



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа № 645
Пушкинского района Санкт-Петербурга



196634, Санкт-Петербург, п. Шушары, Славянка, ул. Ростовская, д. 23, к. 2 Лит. А
Тел/факс: 8(812)320-69-50; e-mail: school645spb@mail.ru; <http://school645.spb.ru>

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе Женский футбол

Направленность дополнительной образовательной программы футбол
физкультурно-спортивная, уровень освоения – общекультурный.

Актуальность программы состоит в том, что в настоящее время значительная часть школьников занимается физическими упражнениями лишь на уроках физической культуры.

Слабая физическая подготовка не позволяет им сдавать учебные нормативы по физической культуре в школе. Поэтому одной из важнейших задач стоящих перед учителем физической культуры является привлечение как можно большего числа школьников к систематическим занятиям в спортивных секциях для повышения уровня физической подготовленности.

Данная программа отличается от других тем, что основой подготовки занимающихся в секции является не только технико–тактическая подготовка юных футболистов, но и общефизическая подготовка, направленная на более высокий показатель физического развития школьников. Расширяется кругозор и интерес занимающихся к данному виду спорта.

Адресат программы

Девочки в возрасте 14-17 лет заинтересованные в освоении умений и навыков игры в футбол и желающие повысить уровень своей физической подготовки. К занятиям допускаются обучающиеся, не имеющие противопоказаний или незначительные противопоказания к физическим нагрузкам.

Целью программы является разносторонняя подготовка и овладение рациональной техникой; приобретение знаний, умений необходимых футболистам;

В процессе реализации программы решаются определённые **задачи**:

Обучающие

- изучение элементарных теоретических сведений о личной гигиене, истории футбола, технике и тактике, правил игры в футбол.
- овладение техническими приёмами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол;
- освоение процесса игры в соответствии с правилами футбола;
- участие в соревнованиях по футболу;

Развивающие

- укрепление здоровья и закаливание организма;
- привитие интереса к систематическим занятиям футболом;
- обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений;

Воспитательные

- воспитание навыков взаимодействия в команде;
- воспитание высоких морально-нравственных качеств личности (уважение к товарищам, коллективные навыки, высокую сознательность, умение преодолевать трудности)

Условия реализации программы:

в секцию принимаются все желающие на основании заявления родителей (законных представителей), допущенные по состоянию здоровья врачом.

Занятия проводятся в спортивном зале два раза в неделю по два часа.

В секцию футбола принимаются девочки в возрасте 14-17 лет

Количество занимающихся в секции

1 год обучения – не менее 15 человек.

2 год обучения – не менее 12 человек

Режим занятий в секции – 2 раза в неделю по 2 часа.

Изучение программного материала рассчитано на 2 года.

Материально-техническое обеспечение школы для обеспечения занятий по программе «Футбол»

Одним из основных условий успешной организации учебно-тренировочных занятий секции футбола является наличие футбольного поля и спортивного зала с простейшим подсобным оборудованием:

- стойки для обводки – 10 штук;
- стойки для подвески мячей – 2 штуки;
- переносные мишени – 2 штуки;
- подвижный щит с изменяющимся углом наклона отражающей поверхности – 2 штуки, переносные ворота.

В зимних условиях необходимо соответствующим образом подготовленное заснеженное поле, спортивный зал, оборудованный для занятий футболом.

Занятия будут проводиться в школьном большом спортивном зале и на открытых спортивных площадках, прилегающих к территории школы.

С обеих сторон спортивного зала имеются вратарские ворота.

Для проведения тренировочных занятий имеется необходимый спортивный инвентарь: 15 скакалок, 10 футбольных мячей, 10 баскетбольных мячей, 10 волейбольных мячей, гири, гантели, стойки для обводки мячей, набивные мячи и т. д.

Форма организации деятельности обучающихся в очном режиме:

1. Групповая – организация работы в группе;
2. Индивидуально-групповая – чередование индивидуальных и групповых форм работы;
3. В подгруппах – выполнение заданий малыми группами;
4. В парах – организация работы по парам;
5. Индивидуальная – индивидуальное выполнение заданий, решение проблем;

Формы проведения занятий:

традиционное занятие;

эстафеты;

соревнования;

турнир;

зачёт;

Форма организации деятельности обучающихся с применением электронного и дистанционного обучения.

Основными элементами системы ЭО и ДО являются:

- образовательные онлайн-платформы;

- цифровые образовательные ресурсы, размещенные на образовательных сайтах;
- видеоконференции, вебинары;
- skype
- e-mail;
- облачные сервисы;
- электронные носители мультимедийных приложений к учебникам, электронные пособия, разработанные с учетом требований законодательства РФ об образовательной деятельности.

Формы ЭО и ДО, используемые в образовательном процессе, **отражают тематику календарно-тематического планирования** образовательной программы.

В обучении с применением ЭО и ДО используются следующие **организационные формы учебной деятельности:**

- лекция;
- консультация;
- практическое занятие он-лайн тренировка;
- видеолекция;
- самостоятельная внеаудиторная работа.

Сопровождение предметных дистанционных курсов может осуществляться в **следующих режимах:**

- тестирование онлайн;
- консультации онлайн;
- предоставление методических материалов;
- сопровождение офлайн (проверка тестов, контрольных работ, различные виды текущего контроля и промежуточной аттестации).

При использовании ЭО и ДОТ осуществляются следующие **виды учебной деятельности:**

- самостоятельное изучение учебного материала;
- учебные занятия (лекционные и практические);
- консультации;
- текущий контроль;
- промежуточная аттестация.

Приёмы и методы организации учебно-воспитательного процесса:

Методы, в основе которых лежит способ организации занятия:

- словесный (устное изложение, беседа;
- наглядный (показ видеоматериалов, иллюстрации, наблюдение, показ (исполнение) педагогом, работа по образцу.;
- практический (упражнения)
- самостоятельная работа учащихся;

Формы контроля

Входной контроль: анкетирование;

Текущий контроль: педагогическое наблюдение, консультация, беседа.

Промежуточный контроль: сдача нормативов, соревнования, зачёт.

Итоговый контроль: зачёт, сдача нормативов.

Объем и сроки освоения программы срок освоения данной программы рассчитан на 2 года общим объемом 288 часов. Режим занятий 2 раза в неделю по 2 часа.

Планируемые результаты

- **Личностные результаты** – развитие положительных личностных качеств учащихся (трудолюбия, упорства, настойчивости, умения работать в коллективе, уважение к людям).
- **Метапредметные результаты** – формирование универсальных учебных действий.
- **Предметные результаты** – формирование навыков игры в футбол, применения технологий, приемов и методов работы по программе, приобретение опыта физкультурно-спортивной деятельности.

Содержание программы

1. Физическая культура и спорт в России.
2. Развитие футбола в России.
3. Гигиенические знания и навыки. Закаливание.
4. Правила игры в футбол.
5. Места занятий оборудование.
6. Общая и специальная физическая подготовка.

7. Практические занятия.