

# JOKOAREN FITXA TEKNIKOA

---

| JOKOAREN FITXA TEKNIKOA                                       |                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jokoaren izena:                                               |                                                                                           |
| Jokoaren azalpena:                                            |                                                                                           |
| Zelan, non, arauak, jokalarien antolaketa, etab.              |                                                                                           |
| Behar diren materialen zerrenda. Konoak, uztaiak, klariona... | <ul style="list-style-type: none"><li>•</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li></ul> |
| Entrenamendu edo jolasa prestaketaren azalpena                |                                                                                           |
| Parte hartzen duten gorputz atalak                            | <ul style="list-style-type: none"><li>•</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li></ul> |
| Lesioak ekiditeko aholkuak (Beroketa)                         | <ul style="list-style-type: none"><li>•</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li></ul>           |