Спецыяльнасць / Специальность / Speciality: для спецыяльнасцей агульнай вышэйшай адукацыі / для специальностей общего высшего образования / for general higher education specialties
Вучэбная дысцыпліна, модуль /Учебная дисциплина, модуль / Academic discipline, module: Фізічная культура (спецыяльныя медыцынскія групы) / Физическая культура (специальные медицинские группы) / Physical culture (special medical groups)

Кароткі змест вучэбнай дысцыпліны / Краткое содержание учебной дисциплины, модуля / Brief summary	Вучэбная праграма з'яўляецца дакументам, які рэгламентуе арганізацыю вучэбна-выхаваўчага працэсу па дысцыпліне "Фізічная культура", які арганізуецца для студэнтаў БДУ, аднесеных па стане здароўя да спецыяльных медыцынскіх груп. Праграма распрацавана ў модульна-блочным фармаце, што дае магчымасць максімальна задзейнічаць увесь спектр сродкаў фізічнай культуры для дасягнення мэты і вырашэння пастаўленых задач.	Учебная программа является документом, регламентирующим организацию учебно-воспитательного процесса по дисциплине «Физическая культура» для студентов БГУ, отнесенных по состоянию здоровья к специальным медицинским группам. Программа разработана в модульно-блочном формате, что позволяет максимально задействовать весь спектр средств физической культуры для достижения цели и решения поставленных задач.	This curriculum is a guide on organizing the educational process in the discipline "Physical Culture" organized for BSU students assigned to special medical groups based on their health status. The program is developed in a modular-block format, which allows for the maximum use of the entire range of physical education tools to achieve the goal and solve the tasks.
Кампетэнцыі, які фарміруюцца / Формируемые компетенции / The formed competences	Выкарыстоўваць сродкі фізічнай культуры і спорту для захавання і ўмацавання здароўя, прафілактыкі захворванняў	Использовать средства физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, профилактики заболеваний	Use physical culture and sports to maintain and strengthen health and prevent diseases
Вынікі навучання (ведаць, умець, валодаць) / Результаты обучения (знать, уметь, владеть) / Learning outcomes (know, can, be able)	ведаць: агульныя асновы фізічнай культуры і спорту; асновы фарміравання здаровага ладу жыцця (ЗЛЖ); заканамернасці ўздзеяння фізічных нагрузак і механізмы адаптацыі арганізма да фізічных нагрузак; асновы методыкі самастойных заняткаў фізічнымі практыкаваннямі з улікам	*знать:* общие основы физической культуры и спорта; основы формирования здорового образа жизни (ЗОЖ); закономерности воздействия физических нагрузок и механизмы адаптации организма к физическим нагрузкам; основы методики самостоятельных занятий физическими	know: general principles of physical culture and sports; principles of developing a healthy lifestyle (HLS); patterns of physical activity impact and mechanisms of body adaptation to physical activity; principles of independent physical exercise methods with consideration of indications

	паказанняў і супрацьпаказанняў, якія адпавядаюць наяўнаму захворванню; агульныя паказанні і супрацьпаказанні пры занятках рознымі відамі фізічных практыкаванняў; асноўныя сродкі фізічнай рэабілітацыі; значэнне фізічнай культуры ў навуковай арганізацыі працы; асновы арганізацыі спаборніцтваў па масавых відах спорту і іх судзейства. умець: прымяняць здароўезберагальныя тэхналогіі, заснаваныя на ведах навукова-тэарэтычных асноў фізічнай культуры, у асабістым жыцці; праводзіць падбор сродкаў фізічнага выхавання для прафілактыкі захворванняў і ўмацавання здароўя; ацэньваць узровень фізічнага развіцця, фізічнай і функцыянальнай падрыхтаванасці; складаць комплекс фізічных практыкаванняў прафесійна-прыкладной накіраванасці; арганізоўваць фізкультурна-аздараўленчыя мерапрыемствы па месцы практыкі ці працы; аказваць садзейнічанне ў арганізацыі і судзействе спаборніцтваў.	упражнениями с учетом показаний и противопоказаний, соответствующих имеющемуся заболеванию; общие показания и противопоказания при занятиях различными видами физических упражнений; основные средства физической реабилитации; значение физической культуры в научной организации труда; основы организации соревнований по массовым видам спорта и их судейства. *уметь:* применять здоровьесберегающие технологии, основанные на знаниях научно-теоретических основ физической культуры, в личной жизни; проводить подбор средств физического воспитания для профилактики заболеваний и укрепления здоровья; оценивать уровень физического развития, физической и функциональной подготовленности; составлять комплекс физических упражнений профессиональноприкладной направленности; организовывать физкультурно-оздоровительные мероприятия по месту практики или работы; оказывать содействие в	and contraindications corresponding to the existing disease; general indications and contraindications for various types of physical exercise; basic means of physical rehabilitation; the importance of physical culture in the scientific organization of labor; principles of organizing competitions in mass sports and their judging. be able to: apply health-preserving technologies based on knowledge of the scientific and theoretical foundations of physical culture in personal life; select physical culture tools for disease prevention and health promotion; assess the level of physical development, physical and functional fitness; compile a set of physical exercises of professionally applied orientation; organize physical culture and health events at the place of internship or work; assist in organizing and judging competitions.

		организации и судействе соревнований.	
Семестр вывучэння вучэбнай дысцыпліны / Семестр изучения учебной дисциплины, модуля / Semester of study	Дысцыпліна вывучаецца з 1 па 6 семестр для чатырохгадовага навучання.	Дисциплина изучается с 1-го по 6-й семестры для четырехлетнего обучения	The course is studied from the 1st to 6th semesters for four-year studies.
Прэрэквізіты / Пререквизиты / Prerequisites			
Працаёмістасць у заліковых адзінках (крэдытах) / Трудоемкость в зачетных единицах (кредитах) / Credit units			
Колькасць аўдыторных гадзін і гадзін самастойнай работы / Количество аудиторных часов и часов самостоятельной работы / Academic hour of students' class work, hours of self-directed learning	350 аўдыторных гадзін	350 аудиторных часов	350 in-person teaching hours
Патрабаванні і формы бягучай і прамежкавай атэстацыі / Требования и формы текущей и промежуточной аттестации / Requirements and forms of current and interim certification	залік	Зачет	End-of-term pass