

Te proponemos 10 razones para dejar de fumar. Piénsalas. Tú tienes la última palabra.

1. Vivirás más tiempo y te sentirás más san@.
2. No perjudicarás a tu familia y amig@s.
3. Ahorrarás dinero. Una persona que fuma 20 cigarrillos al día gasta más de 1000 € al año.
4. Nadie te recriminará por fumar en su presencia y evitarás situaciones desagradables.
5. No sentirás irritación y malestar en ojos, garganta y nariz.
6. Tu ropa y tu casa dejarán de oler a tabaco.
7. Sin fumar, los alimentos saben mucho mejor.
8. Cada vez hay más lugares donde está prohibido fumar. Podrás ir a cualquier parte con tranquilidad.
9. Mejorará el aspecto de tu piel, de tus dientes y tu aliento será fresco.
10. Si consigues dejarlo, sabrás que no necesitas del tabaco para enfrentarte a cualquier situación.