

Необходимо сформировать у детей навыки по предупреждению насилия, чтобы, оказавшись в угрожающей ситуации, у них было несколько вариантов выбора.

Правила, которые родители могут при удобном случае обсуждать с ребёнком:

1. Убегай от опасности. Беги в школу, к соседям, в магазин или домой. Беги в ближайшее безопасное место (**родители должны помочь детям определить все безопасные места по маршруту, которым пользуется ребёнок каждый день.**)

2. Громко кричи и не прекращай кричать, пока не окажешься в безопасности. Эта стратегия требует практики, поскольку детей учат тому, что кричать некрасиво. **Чтобы прибегнуть к крику в опасной ситуации и дети, и взрослые должны отретпировать этот крик.**

3. Определите безопасные и небезопасные секреты. Подготовка к празднованию дня рождения или другого торжества, которые держатся в тайне, или спрятанный подарок - это безопасные секреты, они не заставляют ребёнка испытывать чувство страха. Такие секреты, в конечном итоге, доверяются и рассказываются кому-нибудь. **Небезопасные секреты часто заставляют детей испытывать страх или стеснение. Небезопасным секретом обязательно нужно поделиться с взрослым, который поможет.**

4. Вместе со своим ребёнком постоянно вспоминайте имена безопасных

взрослых. Безопасные взрослые - это взрослые, которым вы доверяете и которые способны помочь. Помните, что ребёнку кроме матери и отца нужны другие взрослые. Учителя, бабушка, дедушка, друзья, надёжные соседи - все эти люди могут быть безопасными взрослыми для вашего ребёнка.

5. Разрешите своему ребёнку говорить слово "нет". Многие дети считают, что взрослым нельзя отказывать и что их за это накажут. Однако, дети должны понять, что им нужно говорить "нет" любому взрослому, который их пугает своими просьбами или требованиями.

6. Говорите: «Твоё тело принадлежит только тебе, я разрешаю и помогаю тебе заботиться о нём». Необходимо рассказать ребёнку о нормальных и не нормальных прикосновениях.

7. Ребёнок должен знать, что всякий раз, когда у него возникают проблемы, неважно, пугают ли они или заставляют стыдиться, родитель выслушает его, поверит и поможет. Это, наверное, одно из самых важных откровений, поскольку дети часто думают, что им никто не поверит. Дети считают, что навредят себе или тому человеку, который их обижает. Родители должны разъяснить своим детям, что хотят защитить их от зла.

Помните: информация всегда должна соответствовать возрасту ребёнка!

***Наш адрес: ул. 8 Марта, 6
746710***

***Государственное учреждение
образования «Социально-педагогический
центр Борисовского района»***



***КАК УБЕРЕЧЬ
ДЕТЕЙ ОТ
НАСИЛИЯ***

Борисов

**ЧТОБЫ РЕБЁНОК НЕ СТАЛ
ЖЕРТВОЙ НАСИЛЬСТВЕННЫХ
ПРЕСТУПЛЕНИЙ, ЕМУ НАДО
УСВОИТЬ ПРАВИЛО ЧЕТЫРЁХ «НЕ»:**

НЕ разговаривать с незнакомцами и не
впускать их в дом;

НЕ заходить с незнакомыми людьми в
лифт или подъезд;

НЕ садиться в машину к незнакомцам;

НЕ задерживаться на улице после школы,
особенно с наступлением темноты.

А если незнакомец просто просит показать
нужную улицу или поднести сумку,
проводить к магазину?

**Научите ребёнка и в этих случаях
говорить «НЕТ!»**

**В каких ситуациях необходимо всегда
отвечать «НЕТ!»:**

Если ребёнку предлагают зайти в гости или
подвезти до дома, даже если это предложение
исходит от соседей. Если ребёнок маленький,
эту информацию лучше донести в форме
сказки: «Это будет не дядя, а переодетый
Бармалей. Он станет обижать тебя, если ты
пойдёшь с ним». Ребёнку постарше скажите:
«Взрослый может быть хорошим, но может
оказаться и плохим. Нельзя во всём
соглашаться с ним и верить ему!»

Если за ребёнком в школу или детский сад
пришёл посторонний человек, а вы не
предупреждали его об этом заранее.

Если в Ваше отсутствие, в дом пытается
проникнуть малознакомый человек,
запретите впускать его, открывать дверь,

идти с ним куда-либо (незнакомец может
попросить воды, попросить разрешения
позвонить по телефону, написать записку
родителям, передать документы).

Если вашего ребёнка угощает новый
знакомый, необходимо отказаться от
угощения. Так же нельзя принимать от
посторонних людей подарки или игрушки.

**Научите ребёнка на просьбы посторонних
людей отвечать: «Нет». Пусть заучит
несколько фраз:** «Спасибо, но мне
родители запрещают ходить в гости к
незнакомым»;
«Извините, но я никуда не пойду»;
«Отстаньте от меня, а то я буду кричать».
**Потренируйтесь с ребёнком, разыграв
разные ситуации.**

Научите своего ребёнка:

**подходя к дому, обращать внимание
(оглянуться), не идёт ли кто-то следом и,
если кто-то идёт, не подходить к подъезду.**
Погулять на улице 15-20 минут и, если
незнакомый мужчина продолжает идти
следом, рассказать о нём любому
повстречавшемуся взрослому, который идёт
навстречу.

**Входя в подъезд, обязательно сразу
закрывать за собой дверь (если на дверях
кодовый замок).**

**Если незнакомый мужчина уже находится
в подъезде (у лифта, на лестнице), выйти
на улицу и дождаться, пока в подъезд
зайдёт кто-то из взрослых или незнакомец
уйдёт.**

**В случае опасности: кричать, стучать и
звонить в двери. Объясните, так вести
себя не только не стыдно, а просто
необходимо!**

**Обо всех неизвестных подозрительных
людях нужно обязательно рассказать
родителям и учителям в школе!**

**Самое важное - не оставлять детей без
присмотра!**

Залогом того, что ваш ребёнок не попадёт в
беду, являются тёплые, эмоционально
близкие, доверительные отношения с детьми,
включённость в их жизнь, доверие и любовь
в семье!



**Общение - это самый важный союзник
родителей, который поможет
вырастить здорового ребёнка.**

Умение выслушать ребёнка, поговорить с ним
начистоту - вот из чего надо исходить, чтобы
выработать у ребёнка навыки, которые
помогут ему избежать насилия.