

Погоджено на засіданні
педагогічної ради ліцею №2
Ладизинської міської ради
Протокол №1
від 29. 08. 2024р.

ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор ліцею №2
Ладизинської міської ради
Інна Малініна
2024р.



*План роботи
методичної комісії
вчителів фізичного
виховання, технологій.
ліцею №2
Ладизинської міської ради
на 2024-2025 навчальний рік*

керівник м/к
Стасюк Н.М. *Сит*

2024 н.р.

Вступ: Підсумки роботи за 2023-2024н.р. Основні напрямки діяльності на 2024– 2025 н.р

У 2023 – 2024 навчальному році методичне об'єднання вчителів фізичної культури працювало над темою «Сучасні підходи до організації фізкультурно-оздоровчої роботи в школі».

Було проведено п'ять засідань ШМК. На засіданнях розглядалися актуальні проблеми викладання фізичної культури, де поряд з обговоренням питань по плануванню навчально-виховного процесу, нормативних документів про освіту, результатів та підсумків міських та обласних змагань, були обговорені відкриті уроки вчителів.

Асауленка В.А. « Легка атлетика. Розвиток бігових якостей на дистанції 60 та 100 м».

Стасюк Н.М. «Волейбол. Досягнення українських волейбольних команд на міжнародній арені. Нижня пряма та бокова подачі із-за лицьової лінії. Передачі м'яча обома руками зверху в парах».

Ткаченко І.О. «Баскетбол. Ведення м'яча з опором захисника. Кидки м'яча у русі після двох кроків. Організація нападу швидким проривом».

Бондарчук Я.В. Хореографія «Ми діти твої, Україна».

На засіданнях методичної комісії виступали з обговорення проблемних питань: «Регулювання фізичного навантаження в процесі занять фізичними вправами»

Асауленко В.А.

«Дитина з особливими освітніми потребами на уроках фізичної культури»

Стасюк Н.М.

«Реалізація компетентнісного підходу на онлайн-уроках»

Ткаченко І.О.

«Особливості професійної освіти: сучасні виклики в умовах дії воєнного стану»

Бондарчук Я.В. «Хореографія, як форма навчальних занять»

На протязі року члени методичної комісії вивчали досвід роботи вчителів:

-мотиваційні стратегії для дистанційних уроків фізичної культури «Рух Олександра Педана, Джуніор»;

-фізична культура: змінюємося разом з НУШ Сороколін Н.С.- кандидат наук з фізичного виховання, заслужений учитель України;

-інноваційні підходи до викладання модулів волейбол та додзбол Інститут модернізації змісту освіти , Федерація волейболу України;

За результатами участі збірних команд в Гімназіаді II місце зайняли дівчата з волейболу та IV місце - хлопці. Взяли участь у Всеукраїнській шкільній лізі «Пліч-опліч». Міській етап: баскетбол(дівчата) –III місце, хлопці – III місце; волейбол(дівчата) – II місце, хлопці - IVмісце; черліденг – III місце; футзал - I

місце; спортивне орієнтування – I місце. Районий етап: футзал - II місце; спортивне орієнтування – I місце. Обласний етап: спортивне орієнтування – II місце. На протязі року було проведено тиждень фізичної культури та спорту, різноманітні квести для початкової ланки, флешмоби. Взяли участь у Всеукраїнській онлайн-руханці в рамках проведення Національного онлайн-марафону «Разом до перемоги».

Проблема:

«Впровадження нових технологій, передових досягнень науки у навчально-виховний процес з метою розвитку основних фізичних якостей, патріотичного виховання учнів»

Завдання:

Методична робота вчителів фізичної культури в новому навчальному році буде спрямована на реалізацію таких завдань:

- Забезпечення ефективного впровадження Державного стандарту базової та повної загальної середньої освіти, Концепції національно-патріотичного виховання;
- Підвищення рухової активності, розвиток природних здібностей, інтересів, обдарувань учнівства, формування компетентностей, необхідних для соціалізації та громадянської активності;
- Максимальне врахування прав дитини, її здібності, потреби та інтереси, на практиці реалізуючи принцип дитиноцентризму;
- У повсякденній роботі продовжувати вивчення та впровадження передового педагогічного досвіду;
- Спрямувати роботу вчителя на формування фізично-розвиненої особистості, яка володіє життєво необхідними руховими вміннями та навичками, оптимальними способами виконання фізичних вправ, свідомо ставиться до фізичної активності і веде активний спосіб життя;
- Впроваджувати в позаурочну діяльність факультативну, гурткову та секційну роботу з оздоровчої фізичної культури.
- Формувати і розвивати компетентність учнів за допомогою відтворення знань, вправ, навичок, шляхом виконання завдань у нестандартних ситуаціях;
- Формувати стійкість до асоціальних впливів щодо виникнення шкідливих звичок і неадекватних видів поведінки;
- Робота з обдарованими дітьми;
- Свідомо ставитися до власного здоров'я та здоров'я інших;

- Оволодіння комплексами спеціальних вправ, що благотворно впливають на організм з урахуванням наявного захворювання;

Склад учителів

<i>№</i>	<i>П.І.П.</i>	<i>Назва навч. закладу</i>	<i>Освіта</i>	<i>Стаж роботи</i>	<i>Предмети, який викладає</i>
1	Асауленко В.А.	Ліцей №2	вища	46 р.	Фізична культура
2	Стасюк Н.М.	Ліцей №2	вища	30 р.	Фізична культура
3	Ткаченко І.О.	Ліцей №2	вища	9 р.	Фізична культура
4	Щербина О.В.	Ліцей №2	вища	24 р.	Трудове навчання
5	Проценко	Ліцей №2	спеціаліст	2р.	Трудове навчання
6	Бондарчук Я.В.	Ліцей №2	вища	9 р.	Хореографія Фізична культура

Тематика засідань

№	Зміст роботи	Відповідальний	Термін виконання
1 засідання 28.08.24			
1	Підсумки роботи ШМК у 2023-2024 н.р. та завдання щодо підвищення якості освітнього процесу у 2024-2025н.р.	Стасюк Н.М.	серпень
2	Обговорення Стандарту базової середньої освіти (для викладання в 7-х кл.) та навчальної програми для 7-х кл., укладених на основі модельної програми	Члени МК	серпень
3	Розгляд методичних рекомендацій щодо викладання фізичної культури у 2024-2025 н.р. та інших нормативних документів. Особливості викладання в 7-х класах НУШ.	Стасюк Н.М.	серпень
4	Особливості оцінювання за новим Державним стандартом	Члени МК	серпень
5	Обговорення та погодження плану роботи ШМК, календарно-тематичних планів, планів індивідуальної роботи, секцій	Члени МК	серпень
6	Затвердження плану заходів «Олімпійський тиждень»	Члени МК	серпень
7	Визначення модулів навчальної програми та планування навчально-виховного процесу на 2024-2025н.р.	Члени МК	серпень
8	Обговорення проведення первинних інструктажів з правил безпеки під час проведення уроків	Стасюк Н.М.	серпень
2 засідання 13.11.2023			
1	Фізична культура, як спосіб самовиявлення дитини.	Ткаченко І.О.	листопад

2	Значення самоосвіти для професійного розвитку вчителя.	Асауленко В.А.	листопад
3	Контроль за станом здоров'я ослаблених дітей	члени МК	листопад
4	Контроль та участь у «Всеукраїнській шкільній лізі Плч-о-плч»	члени МК	листопад грудень
5	Проведення фізкультурно-оздоровчого заходу «Ліга активності учнів та учениці здорової України»(перший та другий етапи)	члени МК	листопад грудень
6	Робота з обдарованими дітьми. Про відвідування учнями секцій	Стасюк Н.М. Ткаченко І.О.	протягом року
7	Танець найстародавнійший вид мистецтва	Бондарчук Я.В.	листопад

3 засідання 12.02.24

1	Підсумки роботи методичної комісії за I семестр	Стасюк Н.М.	січень
2	Хід шкільної Гімназіади та «Всеукраїнської шкільної ліги Плч-о-плч»	Ткаченко І.О. Стасюк Н.М.	лютий
3	Обмін досвідом з урахуванням психологічних особливостей і здоров'я учнів на уроках фізичної культури	Стасюк Н.М.	лютий
4	Обговорення дисципліни та техніки безпеки під час занять фізичною культурою	члени МК	січень квітень
5	Робота з дітьми, які мають підготовчу та спеціальну медичну групу	члени МК	січень травень
6	Розгляд і обговорення новинок методичної і фахової літератури з проблемних тем вчителів кафедри.	Члени МК	березень

4 засідання 21.05.24

1	Вимоги до підведення підсумків навчального року та оформлення шкільної документації	Стасюк Н.М.	травень
2	Обговорення теми дисципліни та ТБ під час занять фізичної культури	члени МК	травень
3	Підведення підсумків шкільної Гімназіади та «Всеукраїнської шкільної ліги Плч-о-плч»	члени МК	травень

3	Звіт про роботу кабінету	Ткаченко І.О.	травень
4	Підсумки роботи ШМК учителів фізичної культури та трудового навчання	Стасюк Н.М.	травень
5	Проект перспективного плану на 2025-2026н.р	члени МК	травень

Науково-дослідницька робота

№	Тема роботи	П І Б вчителя	Термін виконання
1	Регулювання фізичного навантаження в процесі занять фізичними вправами	Асауленко В.А.	протягом року
2	Дитина з особливими освітніми потребами на уроках фізичної культури	Стасюк Н.М.	протягом року
3	Реалізація компетентнісного підходу на онлайн-уроках	Ткаченко І.О.	протягом року
4	Хореографія як форма навчальних занять	Бондарчук Я.В.	протягом року
5	Використання ІКТ технологій на уроці трудового навчання	Проценко С.Л.	протягом року
6	Формування ключових компетентностей здобувачів освіти засобами проектної технології	Щербина О.В.	протягом року

Вивчення, узагальнення та впровадження передового педагогічного досвіду

№	Провідна ідея	Носій досвіду	Хто впроваджує
1	Українські народні танці	Національний академічний ансамблю імені Павла Вірського	Бондарчук Я.В.

2	Спортивно-педагогічне вдосконалення баскетболу	Пронтенко К.В.-доктор педагогічних наук, доцент кафедри фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки і спорту Житомирського військового інституту ім. С.П.Корольова	Ткаченко І.О.
3	Інноваційні підходи до викладання варіативних модулів	Інститут модернізації змісту освіти Федерації ігрових видів спорту	Асауленко В.А.
4	Школа волейболу від Академії волейболу	Тренер з волейболу Академії Прометей Андрій Романович	Стасюк Н.М.
5	Інноваційні методи навчання на уроках обслуговуючої праці	Іванова А.А., Лещук Р.М., Терещук А.І.	Щербина О.В.
6	Інтерактивне навчання на уроках трудового навчання	Лещук Р.М., Вінницький ліцей №34	Проценко С.Л.
7	Українські народні танці	Національний академічний ансамблю імені Павла Вірського	Бондарчук Я.В.

Навчально – матеріальна база

№	Заходи по зміцненню матеріально-технічної бази	Виконавець	Термін виконання	Примітка
1	Косметичний ремонт спортивної зали	члени МК	серпень	виконано
2	Облаштування поверхні спортивних майданчиків та бігових доріжок	члени МК	серпень	виконано
3	Оформлення відповідної документації згідно нормативних вимог по предмету «Фізична культура»	члени МК	серпень вересень	виконано

4	Поповнити методичний куточок новинками сучасної методики	члени МК	протягом року	виконано
5	Продовжити створення електронної бази даних сучасних засобів фізичного виховання та новітніх технологій	члени МК	протягом року	виконано
6	Збереження існуючого та придбання нового обладнання та інвентаря	члени МК	протягом року	виконано
7	Облаштування спортивного майданчика з вуличними тренажерами	члени МК	протягом року	виконано

Організація позакласної роботи

№	Зміст позакласної роботи	Відповідальний	Термін проведення	Примітка
1	Організація роботи спортивних секцій: -баскетбол (дівчата, хлопці) -волейбол (дівчата, хлопці)	Ткаченко І.О. Стасюк Н.М.	згідно графіка	виконано
2	Олімпійський тиждень, присвячений Дню фізичної культури	члени методичної комісії.	вересень-жовтень	виконано
3	Підготовка та участь в шкільних, міських, районних та обласних змаганнях	члени методичної комісії.	протягом року	виконано
4	Змагання-естафети за програмою «Веселі старти» 3-4 класи	Бондарчук Я.В.	протягом року	виконано
5	Змагання серед учнів 5-7 класи «Goal Games»	Ткаченко І.О. Стасюк Н.М.	протягом року	виконано
6	Змагання між класами з футболу, баскетболу, волейболу, черліденгу	Асауленко В.А. Ткаченко І.О. Стасюк Н.М. Бондарчук Я.В.	згідно графіка	виконано

7	Змагання серед учнів 5-11 класів «Всеукраїнські шкільні ліги Пліч-о-пліч», Гімназіада	Асауленко В.А. Ткаченко І.О. Стасюк Н.М. Бондарчук Я.В.	протягом року	виконано
---	---	--	---------------	----------

Робота з обдарованими дітьми

№	П І Б вчителя	Клас	П І Б учня	Результативність
1	Ткаченко І.О.	5-А	Ткаченко Стефанія	Самбо, баскетбоол
		5-А	Потапенко Нікіта	
		10-Б	Войцеховський Віталій	Самбо
		5-А	Шаламанов Максим	Футбол
2	Стасюк Н.М.	11-А	Дема Наталія	Туризм
		7-А	Бобрик Дмитро	Футбол
		7-А	Пшемиський Олег	Футбол
		9-В	Юрченко Сергій	Футбол
		8-А	Чорна Уляна	Туризм
		8-А	Золкіна Соломія	Волейбол
		7-А	Пшемиська Анна	Волейбол
		7-В	Бондаренко Марія	Туризм
		6-В	Дема Іван	Туризм
3	Асауленко В.А.	8-Б	Зінько Марія	Туризм
		9-А	Білик Дмитро	Футбол
		11-А	Пронькін Богдан	Самбо
		11-А	Рибачок Петро	Академічне веслування
		9-Б	Панченко Артем	Туризм
4	Бондарчук Я.В.	9-А	Бардакова Валерія	Народні танці
		7-Б	Караван Ярослава	Народні танці
		6-В	Леськів Каріна	Народні танці

Графік проведення відкритих уроків, виховних заходів

№	П І Б вчителя	Клас	Тема уроку	Дата проведення
---	---------------	------	------------	-----------------

1	Стасюк Н.М.	8-А	Волейбол. Удосконалення техніки двосторонньої гри на уроках фізичної культури.	грудень
2	Асауленко В.А.	9-А	Легка атлетика. Вдосконалення техніки стрибка з місця, розвиток швидкісно-силових якостей.	жовтень
3	Ткаченко І.О.	7-Б	Баскетбол. Вправи для вдосконалення техніки володіння м'ячем	лютий
4	Бондарчук Я.В.	4-Б	Хореографія. Вивчення вправ з тренажу народно-сценічного танцю.	грудень
5	Проценко С.Л	7-Б		
6	Щербина О.В.	8-А	Майстер-клас для вчителів ліцею	березень

Облік відвідування засідань ШМК

№	Прізвище, ім'я, по батькові	28.08.23	13.11.23	12.02.24	21.05.24
1	Стасюк Н.М.	+			
2	Бондарчук Я.В.	+			
3	Асауленко В.А.	+			
4	Ткаченко І.О.	+			
5	Проценко				
6	Щербина О.В.	+			

Інформація про членів шкільної методичної комісії

№	П І Б вчителя	Пед. стаж	Класи, в яких читає	Атестація (рік)	Курси (рік)	Категорія, звання
1	Асауленко В.А	45	8-Б; 9-А,Б; 11-А,Б	2021	2024	вища
2	Бондарчук Я.В.	9	1-А,Б,В; 2-А,Б,В; 3-А,Б,В; 4-А,Б,В(хореографія), 2-А,2-Б,3-А,4-Б,4-В(фізична культура)	2023	2024	І категорія
3	Стасюк Н.М.	29	5-А,Б; 6-А,Б; 7-А;9-В;10-А,Б	2021	2024	вища,старший вчитель
4	Ткаченко І.О.	8	5-Б; 6-Б; 7-В; 8-В; 9-А,Б; 11-А,Б	2021	2024	І категорія
5	Проценко		5-А,Б,В; 6-А,Б,В; 7-А,Б,В;9-А,Б,В			
6	Щербина О.В.	24	5-А,Б,В; 6-А,Б,В; 7-А,Б,В;9-А,Б,В	2021	2024	вища