



Facultad de Medicina
Universidad de la República

CONTRATO DIDÁCTICO: PROGRAMA DE CURSO

Desarrollo Creativo

1- UBICACIÓN CURRICULAR Y PREVIATURAS

Primer año. Segundo semestre.

Duración: 17 semanas

2- UNIDADES DOCENTES PARTICIPANTES

Unidad académica de Terapia Ocupacional

3- FUNDAMENTACIÓN

Desarrollo Creativo es una herramienta fundamental en todas las áreas de implicancia para la terapia ocupacional. Parte de la idea de que la expresión artística y creativa puede ser una herramienta para mejorar la salud mental, emocional y física de los individuos. A su vez la atención en salud Centrada en el Usuario implica la personalización de los recursos terapéuticos. Dicho proceso es clave en el ejercicio profesional del terapeuta ocupacional.

Una parte esencial de la Terapia Ocupacional tiene como objetivo mejorar el desempeño ocupacional de la persona en las actividades de la vida diaria, muchas veces mediante la prescripción, confección y entrenamiento en productos de apoyo.

La asignatura tiene como objetivo mostrar en un espacio seguro a los estudiantes la versatilidad de materiales que un terapeuta ocupacional utiliza en el ejercicio cotidiano de la profesión y las herramientas que se requieren para manipular dichos materiales. El curso procura presentar a los estudiantes herramientas terapéuticas artísticas así como los diversos productos de apoyo y la metodología de confección de los mismos.

4- METODOLOGÍAS DE ENSEÑANZA

Debido a los temas a tratar en el curso, la materia será dividida en dos instancias.

Una parte teórica al inicio del curso en la cual se pretende enseñar al estudiante la variedad de

materiales a implementar en todas las etapas de rehabilitación, en la confección de productos de apoyo y la seguridad a la hora de utilizar herramientas.

Paralelamente se realizarán instancias de entrega de trabajos escritos y orales vinculadas a las temáticas abordadas en clase. El medio de comunicación a utilizar durante todo el transcurso del curso va a ser el mail que se va a brindar al inicio.

Por último, una instancia práctica que se lleva a cabo en el taller de Terapia Ocupacional en el Hospital de Clínicas el cual cuenta con un espacio seguro y supervisado donde se le permite al estudiante incursionar en el manejo de las herramientas y la confección de productos de apoyo.

5- ORGANIZACIÓN DEL CURSO

Módulo 1. Generalidades. Materiales y Seguridad

Módulo 2. Evaluaciones, equipamiento y accesibilidad

Módulo 3. Ética y acercamiento a trabajos prácticos.

Módulo 4. Prácticos.

6- CARGA HORARIA Y CRÉDITOS

8 clases teóricas presenciales de 2 horas semanales

6 Clases prácticas de 2 horas semanales en taller.

3 Instancias de evaluaciones orales de 2 horas cada una.

Total : 17 instancias de aprendizaje.

6 Créditos

7- FORMAS DE EVALUACIÓN, GANANCIA Y APROBACIÓN DEL CURSO

Criterios de evaluación:

Asistencia de 80% a la clases teóricas/prácticas

Participación en clase

Trabajo práctico de módulo 2 y módulo 3

Un parcial oral a mediados del semestre

Trabajo final

La materia no admite curso aprobado sin nota.

Devolución de notas de parcial, trabajos prácticos y trabajo final se realizará vía mail

Criterios para exonerar el curso (no rinde examen):

Exoneración de curso teniendo aprobado con nota *Aceptable o superior*, equivalente a un promedio de 60% o superior obtenido de las notas de los criterios ya mencionados.

Criterios para ganancia del curso y derecho a examen:

Finalizar el curso con el concepto “ *sin concepto*” equivalente a un promedio de entre 40% y 59% obtenido de los criterios antes mencionados.

Criterios para reprobar curso:

No presentarse a una instancia de evaluación sin justificativo es causal de reprobación.

Finalizar el curso con los conceptos *Insuficiente o Muy insuficiente* equivalente a un promedio de 39% o menor o teñido de los criterios antes mencionados.

8- ORGANIZACIÓN DEL CURSO

Calendario tentativo

Fecha de inicio: primera semana de agosto.

Fechas de parciales u otros eventos: setiembre, octubre y noviembre

Fecha de finalización: última semana de noviembre

Fechas de exámenes: Diciembre, Febrero y Julio.

Organización general

Lunes de 12:30 - 14:30. Taller de Terapia Ocupacional, basamento (subsuelo), Hospital de Clínicas.

Se brindará detalles sobre acceso a información necesaria en la primera clase presencial del curso.

ANEXO 1

PROGRAMA

Módulo 1. Generalidades. Materiales y Seguridad:

A) Materiales:

- Propiedades.
- Métodos de trabajo
- Herramientas
- Contraindicaciones

B) Seguridad:

- Prevención de lesiones en el uso de herramientas.
- Prevención de lesiones al manipular materiales.

Módulo 2. Evaluaciones, equipamiento y accesibilidad

A) Evaluaciones:

- Batería de tests. Índice de Barthel, Lawton y Brody, Índice de KATZ, Valoración Funcional Global de Capacidades Motoras. Características de cada evaluación.

B) Equipamiento:

- Productos de apoyo. Tecnología asistiva

C) Tecnología de impresión 3D

- Concepto básico de la tecnología de impresión 3D. Búsqueda de archivos 3D gratuitos en bases de datos online. Principios de diseño y edición de

archivos 3D.

D) Accesibilidad:

- Norma UNIT 200- 2022.
- Accesibilidad universal.

E) Adaptación ambiental:

- Modificación de la actividad.
- Ajustes razonables.

F) Instancia de evaluación oral.

Módulo 3. Ética y acercamiento a trabajos prácticos.

A) Ética:

- Ética, valores de la práctica basados en la evidencia. Maltrato y desempeño ocupacional. Causas de abuso y negligencia.

B) Patología:

- Características de patologías: Accidente Cerebro Vascular, Parkinson, Lesión medular, Esclerosis Lateral Amiotrófica, Traumatismo encefalocraneano, Esclerosis múltiple. Artritis Reumatoidea. Amputados.

Módulo 4. Prácticos.

A) Confección de recursos terapéuticos

B) Confección de productos de apoyo

DOCENTES:

- Prof. Asist. Lic TO Sofia Pontet
- Prof. Asist. Lic TO Andres Rey

ORGANIZACIÓN DEL CURSO

Calendario tentativo

Fecha de inicio: Primer semana de Agosto

Fechas de parciales u otros eventos: Setiembre, Octubre y Noviembre.

Fecha de finalización: Última semana de Noviembre

Fechas de exámenes: Diciembre, Febrero, Julio.

ORGANIZACIÓN GENERAL

Lunes de 12:30 - 14:30. Taller de Terapia Ocupacional, basamento, Hospital de Clínicas.

Se brindará detalles sobre acceso a información necesaria en la primera clase presencial del curso.

OBJETIVOS:

Son objetivos de esta materia que el estudiante logre:

- Adquirir el conocimiento y desempeño del rol del Terapeuta Ocupacional en la confección y provisión de recursos terapéuticos y productos de apoyo.
- Evaluar, prescribir y diseñar productos de apoyo para prevenir, mejorar y/o adecuar en las actividades de la vida diaria.
- Promover la capacidad de observación y la habilidad para la producción: elaborar recursos terapéuticos, productos de apoyo, análisis de accesibilidad.
- Entrenarse en la selección y utilización de técnicas específicas y su implementación.
- Tener herramientas básicas para realizar análisis de accesibilidad, trabajo con materiales y herramientas.
- Tener herramientas básicas para la implementación de conductas éticas en el área de la salud.
- Obtener una comprensión profunda sobre los distintos materiales empleados en la terapia ocupacional y sus propiedades características.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA:

Ministerio de educación y cultura. (2017). Decreto N°72-2017 Protocolo de actuación para la inclusión de personas con discapacidad en los centros educativos.

<https://www.impo.com.uy/bases/decretos-originales/72-2017>

Hopkins, H. L., Smith, H. D., Willard, H. S., & Spackman, C. S. (2001). *Terapia ocupacional*. Panamericana.

Crepeau, E. B., Cohn, E. S., Boyt, S. B. A., Willard, H., & Spackman, C. S. (2011). *Willard & Spackman, Terapia ocupacional*. Editorial Médica Panamericana.

Corporación Ciudad Accesible, Boudeguer & Squella ARQ. (2014). *Manual de Accesibilidad Universal: Ciudades y espacios para todos*.

Instituto Uruguayo de Normas Técnicas. (2022). *Accesibilidad de las personas al medio físico - Criterios y requisitos generales de diseño para un entorno edificado accesible*.

<https://www.unit.org.uy/normalizacion/norma/100001459>

Instituto Uruguayo de Normas Técnicas. (2022). *UNIT-ISO 9999: Productos de apoyo — Clasificación y terminología*

Fundación ONCE. (2011). *Accesibilidad universal y diseño para todos*. Madrid, España: Ediciones de Arquitectura.