

11.10.2022	<a href="#">Міжнародні футбольні організації.</a> Різновиди ходьби та бігу. <a href="#">Комплекс ЗРВ</a> Діставання підвішеного м'яча головою. <a href="#">Жонгливання м'ячем ногою, стегном і головою.</a> Удари правою та лівою ногами у різний спосіб на дальність. Навчальна гра. Вправи на відновлення дихання
13.10.2022	Різновиди ходьби та бігу. <a href="#">Комплекс ЗРВ.</a> Ривки до м'яча з наступним ударом по воротах. <a href="#">Удари правою та лівою ногами у різний спосіб на дальність.</a> <a href="#">Фінт « відходом»</a> Елементи гри воротаря: ловіння, відбивання, переведення та вибивання м'яча. Навчальна гра. Ходьба у повільному темпі.
14.10.2022	Різновиди ходьби та бігу. <a href="#">Комплекс ЗРВ.</a> Удари правою та лівою ногами у різний спосіб на точність. <a href="#">Фінт «зупинкою».</a> <a href="#">Гандбол за спрощеними правилами з елементами футболу.</a> Вправи на відновлення дихання

20.10.2022	Організуючі і стройові вправи. ЗРВ та спеціальні вправи. «Човниковий» біг 4*9 м. <a href="#">Накривання м'яча і блокування при боротьбі за м'яч, що відскочив від щита.</a> Чергування різних способів пересувань; ловінь і передач м'яча в умовах жорсткого опору захисників; 6 штрафних кидків.
21.10.2022	Організуючі і стройові вправи. ЗРВ та спеціальні вправи. <a href="#">Вправи для розвитку сили: згинання і розгинання рук в упорі лежачи;</a> підтягування у висі та у висі лежачи на перекладині; присідання на одній та двох ногах; вправи з гантелями, з подоланням ваги партнера, вправи на силових тренажерах. Чергування різних способів пересувань.

25.10.2022	Правила техніки безпеки на уроках футболу. ЗРВ та спеціальні вправи футболіста. Біг з максимальною швидкістю після імітування удару ногою чи головою у стрибку, після подолання перешкод (бар'єр). <a href="#">Відбивання м'яча в широкому випаді, вдосконалення вивчених прийомів в умовах ігрових вправ.</a>
23.02.2023	Правила техніки безпеки на уроках футболу. ЗРВ та спеціальні вправи футболіста. Елементи акробатики. <a href="#">Удари на точність і дальність.</a> Відбивання м'яча в широкому випаді, вдосконалення вивчених прийомів в умовах ігрових вправ.
	Правила техніки безпеки на уроках футболу. <a href="#">ЗРВ та спеціальні вправи футболіста.</a> Стрибки з імітуванням ударів головою й ногою, діставання підвішеного м'яча головою, ногою, у стрибку з місця і з розбігу. Маневрування в захисті та атаці, раціональне використання вивчених технічних прийомів. Рухливі ігри для розвитку фізичних якостей.