

Docente	Curso	Sede	Resumen del curso
Rocio Garcia	Taller de estimulación cognitiva	Presencial Punta Alta	El curso ofrece herramientas teórico - prácticas para la aplicación de la estimulación cognitiva en la cotidianidad de los participantes. Se propone un espacio de intercambio, contención, reflexión e integración permitiendo a quienes asisten no solo estimular sus funciones cognitivas sino también encontrarse y compartir con pares, facilitando la socialización.
Andrea Souto	Nuevas Pantallas Inteligentes y sus usos	Presencial Coronel Pringles	Curso presencial donde se abarcan conceptos y modos de uso de teléfonos inteligentes y televisores smart. Se aprenderá desde su configuración inicial, hasta la instalación de aplicaciones importantes.
Agustina Costa	Nutrición práctica para adultos mayores	Presencial Punta Alta	Mediante estos encuentros se busca desarrollar la curiosidad a través de la composición química de los alimentos, y las costumbres alimentarias que tenemos, para que sea disparador de mejoras en hábitos alimentarios tanto para los concurrentes y así también para niños que ellos cuiden. La curiosidad y la reflexión serán punto de partida para valorar y reevaluar el sentido de las comidas y el enorme impacto emocional que tienen. Se intentará, en simultáneo, generar un estímulo que impacte positivamente en la capacidad de memoria, capacidades de cálculo y la motricidad mediante ideas de actividades para que realicen en sus casas. Así mismo, se entiende que los temas tratados en estos encuentros servirán como una herramienta más de socialización tanto dentro del curso como fuera, ya que tendrán conocimiento para incorporarse a conversaciones afines. Este curso incluirá una actividad a realizar en sus casas tras cada encuentro y una puesta en común.
Candela Bouscayrol	Arteterapia como herramienta para	Presencial Punta Alta	A través de diversas actividades artísticas, como el dibujo, la pintura y el collage, se busca explorar distintas

	estimular la imaginación y la creatividad		formas de canalizar la creatividad. El objetivo es crear un espacio de libertad de expresión, donde cada persona pueda poner en práctica su imaginación sin restricciones. Además se pretende que este espacio sea un lugar de contención y aprendizaje, donde cada persona pueda validar sus emociones y expresar lo que siente a través del arte.
Griselda Diana Milozzi	Taller de Inglés para adultos mayores	Presencial Monte Hermoso	El aprendizaje en el adulto mayor es una parte esencial de la vida. Nunca es demasiado tarde para aprender algo nuevo. Esa será la premisa principal de este taller de Inglés en el cual los estudiantes y su contexto funcionarán como fuente principal del proceso de aprendizaje. Los contenidos pedagógicos serán abordados desde una perspectiva directamente relacionada al mundo que los rodea en combinación con las nuevas tecnologías con el objetivo de lograr un nivel de comunicación oral básico en la lengua extranjera. Este curso será dictado en forma de taller teniendo en cuenta las habilidades y aptitudes del alumnado con el fin de maximizar los beneficios de los estudiantes una vez finalizado. Este taller les brindará nuevas herramientas que los ayudarán a mejorar en sus actividades diarias y seguir sintiéndose productivos en su cotidianeidad.
Natalia Mattiti	Mayores conectados II	Presencial Pigüé	Taller pensado para que los adultos mayores puedan aprender cómo, poco a poco, sumarse a la transformación digital e incorporar el uso de estos dispositivos a su vida diaria, como así también que el alumno conozca las aplicaciones y herramientas que brindan los celulares para que saque mayor provecho de su uso.
Luis Braile	Autoestima, Comunicación Efectiva, Desarrollo Personal y Propósito de Vida en Adultos Mayores	Presencial Pigüé	El presente curso de carácter presencial, de Bienestar Emocional, Salud Mental, aprendiendo a Quererse, Amarse y Perdonarse, de UPAMI /UPSO BIENESTAR, brindará herramientas para abordar integralmente lo vinculado a la gestión de las emociones del ser, para buscar ese equilibrio tan deseado, en donde podamos querernos tal y cual somos, aceptarnos con nuestras limitaciones y nuestras potencialidades, y perdonarnos de todo aquello que ha causado daño emocional; todo ello es una imperiosa necesidad para la vida de todas las personas adultas y adultas mayores. El curso contribuirá

			a poder pensar indicadores, para la detección temprana de casos que afecten la salud mental, y a crear un ambiente relacional positivo y seguro, basado en el buen trato, respeto, tolerancia, diversidad, y dignidad de los Adultos Mayores.
	Autoestima, Comunicación Efectiva, Desarrollo Personal y Propósito de Vida en Adultos Mayores	Presencial Tornquist	El presente curso de carácter presencial, de Bienestar Emocional, Salud Mental, aprendiendo a Quererse, Amarse y Perdonarse, de UPAMI /UPSO BIENESTAR, brindará herramientas para abordar integralmente lo vinculado a la gestión de las emociones del ser, para buscar ese equilibrio tan deseado, en donde podamos querernos tal y cual somos, aceptarnos con nuestras limitaciones y nuestras potencialidades, y perdonarnos de todo aquello que ha causado daño emocional; todo ello es una imperiosa necesidad para la vida de todas las personas adultas y adultas mayores. El curso contribuirá a poder pensar indicadores, para la detección temprana de casos que afecten la salud mental, y a crear un ambiente relacional positivo y seguro, basado en el buen trato, respeto, tolerancia, diversidad, y dignidad de los Adultos Mayores.
Gladys Peña	Taller de Telar	Presencial Carhué	El tejido en telar es una de esas técnicas manuales y artesanales que han acompañado al hombre desde bien temprano. Es una técnica que exige un gran esfuerzo de coordinación, los hilos de la urdimbre y la trama, peinando el tejido para conseguir la tela. Se necesita calma, para peinar la tela con la presión justa. Se busca una coordinación entre los telares, los materiales, los/las tejedoras, el espacio y la técnica.
Elizabeth Chernischiuk	Fotografía Inicial para Adultos Mayores (con Celular)	Presencial Carhué	No se trata de dictar un “curso de fotografía”, sino de proporcionar una actividad de aprendizaje integrada y coherente con un marco que la contiene y determina. Consecuentemente, se plantea como prioridad atender a las necesidades e intereses de los participantes, procurando dar respuesta a sus inquietudes relativas a la producción, almacenamiento, manejo y exhibición de imágenes fotográficas, experimentando en el dominio de la técnica fotográfica, de la apropiación de la tecnología digital y en la comprensión del lenguaje fotográfico