

Drodzy Rodzice i Uczniów klas trzecich,

serdecznie zapraszamy Państwa do obejrzenia filmu, będącego zaproszeniem do kontynuowania nauki w klasie 4 w oddziale sportowym.

Film powstał w oparciu o wydarzenia i doświadczenia poprzednich klas sportowych.

Od trzech lat w szkole obowiązuje nowy program sportowy. Pierwszą i zasadniczą różnicą w stosunku do poprzedniego, jest skrócony okres realizacji programu sportowego z pięciu do trzech lat. Jest to nasze świadome działanie ze względu na zbytne obciążenie godzinami i obowiązkami klas 7 i 8 przygotowujących się do egzaminu ósmoklasisty.

Organizacja klasy sportowej:

1. Uczeń klasy sportowej zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie wykonywane przez lekarza pierwszego kontaktu.
2. Cykl kształcenia sportowego trwa 3 lata – klasy 4-6.
3. Celem programu jest ogólne usportowienie uczniów, pokazanie im ich mocnych stron, możliwość doświadczania różnorodnych dyscyplin sportowych.
4. Program klasy sportowej zakłada 10 godzin wychowania fizycznego. W ramach tych godzin realizowane będą następujące dyscypliny sportowe:
 - Pływanie z elementami ratownictwa medycznego
 - Piłka nożna
 - Aerobic
 - Piłka koszykowa
 - Piłka siatkowa
 - Lekkoatletyka
5. Uczniowie mają zapewniony jeden pełnowartościowy posiłek dziennie - drugie śniadanie.
6. Każdy uczeń zostaje wyposażony w stój sportowy w połowie finansowany przez szkołę.
7. Jeden raz w roku (czerwiec) uczniowie uczestniczą w obozie sportowym, 50% kosztów obozu uczestnika dofinansowuje szkoła.
8. Uczniowie uczestniczą w licznych zawodach i olimpiadach sportowych.
9. Rodzice uczniów deklarujących chęć nauki w klasie sportowej, zobowiązani są dostarczyć zaświadczenie od lekarza rodzinnego o stanie zdrowia dziecka na potrzeby kontynuacji nauki w klasie sportowej (sierpień)

Dlaczego warto zapisać dziecko do klasy sportowej:

1. Sport kształtuje charakter uczniów – stają się oni zmotywowani do działania, posiadają silną wolę i chęć samorealizacji. Dodatkowo, od młodych lat uczą się organizacji. Muszą tak zaplanować swoje obowiązki, by znaleźć czas także na przyjemności. Wyznaczają sobie cele w życiu i do nich dążą.
2. Szansa na sukces - sport rozwija pasję dziecka, co w przyszłości może zaowocować tym, że będzie ono bardziej zmotywowane, a także nie będzie szukało odreagowania emocji w inny sposób. Skupienie się na sporcie sprawia także, że dziecko nie spędza

całego wolnego czasu przed komputerem, co w dzisiejszych czasach jest sporym zagrożeniem.

3. Zdrowe nawyki - dziecko uczy się pewnych zdrowych nawyków, które są przydatne podczas całego życia. Mimo ukończenia szkoły, takie osoby z chęcią spędzają czas na zewnątrz i uprawiają sporty – co wpływa na ich lepszy stan zdrowia. Nawyki z dzieciństwa procentują w dalszym życiu.
4. Kontakty towarzyskie
5. Klasa sportowa to bardzo dobry wybór, o ile samo dziecko jest nią zainteresowane. Rozwój fizyczny, jaki zapewnia taka klasa sprawia, że odnosi ono sukcesy nie tylko w sporcie, ale także w innych sferach życia.

LINK DO FILMU

https://www.youtube.com/watch?v=CmFWWhDJyl_4