



Μονοήμερη Ορειβατική Εξόρμηση

Μονοήμερη Ορειβατική Εξόρμηση

Μυστράς - Μονή Φανερωμένης - Φαράγγι Λαγκαδιώτισσας - Παρόρι

Ν. Λακωνίας

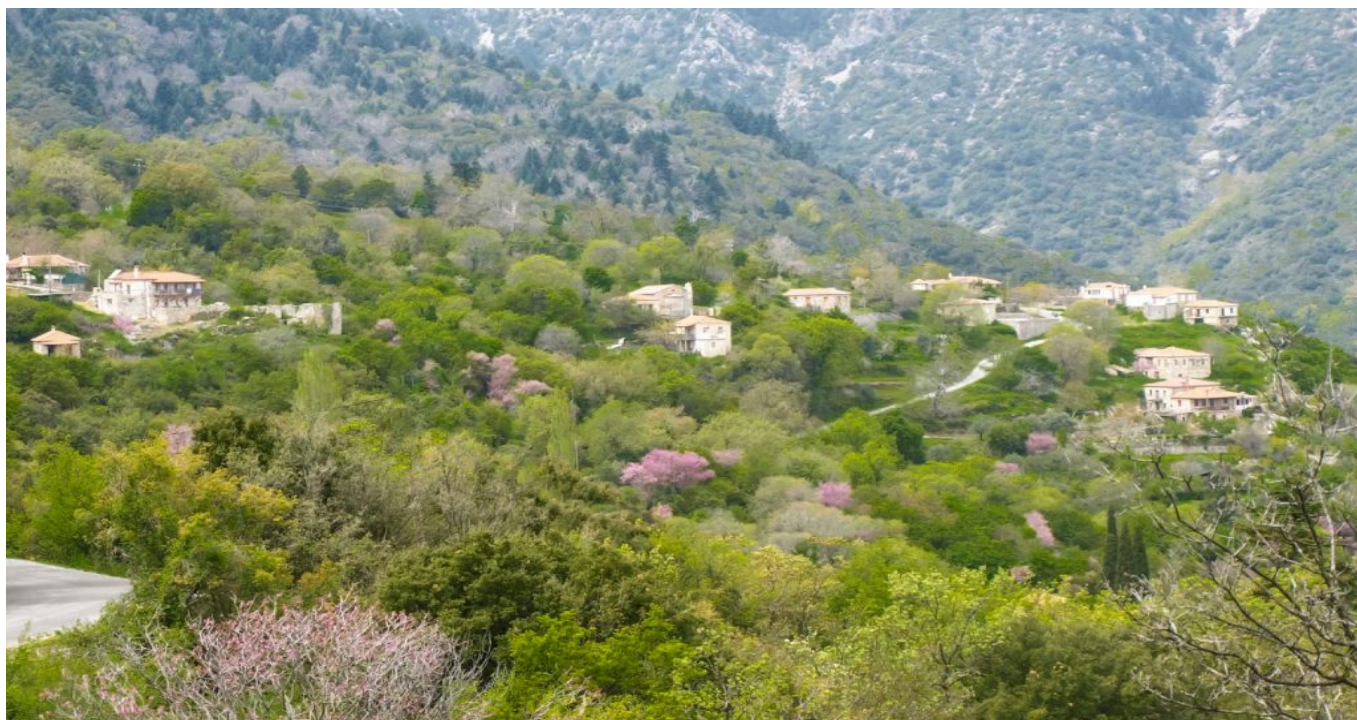
Κυριακή 29.5.2022

Αναχώρηση στις **07:00** από Βούλα με προορισμό το Μυστρά (310μ) του Ν. Λακωνίας όπου ξεκινάει και η ορειβατική μας διαδρομή με τελικό προορισμό το Παρόρι.



Ο Μυστράς

Αρχικά πεζοπορούμε το υπέροχο πλακόστρωτο ανηφορικό μονοπάτι προς το χωριό Ταυγέτη (710μ). Ανεβαίνοντας βλέπουμε την Ακρόπολη του Μυστρά και τον κάμπο της Σπάρτης ενώ πεζοπορούμε μέσα στην λουλουδιασμένη ανοιξιιάτικη φύση.



Το χωριό Ταϋγέτη

Συνεχίζουμε την πεζοπορία μας σε όμορφο καταπράσινο μονοπάτι με προορισμό τη Μονή Φανερωμένης (755μ).



Η Μονή Φανερωμένης

Συνεχίζουμε την καθοδική μας πεζοπορία προς το πανέμορφο Φαράγγι της Λαγκαδιώτισσας.



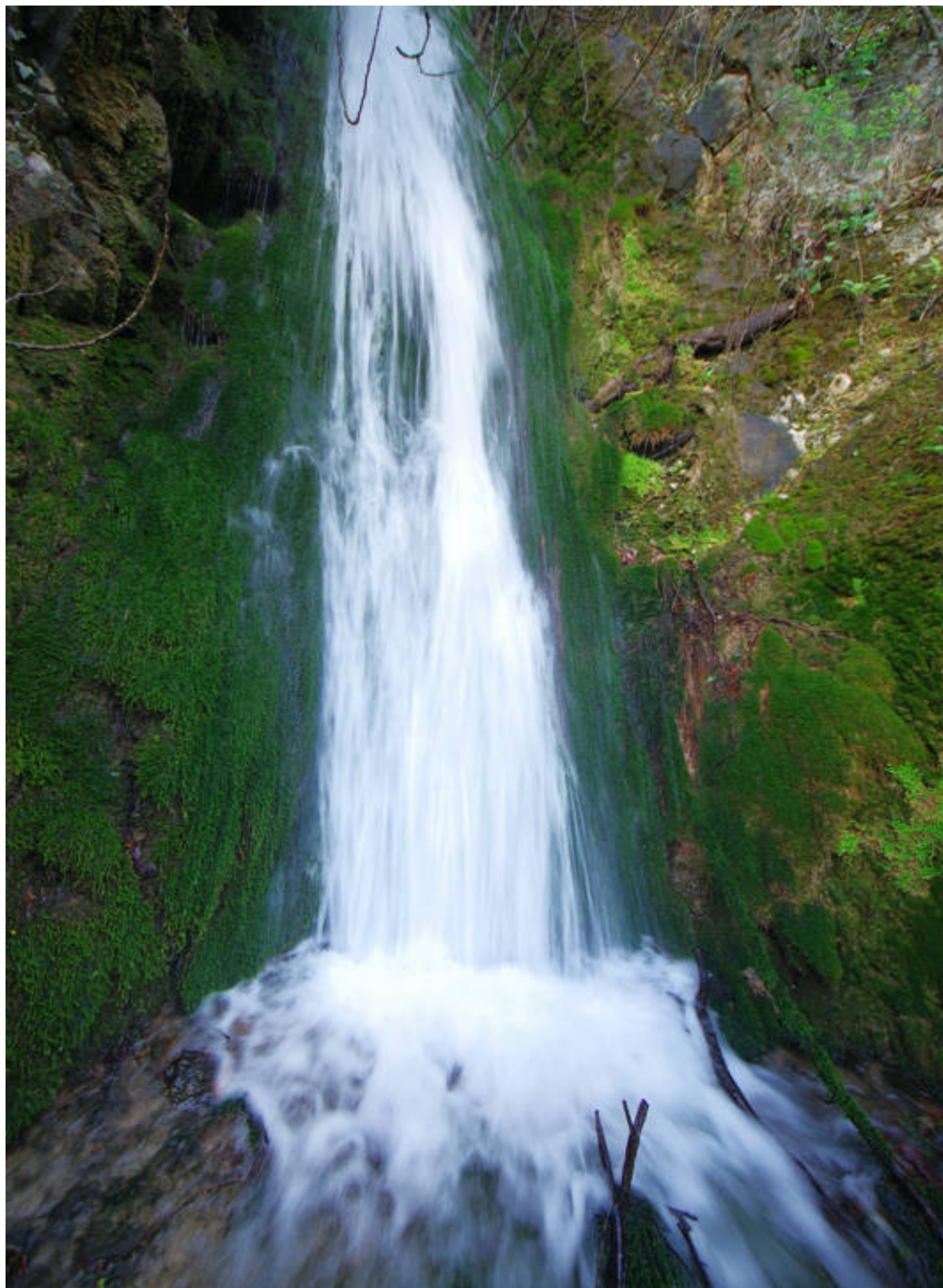
Το Φαράγγι της Λαγκαδιώτισσας

Συνεχίζουμε την κατάβασή μας σε όμορφο μονοπάτι μέχρι το εκκλησάκι της Μεταμόρφωσης του Σωτήρος (460μ) που χτίστηκε τη δεκαετία του 80 πάνω στα ερείπια ενός Βυζαντινού ναού.



Το εκκλησάκι της Μεταμόρφωσης του Σωτήρος

Εν συνεχεία μπαίνουμε σε πολύ καλό μονοπάτι και αφού περάσουμε τη ρεματιά συναντάμε τον καταρράκτη που δημιουργείται από την υδατόπτωση παλιού υδραγωγού της Λαγκάδας.



Ο Καταρράκτης που θα συναντήσουμε στη διαδρομή μας

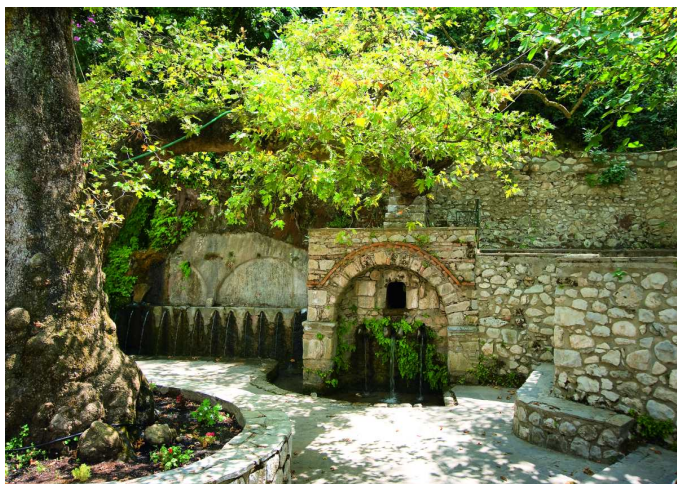
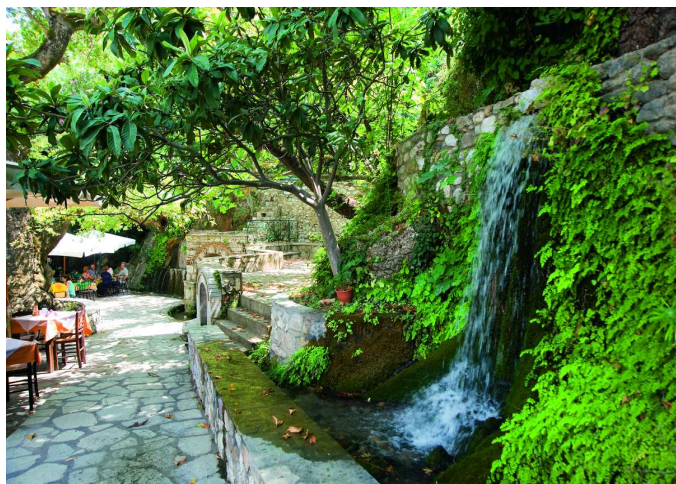
Συνεχίζουμε την πεζοπορία μας μέχρι την διακλάδωση του δρόμου με το μονοπάτι που οδηγεί στη μοναδική Σπηλαιομονή της Παναγίας, την οποία και θα επισκεφτούμε κάνοντας μια 20λεπτη παράκαμψη.

Πρόκειται για ένα μικρό εκκλησάκι του 12ου αιώνα, χτισμένο μέσα στον βράχο, κυριολεκτικά. Η ιστορία λέει ότι εδώ λειτούργηθηκε ο Κωνσταντίνος Παλαιολόγος όταν ξεκίνησε για την Κωνσταντινούπολη.



Το σπηλαιώδες ξωκλήσι της Λαγκαδιώτισσας

Από εκεί συνεχίζουμε μέχρι την άσφαλτο και μετά από 10 λεπτά φτάνουμε στο χωριό Παρόρι (300μ).



Το χωριό Παρόρι

Γεύμα στο Παρόρι και αναχώρηση για Αθήνα αργά το απόγευμα.

Βαθμός Δυσκολίας	A και σε μερικά σημεία A+
Ώρες Πορείας	4,5-5
Υψομετρική Διαφορά	+/- 450
Αρχηγός Εξόρμησης	Αντώνης Μαθιουδάκης
Κόστος Εκδρομής	22€ για τα μέλη και 25€ για τα μη μέλη. 22€ για ανέργους, φοιτητές και νέους κάτω των 25 ετών

Τηλέφωνα Επικοινωνίας	210 9657879 - 6981101821
-----------------------	--------------------------

Για την συμμετοχή μας στις εξορμήσεις του Ομίλου σύμφωνα με απόφαση του Δ.Σ του Ομίλου θα πρέπει να έχουμε μαζί μας τα παρακάτω:

- Μάσκες (η χρήση των οποίων εντός του πούλμαν είναι υποχρεωτική)
- Ατομικό αντισηπτικό ή αντισηπτικά μαντηλάκια

Τη μεγαλύτερη σημασία εξ' όλων των μέτρων όμως έχει η ατομική μας ευθύνη!

Διαβάστε τους όρους συμμετοχής στις εξορμήσεις του Ομίλου	<u>Όροι Συμμετοχής</u> <u>Απαραίτητος Εξοπλισμός</u>
---	---

Στις διήμερες, τριήμερες και πολυήμερες εκδρομές, είναι απαραίτητη η προκαταβολή του 40% του κόστους της εκδρομής στον λογαριασμό του Ομίλου στην Alpha Bank.
Αριθμός Λογαριασμού: 143-0021-01-064-040
IBAN: GR58 0140 1430 1430 0210 1064 040
Παρακαλείστε να έχετε μαζί σας το αντίγραφο της κατάθεσης

Ο αρχηγός διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής του προγράμματος / διαδρομής αναλόγως των συνθηκών κατά την ημέρα της πορείας. Απαγορεύεται η συμμετοχή στην ορειβατική εξόρμηση σε άτομα τα οποία δεν έχουν τον κατάλληλο εξοπλισμό.