торговли Украины от 24.12.1985г. №341.

Меню составили:

1. Повар – Шеховцова Юлия Анатольевна 0713741153
2. Медсестра – Ошийко Юлия Павловна 0713607314

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
для школьной столовой на 2022-2023 учебный год

2 неделя

Наименование блюда	Выход (г)	№ технологич.карты	Химический			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Питание 1-9 классы						
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Гуляш	80-120	№ 235	16	7,9	3,3	149
Каша рассыпчатая	150	№ 144	9,0	10,6	46,2	320
Овощи консервиров.	50	Пер.овощ	-	-	1,5	6
Лепешка закусочная	50	№ 20	2,35	0,35	24,9	107
Чай с сахаром	200	№ 349	0,1	-	15	60
Сыр твердый	20	№ 9	10,4	10,8	-	144
Фрукты свежие	100-120	№ 323-325	1,5	0	21,0	91
Всего			39,35	29,65	111,9	877
ВТОРНИК						
Картофельное пюре	150	№ 298	3,2	5,6	2,3	157
Рыба жареная	75	№ 195	14,7	5,6	3,5	123
Капуста тушеная	50-100	№ 30	1,23	1,8	4,7	41
Лепешка закусочная	50	№ 20	2,35	0,35	24,9	107
Сок фруктовый	200	№ 362	0,1	-	21,2	92
Фрукты свежие	100-120	№ 323-325	1,5	0	21,0	91
Всего			23,08	13,35	77,6	611
СЕРЕДА						
Запеканка творожная	150	№ 154	8,4	10,8	45,2	314
Какао с молоком	200	№ 354	3,8	3,9	25,8	154
Лепешка закусочная	50	№ 20	2,35	0,35	24,9	107
Ватрушка с творогом	75	№ 376	9,2	4,8	29,9	201
Яйцо варёное	1	№ 169	5,1	4,6	0,3	63
Всего			28,85	24,45	126,1	839
ЧЕРВЕРГ						
Сарделька жареная	50	№ 229	6,4	18,3	-	190
Макароны отварные	150	№ 295	5,5	5,0	35,5	210
Овощи консервиров.	50-100	Пер.овощ	-	-	1,5	6
Ряженка	200	№ 358	6,0	12,0	8,2	170
Лепешка закусочная	50	№ 20	2,35	0,35	24,9	107
Кондит.изделие	50	№ 323	0,4	-	9,8	43
Всего			20,65	35,65	103,2	726
ПЯТНИЦА						
Картофельное пюре	150	№ 298	3,2	5,6	2,3	157
Шарики из печени	50-75	№ 268	10,1	9,3	14,8	184
Овощи консервиров.	50-100	Пер.овощ	-	-	1,5	6
Чай с сахаром	200	№ 349	0,1	-	15	60
Сыр твердый	20	№ 9	10,4	10,8	-	144
Лепешка закусочная	50	№ 20	2,35	0,35	24,9	107
Фрукты свежие	100-120	№ 323-325	1,5	0	21,0	91
Всего			27,65	26,25	79,5	749

Примечание:

- Министерство торговли УССР Главное управление общественного питания «Сборник рецептов блюд для питания школьников», Киев «Техника», 1987г., утвержден приказом Министерством торговли Украины от 24.12.1985г. №341.

Меню составили:

- Повар – Шеховцова Юлия Анатольевна 0713741153
- Медсестра – Ошийко Юлия Павловна 0713607314
- Кладовщик – Гончар Наталья Александровна 0713639116