

Урок №1 (01.09.2025-05.09.2025)

Тема уроку: Правила техніки безпеки на уроках фізичної культури

1. Комплекс загальнорозвиваючих вправ:
<https://www.youtube.com/watch?v=PtUDADmspdQ>
2. Правила техніки безпеки на уроках фізичної культури:
<https://www.youtube.com/watch?v=SCM8fcl9w1g>