

“PEMANFAATAN KUNYIT SEBAGAI MINUMAN HERBAL”



TUGAS AKHIR

Oleh:

Dinar Fajar Arifin
NIS 1312352300261590023

LEMBAGA PENDIDIKAN MA'ARIF NU MADRASAH ALIYAH AL HIDAYAH

NPSN : 20584761 NSM : 131 235 230 026 STATUS : TERAKREDITASI " A "
Alamat : Jl. K.H. Muhyiddin 365 LajukidulSinggahanTubanAL HIDAYAH LAJUKIDUL
AKTE NOTARIS MIQDARRURRIDHO,SH NO. 09 TAHUN 2015
AHU-001.2322.AH.01.04.TAHUN 2015
Website: www.maalhidayah.com; E-mail: maalhidayah365@yahoo.co.id

TAHUN 2021

“PEMANFAATAN KUNYIT SEBAGAI MINUMAN HERBAL”



TUGAS AKHIR

Diajukan Guna Melengkapi Tugas Akhir dan Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Pembelajaran di Madrasah Aliyah Al Hidayah Lajukidul (MA. Plus Keterampilan) Program Peminatan Ilmu Pengetahuan Sosiasl

Oleh:

Dinar Fajar Arifin
NIS 1312352300261590023

LEMBAGA PENDIDIKAN MA'ARIF NU MADRASAH ALIYAH AL HIDAYAH

NPSN : 20584761 NSM : 131 235 230 026 STATUS : TERAKREDITASI " A "
Alamat : Jl. K.H. Muhyiddin 365 LajukidulSinggahanTubanAL HIDAYAH LAJUKIDUL
AKTE NOTARIS MIQDARRURRIDHO,SH NO. 09 TAHUN 2015
AHU-001.2322.AH.01.04.TAHUN 2015
Website: www.maalhidayah.com; E-mail: maalhidayah365@yahoo.co.id

TAHUN 2021

PERSEMBAHAN

Tugas akhir ini saya persembahkan untuk :

1. Ayah bunda tercinta, motivator terbesar dalam hidupku yang tak pernah lelah mendoakan dan menyayangiku.
2. Terimakasih atas semua pengorbanan dan kesabaran mengasuhku sampai saat ini. Tak pernah cukup ku membalas cinta ayah bunda padaku.
3. Terimakasih kepada guru pembimbing yang telah sabar mendampingi saya. Guru Pembimbing yang telah mengarahkan saya dalam melakukan penulisan karya ilmiah ini.
4. Karya ilmiah ini aku persembahkan kepada teman-teman satu kelas di MAP2K AL HIDAYAH, yang selalu kompak dan mendukungku dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh guru maupun staf di MAP2K AL HIDAYAH yang telah membantu penulisan karya ilmiah ini.

Seluruh Tenaga Pendidik dan Tenaga Kependidikan Madrasah Aliyah Al Hidayah Lajukidul

MOTTO

" Jika balas dendam disebut keadilan,maka keadilan melahirkan dendam dan menjadi rantai kebencian".

Atau

Jika balas dendam disebut keadilan,maka keadilan melahirkan dendam dan menjadi rantai kebencian ¹

¹ DINAR FAJAR ARIFIN

² DINAR FAJAR ARIFIN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Dinar Fajar Arifin

NIS : 1312352300261598023

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir yang berjudul :

“PEMANFAATAN KUNYIT SEBAGAI MINUMAN HERBAL”

Adalah benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi mana pun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Lajukidul, 10 Desember 2021

Yang menyatakan



Dinar Fajar Arifin

NIS :131235230026198023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

PEMANFAATAN KUNYIT SEBAGAI MINUMAN HERBAL

Oleh

Dinar Fajar Arifin
NIS 131235230026198023

**Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui
Untuk Mengikuti Ujian Hasil Tugas Akhir
Jurusan Ilmu Pengetahuan Sosial**

**Guru Pembimbing
Wali Kelas
Tanggal**

**: Dewi Mariyah S.Ag
: Khoirun Nisa,S.Pd
: 30 November 2021**

Guru Pembimbing



Dewi Mariyah S.Ag

Wali Kelas



Khoirun Nisa,S.Pd

PENGESAHAN

Karya Ilmiah berjudul "Pemanfaatan Kunyit Sebagai Minuman Herbal" karya Dinar Fajar Arifin telah diuji dan disahkan pada :

Hari, tanggal : 02 Februari 2022
Tempat : Madrasah Aliyah Al Hidayah Lajukidul

Tim Penguji :

Penguji 1



Kun Sholihaddin Fatma, S. Ag S. Pd MA

Penguji 2



Saifuddin S. Pt



Pembimbing

Wali Kelas



Dewi Mariyah S.Ag

Khoirun Nisa', S.Pd

**Mengesahkan
Kepala Madrasah Plus Ketrampilan
AL Hidayah Lajukidul**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Kun Sholihaddin Fatma', with a long horizontal flourish extending to the left.

Kun Sholihaddin Fatma, S. Ag S. Pd MA

ABSTRAK

Dinar Fajar Arifin, 2021. “PEMANFAATAN KUNYIT SEBAGAI MINUMAN HERBAL”. Karya Ilmiah Program Studi Ilmu Pengetahuan Sosial. Pembimbing Dewi Mariyah S.Ag

Minuman jamu kunyit asam adalah minuman herbal khas Indonesia yang terbuat dari rimpang kunyit, buah asam jawa, gula kelapa, air dengan atau tanpa penambahan sari jeruk nipis dan ekstrak daun sirih. Proses produksi dilakukan secara tradisional dan banyak dilakukan oleh industri rumah tangga. Penelitian ini bertujuan mengetahui aktivitas antioksidan dan kualitas mikrobiologis dari variasi waktu perebusan dan formula minuman jamu kunyit asam. Waktu perebusan terdiri atas 2,5 dan 7,5 menit serta variasi formula yaitu minuman jamu kunyit asam (KA), KA dengan penambahan sari jeruk nipis, dan KA dengan penambahan ekstrak daun sirih.

Rancangan Penelitian yang digunakan adalah Rancangan Acak Lengkap (RAL) dengan tiga ulangan. Variabel yang diamati meliputi pH, total padatan terlarut, total fenolik, total flavonoid, total curcumin kasar, aktivitas antioksidan (metode DPPH‘Radical Scavenging Activity dan Ferric Reducing Antioxidant Power), dan total mikrobial. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perebusan 7,5 menit menyebabkan kualitas mikrobiologis dan total flavonoid minuman lebih tinggi dan total curcumin lebih rendah dibandingkan perebusan 2,5 menit. Waktu perebusan tidak berpengaruh terhadap aktivitas antioksidan, total fenolik dan pH. Adanya penambahan sari jeruk nipis pada formula minuman jamu kunyit asam menyebabkan kenaikan total flavonoid. Penambahan ekstrak daun sirih menyebabkan total fenolik, aktivitas antioksidan, dan kualitas mikrobiologis minuman jamu kunyit asam sirih lebih tinggi dibandingkan formula minuman lainnya. Secara umum, perlakuan panas dan penambahan ekstrak daun sirih dapat meningkatkan aktivitas antioksidan dan kualitas mikrobiologis minuman jamu kunyit asam.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT. atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tuga Akhir yang berjudul "Pengaruh Lingkungan Keluarga Terhadap Motivasi Belajar Siswa MA AL-HIDAYAH Kelas XII Ips" Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Madrasah Aliyah Al Hidayah Lajukidul (MA. Plus Keterampilan) pada Program Peminatan Ilmu Pengetahuan Sosial di Madrasah Aliyah Al Hidayah Lajukidul .

Penyusunan karya tulis ilmiah ini, sebagai salah satu tanda persyaratan untuk kelulusan. Tentunya, semua ini tidak terlepas dari bantuan dan peran berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Kun Sholihaddin Fatma, S.Ag, S.Pd, MA selaku kepala Sekolah MA Al Hidayah Plus Keterampilan Laju Kidul Singgahan, yang dalam kesibukannya beliau dapat memberikan arahan secara umum tentang penulisan karya tulis ilmiah.
2. Ibu Dewi Mariyah S.Ag selaku pembimbing yang telah memberikan banyak penjelasan, arahan, bimbingan secara teknis dalam pembuatan karya tulis ilmiah serta memberikan motivasi dan semangat untuk penulis.
3. Ibu Laili Fauziyah, S.Pd, selaku penanggung jawab yang telah memberikan banyak masukan-masukan kepada penulis sehingga dapat memberi kesempurnaan dalam karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Khoirun Nisa, S.Pd, selaku Wali Kelas Penulis yang selalu memberi nasehat, dan ilmu serta memberikan motivasi untuk menyelesaikan karya ilmiah ini.
5. Kepada Ibu/Bapak Guru MA Al Hidayah Plus Keterampilan Laju Kidul Singgahan, yang Telah Memberikan Semangat Kepada Penulis

6. Kedua orang tua penulis yang telah memberikan banyak arahan, dukungan moral, dan juga do'a yang ditujukan kepada penulis.
7. Teman-teman semua yang juga ikut serta membantu memberi dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Akhirnya penulis berharap, semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat.

Laju Kidul, 30 November 2021
Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dinar Fajar Arifin' with a stylized flourish at the end.

Dinar Fajar Arifin
NIS1312352300261590023

DAFTAR ISI

PERSEMBAHAN	i
MOTTO	ii
PERNYATAAN	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Masalah	2
D. Manfaat Penelitian	2
BAB II LANDASAN TEORI	3
A. Definisi Kunyit	3
B. Cara Pembuatan Minuman Herbal Dari Kunyit	5
C. Pembuatan Minuman Herbal Dari Kunyit	5
D. Pemanfaatan Kunyit Sebagai Minuman Herbal	5
BAB III METODE PENELITIAN	8
A. Tempat Dan Waktu	8
B. Alat Dan Bahan	8
C. Cara Pembuatan	8
D. Analisis Hasil	9
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	10
A. Hasil Penelitian	10
B. Deskripsi Hasil Penelitian	10
C. Pembahasan Penelitian	12

BAB V PENUTUP	13
A. Kesimpulan	13
B. Saran	13
DAFTAR PUSTAKA	xi
LAMPIRAN FOTO	xii

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Penggunaan obat tradisional di Indonesia telah menjadi budaya bangsa sejak berabad-abad lalu hingga saat ini. Data yang akurat mengenai nilai pasar obat tradisional di Indonesia belum dimiliki, tetapi nilainya diperkirakan 2 triliun setahun (Gsianturi, 2004). Ramuan asli Indonesia atau jamu telah ada sejak zaman dulu. Jamu berkembang dan dikenal karena digunakan oleh kaum bangsawan kerajaan-kerajaan di Indonesia, terutama yang ada di tanah Jawa, sebagai upaya perawatan atau pengobatan untuk kesehatan. Informasi tertulis tentang jamu hingga saat ini terpelihara dengan baik di Perpustakaan Kraton Surakarta dalam Serat Kawruh dan Serat Centhini.

Jamu sebagai obat tradisional dapat dibuat sendiri oleh masyarakat, namun globalisasi melahirkan kecenderungan masyarakat mengonsumsi segala yang instan. Masyarakat cenderung membeli obat tradisional dalam bentuk siap minum baik jamu yang dijual oleh penjual jamu ataupun membeli jamu instan yang diproduksi oleh industri obat tradisional. Sejalan dengan perkembangan ilmu, teknologi informasi dan pola hidup masyarakat, dunia kefarmasian mengalami perkembangan pula. Sejak pertengahan abad ke-20 obat tradisional telah diproduksi secara massal oleh industri obat tradisional dengan mengikuti perkembangan teknologi pembuatan.

Saat ini industri obat tradisional telah menyediakan banyak pilihan jamu instan bagi masyarakat, seperti jamu kunyit asam, jamu beras kencur, jamu temu lawak, jamu jahe, dan sebagainya. Jamu kunyit asam dibuat dari kunyit dan asam. Kunyit mengandung kurkumin yang memiliki aktivitas sebagai antiinflamasi, imunostimulan, antibakteri dan antioksidan.

Jamu kunyit asam secara tradisional digunakan oleh ibu-ibu dan remaja putri sebelum, selama, dan setelah haid. Pada masa haid biasanya disertai

B. RUMUSAN MASALAH

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka perumusan masalah ini adalah
Apakah manfaat kunyit sebagai minuman herbal?

C. TUJUAN MASALAH

Memberi informasi tentang pemanfaatan kunyit sebagai minuman herbal

D. MANFAAT PENELITIAN

Hasil pemanfaatan ini dapat menambah pengetahuan kunyit sebagai minuman herbal

BAB II

LANDASAN TEORI

A. DEFINISI KUNYIT (*CURCUMA DOMESTICA* VAL)

1. Pengertian

Kunyit memiliki banyak manfaat untuk kehidupan sehari-hari sehingga Sebaiknya kunyit tidak dibuang percuma. Bahkan jika anda kreatif, kunyit dapat digunakan sebagai usaha untuk mendatangkan keuntungan. misalnya dalam hal sebagai minuman herbal.

2. Taksonomi

Dalam taksonomi tumbuhan, kunyit dikelompokkan sebagai berikut (Winarto, 2004) :

Kingdom	: Plantae
Divisi	: Spermatophyta
Sub-divisi	: Angiospermae
Kelas	: Monocotyledonae
Ordo	: Zingiberales
Family	: Zingiberaceae
Genus	: Curcuma
Spesies	: Curcuma domestica Val

3. Morfologi

a. Batang

Kunyit memiliki batang semua yang tersusun dari kelopak atau pelepah daun yang saling menutupi. Batang kunyit mempunyai beberapa sifat yaitu bersifat basah karena mampu menyimpan air dengan baik berbentuk bulat dan berwarna hijau keunguan. Tinggi batang kunyit mencapai 0,75–1m (Winarto, 2004).

b. Daun

Dan kunyit tersusun dari pelepah dan gagang daun. Panjang helai daun antara 31-83 lembar Lebar daun antara 10-18 cm.daun kunyit berbentuk bulat telur memanjang dengan permukaan agak kasar.Pertulangan daun rata dan ujung meruncing atau melengkung menyerupai ekor. Permukaan daun berwarna hijau muda. Satu tanaman mempunyai 6 – 10 daun (Winarto,2004).

c. Bunga

Bunga kunyit berbentuk kerucut runcing berwarna putih atau kuning muda dengan pangkal berwarna putih.Setiap bunga mempunyai tiga lembar kelopak bunga,tiga lembar tajuk bunga dan empat helai benang sari.Salah satu dari keempat benang sari itu berfungsi sebagai alat pembiakan.Sementara itu,ketiga benang sari lainnya berubah bentuk menjadi heli mahkota bunga (Winarto,2004).

d. Rimpang

Rimpang kunyit bercabang–cabang sehingga membentuk rimpun.Rimpang berbentuk bulat panjang dan membentuk cabang rimpang berupa batang yang berada didalam tanah. Rimpang kunyit terdiri dari rimpang induk atau umbi kunyit dan tunas atau cabang rimpang. Rimpang utama ini biasanya ditumbuhi tunas yang tumbuh kearah samping,mendatar,atau melengkung.Tunas berbuku–buku pendek,lurus atau melengkung.Jumlah tunas umumnya banyak.Tinggi anakan mencapai 10,85 cm (Winarto,2004).Warna kulit rimpang jingga kecoklatan atau berwarna terang agak kuning kehitaman. Warna daging rimpangnya jingga kekuningan dilengkapi dengan bau khas yang rasanya agak pahit dan pedas. Rimpang cabang tanaman kunyit akan berkemban secara terus menerus membentuk cabang–cabang baru dan batang semua, sehingga berbentuk sebuah rumpun.Lebar rumpun mencapai 24,10 cm. Panjang rimpang biasa mencapai 22,5 cm tebal rimpang yang tua 4,06 cm dan rimpang muda 1,61 cm. rimpang kunyit yang sudah besar dan tua merupakan bagian yang dominan sebagai obat (Winarto, 2004).

4. Kandungan senyawa kimia

Senyawa kimia utama yang terkandung dalam kunyit adalah kurkuminoid atau zat warna,yakni sebanyak 2,5 – 6%.Pigmen kurkumin inilah yang memberi warna kuning orange pada rimpang (Winarto, 2004) Salah satu fraksi yang terdapat dalam kurkuminoid adalah kurkumin.Komponen kimia yang terdapat didalam rimpang kunyit diantaranya minyak atsiri pati,zat pahit resin,selulosa dan beberapa mineral.Kandungan minyak atsiri kunyit sekitar 3–5%.Disamping itu,kunyit juga mengandung zat warna lain,seperti monodesmetoksikurkumin dan biodesmetoksikurkumin,setiap rimpang segar kunyit mengandung ketiga senyawa ini sebesar 0,8% (Winarto, 2004).

B. BAHAN UNTUK PEMBUATAN MINUMAN HERBAL DARI KUNYIT

- a. Jahe sejempol
- b. Kunyit 1 ruas jari
- c. Serai 1 batang
- d. Jeruk nipis 1 / sesuai selera
- e. Air matang 1 gelas

C. PEMBUATAN MINUMAN HERBAL DARI KUNYIT

- a. Cuci kunyit yang masih segar hingga bersih, kupas kulitnya
- b. Didihkan air untuk merebus bahan-bahan
- c. Tambahkan madu,gula,dan asem jawa
- d. Setelah jamu mendidih, matikan kompor dan tinggal diminum

D. PEMANFAATAN KUNYIT SEBAGAI MINUMAN HERBAL

- a. Membersihkan Tubuh dari Racun

Salah satu manfaat kunyit asam yang bisa kamu dapatkan setelah mengonsumsinya adalah tubuh menjadi bersih dan bebas dari racun Jamu.

- b. Membersihkan Tubuh dari Racun

Salah satu manfaat kunyit asam yang bisa kamu dapatkan setelah mengonsumsinya adalah tubuh menjadi bersih dan bebas dari racun.Jamu kunyit

asam bisa dikatakan sebagai minuman detoksifikasi atau minuman penetral racun yang masuk dalam tubuh. Racun atau toksin dapat ditemui di mana saja, terutama berasal dari polusi udara yang tercemar oleh asap kendaraan.

c. Meningkatkan Daya Tahan Tubuh

Mengonsumsi kunyit asam dapat membuat daya tahan tubuh meningkat lebih baik. Manfaat kunyit asam yang satu ini didapatkan dari zat antioksidan, antiperadangan dan antibakteri yang terkandung dalam jamu kunyit asam

d. Mengatasi Keputihan

Keputihan memang menjadi masalah umum yang dirasakan oleh kaum hawa. Bukan hanya orang dewasa, putihan juga dialami oleh remaja terutama yang sudah mengalami menstruasi. Keberadaannya sering kali mengganggu, bahkan yang lebih parah bisa menyebabkan bau dan rasa gatal pada organ intim. Tidak jarang memang, masalah keputihan ini bisa mengganggu jalannya aktivitas sehari-hari.

e. Melancarkan dan Mengurangi Nyeri Haid

Manfaat kunyit asam yang lain adalah dapat melancarkan dan mengurangi nyeri saat haid atau menstruasi. Kandungan kurkumin dalam kunyit asam bekerja mengurangi hormon prostaglandin yang dapat memicu peradangan dan rasa nyeri.

f. Mengurangi Bau Badan

Manfaat kunyit asam yang lain juga dikenal dapat mengatasi masalah bau badan. Bau badan memang menjadi masalah sebagian orang, terlebih pada orang yang memiliki produksi keringat berlebih.

g. Mencegah Jerawat

Selain kesehatan, terdapat pula manfaat kunyit asam yang baik untuk kecantikan, salah satunya adalah mencegah timbulnya jerawat. Kandungan vitamin A dan C yang terdapat dalam kunyit ternyata menjadi zat ampuh yang dapat menghambat munculnya jerawat pada wajah.

h. Mencegah Penuaan Dini

Jamu kunyit asam juga dapat dikonsumsi bagi kamu yang ingin mencegah munculnya keriput pada wajah. Bukan tanpa alasan, kunyit mengandung antioksidan dan vitamin C yang tinggi yang baik untuk melindungi kulit dari ancaman radikal bebas

BAB III

METODE PENELITIAN

A. TEMPAT DAN WAKTU

1. Tempat Penelitian

Penelitian dilaksanakan di rumah Dinar Fajar Arifin, Dijalan dsn. Krajan Ds. Laju Kidul kec. Singgahan Kabupaten Tuban.

2. Waktu Penelitian

Waktu pembuatan minuman kunyit sebagai minuman herbal dilakukan dua hari pada tanggal 30 November 2021.

B. ALAT DAN BAHAN

Alat dan bahan yang digunakan untuk penelitian antara lain:

1. Alat :

- a. Gelas
- b. Pisau

2. Bahan :

- a. Jahe sejempol
- b. Kunyit 1 Ruas
- c. Serai 1 Batang
- d. Kayu Manis
- e. Madu / gula merah\

C. CARA PEMBUATAN

- a. Iris/Geprek jahe,kunyit.serai
- b. Masukkan 1 gelas air dan bahan2 kedalam panci ditambah kayu manis
- c. Angkat dan masukan kedalam gelas dan boleh disaring
- d. Ditambah madu /gula merah
- e. Minum selagi hangat boleh diminum 1 kali sehari/2 kali sehari

D. Analisis Hasil

Hasil analisis menyatakan bahwa kunyit dapat dijadikan minuman herbal. Kunyit juga bisa membersihkan diri dari racun, meningkatkan daya tubuh mengatasi keputihan, melancarkan dan mengurangi nyeri haid, mengurangi bau badan, mencegah jerawat

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. HASIL PENELITIAN

Kunyit (*Curcuma longa* Linn. Syn. *Curcuma domestica* Val.) merupakan salah satu jenis rempah-rempah yang banyak digunakan sebagai bumbu dalam berbagai jenis makanan. Bagian utama dari tanaman ini adalah rimpangnya yang berada di dalam tanah. Rimpang biasanya tumbuh menjalar dan berbentuk elips (Kusbiantoro, 2018). Asam jawa (*Tamarindus indica* L.) merupakan salah satu tanaman yang berkhasiat sebagai tanaman obat. Banyak sekali kandungan kimia pada asam jawa baik di bagian daging, buah, daun, maupun batang diantaranya yaitu, saponin, flavonoida, dan tannin (Wardani, 2019).

Kedua tanaman ini sering dimanfaatkan oleh masyarakat Indonesia untuk diolah menjadi jamu yang dijuluki jamu kunyit asam. Minuman jamu kunyit asam banyak dikonsumsi masyarakat, terbuat dari rimpang kunyit, buah asam Jawa, air, dan gula merah. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa jamu ini memiliki aktivitas biologis yang baik bagi kesehatan karena kandungan senyawa bioaktif seperti, asam organik, polifenolik, dan flavonoid. (Wardani, 2019).

B. DESKRIPSI HASIL PENELITIAN

Kunyit sebagai bahan dasar pembuatan minuman herbal kunyit asam memiliki manfaat sebagai antioksidan (A'yunin, 2019). Kunyit memiliki kandungan senyawa yang berkhasiat untuk obat, yang disebut curcumin, desmetoksikumin sebanyak 10% serta bisdesmetoksikurkumin sebanyak 1-5% dan zat-zat yang bermanfaat lainnya seperti minyak atsiri yang terdiri dari keton sesquiterpen, tumeron, tumeon 60%, zingiberen 25%, feladren, sabinen, borneol dan sineil. Kunyit juga mengandung lemak sebanyak 1-3%,

keton sesquiterpen, tumeron, tumeon 60%, zingiberen 25%, feladren, sabinen, borneol dan sineil. Kunyit juga mengandung lemak sebanyak 1-3%, karbohidrat 3%, protein 30%, pati 8%, vitamin C 45-55%, dan garam-garam mineral yaitu zat besi, fosfor, dan kalsium. Sedangkan

asam jawa memiliki agen aktif alami anthocyanin sebagai anti inflamasi dan antipiretika, selain itu asam jawa memiliki kandungan tannis, saponins, sesquiterpenes, alkaloid, dan phlobotamis.yang berfungsi untuk mengurangi aktifitas sistem saraf (Safitri, Utami, & Sukmaningtyas, 2009). Menurut Nagy dan Shaw (1980) dalam Susilo (2011) menyatakan bahwa, asam jawa banyak mengandung asam tartarat, asam malat, asam oksalat, dan asam askorbat. Aktivitas antioksidan asam jawa diduga berasal dari asam askorbat. Namun, karena kandungan asam askorbat dalam asam jawa rendah, sehingga peningkatan antioksidan disebabkan sinergisme positif dari ekstrak kunyit dan ekstrak asam jawa.

Serta gula jawa memiliki kandungan zat besi, laktoflovin, thiamine, nicotinic acid, riboflavin, niacin, ascorbatic acid, vitamin C, vitamin B12, vitamin E, asam folat, protein dan garam. Gula jawa memiliki rasa manis alami, didalamnya mengandung unsur yang bersifat menambah darah, meredakan nyeri, dan memperlancar peredaran darah (Maninggar, 2010).

Menurut Sumiyati dan Andyana (2002) menyatakan bahwa, komponen terbesar dalam kunyit yaitu senyawa kurkumin mencapai 50% - 60% monodesmetoksikurkumin dan bisdesmetoksikurkumin hanya terdapat dalam jumlah kecil. Kadar polifenol dalam kurkumin rendah tetapi memiliki potensi tinggi sebagai antioksidan. senyawa fenol pada daging asam jawa merupakan fenol yang masih bisa bertahan meskipun telah dipanaskan dalam keadaan mendidih dan berpotensi sebagai antioksidan (Pauly, 2009).

Berdasarkan uraian di atas dapat disimpulkan bahwa aktifitas antioksidan dalam jamu kunyit asam bagus untuk imunitas atau kekebalan tubuh. Sebaiknya jamu ini dikonsumsi secara rutin untuk melihat hasilnya.

C. PEMBAHASAN PENELITIAN

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perebusan 7,5 menit menyebabkan kualitas mikrobiologis dan total flavonoid minuman lebih tinggi dan total curcumin lebih rendah dibandingkan perebusan 2,5 menit

Waktu perebusan tidak berpengaruh terhadap aktivitas antioksidan, total fenolik dan pH. Adanya penambahan sari jeruk nipis pada formula minuman jamu kunyit menyebabkan kenaikan total flavonoid. Penambahan ekstrak daun sirih menyebabkan total fenolik, aktivitas antioksidan, dan kualitas mikrobiologis minuman jamu kunyit lebih tinggi dibandingkan formula minuman lainnya. Secara umum, perlakuan panas dan penambahan ekstrak daun sirih dapat meningkatkan aktivitas antioksidan dan kualitas mikrobiologis minuman jamu kunyit.

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan uraian diatas sebelumnya, penulis dapat menyimpulkan bahwa kunyit terlalu sayang untuk dibuang begitu saja, karena sangat banyak manfaat yang terkandung di dalamnya. Kita harus bisa memanfaatkan segala sesuatu yang sudah dianggap sebagai bahan dapur namun ternyata masih sangat bermanfaat.

Dengan menggunakan bahan alami sangat bermanfaat bagi kehidupan sehari-hari. Selain memanfaatkan bahan alami dari alam.

B. SARAN

Kunyit memiliki banyak manfaat untuk kehidupan sehari-hari sehingga Sebaiknya kunyit tidak dibuang percuma. Bahkan jika anda kreatif, kunyit dapat digunakan sebagai usaha untuk mendatangkan keuntungan. misalnya dalam hal sebagai minuman herbal.

Disamping itu sebagai pelajar kita harus menjadi pelopor dalam menumbuhkan wawasan pada masyarakat tentang pentingnya memanfaatkan bahan dari alam.

DAFTAR PUSTAKA

- Kholid, K., Mudarris, M., & Masdar, M. (2020). Olahan Kunyit Asam Menjadi Minuman Herbal
- Syukur, C. (2010). Turina, varietas unggul kunyit kurkumin tinggi. *Sinar Tani. Edisi*, 3-9.
<https://kesehatan.kontan.co.id/news/menakjubkan-ini-sederet-manfaat-kunyit-untuk-kesehatan-tubuh>.
<https://helohehat.com/herbal-alternatif/herbal/manfaat-kunyit-untuk-kesehatan>.

LAMPIRAN FOTO



1. Alat dan bahan



2. Pengupasan kulit kunyit, ruas, dan serai



3. Pembersihan bahan-bahan



4. Pemotongan bahan-bahan



5. Memasukan bahan-bahan kedalam air mendidih



6. Penuangan minuman herbal kedalam gelas



7. Pencampuran madu kedalam minuman herbal



EMBAGA PENDIDIKAN MA'ARIF NU



MADRASAH ALIYAH AL HIDAYAH

Alamat : Jl. K.H. Muhyiddin 365 Lajukidul Singgahan Tuban

NPSN : 20584761 NSM : 131 235 230 026 STATUS : TERAKREDITASI 'A'

YAYASAN AL HIDAYAH LAJUKIDUL AKTE NOTARIS MIQDARRURRIDHO,SH NO. 09
TAHUN 2015 AHU-001.2322.AH.01.04.TAHUN 2015

Website: www.maalhidayah.com ; E-mail: maalhidayah365@yahoo.co.id



Nama : Dinda Fajar arifin
NIS : 131235230026192023
Program : Ilmu Pengetahuan Sosial
Pembimbing : Dewi masiyah
Judul : Pemanfaatan Kunyit Sebagai minuman herbal

[illegible]

Lajukidul,2021

Guru Pembimbing

[Signature]

Catatan:
Kartu ini diikutkan
Dalam lampiran Laporan
Tugas Akhir.



LEMBAGA PENDIDIKAN MA'ARIF NU
MADRASAH ALIYAH AL HIDAYAH

Alamat : Jl. K.H. Muhyiddin 365 Lajukidul Singgahan Tuban

NPSN : 20584761 NSM : 131 235 230 026 STATUS : TERAKREDITASI "A"
YAYASAN AL HIDAYAH LAJUKIDUL AKTE NOTARIS MIQDARRURRIDHO, SH NO. 09 TAHUN 2015 AHU-
001.2322.AH.01.04.TAHUN 2015
Website: www.maalhidayah.com ; E-mail: maalhidayah365@yahoo.co.id



LEMBAR PENGAJUAN JUDUL

Nama : Dinar Fajar Arifin

NIS : 131235230026198023

Program : Ilmu Pengetahuan Sosial

Judul yang diajukan

1. Analisis Jalur Pendidikan yang berbeda mendukung perkembangan Pagar di ma
2. Dampak globalisasi terhadap Pendidikan

3. Pemanfaatan Kunyit Sebagai minuman herbal

Judul yang disetujui : Pemanfaatan kunyit Sebagai minuman herbal

Mengetahui

Siswa

Pembimbing

(Dinar fajar arifin)

()