

EL SISTEMA DIGESTIVO

Es el sistema que se encarga del proceso de la _____.

La digestión es el proceso donde se transforman los alimentos que ingerimos en _____, y energía para nuestro _____, cada uno de los _____ del sistema _____ nos ayuda a absorber los _____ y eliminar los desechos.

El sistema digestivo está formado por: (escribe el número)

1 Boca

2 Faringe

3 Esófago

4 Estómago

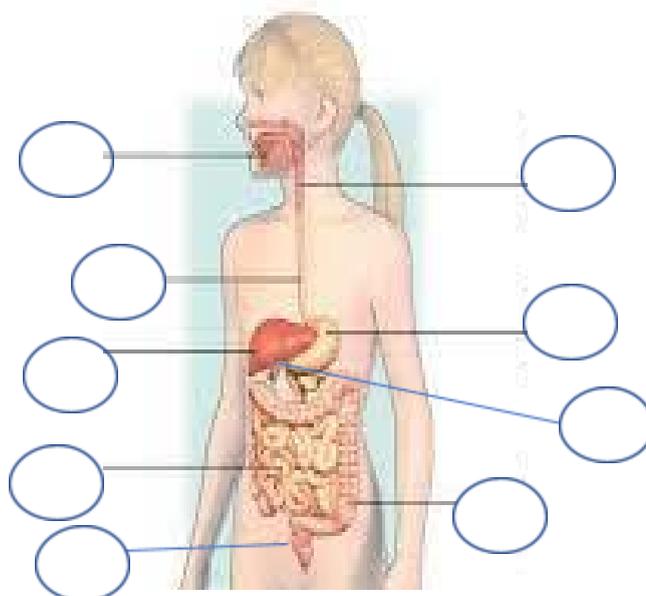
5 Hígado

6 Vesícula biliar

7 Intestino Delgado

8 Intestino Grueso

9 Recto y Ano



La digestión se inicia en la _____ y se forma el bolo _____, pasa por la faringe y esófago hasta llegar al _____, aquí se mezclan los alimentos con el _____ gástrico se forma el quimo. Pasan al intestino delgado que mide _____ metros, se mezclan con jugos del _____ del hígado y vesícula biliar. Los alimentos se han convertido en _____ y viajan por la _____ para nuestro cuerpo. Los desechos pasan al intestino _____ y se convierten en _____ para ser expulsados por el _____ cuando vamos al baño.

Debemos consumir de comer de forma _____ incluyendo frutas verduras mucha _____ y hacer deporte.

