Список рекомендуемой литературы

Развитие и воспитание

1. Аверин В. А., Добряков И. В. Развитие личности ребенка от рождения до года /В. А. Аверин, И. В. Добряков и др. –. «Рама Паблишинг», 2013.
2. Боулби Дж. Создание и разрушение эмоциональных связей. Руководство практического психолога /Дж. Боулби; перевод с англ. В. В. Старовойтова. – М. : Клон+, 2020. – 227 с.
3. Бурмистрова Е. А. Школа для родителей. Воспитание детей от 0 до 4 лет /Е. А. Бурмистрова. – 2019. 160 с.
4. Гиппенрейтер Ю. Б. Общаться с ребенком. Как? /Ю. Б. Гиппенрейтер. – М. : АСТ: Астрель, 2008 – 238 с.
5. Ибука М. После трех уже поздно /М. Ибука; перевод с англ. Н. Перовой – 4-изд. – М. : Альпина нон-фикшн, 2013. – 224 с.
6. Колдина Д. Н. Игры-занятия с малышом. Первый год жизни /Д. Н. Колдина. – М. : Мозаика-Синтез, 2016. – 256 с.
7. Павлова Л. Н. Развитие речи. Первый год жизни / Л. Р. Павлова. – М. : Мозаика-Синтез, 2016. – 160 с.
8. Перри Ф. Как жаль, что мои родители об этом не знали (и как повезло моим детям, что теперь об этом знаю я) /Ф. Перри; перевод с англ. О. В. Григорьева. – М. : Эксмо, 2020. – 340 с.
9. Петрановская Л. В. Тайная опора. Привязанность в жизни ребенка /Л. И. Петрановская. – М. : АСТ, 2015 – 113 с.
10. Петрановская Л. В. Мама на нуле. Путеводитель по родительскому выгоранию /Л. В. Петрановская, А. Куусмаа, А. Изюмская и др. – Самокат, 2017 – 230 с.
11. Рапопорт А. Энциклопедия методов раннего развития – М. : АСТ; Санкт-Петербург : Прайм-Еврознак, 2009. – 379 с.
12. Ротенберг В. С. Мозг. Обучение. Здоровье. /В. С. Ротенберг, С. М. Бондаренко. – М. : Просвещение, 1989. – С. 18–51.
13. Суркова Л. Главная книга о воспитании: как здорово быть с детьми /Л. Суркова. – М. : АСТ, 2020. – 416 с.
14. Уорнер Пенни . 160 развивающих игр для детей от рождения до трех лет / П. Уорнер; перевод с англ. – 2-изд. – М. : Альпина нон-фикшн, 2014. – 359 с.
15. Фабер А. Братья и сестры. Как помочь вашим детям жить дружно /А. Фабель, Э. Мазлиш; перевод с англ. Т. О. Новиковой. – М. : Эксмо, 2019. – 320 с.

16. Готтман Дж., Деклер Дж. Эмоциональный интеллект ребенка. Практическое руководство для родителей. – М. : МИФ, 2019. – 271 с.
17. Курпатов А. В. Счастливый ребенок. /А. В. Курпатов. – М. : Филипок и К, 2019. – 448 с.
18. Венди Блумфилд. Жизнь после родов. /В. Блумфилд. – М. : Ресурс, 2018. –280 с.
19. Карлос Гонсалес. Целуйте меня. /К. Гонсалес; перевод Б. Шапиро – М. : Ресурс, 2019. – 256 с.
20. Карлос Гонсалес. Растем вместе. /К. Гонсалес. – М. : Ресурс, 2016. – 208 с.
21. Хогг Трейси, Блау Мелинда. Чего хочет Ваш малыш. /Т. Хогг, М. Блау; перевод Н. Кияченко. – М. : Альпина нон-фикшн, 2016. – 350 с.
22. Мэттью Уолкер. Зачем мы спим. /М. Уолкер; перевод В. Ф. Феклистовой. – М. : КоЛибри, 2021. – 480 с.
23. Кон А. Воспитание сердцем. Без правил и условий. /А Кон. Пер. В. Степановой. – М. : Манн, Иванов и Фербер, 2019. – 336 с.
24. Трунов М., Китаев Л. Экология младенчества. Первый год. /М. Трунов, Л. Китаев. – М. : Центр Экологии семьи, 1993. – 208 с.
25. Гордон Ньюфелд, Габор Матэ. Не упускайте своих детей. /Г. Ньюфелд, М. Габор; перевод с англ. Е. Петровой, Б. Шапиро. – М. : Ресурс, 2018. – 448 с.
26. Джон Грей Дети с небес. /Д. Грей. – М. : «София», 2019, – 352 с.
27. Даниэле Новара Наказания бесполезны! Как воспитывать детей, не попадая в ловушку эмоций. /Д. Новара.; перевод с итальянского И. Волковой. – М. : Альпина Паблишер, 2017. – 264 с.
28. Чемберлен Дэвид. Разум вашего новорожденного ребенка. /Д. Чемберлен. – М. : «Весь», 2011. – 240 с.
29. Жан Ледлофф. Как вырастить ребенка счастливым. / Ж. Ледлофф. – М. : Генезис, 2003. 207 с.

Уход и здоровье ребенка

30. Комаровский Е. О. Здоровье ребенка и здравый смысл его родственников /Е. О. Комаровский, – М. : Клинком, 2012 – 592 с.
31. Аптулаева Т. Г. Первый год вместе: важнейшая книга начинающей мамы /Т. Г. Аптулаева. – М. : Эксмо, 2020. – 672 с.
32. Федор Катасонов. Федиатрия. /Ф. Катасонов. – М. : Individuum, 2019 – 304 с
33. Мишель Оден. Первичное здоровье. /М. Оден; перевод с англ. А. Зелинского. – Лондон – Мельбурн, «Century», 1986.
34. Цареградская Ж. В. Ребенок от зачатия до года. / Ж. В. Цареградская. – М. : Астрель АСТ, 2005. – 281 с.
35. Атланов Д. Ю., Тян С. Я. Все о детском массаже. /Д. Ю. Атланов, С. Я. Тян. – М. : Центрполиграф, 2012. – 240 с.

Беременность и Роды

36. Женя Носаль. Роды от природы. – М. : Эксмо, 2020. – 230 с.
37. Анастасия Иванова. Гипнороды. Книга-практикум по техникам глубокого расслабления в родах – М. : Эксмо, 2020. – 368 с.
38. Стекен Даль Эллен, Брокман Нина. Viva la vagina. Хватит замалчивать скрытые возможности органа, который не принято называть. /Э. Стекен, Н. Брокман: перевод с англ. А. В. Гусарова. – Изд. Бомбора, 2021. – 416 с.
39. Ребекка Шиллер. Беременность без чувства вины. /Р. Шиллер. – М. : СветЛо, 2019. – 424 с.
40. Лиза Мока. Роды просто. /Л. Мока. – М. : АСТ, – 2019. – 256 с.
41. Пенни Симкин. Партнер в родах. /П. Симкин; перевод с англ. Н. Шестаковой – М. : Ресурс, 2019. –450 с.
42. Ольга Белоконь. Я беременна, что делать? /О. Белоконь. – М. : АСТ, 2019. – 290 с.
43. Дипак Чопра. Беременность и роды. Волшебное начало новой жизни. /Д. Чопра. – М. : «София», 2006. – 304 с.
44. Андрэ Бертин. Воспитание в утробе матери или рассказ об упущенных возможностях. /А. Бертин. – СПб. : «Жизнь», 1992.
45. Мишель Оден. Кесарево сечение. Безопасный выход или угроза будущему? /М. Оден. – Международная школа традиционного акушерства 2005.
46. Грантли Дик-Рид, Роды без страха. /Д. Грантли; перевод с англ. Л. Л. Царук. – М. : Столица-Принт, 2005. http://www.6lib.ru /books/rodi_bez_straha-20114.html.

Грудное вскармливание и питание

47. Карлос Гонсалес. Подарок на всю жизнь. Руководство по грудному вскармливанию. – М. : Ресурс, 2019. – 392 с.
48. Карлос Гонсалес. Мой ребенок не хочет есть. – М. : Ресурс, 2019. – 200 с.
49. Мария Кардакова. Сначала суп, потом десерт. Как составить полноценное меню и сформировать у ребенка правильные пищевые привычки /М. Кардакова. – М. : Манн, Иванов и Фербер, 2020. – 192 с.
50. Полина Казимирова. Мой ребенок ест сам. /П. Казимирова. – М. : «Эксмо»,2020. – 12 с.

Сон ребенка

51. Харви Карп. Самый счастливый малыш на детской площадке. /К. Харви; перевод с англ. Н. Нарциссова. – М. : Альпина нон-фикшн, 2016. – 318 с.

52. Харви Карп. Детский сон. Простые решения для родителей. /К. Харви; перевод с англ. М. Жуковой. – М. : Альпина нон-фикшн, 2016. – 452 с.

53. Трейси Хогг. Секреты высыпающейся мамы. /Т. Хогг; перевод О. В. Андриановой, – М. : Манн, Иванов и Фербер, 2015. – 368 с.

54. Kim West. Good night sleep tight.

55. Heather Turgeon. The Happy Sleeper.

56. Хухлаева О. В., О. И. Добровольская. Как наладить сон ребенка. /О.В. Хухлаева, О. И. Добровольская. – СПб. : Питер, 2020. – 280 с.

57. Екатерина Рухленко. Неспящие дети – неспящие родители.

58. Уолдберг Д., Спивак Д. Не спит ребенок! Что делать? Д. Уолдберг, Д. Спивак. – М. : Попурри, 2011. – 288 с.

59. Марк Вайсблут. Здоровый сон – счастливый малыш. /М. Вайсблут; перевод М. Кульневой. – М. : Альпина нон-фикшн, 2014. – 613 с.