سلطنة عمان وزارة التربية والتعليم

(20) درجة	
$\hat{f v}$ نىة المدرسية لعام $2010/2011$ م	اختبار الصف العاشر الأساسي لمادة الرياط
	السؤال الأول :- (10) درجات
	أ- اختاري من بين البدأئل المعطاة :-(5) درجات
نید .	1 يدير كل مباراة (حكمحكمان 3 حكام) في كرة ا
الفريق) في كرة السلة .	2-يحتسب خطأ سوء السلوك علي (المنافس ـــــمرتكبه_
، بينما يبلغُ وزَنه بالنسبة للنساء (3-يبلغ وزن الرمح للرجال (600800700) جرام
	500—600—900) جرام .
اقةالمرونةكلاهما).	4-عند أداء التمرينات بالحبال لابد من توافر عنصر (الرش
	ب- صلى العمود أبما يناسبه من العمود ب: (5) درجات
(😛)	()
بة أ-الإقعاء	1-أرتقي بقدمي معا وألف جذعي مع تقوسه للخلف هي وت
ب۔ 2کجم	2- ابتكر جيمس نايسميث لعبة كرة السلة في عام
ج-1کجم	3- وزن الفرص للرجال
د-1891م	4-وزن القرص للنساء
ه_ الحلق	5- نشرت أول مجموعة لقوانين لعبة كرة السلة في عام
و-1892م	
	mi van vieti tie ti
	<u>السؤال الثاني :-(10) درجات</u>
	أ- عددي المراحل الفنية لأداء قذف القرص؟ (5)درجات
	1
	2
	3
	3
	ر، كرفي نفذه التصويب منه الارتكاث (5) در جات
	<u>ب-كيف نؤدي التصويب من الارتكاز؟ (5) درجات</u>
تمنياتي بالنجاح والتوفيق	انتهت الأسئلة