ДНЕВНИК № 15

П Р О Щ Е Н И Е

- **Ибо, если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец Ваш Небесный.**
- **А если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец Ваш не простит вам согрешений ваших.**

Мф. 6, 14, 15

Ученик Христа Петр спросил: «Господи! Сколько раз прощать брату моему согрешающему против меня? До семи ли раз?» Иисус говорит ему: «Не говорю тебе до семи, но до семижды семидесяти раз».

Мф. 18, 21, 22

ПРИТЧА О НЕМИЛОСЕРДНОМ ЗАИМОДАВЦЕ

К царю привели человека, который должен был ему сто тысяч динариев (долларов) и как тому нечем было заплатить, то царь велел продать все, что он имел и его самого со всей семьей в рабство, чтобы вернуть долг. Но должник упал на колени и просил: «Подожди немного и верну тебе долг». Царь, сжалившись над ним, отпустил, и весь долг простил ему. Человек тот вышел и встретил друга, который должен был ему сто динариев и, схватив его, стал душить, требуя вернуть деньги. Друг же упал на колени и просил: «Подожди немного и верну тебе долг». Но тот не захотел ждать и посадил его в темницу. Царь же, узнав об этом и призвав его, сказал: «Злой раб, весь долг я простил тебе, не надлежало ли и тебе помиловать товарища своего, как и я помиловал тебя?» И,

разгневавшись, государь отдал его истязателям, пока не отдаст ему всего долга.

Своим не прощением мы приносим вред только себе. Если тебе трудно простить человека, то можешь использовать такую последовательность

а) Я не держу на него зла.

б) Я оправдываю его.

в) Я прощаю его.

Иногда бывает так, что время на прощение затягивается. Тогда ты можешь сказать: «Я хочу простить, но пока не могу. Мне нужно время». Но все это время тебе надо посвятить тому, чтобы простить. Кого ты должен простить в первую очередь? Если у тебя была обида на Бога, то вначале Его. Странно наверно звучит – человек прощает Творца. Но у кого-то такая сильная обида на Бога, что он обижается за то, что его создали, за то, что он появился на свет.

Прости меня, что свет твой пользую
Звезда дрожащая, непознанная,
Прости меня за все не созданное
И Господа – за все, что создано.

Петр Вегин

Я прощаю…

Я прощаю Бога, потому что думал, что Он не слышал моих просьб, криков о помощи, когда она была необходима. Я прощаю своих родителей за то, что они были излишне строги со мной, заставляли меня жить так, как они считали нужным. Я прощаю всех моих обидчиков, кто меня морально и физически унизил, кто надсмеялся надо мной, поступил несправедливо. Прощаю "хозяев" моей первой школы за то, что били меня и издевались надо мной, унижали меня. Прощаю хозяина квартиры в городе Верхняя Пышма, который избил меня на глазах у моей невесты. Я прощаю мою невесту Свету, за ее жестокость, нахальство и ложь; за то, что ушла от меня, отняв последнюю надежду в моей жизни; за то, что не любила меня и изменяла мне; выставила меня на посмешище, смешала с грязью; предала все мои самые чистые и лучшие чувства, которые я к ней испытывал – мою любовь. Я прощаю ее за то, что она заставила меня разочароваться в жизни и в вечном слове – любовь. Я прощаю ей все. Я не держу на нее зла. Бог ей судья. Я прощаю одноклассника Игоря, который просидел со мной 7 лет за одной партой, а потом обокрал нашу квартиру. Я прощаю своего друга Андрея за все зло, которое он мне причинил в пьяном и в трезвом виде. Я прощаю своего старшего брата Дениса за то, что он учил меня жизни, не имея на это права, и был строг со мной. Я прощаю свою бывшую жену за ее измену, за то, что оставила меня без семьи, разлучила с дочкой, за то, что принесла мне много страданий. Прощаю ее мать за помощь в этом. Я прощаю Сашу, который избил меня пьяного на своей свадьбе. Он был прав. Я прощаю всех, кто усомнился во мне, кто говорил обо мне плохо, кто отвернулся и махнул на меня рукой. Я прощаю всех, кто принес мне столько горя, искалечил мою судьбу, судьбы всех моих близких и знакомых. Я прощаю самого себя за то, что жил , как дерьмо. Я прощаю время, в котором я живу. Старая жизнь умирает. Я возвращаюсь к самому себе. Рождается новая жизнь, я открываю новую чистую страницу у своей книги. Все, что позади – осталось под этим листом. Во мне больше нет обиды и злости. Я прощаю…

Из дневника Алексея

Ложные питейные убеждения

№12 Я пью, чтобы восстановить свои силы после работы.

ЛОЖНЫЕ УБЕЖДЕНИЯ ПОЭТА

Синенький, скромный платочек
Падал с опущенных плеч.
Ты говорила, что не забудешь
Милых и радостных встреч.
Письма твои получая,
Слышу я голос родной.
И между строчек синий платочек
Сразу встает предо мной.

Наверно, многие помнят песню на стихи известного поэта Евгения Долматовского, поэт был курильщик и большой любитель трубки. Но, как мы увидим, слово «большой любитель» здесь просто неуместно, он был фанатом трубок, и был на самом деле убежден в том, о чем мы прочитаем ниже.

Т Р У Б К А

Трубка – это не предмет, а живое существо; только пижоны и жалкие дилетанты, заведя трубку, просто из нее дымят. Очень противно и тем, кто курит, и тем, кто окажется поблизости. Она была моим спутником, собеседником, в каком-то смысле даже оружием. Я набивал ее дрянным филичевым табаком, полученным в командирском пайке, и еще более дрянным трофейным тонкорезаным (файншнитт) табаком дрезденской фабрики. Процесс набивания был длительным, неторопливым, успокаивающим нервную систему и изводящим всех окружающих (кроме настоящих трубокуров, которые друг друга понимают, как сектанты или масоны).

Церемония набивания сменялась не менее торжественным ритуалом раскуривания. Трубку не закуривают, а раскуривают. Это не только различные глаголы, это отдельно развивающиеся науки, находящиеся в таком же соотношении друг с другом, как арифметика и высшая математика.

Настоящего трубокура трубка облагораживает. Более того – делает его стройным и даже красивым. У него появляется профиль, если раньше отсутствовал.
Раскуривая трубку, надо так расстелить огонек спички, чтобы он возбудил к жизни всю поверхность табака. Табак обязан разгораться медленно, заняться, но не дай Бог, чтобы запылать. Черешок только тогда отдаст курильщику свою вкусноту.
Человек, закуривший трубку, становится медлительным, спокойным, рассудительным, добрым. Он имеет право не отвечать сразу на вопросы, а значит – обдумывать свои ответы. Кто помнит Конан-Дойля, понимает, что половиной успеха Шерлок Холмс обязан именно трубке.
Трубка – это мыслительный предмет.*
Приведенный здесь отрывок не шутка и не наша выдумка. Это на самом дела убеждение заядлого курильщика. Не надо думать, что это глупый человек, т.к. всем известно, что это был великий поэт своей эпохи.
Для курильщиков же здесь еще один пример, как убеждения человека заставляют его курить и не только курить, а еще и воспевать это занятие и убеждать других поступать так же.

Вопросы к дневнику № 15

Для работающих по проблеме алкоголизма и их близких.
(Заполняется перед сном)

ВНИМАНИЕ: всем, кто работает по программе, дневники № 15, 16, 17 составляют одну большую исповедь. Это одни из самых серьезных дневников программы, дн;15 – простить, дн№16 – попросить прощения и дн№17 – исповедь.

1. **Имя, дата, время начала написания дневника.**
2. **Опиши, кто тебе приносил боль, отвергал твою любовь, дружбу, унижал тебя, бил, насиловал, изменял, проклинал, продавал, предавал… Постарайся простить этих людей. Ты вышел/а на 8-ю ступень программы, это очень серьезная ступень.**
3. **Остался ли в моей жизни человек, которого я не смог/ла простить?**
4. **Дай определение термину «Пищевой продукт».**
5. **Является ли спирт пищевым продуктом? Если «нет», то объясни почему? Если «да», то объясни, почему и приведи примеры из каких-либо источников.**
6. **Если бы я не знал/а, что спирт является наркотиком и ядом, то какой можно сделать вывод из тревожной хроники?**
7. **Будут ли родственники погибших справлять похороны со спиртным? Если «да», то почему? Если «нет», то почему?**
8. **Буду ли я справлять похороны со спиртным, если в моей семье кто-нибудь умрет или погибнет?**
9. **За какой поступок, совершенный мной в прошлом, мне стыдно до сих пор?**
10. **Как я поступил/а, если бы мой муж/жена (мой парень/девушка) не ночевали дома несколько дней?**
    Поговори со своим ребенком и спроси у него: «Ты хочешь, чтобы твой папа/мама совсем не употребляли спиртное?»
11. **Что тебе ответил твой ребенок?**
12. **Снова перечитай дневники с 1 по 14 (по мере возможности) и напиши, что тебе непонятно.**
13. **На какое время я решил/а отказаться от алкогольного яда? Мой настрой на трезвость на завтрашний день.**
    Время окончания написания дневника.