

Idrottsdag Midgård: fredag 11/5

Att tänka på innan

- Eleverna ska ha med sig: vattenflaska och något mellanmål typ frukt eller smörgås,
- Klädda i (rätt) träningskläder (vi vet alla hur vädret kan svänga så här på våren). Det är roligare att ta av sig plagg om det skulle vara varmt, än att gå runt och frysa hela dagen!
- Eleverna ska komma ombytta till skolan och får sedan duscha hemma efter avslutad dag.

Samling i respektive mentorsgrupp (i klassrummet) kl.8.15
Stationerna startar 8.30-9.00

Förmiddagen: friidrott

(höjdhop, längdhopp, kula, kast med liten boll och 60m)

- Mentorerna följer sin klass till varje gren och för protokoll.
- Klassen kommer att tävla tillsammans och det gemensamma resultatet i varje gren divideras med antalet elever. Alla elever på plats ska räknas in i resultatet, det innebär att ju fler som ställer upp och deltar, desto bättre genomsnitt för klassen.
- Mentorerna lämnar in klasslistorna med uträknade medelvärden till idrottslärarna på onsdag 16/5.

De elever som av någon anledning inte kan delta aktivt får hjälpa mentorerna som funktionärer. Varje aktivitet pågår i 30 min.

Målsman behöver maila/meddela respektive mentor om elev inte kan delta i aktiviteterna.

Eftermiddagen: Löpning i Vibyspåret.

Alla elever ska gå – jogga - springa minst två varv. Det kommer att finnas en tävlingsklass för de elever som känner att de vill ha en extra utmaning. Alla i tävlingsklassen tävlar mot varandra, oavsett årskurs

Dagen beräknas vara avslutad ca kl.14.00.