HỘI TRƯỞNG GIA ĐÌNH GPBN - Tháng 08/2026

Chủ đề: **GÁNH VÁC ĐAU KHỔ CỦA CON CÁI TRÊN ĐÔI VAI NGƯỜI CHA**

I. LỜI CHÚA: Thứ Tư Tuần 18 TN - (Mt 15,21-29)

II. SUY NIỆM:

1. Nhìn Thấy Nỗi Đau Ẩn Sau Sự Nổi Loạn

Lời Chúa: "*Lạy Ngài là Con vua Đa-vít, xin thương xót tôi! Con gái tôi bị quỷ ám khốn cực lắm*." (Mt 15,22)

Điều đầu tiên làm chúng ta cảm phục nơi người phụ nữ Ca-na-an là bà không chỉ nhìn thấy những biểu hiện bên ngoài của đứa con, nhưng còn cảm nhận được nỗi đau sâu kín mà con đang phải gánh chịu. Bà không xấu hổ vì tình trạng của con, cũng không bỏ mặc con trong đau khổ, nhưng mang tất cả nỗi khốn cực ấy đến với Chúa Giêsu. Đó cũng là lời mời gọi dành cho người cha hôm nay. Nhiều người cha dễ nhận ra những lỗi lầm của con, nhưng lại ít khi nhận ra những tổn thương đang âm thầm lớn lên trong tâm hồn con. Có những đứa trẻ trở nên cáu gắt vì thiếu được lắng nghe; có những người con nghiện điện thoại vì đang cô đơn; có những bạn trẻ khép kín vì áp lực học hành hay mặc cảm bản thân. Điều con cần không chỉ là những lời trách mắng, mà còn cần một người cha biết lắng nghe, thấu hiểu và đồng hành. Một người cha biết nhìn sâu vào trái tim con sẽ nhận ra rằng, đằng sau sự nổi loạn thường là một lời kêu cứu thầm lặng.

Suy tư và chia sẻ:

- Tôi có dành đủ thời gian để lắng nghe và nhận ra những khó khăn về tâm lý, đức tin hay các mối quan hệ mà con đang âm thầm chịu đựng không?
- Tôi có thường chỉ nhìn thấy lỗi của con, hay biết nhìn thấy cả những vết thương khiến con cư xử như vậy?

2. Đừng Để Mẹ Gánh Một Mình Nỗi Đau Của Con

Lời Chúa: "*Bà đến bái lạy Người mà nói: 'Lạy Ngài, xin cứu giúp tôi*!'" (Mt 15,25)

Người phụ nữ Ca-na-an không đầu hàng trước đau khổ của con. Bà chủ động bước đến với Chúa, kiên trì cầu xin cho đến khi con mình được chữa lành. Hình ảnh ấy nhắc nhở những người cha rằng việc chăm sóc và giáo dục con cái không chỉ là trách nhiệm của người mẹ. Trong nhiều gia đình, người cha bận rộn với công việc nên vô tình phó mặc việc dạy dỗ, lắng nghe và đồng hành với con cho người vợ. Chỉ khi con gặp vấn đề nghiêm trọng, người cha mới xuất hiện với sự nóng giận và trách phạt. Nhưng người cha Công giáo được mời gọi hiện diện ngay từ đầu: hiện diện trong từng bữa cơm, trong những cuộc trò chuyện, trong giờ kinh gia đình và nhất là trong lời cầu nguyện cho con. Khi người cha biết quỳ xuống trước Chúa để cầu nguyện cho con, đó là lúc người cha đang nâng đỡ con bằng sức mạnh lớn nhất mà mình có thể trao ban.

Suy tư và chia sẻ:

- Tôi có đang để người vợ một mình gánh vác việc giáo dục và chăm sóc đời sống tinh thần của con cái không?
- Hôm nay tôi sẽ làm gì cụ thể để đồng hành với con và đưa những người con của mình đến gần Chúa hơn?

3. Mang Con Đến Với Chúa Bằng Một Đức Tin Kiên Trì

Lời Chúa: "*Này bà, lòng tin của bà mạnh thật. Bà muốn sao thì sẽ được như vậy*." (Mt 15,28)

Đức Giêsu đã không chỉ chữa lành người con gái, nhưng còn khen ngợi đức tin kiên trì của người mẹ. Chính tình yêu và lòng tin ấy đã mở ra con đường để ân sủng Thiên Chúa hoạt động. Người cha hôm nay cũng được mời gọi sống một đức tin như vậy. Có thể người con vẫn còn ngỗ nghịch, vẫn còn mê game, sa đà mạng xã hội, xa rời đời sống đức tin hoặc đang lạc hướng trong cuộc sống. Nhưng người cha đừng vội thất vọng hay buông xuôi. Hãy tiếp tục cầu nguyện, tiếp tục làm gương sáng và tiếp tục yêu thương. Có những cuộc chiến của con cái không thể giải quyết chỉ bằng lời khuyên hay

hình phạt, nhưng cần được nâng đỡ bằng lời cầu nguyện và sự kiên trì của người cha. Thiên Chúa luôn có thể biến đổi trái tim của người con khi người cha không ngừng tín thác nơi quyền năng và lòng thương xót của Người.

Suy tư và chia sẻ:

- Khi con cái lầm lỗi hoặc xa Chúa, tôi có còn kiên trì cầu nguyện và hy vọng, hay đã buông xuôi và mất niềm tin?
- Tôi có xin Chúa ban cho mình một trái tim biết chạnh thương, đủ nhạy cảm để thấu hiểu và đủ mạnh mẽ để cùng con vượt qua những khủng hoảng của cuộc sống?

Lời Nguyện Kết Thúc

Lạy Chúa Giêsu, xin ban cho chúng con là những người cha một trái tim biết yêu thương và chạnh lòng trước những đau khổ của con cái. Xin cho chúng con biết nhìn thấy những vết thương ẩn sâu trong tâm hồn con, biết lắng nghe thay vì kết án, biết đồng hành thay vì bỏ mặc và biết cầu nguyện thay vì chỉ trách móc. Xin giúp chúng con trở thành chỗ dựa vững chắc cho gia đình, biết mang mọi gánh nặng của con cái đến trước Thánh Tâm Chúa. Xin cho tình yêu, sự hiện diện và đức tin của chúng con trở thành nguồn sức mạnh giúp các con lớn lên trong bình an, trưởng thành và luôn bước đi trong tình yêu của Chúa. Amen.

III- CẦU NGUYỆN CHO ANH EM TRƯỞNG GIA ĐÌNH MỚI QUA ĐỜI:

1- Phêrô Nguyễn Văn Quang - Họ nhà xứ Trung Xuân
2- Augúttinô Phạm Ngọc Khiêm - Họ Yên Cư, xứ Đại Từ
3- Giuse Nguyễn Văn Hoạt - Họ Tân Lợi, xứ phúc yên
4- Giuse Dương Văn Đoàn – Họ Tân Sơn, xứ Bảo Sơn
5- Đaminh Đinh Văn Thực – Họ nhà xứ Yên Mỹ
6- Giuse Trần Văn Thọ - Họ nhà xứ Thống Nhất
7- Giuse Nguyễn Văn Hậu – Họ nhà xứ Thống Nhất

IV- HỌC TẬP GLHTCG *(tiếp theo)*:

SÁNG TẠO LÀ CÔNG TRÌNH CỦA THIÊN CHÚA BA NGÔI

Đấng toàn năng và quan phòng. Ta thường nghĩ rằng Chúa Cha sáng tạo, Chúa Con cứu độ, Chúa Thánh Thần thánh hóa, vì Kinh Tin Kính tuyên xưng như vậy. Thực ra, toàn bộ kế hoạch của Thiên Chúa bao gồm sáng tạo, cứu độ và thánh hóa, đều là công trình chung của cả Ba Ngôi, Thiên Chúa đã sáng tạo "để làm vinh quang danh Người và tạo nên hạnh phúc cho chúng ta" (TG 2). Thiên Chúa là Đấng Toàn Năng: "Thiên Chúa chúng ta ở trên trời, muốn làm gì Chúa làm nên" (Tv 113B,3); "không có gì là không thể làm được" (Lc 1,37); "Đấng làm cho kẻ chết được sống, và khiến những gì không có hóa có" (Rm 4,17). Người đã tạo dựng muôn vật từ hư vô, không cần vật gì có trước, không cần trợ giúp (x. DS 3022). Thiên Chúa còn là Cha (x. Mt 6,9) nên sau khi sáng tạo Người vẫn tiếp tục chăm sóc và điều khiển mọi thụ tạo (Mt 6,32) "một cách cụ thể và trực tiếp", để tất cả mọi người mọi vật từ tình trạng tốt lành và hoàn hảo ban đầu có thể tiến hóa dần dần đến mức hoàn hảo như ý Người muốn. Hội Thánh gọi công việc đó là việc Thiên Chúa quan phòng.

Lm. Đặc trách HTGĐ GPBN
Fx. Nguyễn Văn Huân