

## TA ĐỨNG NGOÀI CỬA TA GỖ

### I. BẢN VĂN KINH THÁNH

#### Xh 3:

<sup>1</sup> Bấy giờ ông Mô-sê đang chăn chiên cho bố vợ là Gít-rô, tư tế Ma-đi-an. Ông dẫn đàn chiên qua bên kia sa mạc, đến núi của Thiên Chúa, là núi Khô-rếp.<sup>2</sup> Thiên sứ của ĐỨC CHÚA hiện ra với ông trong đám lửa từ giữa bụi cây. Ông Mô-sê nhìn thì thấy bụi cây cháy bừng, nhưng bụi cây không bị thiêu rụi.<sup>3</sup> Ông tự bảo: "Mình phải lại xem cảnh tượng kỳ lạ này mới được: vì sao bụi cây lại không cháy rụi?"<sup>4</sup> ĐỨC CHÚA thấy ông lại xem, thì từ giữa bụi cây Thiên Chúa gọi ông: "Mô-sê! Mô-sê!" Ông thưa: "Dạ, tôi đây!"<sup>5</sup> Người phán: "Chớ lại gần! Cởi dép ở chân ra, vì nơi ngươi đang đứng là đất thánh."<sup>6</sup> Người lại phán: "Ta là Thiên Chúa của cha ngươi, Thiên Chúa của Áp-ra-ham, Thiên Chúa của I-xa-ác, Thiên Chúa của Gia-cóp." Ông Mô-sê che mặt đi, vì sợ nhìn phải Thiên Chúa.

#### Kh 3:

<sup>19</sup> Phần Ta, mọi kẻ Ta yêu mến, thì Ta răn bảo dạy dỗ. Vậy hãy nhiệt thành và hồi cải ăn năn!<sup>20</sup> Nay đây Ta đứng trước cửa và gõ. Ai nghe tiếng Ta và mở cửa, thì Ta sẽ vào nhà người ấy, sẽ dùng bữa với người ấy, và người ấy sẽ dùng bữa với Ta.<sup>21</sup> Ai thẳng, Ta sẽ cho ngự bên Ta trên ngai của Ta, cũng như Ta đã thẳng và ngự bên Cha Ta trên ngai của Người.<sup>22</sup> Ai có tai, thì hãy nghe điều Thần Khí nói với các Hội Thánh."

### II. GỢI Ý CẦU NGUYỆN

## TA ĐỨNG NGOÀI CỬA TA GỖ

(Kh 3: 20)

**Bước 1:** Chọn chỗ cầu nguyện. Tới đó, ý thức Thiên Chúa ở khắp mọi nơi, mình đang hiện diện trước thánh nhan Chúa. Kính cẩn chào Chúa. (LT 75)

Có thể đọc chậm chậm, hay nhớ lại những câu Kinh Thánh sau:

- “Này đây Thầy ở cùng anh em mọi ngày cho đến tận thế” (Mt 28:20).  
“Nơi nào có hai hay ba người họp lại nhân danh Thầy, thì Thầy ở đó giữa họ” (Mt 18:20).
- “Thầy sẽ xin Chúa Cha, và Ngài sẽ ban cho anh em Đấng Bảo Trợ khác, đến ở với anh em luôn mãi” (Ga 14:16).  
“Anh em là đền thờ của Thiên Chúa, và Thánh Thần đang ngự trong lòng anh em” (1Cor 3:16-17).
- “Ai yêu mến Thầy thì sẽ giữ lời Thầy, Cha thầy sẽ yêu thương người đó, Cha Thầy và Thầy sẽ đến và ở với người đó” (Ga 14:23).

**Bước 2:** Xin Chúa Cha ban Thánh Thần để giúp ý hướng tư tưởng hành vi

hoạt động của mình đều nhằm làm vinh danh Chúa hơn. (LT 46)

Cũng có thể dùng lời nguyện xin khác: Xin Chúa Cha ban Thánh Thần của Chúa Giêsu Phục Sinh cho mình để Ngài

- thanh tẩy tâm hồn mình, thánh hóa mình, tha thứ tội lỗi cho mình, giao hòa mình với Thiên Chúa, giúp mình là thánh.
- giúp mình khao khát Thiên Chúa;
- giúp mình chọn Thiên Chúa trên tất cả; cụ thể, giúp mình gạt bỏ mọi vướng bận, mọi chia trí trong giờ cầu nguyện;
- giúp mình cầu nguyện, giúp mình cầu nguyện sốt sắng....

### **Bước 3: Hội nhập khung cảnh (LT 47)**

Hình dung bụi gai bốc cháy nhưng không tàn. Môsê tò mò lại gần, và nghe tiếng Chúa.

### **Bước 4: Ôn xin (LT 48)**

Xin cho mình buông bỏ mọi vướng bận trong những giờ cầu nguyện, đặc biệt trong giờ cầu nguyện này, để lắng nghe Lời Chúa, để sống hạnh phúc với Chúa.

### **Bước 5: Điểm Gọi Ý (LT 50)**

Suy nghĩ những gợi ý, liên hệ tới bản thân, rồi nói chuyện với Chúa. Đọc chậm chậm bản văn Kinh Thánh, đọc đi đọc lại vài lần.

Lắng nghe xem Chúa muốn nói gì với mình? Chúa mời gọi mình điều gì?

Không cần đi hết điểm gợi ý, nếu gặp gỡ Thiên Chúa thì ở lại với Ngài.

## **1. Thiên Chúa tìm con người**

Bụi gai bốc cháy nhưng không tàn không bị tàn lụi. Thiên Chúa đã làm điều kỳ lạ để Môsê ngạc nhiên, để Môsê tới, để Ngài gặp gỡ Môsê. Thiên Chúa chủ động tìm kiếm, và tạo dịp để gặp gỡ tôi.

Nơi người đang đứng là nơi thánh. Nơi gặp gỡ Thiên Chúa, là nơi thánh thiêng. Thiên Chúa đến trong tâm hồn ta. Tâm hồn ta là nơi thánh thiêng Thiên Chúa muốn ở lại. Tôi có muốn, và có sẵn sàng để gặp gỡ Thiên Chúa?

## **2. Cởi dép ở chân ra vì nơi người đang đứng là nơi thánh**

Thiên Chúa ngỏ lời với con người, với Môsê.

Ngài nói Môsê hãy tháo giầy. Để gặp gỡ Thiên Chúa, cần bỏ những gì cản trở để gặp gỡ Ngài.

Bỏ giầy dép ra, bỏ những gì mà ta vẫn coi là bảo vệ ta.

Hãy để Thiên Chúa gặp gỡ, và bảo vệ ta. Điều gì tôi đã không chịu bỏ để gặp gỡ Thiên Chúa?

Tôi muốn gì trong cuộc Linh Thao này? Sống hạnh phúc với Thiên Chúa, có là điều quan trọng đối với tôi không?

## **3. Chúa đang đứng ngoài cửa, Ngài đang gõ cửa tâm hồn ta**

Này đây Ta đang đứng trước cửa. Thiên Chúa đang đứng, Ngài chờ Ta mở cửa cho Ngài. Có thể Ngài đã đứng lâu rồi, đã gõ cửa nhà ta, tâm hồn ta nhiều lần rồi. Tại sao lại để Ngài chờ lâu vậy mà không mở cửa cho Ngài?

Nếu ta không mở cửa cho Ngài, Ngài không vào được. Không phải là Ngài không có thể vào mà là Ngài tôn trọng tự do của ta. Ngài không muốn cưỡng ép ta. Ngài muốn ta mời Ngài vào.

Thiên Chúa cần tôi mở cửa cho Ngài. "Ai nghe tiếng Ta và mở cửa cho Ta..." Thiên Chúa cần con người mở cửa, cho phép Ngài vào nhà tâm hồn mỗi người chúng ta.

Ngài muốn dùng bữa với ta. Ngài muốn mời ta dùng bữa, hạnh phúc với Ngài. Ta có sẵn sàng để đón tiếp, và dùng bữa, cảm nghiệm hạnh phúc với Ngài không?

### **Bước 6: Tâm sự (LT 53-54)**

Xin cho tôi biết nhận ra tiếng Chúa, nhận ra lời mời gọi của Ngài để đáp trả. Chúa muốn ở với tôi, muốn tôi sống hạnh phúc bên Ngài. Ngài muốn tôi buông bỏ những gánh nặng của tôi cho Ngài. Khổ ngày nào, đủ cho ngày đó (Mt 6:34); Hãy mang lấy ách của Ta, vì Ta hiền lành và khiêm nhường trong lòng (Mt 11:28-30)

## **III. GỢI Ý GIÚP XÉT GẤM**

i. Tôi được những ơn gì trong giờ cầu nguyện vừa qua?

ii. Điều gì cản trở tôi cầu nguyện?

Tôi bị chia trí? Chia trí về điều gì? Nó phản ánh gì về con người của tôi? Thiên Chúa mời gọi tôi điều gì qua những chia trí đó?

iii. Thân thưa nói chuyện với Chúa về những ơn mình nhận được, về những cản trở mình cầu nguyện, và về tình trạng tâm hồn mình.

## **IV. ĐỂ GIÚP PHÂN ĐỊNH THIÊNG LIÊNG**

Với thánh Inhaxiô, cảm nghiệm là quan trọng.

Không chỉ biết và xác tín, cảm nghiệm Thiên Chúa yêu thương rất cần thiết để sống hạnh phúc.

LT 2. CHÚ DẪN THỨ HAI: Người trình bày cho người khác một cách thức hay một dàn bài để suy gẫm hay chiêm niệm, phải kể một cách trung thành sự kiện để chiêm niệm hay suy gẫm, chỉ giải thích sơ lược và vắn tắt từng điểm. Vì nếu khởi từ một căn bản lịch sử xác thực, người chiêm niệm tự mình suy nghĩ và lý luận mà gặp được điều gì giải thích hay giúp "cảm" sự kiện lịch sử ấy, hoặc nhờ tư duy hay nhờ ơn Chúa soi sáng tâm trí, họ sẽ thấy ý vị hơn và thu đạt kết quả thiêng liêng nhiều hơn là được người hướng dẫn diễn giải nhiều về nội dung sự kiện. Bởi vì không phải sự biết nhiều, nhưng chính sự cảm nếm bề trong mới làm thỏa mãn linh hồn. (LT 2).