



Styrelsemötesprotokoll

Torsdag den 28 oktober 2021

Plats

Hemma hos Patrik kl 18:00-21:45

Närvarande

Thomas Norlander	Ordförande
Patrik Jönsson	Sekreterare
Frida Wik	Styrelseledamot
Martin Isaksson	Styrelseledamot
Madeleine Lyberg	Styrelseledamot
Linus Hedberg	Tävlingsansvarig SL

Frånvarande

Olof Wiklund	Kassör
Alexander Svartbäck Klang	Styrelseledamot
Josephine Verngren	Suppleant
Matteus Roos	Suppleant



Version

Version	Datum	Av	Orsak	Kommentar
1.0	2021-10-28	Patrik Jönsson	Första version	

1. Mötet öppnas

Ordförande Thomas Norlander förklarar detta strategimötet öppnat. Syftet med mötet är att ta och diskutera större frågor som gäller vår verksamhet på längre sikt.

2. Föregående mötesprotokoll

Föregående styrelsemötesprotokoll [STK Styrelsemötesprotokoll 2021-09-29.](#)

3. Ekonomi

Styrelsen efterfrågar en uppföljning gällande budget för att bättre kunna ta beslut gällande avgifter och subventioner från föreningen exempelvis utlägg för ungdomar och juniorer. Kanske bra med kvartalsredovisning vilket också skulle kunna underlätta det årliga bokslutet.

4. Lokal

4.1. Avtal för lokalen

Thomas Norlander och Martin på expedition har gått igenom avtalet och gjort en del korrigeringar. Avtalet är nu påskrivet.

4.2. Ventilation

Ventilationen är gjord för 40 personer och skall nu fungera. Är det flera i lokalen kommer luftkvaliteten bli dålig. En ventilationstrumma längst in i lokalen lagas nästa vecka (v44).

4.3. +65 projektet

Thomas Norlander har genomfört utbildningen för projektet +65. Kommer att ha ett öppet hus för introducera äldre för projektet den 25 november på morgonen. Thomas Norlander har även varit i kontakt med PRO och lokaltidningen för att uppkalla intresse.



5. Tävlingsverksamhet

5.1. Lyftarmöte

Både styrkelyft och tyngdlyftning planerar att ha lyftarmöte inför den kommande säsongen. För att det inte ska vara för trångt kommer vi att ha mötet på respektive lyftarpodie.

5.2. Lyftaravtal

Styrelsen och tävlingsansvariga går igenom informationen som finns på hemsidan gällande tävlingsintresserade och vi går igenom avtalet för tävlande, länkarna finns längre ned. Inför kommande tävlingssäsong 2022 vill vi gå igenom tävlingsavtalet så det uppfyller de krav vi har på tävlande samt att de tävlande förstår vad som krävs av dem och vad klubben ger i gengäld betalar anmälningsavgifter, licenser etc. Då respektive sport, styrkelyft och tyngdlyftning kommer att ha lyftarmöten inför kommande säsong i november och december vill vi ha allas återkoppling om vi vill ändra något i skrivelserna. Vi vill ha allas återkoppling senast lördagen den 6 november. Därefter summerar Thomas, Madeleine och Patrik återkopplingen för att sedan presentera ett utkast som vi kan ta ställning till eller utgå ifrån.

Länk på hemsidan:

<https://www.sundbybergstk.se/f%C3%B6reningen/t%C3%A4vlingsintresserad>

Länk till lyftaravtalet:

<https://docs.google.com/document/d/1EbbR83JkCqCzl1xhXAKPToKVLyTcP-Mg7hB0oarhvw/edit>

5.3. Avgift för internationell tävling veteraner

Styrelsen beslutar att betala max 1000 kr för anmälningsavgiften till veteraner som åker på EM eller VM. Max en tävling per år. Nuvarande regelverk är att juniorer får samma subvention som seniorer för utomsocknes SM-tävlande.

5.4. Junior SM i styrkelyft och tyngdlyftning

Klubben betalar en hotellnatt för juniorer och en eller flera (om man tävlar flera dagar) för ungdomar.

5.5. Organiserad träning för styrkelyft

Frida Wik tar upp att hon med hjälp av andra kommer att anordna ett första försök till ledarledd styrkelyftsträning efter att årets tävlingar är genomförda.

5.6. Förmöte för nybörjartävlande



Frida Wik tar upp att många nybörjare inte vet hur en tävling går till och vilken utrustning man skall ha och vilka regler som gäller. Ett förmöte med förstagångstävlande är att föredra.

6. Hemsidan och kommunikationskanaler

- Patrik vill se fler styrkelyftsnyheter på hemsidan.

7. Övrigt

- Uppmaning till styrelsemedlemmar. Bered uppgifter till styrelsemöte om det inte är akut, då slipper vi ha flera mailkonversationer på mail.
- Viktigt att alla styrelsemedlemmar som inte kan deltaga rapporterar hur det går med sina uppgifter.

8. Uppgifter

Uppföljning av uppgifter redovisas i dokument [STK Styrelseuppgifter](#).

9. Beslutsdokument

Beslutsdokumentet behöver uppdateras, hittas här: [STK Styrelsebeslut](#).

10. Nästa styrelsemöte

Nästa styrelsemöte bokas till den 24 november kl 19:00 2021.

11. Mötet avslutas

Ordförande förklarar mötet avslutat.