

Smoothies aux petits fruits

Bedon Gourmand

Ingrédients

- 1 tasse de mélange de trois baies Kirkland Signature
- 1 banane
- 1/2 tasse de yogourt à la vanille
- 1 tasse de jus d'orange

Préparation

1. Mélanger les ingrédients 30 secondes. Donne 2 portions.