

Találjuk meg Zömököt !

Zömök, egy, a legenda szerinti óriás aki Nyírjesben élt ! Óvta a természetet, segítette az elesetteket.

Most: az –az 2025 június 13-án éjszaka , futva keressük a nyomát.

Mivel óriás emlékét, nyomát keressük, a kihívás is Óriási, 13-án este 20.00 órától a nyírjesi tó körül 1230m kőrön tehetitek meg 3km (2 kőr)- 7km (5 kőr) távokon egyéniben, valamint 6 óra időtartamban, egyéni és csapatversenyben. A csapatok, 3- vagy 6 személyesek lehetnek. Váltózóna a céllal és rajttal megegyezik. A verseny vége 14-én 02 órakor, az utolsó kőrt 01 óra 57 percig engedjük megkezdeni. Akkor egyértelmű kürtszóval jelezzük, hogy addig kezdhető meg az utolsó kőr.

Korcsoportok : 5 és 10 km távon 10-14 év 2014-2010 évben születettek, 2009-1985 évben születettek valamint 1984 és előtte születettek! Női és Férfi kategóriában. A hatórás versenyben egyéniben csak 18 év felett, 2-5 fős csapatban 16 év felett. Nők-férfiak kategóriában, amennyiben a csapatban férfi nevezése is szerepel úgy a csapat férfi csapatnak minősül.

Frissítés: A váltózónában: egyéni és közös asztalokon, sátorban. Izotóniás ital, erőleves- Oxi-géndús víz, cola , banán, citrom, szőlőcukor, keksz.

A nevezett versenyzőknek JOGUK VAN:, rendezők által biztosított és egyéni frissítésre, szükség esetén egészségügyi ellátásra. Haladni a kijelölt pályán , saját tempóban , idegen segítség nélkül, szurkolóikat a szurkolói zónában (kb 450 m) elhelyezni. Saját kulacsban frissítőt vinni.

A versenyzőknek KÖTELEZŐ: fejlámpa, vagy egyéb, testre szerelhető , üzemképes lámpa viselése . A magukkal vitt saját kulacsot a verseny végéig megőrizni.

A versenyzőknek és szurkolóiknak , kísérőiknek ,TILOS : más versenyzők akadályozása, az iramdiktálás igénybevétele (?), frissítő zónán kívül frissítés, zenehallgatás fülessel, füldugóval is csak egy fülben, szemetelés, ezen vétségeket a pályán lévő versenybírók, idő büntetéssel, kizárással büntetik .

Váltás kizárólag a váltózóna (rajt-cél) területén . Sérülés, orvosi javaslat esetén a pálya teljes területén lehetséges, ám azt 10 perces időbüntetéssel szankcionáljuk.

Nevezés: Előnevezés : 5-10 km június 9-ig /3000 Ft. 6 órás egyéni június 9-ig 5000 Ft, 6 órás 2-5 személyes váltók részére június 9 ig. 12000 Ft Helyszíni nevezés a rajt előtt 1 órával zárul. Az egyéni versenyekre: 5,10 és hatórás versenyekre + 2000 Ft a hatórás váltó csapatoknak +5000 Ft.

Díjazás : érem, oklevél és tárgyjutalom !

A nevezési díj 30 % -át jótékonysági célra fordítjuk. Örömmel fogadunk adományokat, pl. kutyatáp, takaró, egyéb, kutyás kellékek.

Regisztráció, rajtszám felvétel és öltöző Balassagyarmat Ipolypart út, Városi Sportcsarnok 19 óráig. Parkolás ingyenes a kijelölt parkolóban.

Transfert biztosítunk a rajt helyszínére , és a verseny végén is !

Eredményhirdetés 14-én 03 órakkor a az atlétikai pályán, (rossz idő esetén a városi sportcsarnokban).

Verseny szervező : BADISZVSE , Sportorigo , Balassagyarmat Önkormányzata.

Versenyigazgató :

Fővédnök :