

LÀM THẾ NÀO ĐỂ TRỞ THÀNH MỘT ĐIỀU DƯỠNG VIÊN GIỎI?



Cần có chuyên môn tốt được đào tạo bài bản

Để trở thành một điều dưỡng viên giỏi thì đây là tiêu chuẩn hàng đầu đối với người điều dưỡng. Ít nhất họ phải tốt nghiệp từ các Trường trung cấp Y chất lượng và uy tín. Có kiến thức Y khoa và nghiệp vụ thành thạo. Luôn sẵn sàng học hỏi, trau dồi kiến thức và tích lũy kinh nghiệm.

Có kĩ năng giao tiếp tốt

Do tính chất công việc phải thường xuyên tiếp xúc với người bệnh nên để trở thành một điều dưỡng viên giỏi, người đó viên cần phải có kĩ năng giao tiếp tốt, cả về nghe nói và viết. Nghe ở đây là biết cách lắng nghe người bệnh, lắng nghe bác sĩ. Nói là khả năng nói chuyện cởi mở thân thiện, giải thích ngắn gọn và dễ hiểu về bệnh lý cũng như các biện pháp điều trị cho người bệnh. Viết là khả năng ghi chép, phân tích và làm báo cáo.

Đức tính cẩn trọng

Trong quá trình chăm sóc bệnh nhân, chỉ cần một sai sót nhỏ cũng có thể dẫn đến hậu quả nghiêm trọng. Thêm nữa tình trạng và diễn biến sức khỏe của người bệnh dù có một thay đổi nhỏ cũng phải cảnh giác, vì có thể nó sẽ ảnh hưởng đến quá

trình điều trị. Vì thế mà để trở thành một điều dưỡng viên giỏi, người điều dưỡng cần rèn luyện cho mình đức tính cần trọng.

Đức tính này sẽ đường các nhà Trường trung cấp Y rèn luyện cho sinh viên qua các bài thi và những giờ thực hành trên lớp.

Tâm lý vững vàng

Rõ ràng, đã là con người thì đứng trước những nỗi đau và sự mất mát không ai là không thể tránh khỏi những ảnh hưởng về tâm lý. Tuy nhiên đã là người điều dưỡng thì sẽ phải thường xuyên chứng kiến những tình huống khẩn cấp, tình trạng trầm thương nặng hay những trường hợp tử vong. Do đó yêu cầu để trở thành một điều dưỡng viên giỏi là phải có một tâm lý vững vàng, khả năng chịu đựng áp lực công việc tốt.



Tôn trọng giúp đỡ đồng nghiệp

Sống trong tập thể nào cũng vậy, phải luôn biết tôn trọng và giúp đỡ đồng nghiệp.

Linh hoạt với mọi tình huống

Để trở thành một điều dưỡng viên giỏi, phải linh hoạt trong mọi tình huống khẩn cấp, với những biến chứng bất thường của người bệnh, điều dưỡng cần phải báo ngay cho bác sĩ để có những giải pháp chữa trị kịp thời. Ngoài ra phải linh hoạt ứng biến trong các trường hợp khẩn cấp, nguy kịch.

Cảm thông và yêu thương người bệnh

Không riêng gì ngành điều dưỡng mà tất cả các cán bộ Y tế đều được giáo dục phải cảm thông và biết yêu thương người bệnh. Luôn đặt lợi ích của bệnh nhân lên hàng đầu. Sẵn sàng hỗ trợ khi cần thiết.

Trí lực và Thể lực tốt

Dưới áp lực công việc lớn, để trở thành một điều dưỡng viên giỏi, người điều dưỡng phải rèn luyện cho mình một thể lực tốt mới có thể đảm đương được mọi công việc. Ngoài ra tư duy logic sự thông minh nhạy bén cũng rất cần thiết trong nghề này.