МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №22 ГОРОДА ЮЖНО-САХАЛИНСКА

ПАСПОРТ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПРОЕКТА

ФИО (полностью)	Сафронов Арсений Андреевич
Класс	10А
Ф.И.О. руководителя проекта	Алла Алексеевна Сафронова
Тема проекта	Подготовить школьную команду к соревнованиям по баскетболу «КЭС-БАСКЕТ»
Аннотация (актуальность проекта, значимость на уровне школы и социума)	**Актуальность проекта**: В Южно-Сахалинске не так много соревнований по баскетболу, поэтому это очень хороший шанс, чтобы получить игровой опыт. **Значимость проекта на уровне школы**: Развитие спортивных и командных способностей учащихся. Создание позитивной, школьной и командной атмосферы совмещая учебу и спорт. **Значимость проекта на уровне социума**: Социализация и формирование жизненно важных навыков (дисциплина, ответственность, сотрудничество, коммуникация и командный дух). Повышение узнаваемости школы в широких кругах общества.
Цель проекта	Формирование и подготовка команды к соревнованиям по баскетболу- «КЭС-БАСКЕТ» в 10 классе.
Задачи проекта	1. Сформировать состав команды в соответствие с возрастными требованиями «КЭС-БАСКЕТ». 2. Совместно с тренером спортивной школы, разработать и реализовать план тренировок и создать буклеты (Приложение 1). 3. Проведение тренировок (отработка технических элементов и командных взаимодействий) (приложение №2).

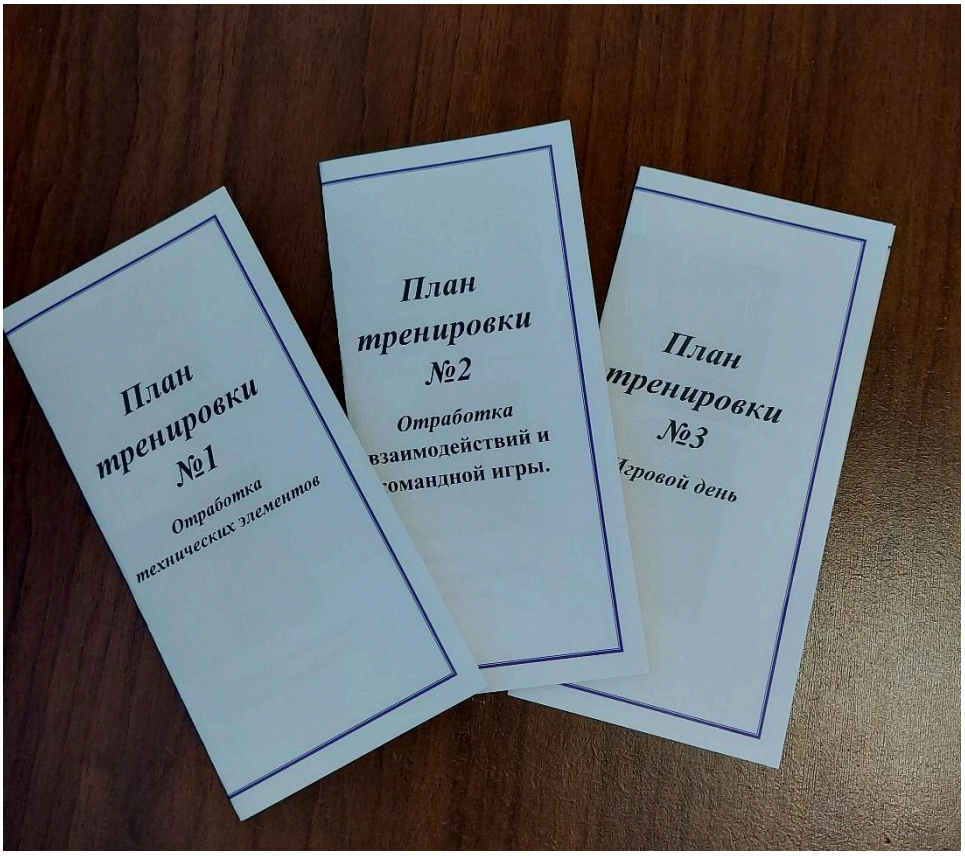
	4. Участие команды в товарищеских матчах (приложение №3). 5. Разбор команд противников. 6. Участие в соревнованиях (Приложение №4).
Этапы работы над проектом	**1. Сентябрь 2025** Сформировал состав команды в соответствие с возрастными требованиями «КЭС-БАСКЕТ». **2. Октябрь – Декабрь 2025** Разработка и реализация плана тренировок. Разработка и создание буклета. Товарищеские матчи против 8 и 25 школы. Разбор всех команд. **3. 8-13 Декабря** Игры «КЭС-БАСКЕТ».
Объект	Процесс подготовки школьной баскетбольной команды к участию в соревнованиях чемпионата «КЭС-БАСКЕТ». Он включает в себя: физическую подготовку игроков, отработку технических и тактических навыков, командные взаимодействия, анализ соперников и правил турнира.
Предмет	Методика тренировки: 1) Подготовка и организация команды к соревнованиям. 2) Отработка командных взаимодействий и игровых комбинаций для повышения эффективности атакующих и защитных действий на этапе подготовки к муниципальному этапу «КЭС-БАСКЕТ»
Описание продукта проекта (характеристики)	I. Буклеты с планами тренировки. II. Подготовленная школьная баскетбольная команда к участию в ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ»

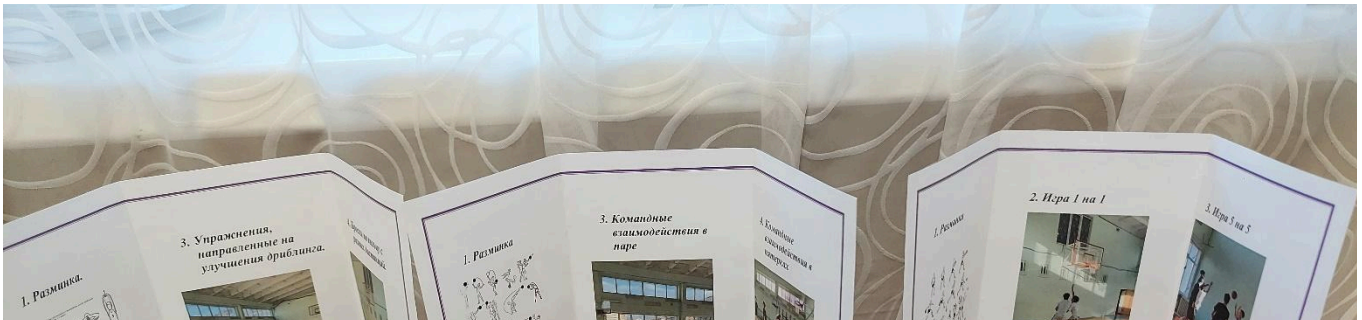
	Основные элементы: 1. Сформированная баскетбольная команда: - минимальный состав команды 8 человек; - рост минимум 175 см, -Возраст от 15 до 18 лет; -Скилл сет игроков (навыки в баскетболе); -Умение работать в команде; 2. Программа тренировок: -поэтапный план подготовки (подготовительный, предсоревновательный, соревновательный этапы); -отработка технических элементов; -тактические схемы игры и взаимодействия игроков; -товарищеские матчи для проверки навыков; 3.Система мониторинга: -разбор сыгранных матчей с тренером; 4. Организационное обеспечение: -договоренность о зале для тренировок 5. Итоговые материалы: -отчеты о реализации проекта (фото, презентация)
Реализация продукта	**1 этап: подготовительный** 1.Набор игроков в команду (10-12 человек). 2. Подготовка заявки на участие в ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ». 3.Согласование графика тренировок и доступа к спортзалу. 4.Составление плана тренировок вместе с тренером спортивной школы В.В. Воронич. **2 этап: Тренировочный** 1.Проведение тренировок 2 раза в неделю. 2.Отработка ОФП. 3.Отработка базовых технических элементов игры. 4.Отработка командных взаимодействий. 5.Участие в 2 товарищеских матчах с 8 и 25 школами для проверки навыков. **3 этап: Предсоревновательный** 1. Усиление тактической подготовки (разбор схем нападения, защиты)

	2. Анализ сильных, слабых сторон соперников. 3. Разбор игровых ситуаций. **4 этап: Соревновательный** 1.Участие в «КЭС-БАСКЕТ». 2. Изменение тактики и состава по итогам игр. **5 этап: Итоговый** 1. Анализ результатов выступление (разбор матчей с игроками). 2. 4 место среди 20 школьных команд г. Южно-Сахалинска.
Необходимые материалы, оборудование, ресурсы	Баскетбольные мячи, баскетбольные кроссовки, спортивная одежда.

Приложение 1.

Буклеты





Приложение 2:

Тренировочный процесс:





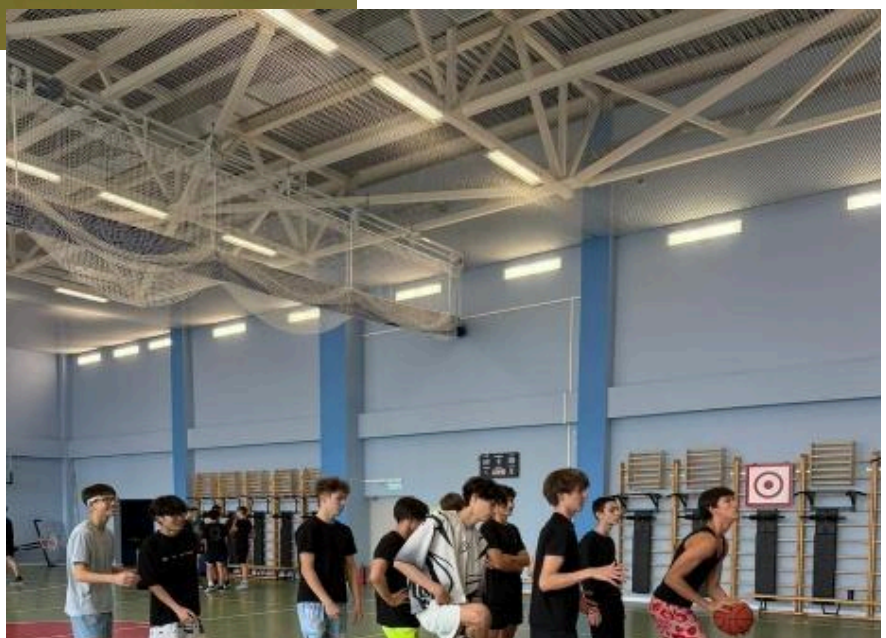




Приложение 3.

Товарищеские матчи





Приложение 4:

Игры «КЭС-БАСКЕТ»:







