

## 簡樸的操練

簡樸操練是操練自己專注於神在乎的優先次序，並過與它相應的生活方式。(來 13:5) 外在的簡樸在於我們盡責，使我們的生活更屬靈和更有效率；讓我們自己擺脫一切偷走我們快樂的事物；從我們的生活中消除困擾我們的雜亂以及控制我們的活動。神呼召每一個基督徒進入內在的簡樸，一種對神和人的單純之愛、一種先求祂的國的奉獻之心。許多基督徒想要過更自由、更滿足的生活，但是過度安排、言過其實、過度承諾、過度消費、過度集資、過度勞累甚至是過度服事的壞習慣使他們無法過著想要的生活。

在耶穌的言行中，以簡樸的操練為準則。(太 8:20) 耶穌成就了這麼多，他的活動總是有目的的。聖靈總是以有意義、有目的的方式指引他，總是做討天父喜悅的事。耶穌的生活不容易，但過得很簡單。耶穌說話總是直接到位。他說「是」就是「是」的意思，而他說「不是」就是「不是」的意思。(約 14:10; 太 5:37) 每天的生活中為「打擾聖工」留下足夠的空間，並且用恩典對待每個打擾他的人 (太 9:20)。他不看重物質，總是把人的需要擺在他的第一要務。他死在十字架上時，在世僅有的財產就是身上的衣服。樸實儉約的操練讓耶穌專注在他父親所託付的首要任務。

耶穌向唯物主義宣戰。他教導我們不能同時事奉神和金錢。他警告我們，不要積攢財寶在地上；關於貪心，他表示：「人的生命不在乎家道豐富。」他甚至要求年輕的財主賣掉所擁有的一切，以便跟隨他。保羅說，那些想要發財的人會陷入誘惑。(提前 6:9) 詩篇作者也發出警告 (詩 62:10) 簡樸的目的是為了讓我們自由。簡化我們的生活方式讓我們不受控於物質主義的殘害，並讓我們能夠投入越來越多的時間和資源到神的國，讓我們脫離得到世人認可的束縛。簡化工作和職務能讓我們自由地去實現我們有能力履行的呼召，並且做得更好。簡化我們的語言將使我們免於作出無法遵守的承諾和保證，並使我們能夠履行作出的承諾。

實踐儉約操練的實用建議：

1. 不要被債務奴役。(箴 22:7)
2. 購物是基於物品的品質和用途，而不是基於物品的流行。
3. 養成送禮的習慣。(路 3:11)

4. 學會享受事物而不必擁有它們。
5. 學會熱愛生活中的簡單事物, 尤其是神創造的自然奇觀。
6. 避免急速發財, 因為這會餵養貪婪之心。(箴 28:20)
7. 只作出你知道能夠遵守的承諾和保證。(箴 20:25)
8. 藉由慷慨捐獻來擺脫金錢的殘害。(箴 11:25)
9. 避開任何在你先尋求神國和祂的義時分散你注意力的事。

討論：

1. 思想箴言 23:1-12. 在我生活中有甚麼需要留意的？

參考資料：環球牧者教室課程：靈命塑造：擁有基督的樣式。(2018 年)

理查·傅士德：屬靈操練禮讚（1978年）