

Тимакова Наталья Александровна

Бизнес-тренер, трекер, фасилитатор, к.э.н.,
ТРИЗ-практик

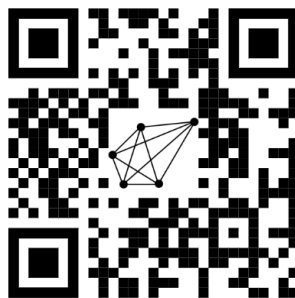
Тел. 8-9876815555

Сайт: <http://torosta.ru/>

<https://vk.com/timakova.natalya>

<https://t.me/torosta1>

timakova@torosta.ru



Профессиональный опыт:

- 2026 - по н.в. Директор международного клуба “Профессионалы в ТРИЗ”
<https://torosta.ru/kp-triz>
- 2023 - по н.в. Руководитель центра подготовки решателей, член экспертного совета Института интенсивного развития InEvo.
- 2015 - по н.в. - индивидуальный предприниматель (консалтинг, бизнес-тренинги, фасилитация) <https://torosta.ru/>
- 2011 - 2015 - руководитель ООП НПФ электроэнергетики
- 2006 -2013 - владелец и директор ООО “Финансист” (консалтинг, издательская деятельность)
- 2006 - 2011 - заместитель председателя ГУ “Бизнес-инкубатор Республики Мордовия”

Эксперт в сферах:

- Системное мышление и ТРИЗ
- Бизнес-анализ
- Фасилитация и модерация
- Стратегическое планирование

Образование:

- АНОДПО «Образование – Русское слово», Специалист по фасилитации, модерации и стратегическим коммуникациям, 2020г.
- НОУ ДПО «Институт позитивных технологий и консалтинга», 2015г. психология
- Академия управления ТИСБИ; 2005 г., аспирантура, к.э.н.
- Мордовский государственный университет имени Н.П. Огарева, 2004г., государственное и муниципальное управление
- Мордовский государственный университет имени Н.П.Огарева, 1995г., менеджмент

Дополнительные курсы и программы

- В процессе обучения на курсе “Бизнес-аналитик”, EDUSON
- Blended Learning + AI 5.0, А. Соломатин, 2025г.
- Сертификационный семинар по системе оценки руководителей ЭРА, ВІТОВЕ. 2023г.
- Онлайн-бустер для спикеров, СЛОВО. 2022г.
- Бизнес-ТРИЗ. Уровень 3. ІВТА. 2022г.
- Лаборатория производственного трекинга. Поток 1 и 2
- Бизнес-ТРИЗ. Уровень 2. ІВТА. 2022г.

- Бизнес-ТРИЗ. Уровень 1. ИВТА. 2021г.
- MBA. Директор по продажам, Sity Business School, 2021г.
- Методология разработки тренинга под запрос бизнеса, А.Соломатин, 2021г.
- Геймификация онлайн-обучения, А.Высоцкая., 2021г.
- Трекер предпринимателей, Инвестиционный фонд «Месторождение», 2020г.
- Командные сессии от А до Я. Школа Нины Тарасовой, 2020г.
- Стратегические коммуникации, ОЕАЕР, 2020г.
- Фасилитация в бизнесе, ОЕАЕР, 2019г.
- Основы фасилитации, ОЕАЕР, 2019г.
- Управление проектами в органах власти, РАНХиГС, 2018г.
- Методологии Agile в управлении проектами, Sity Business School, 2018г.
- Профессиональный коуч. Международный Эриксоновский Университет Коучинга, 2014г.
- Командный коуч. Международный Эриксоновский Университет Коучинга, 2014г.

Клиенты и заказчики

Промышленность

- АО НИИТФА, ЧОУ ДПО АСТА (корп.ун. Группы ГАЗ), АО ОХК “Уралхим”, АО “Биохимик”, ГК “Верхнее строение пути”, ГУП РМ «Лисма», ОАО «Ардатовский светотехнический завод», ПАО «Саранский приборостроительный завод», ОАО «Краснослободский радиозавод», ПАО «СЗРТ», ООО «Оримэкс» и др.

Услуги

- РОССЕТИ- Сибирь, МФЮА, Университет “Синергия”, Фоксфорд, АО «Мордовская ипотечная корпорация», ООО “Магнимные решения”, Логистическая компания «Дентро», Филиал в РМ ПАО «Ростелеком», РЖД, ТПП Республики Мордовия, ООО «Центр кластерного развития», ООО «Агентство территориального развития» и др.

Государственный сектор

- Министерство земельных и имущественных отношений РМ, Университет 20.35, Университет «Иннополис», Министерство Финансов Российской Федерации, ООО «Корпорация развития Республики Мордовия», АУ «Агентство инновационного развития РМ», АНО «Центр исследования и развития предпринимательства», Центр «Мой бизнес» (Саранск, Хабаровск, Пенза, МарийЭл), Центр занятости населения г.Саранска, ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П. Огарёва» и др.

Проекты и роли:

Тренинги и спикерство

- Методолог и ведущий тренинга “ТРИЗ для руководителей” Онлайн и офлайн-форматы.
- Автор и спикер модуля по применению инструментов ТРИЗ для развития бизнеса в онлайн-курсе ТрекАкадемии
- Автор и тренер тренинга “Управление проектами развития”
- Соавтор и тренер блока “Решение бизнес задач с ТРИЗ” курса Центра подготовки руководителей и команд Цифровой трансформации (РАНХиГС)
- Автор и тренер воркшопов для руководителей промышленных предприятий по применению ТРИЗ в бизнесе
- Методолог и тренер Акселератора предпринимателей социальной сферы
- Методолог и тренер курсов в рамках Программы для стартапов Университета “Синергия”

- Спикер-эксперт Бизнес-акселератора «Среда» (С.Петербург).
- Спикер-тренер форума предпринимателей «Перезагрузка» (Тренинг по построению стратегии)
- Бизнес-тренер открытых и корпоративных тренингов по управлению проектами и управленческим навыкам.

ТРИЗ- фасилитация и применение инструментов ТРИЗ в модерации стратегических сессий

- Методолог и фасилитатор стратегических [сессий](#) АО НИИТФА (РОСАТОМ), группы компаний “Верхнее строение пути”, проекта “Знатный сом”, Стройбазы, Мир магнитов и др.
- Модератор серии тренировочных ТРИЗ-сессий для специалистов Группы ГАЗ, АвтоВАЗ, Фоксфорд, 1-С, ВкусВилл и др..
- Автор и ведущий бизнес-игр на основе инструментов ТРИЗ для разработки новых продуктов ([Дирекция по развитию](#)), улучшения HR-процессов ([Мудрый HR](#)), поиска решений сложных задач с минимальными затратами ([Расчетливый Босс](#), Креативный чиновник).
- Модератор ТРИЗ-сессий по решению практических задач в рамках проекта обучения победителей конкурса “Инженер года Республики Татарстан”
- Модератор (16 сессий) рабочей группы “Песочница” (обучение начинающих ТРИЗовцев) в Клубе “Профессионалы ТРИЗ”
- Преподаватель Школы ТРИЗ-модераторов Института InEvo

Фасилитация и модерация

- Фасилитатор стратегической сессии RYBAKOV SCHOOL AWARD (Рыбаков Фонд) по созданию сообществ школ - центров социума
- Ко-Фасилитатор сессии Общественной палаты РФ (Уполномоченный по правам ребенка)
- Фасилитатор серии стратегических сессий для НКО по заказу АНА “Эволюция и Филантропия”
- Модератор и фасилитатор групповой работы участников онлайн-курса для супругов военнослужащих “Курс малого бизнеса”
- Модератор в программе повышения квалификации СДО на базе АНО ВО “Университет Иннополис”
- Сомодератор трека “Региональное технологическое развитие” проектно-образовательного интенсива “Архипелаг 2121”
- Модератор на программе повышения квалификации «Управление цифровой трансформацией образовательных организаций высшего образования»

Прочее:

- Полуфиналист конкурса “Лига Лекторов” - 2023г.
- Финалист открытого всероссийского конкурса «Проектный руководитель – 2019»
- Сертифицированный эксперт по оценке персонала (ЭРА)
- Автор аккредитованных Минэкономразвития РФ образовательных программ, рекомендованных для обучения предпринимателей
- Спикер Форумов и конференций

Видео выступлений

- Мастер-класс на марафоне тренеров ([You Tube](#))([VK](#))
- Доклад на форуме ТРИЗ ([YouTube](#)) ([Дзен](#)) ([Vk](#))
- Доклад в КП ТРИЗ “ТРИЗ в стратегических сессиях” ([VK](#))
- Моменты тренинга ТРИЗ ([vk](#))
- Интервью для канала “ProУправление” ([YouTube](#))
- Подкаст про ТРИЗ ([vk](#))

Благодарности

- Канал с [рекомендательными письмами и отзывами о работе](#)