



Коучинговая программа

Замуж в Европу

1 модуль. Настройка успешных знакомств с иностранцами

Рабочая тетрадь по 1 уроку

Как ты поняла, что такое ВИдение? Из каких составных частей оно состоит?

Нарисуй схему, наглядно иллюстрирующую основную суть ВИдения

Заполни таблицу и оцени от 0 до 10 – насколько тебе отзывается каждая из областей Европы как место для жизни (0 – совсем туда не хочется, 10 – вдохновляет в высшей степени).

| Область Европы | Города | Характеристика | Оценка |
|-----------------------|---------------|-----------------------|---------------|
| Северная | | | |
| Центральная | | | |
| Южная | | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

Задание к 1 уроку

1. Создай новый электронный адрес для совместной деятельности.
2. Создай новую страничку в Facebook.
3. Сделай новые фото в новом образе (какой ты хочешь быть в будущем) или выбери имеющиеся, на которых себе нравишься, загрузи их на Facebook.
4. Скачай географическую карту Европы.
5. Определи предпочтительное место проживания и укажи его на Facebook.