

# Ледовый забег “Мосты Хабаровска 2025”

**Прочтите внимательно:)** Могут быть обновления

**Вводная:** есть группа лиц которая каждый год 7 января бежит по льду от моста Амурской протоки до Амурского моста, протяжённость маршрута 35-37км. Каждый желающий и в меру подготовленный может присоединиться к забегу с точки старта или по ходу дистанции. В этом году для популяризации Ледовых забегов добавим в привычный забег немного “огонька”

**Новостной канал:** <https://t.me/MostiKHV>

**Отчёт о пробежке:** <https://forms.gle/8Ns7PWhiaDeEiQjL9>

**Результаты отчётов:** <https://datalens.yandex/qgh1wnhxdm3gc>

**Организатор:** Трушников Антон +79241050911 - на связи в вацап или телеграмм

## Сроки проведения:

- **07.12.2025 в 9:00** - Старт с правого берега у моста через Амурскую протоку, финиш у Амурского Моста перед/за ним в зависимости от ледовой обстановки.
- **с 05.01.2025 и до 31.01.2025** - закрываем свои гештальды по заявленным дистанциям

**Финансирование:** участие абсолютно бесплатное

## Дистанции:

- **Мосты Хабаровска** - пробеги от Моста Амурской протоки до Амурского Моста не менее 36км;
- **Ледовые километры** - пробеги любую ледовую дистанцию;
- **Ледовый квест** - на выбор, а можно и того и другого
  - написать ледовым треком "Мосты Хабаровска", можно за несколько тренировок;
  - нарисовать ледовым треком любимое животное.

## Подробности:

- участие абсолютно бесплатное на всех дистанциях
- отчёт о своих активностях скидываем организатору, следим за новостями в Телеграм канале <https://t.me/MostiKHV>
- **Дистанцию Мосты Хабаровска** можно пробежать от Моста протоки до Амурского моста, а можно и в обратном направлении. Кто планирует присоединиться к бегунам по ходу дистанции 7го января, то следите за новостями в Телеграмм канале, будет организована обновляемая геометка;
- **Ледовые километры** - пробегите сколько Вашей душе угодно, но хорошо что-бы 90% дистанции пролегали по льду на озере/реке/катке;
- **Ледовый квест** - выбираем любое ледовое “поле” и творчески рисуем/пишем задуманное, чтобы потом на треке можно было разобрать Вашу задумку. Надпись “Мосты Хабаровска” можно написать за несколько подходов и сделать

коллаж из скринов тренировок. Вообще можете написать, что угодно, послание или мемуары, но минуя нецензурщину)))

- Варианты треков для Ледового квеста  
<https://cloud.mail.ru/public/VKcW/WFKUx77Hk>

### **Треки для примера:**

Треки на Яндекс картах:

1. Мосты Хабаровска Ерофей 20км <https://clck.ru/3Fapmo>
2. Мосты Хабаровска Центральная набережная 19км <https://clck.ru/3Fapnf>
3. Мосты Амура 15км <https://clck.ru/3Fapog>
4. НеБудьКакГриша Центральная набережная 15км <https://clck.ru/3FapqT>
5. НеБудьКакГриша Ерофей 14км <https://clck.ru/3Faptb>
6. НеГриши левый берег 5км <https://clck.ru/3FcTbY>
7. НеГриши чумная 8км <https://clck.ru/3FcTdj>
8. s95 Ерофей 7км <https://clck.ru/3FcTgH>
9. Amur RUN 5км Броско <https://clck.ru/3Fd656>
10. Край Света 6км Броско- <https://clck.ru/3Fd63Y>

...возможно пополнение.

Финальное расстояние зависит от стартовой и финишной точки.

### **Безопасность:**

Выходить и выезжать на поверхность льда  
водоёмов(озёра/реки/затоны/карьеры) всегда опасно;

- Не выходить на лёд, если его толщина меньше 10 см. Даже если лёд кажется прочным, он может быть коварным.
- Избегать мест с быстрым течением, узкими протоками, трещинами или выступающей водой. Такие участки особенно опасны.
- Не проверять прочность льда ударами ног. Для этого лучше использовать палку или другое безопасное средство.
- Не отправляться на лёд в одиночку, в тёмное время суток и при плохой видимости (во время тумана, снегопада). Всегда сообщать родным о своём маршруте.
- Особое внимание уделять детям! Не оставлять их без присмотра вблизи замёрзших водоёмов.

Схема маршрута Мосты Хабаровска

