

ЗАТВЕРДЖУЮ

Школа І – ІІІ ступенів №132
міста Києва

Директор школи І-ІІІ ступенів №132
міста Києва
М. Савченко
29.08.2023

Інструкція № 34

з безпеки життєдіяльності до лабораторних робіт у 8 класі

Фронтальні лабораторні роботи:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. Вимірювання швидкості руху тіла. | 6. Вимірювання коефіцієнта тертя |
| 2. Вимірювання частоти обертання тіл. | ковзання. |
| 3. Дослідження коливань маятника | 7. З'ясування умов рівноваги важеля. |
| 4. Конструювання динамометра. | 8. Визначення ККД похилої площини. |
| 5. Вимірювання сил за допомогою динамометра. Вимірювання ваги тіла. | |

І. Загальні положення

- 1.1. Перебувати учням у приміщенні кабінету (лабораторії) фізики і в лаборантській дозволяється лише в присутності вчителя фізики або лаборанта.
- 1.2. Будьте уважні й дисципліновані, точно виконуйте вказівки вчителя.
- 1.3. Не починайте виконувати роботу без дозволу вчителя.

ІІ. Дії здобувачів освіти під час оголошення сигналу повітряної тривоги та інших надзвичайних ситуацій:

вдома: ідуть в найближче укриття та перебувають там до завершення повітряної тривоги, після завершення повітряної тривоги прямують до школи;

по дорозі в заклад освіти або з закладу освіти: прямують до найближчого укриття (станція метро «Теремки»);

у закладі освіти: під час сигналу «Увага! Повітряна тривога!» виконують інструкцію:

1. Слухають уважно вказівки вчителя.
2. Беруть свою тривожну валізу.
3. Не зволікають, залишають кабінет, зал, спортивний майданчик разом з іншими.
4. Заходять до укриття спокійно, без паніки, з учителем.
5. Дбають про власну безпеку та безпеку інших, контролюють свої рухи.
6. Швидко та обережно займають місце, визначене вчителем.
7. Не бігають та не кричать в укритті.
8. При необхідності звертаються за допомогою до вчителя, класного керівника.
9. Залишають укриття після сигналу «Відбій повітряної тривоги» з дозволу вчителя.
10. Повернувшись до класу, залу, спортивного майданчика налаштовуються на навчання;

у закладі освіти: під час сигналів «Увага! Замінування!», «Увага! Задимлення!» виконують інструкцію:

1. Слухають уважно вказівки вчителя.
2. Беруть свої речі.
3. Не зволікають, залишають заклад освіти разом з іншими відповідно до плану евакуації і прямують на вул. Теремківська та пр. Ак. Глушкова на відстань не менше 200 м від приміщення школи.
4. При необхідності звертаються за допомогою до вчителя, класного керівника.
5. Залишають місце перебування після усунення наслідків надзвичайної ситуації з дозволу вчителя.
6. Повернувшись до класу, залу, спортивного майданчика налаштовуються на навчання.

ІІІ. Вимоги безпеки перед початком роботи

- 3.1. Ознайомтеся з описом роботи і продумайте хід її виконання.
- 3.2. Приберіть все зайве зі столу.
- 3.3. Будьте уважні і дисципліновані, не приступайте до виконання роботи без дозволу вчителя.
- 3.4. Не залишайте своє робоче місце без дозволу вчителя.
- 3.5. Розміщуйте обладнання і прилади на робочому місці так, щоб уникнути їх падіння.

VI. Вимоги безпеки під час виконання роботи

- 4.1. Користуючись динамометром, не розтягуйте пружину руками.
- 4.2. Не перевантажуйте пружину динамометра більшим навантаженням, ніж допустиме.
- 4.3. Не допускайте розгойдування важків, зупиняйте їх коливання рукою.
- 4.4. Не допускайте падіння тіл (брусків) і важків при їх зважуванні динамометром.
- 4.5. Слідкуйте за кріпленням бруска з важками при визначенні сили тертя і порівняння її з вагою. Уникайте їх падіння, бо це може привести до травми руки чи ноги.

1. Правила роботи з важелем:

- 4.6. Обережно зрівноважте важіль за допомогою гайок, що містяться на його кінцях.
- 4.7. Підвішуйте тягарці до плечей важеля так, щоб він не обертався навколо осі.
- 4.8. Обережно підвішуйте динамометр до важеля, щоб важки не зірвалися з плеча важеля (підтримуючи його рукою).

V. Вимоги безпеки після закінчення роботи

- 5.1. Зніміть важки, притримуючи важіль руками.
- 5.2. Зніміть важіль і важки, складіть їх у коробку.
- 5.3. Зніміть зі штатива прикріплені на ньому підручні інструменти та прилади.
- 5.4. Складіть обладнання так, як воно було до початку роботи.
- 5.5. При потребі витріть стіл чистою ганчіркою.

VI. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

- 6.1. 5.1. При виявленні несправностей чи інших дефектів у приладах чи установках необхідно припинити роботу і повідомити про це учителя.
- 6.2. 5.2. У випадку травмування відразу зверніться до вчителя, він надасть першу медичну допомогу або направить у медпункт.

Заступник директора з навчально-виховної роботи
(Посада керівника підрозділу – розробника)

Москун Н.В.

Узгоджено:

В.о. спеціаліста служби охорони праці закладу

Дідковська Н. В.

ПОГОДЖЕНО:

Голова ПК

школи І-ІІІ ступенів

№132 міста Києва

Єклема Н.Л.

29.08.2023р.