



**Доц. Андріяшина Наталія
Володимирівна,**
кандидат психологічних
наук
andriyanv@gmail.com

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

«Тренінг психологічної готовності до батьківства»

Ознайомлення студентів з теоретичними знаннями про батьківство та формування у них психологічної готовності до майбутнього батьківства

I. Основна мета дисципліни

II. Місце навчальної дисципліни в програмі підготовки фахівців

галузь знань 05 – «Соціальні та поведінкові науки»
Спеціальність 053 Психологія
Навчальна дисципліна з циклу професійної підготовки

III. Програмні результати навчання

ПРН2. Розуміти закономірності та особливості розвитку і функціонування психічних явищ в контексті професійних завдань.

ПРН10. Формулювати думку логічно, доступно, дискутувати, обстоювати власну позицію, модифікувати висловлювання відповідно до культуральних особливостей співрозмовника.

ПРН13. Взаємодіяти, вступати у комунікацію, бути зрозумілим, толерантно ставитися до осіб, що мають інші культуральні відмінності.

ПРН14. Ефективно виконувати різні ролі у команді у процесі вирішення фахових завдань, у тому числі демонструвати лідерські якості.

ПРН15. Відповідально ставитися до професійного самовдосконалення, навчання та саморозвитку.

ПРН17. Демонструвати соціально відповідальну та свідому поведінку, слідувати гуманістичним та демократичним цінностям у професійній та громадській діяльності.

ПРН20. Здійснювати просвітницьку роботу у формі лекцій, бесід, круглих столів, ігор, тренінгів, спрямованих на навчання технікам підготовки і ведення переговорів, конструктивним способам вирішення конфліктів, психологічної саморегуляції в процесі переговорів, налагодження зруйнованих комунікацій, в тому числі з використанням інформаційних технологій.

IV. Короткий зміст дисципліни

Стратегічний вектор I. Загальний інформаційний блок. (8 годин) Батьківство як цінність та психологічне утворення особистості. Значення батьківства в соціальному та психологічному житті особистості. Структура батьківства як інтегрального психологічного утворення. Змістовне наповнення компонентів психологічної готовності до батьківства.

	Стратегічний вектор II. Оволодіння знаннями, уміннями та навичками щодо батьківства. (10 годин) Опрацювання структурних компонентів батьківства, робота з сімейними цінностями, батьківськими установками, експектаціями, батьківськими позиціями, батьківським ставленням, батьківськими почуттями, батьківською відповідальністю, стилем сімейного виховання. Стратегічний вектор III. Застосування знань, вмінь та навичок щодо батьківства. (10 годин) Опрацювання суб'єктивно-особистісних факторів формування батьківства; робота над усвідомленням впливу батьківської сім'ї, стилю сімейного виховання та соціального впливу; пошук та побудова індивідуальних особливостей батьківства. Стратегічний вектор IV. (8 годин) Формування індивідуально-психологічних особливостей батьківства. Чітка диференціація особистісних смислів власного досвіду через вербалізацію. Формування якостей батьківства та їх узгодження з самосвідомістю особистості. Формування психологічної готовності до батьківства як засіб розвитку особистості.
V. Назва кафедри та викладацький склад, який буде забезпечувати викладання дисципліни	Кафедра соціальної психології факультету психології УДУ імені М.П. Драгоманова. Андріяшина Наталія Володимирівна, кандидат психологічних наук, доцент кафедри соціальної психології
VI. Обсяги навчального навантаження та терміни викладання дисципліни	На вивчення дисципліни відводиться 90 годин (3 кредити ЄКТС), з яких: лекційних – 16 год., практичних – 20 год., самостійної роботи – 54 год. Дисципліна викладається у VIII семестрі.
VII. Основні інформаційні джерела для вивчення дисципліни	1. Зликов В.Л., Лукомська С.О. Теорія та практика психологічних тренінгів. К.- Ніжин: Видавець ПП Лисенко М.М., 2019. 209 с. 2. Особистісно-професійне зростання: психологічні тренінги : навчально-методичний посібник / За. ред. проф. Л.В.Долинської, проф. О.В.Темрук. – К. : Каравела, 2017. – 600 с. 3. Столярчук О. А. С 81 Психологія сучасної сім'ї : навч.посіб. / О. А. Столярчук. – Кременчук: ПП Щербатих О. В., 2015. – 136 с. 4. Федоренко Р. П. Ф 33 Психологія сім'ї [Текст] : навч. посіб. / Раїса Петрівна Федоренко. – Вид. 2-ге, змін. та доповн.– Луцьк : Вежа-Друк, 2021. – 480 с.
VIII. Система оцінювання	Поточний контроль: оцінювання на практичних заняттях, виконання індивідуальних завдань. Підсумковий контроль: залік у VIII семестрі.