

仙境甘南~

天空之城：紮尕那、郎木寺、蓮寶葉則、畢棚溝、九曲黃河第一彎、(一段高鐵)_贈WIFI卡



紮尕那景區(業日村、仙女灘、仙女湖、石門關):甘肅省迭部縣益哇鄉“紮尕那”是藏語，意為“石匣子”。紮尕那山位於迭部縣西北**34**公里處的益哇鄉境內，是一座完整的天然“石城”，地形既像一座規模宏大的巨型宮殿，又似天然岩壁構築的一座完整的古城。



東方小瑞士—郎木寺:被譽為中國小瑞士、甘南香巴拉、和小江南之稱的朗木寺鎮，位於碌曲縣南**90**公里處的郎木寺鄉，西傾山支脈郭爾莽梁北麓的白龍江畔，地處甘川二省邊界。郎木寺處地空靈，山水相依，景色十分秀美。

參考航班：

中國國際航空公司

第一天 **CA418** 桃園/成都 **TPE / TFU 1945 / 2315**

第八天 **CA417** 成都/桃園 **TFU / TPE 1515 / 1835**

或

四川航空公司

第一天 **3U3982** 松山/成都 **TSA / TFU 1805 / 2150**

第八天 **3U3981** 成都/松山 **TFU / TSA 1330 / 1645**

贈送WIFI卡 / 10G一人一張。

每人每天提供乙瓶礦泉水。

全程無購物站、無自費。

本團型車上將會推薦土特產，您可依個人需求購買。

行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，不便之處，尚祈鑒諒。

雙人房+第三位旅客, 大陸地區很多酒店無法加床, 若可加床為行軍床或床墊, 使原雙人房空間變小, 且會產生加床費用, 故不建議三人一室。

團費已均攤老人、孩童、特殊人士之優惠票價, 故無法退優惠票差, 敬請見諒。

行程內容:

第一天 桃園或松山／成都天府機場

集合於國際機場, 搭乘客機直航飛往天府之國成都, 一座來了就不想走的城市。成都: 不僅地處四川中心, 也是四川省政治、經濟、文化的核心, 人文景觀豐富, 自然風貌獨具一格, 為國家歷史文化名城、十大古都之一。歷史記載後蜀黃帝在此地種滿芙蓉, 故有「芙蓉城」之譽。

早/X 午/X 晚/X

住宿: 成都天府國際店(準5星) 或 天府智選假日酒店(準5星) 或同級旅館

第二天 成都→高鐵成都到黃勝關站(二等座) →3.5HR→黃河九曲第一灣【含觀光電梯】觀日落→唐克



【九曲黃河第一灣】是黃河在青海、甘肅、四川三省交界處, 流經四川若爾蓋縣唐克鎮時形成的壯麗自然景觀, 河水在此形成一個近180度的大轉彎, 與白河在此匯流, 景色壯觀, 是攝影師和遊客喜愛的地點, 尤其以日落時分最美

藏族人民根據黃河上游的地形、景觀等, 將上游諸河段取了更有特色的名稱, 如卡日曲、約古宗列曲、扎曲、星宿海、瑪曲、析(賜)支、河曲、九曲、逢留大河等。藏語稱"河"為"曲". 俗語說: "天下黃河九曲十八灣", 這"九曲"就是唐時對貴德以上黃河段的稱呼黃河首曲所在地瑪曲縣還是整個黃河流域唯一一個以"黃河"命名的縣城(注: 瑪曲, 藏語即黃河)。

早餐: 飯店內享用 午餐: 當地特色餐RMB60/人 晚餐: 特色風味RMB80/人

住宿: 尊悅瑞田酒店 或 同級

第三天 唐克→若爾蓋大草原 →1HR→朗木寺→ 迭部



【**若爾蓋大草原**】若爾蓋草原位於阿壩藏族羌族自治州東北部的紅原縣和若爾蓋縣境內，由草甸草原和沼澤組成。這裡是欣賞草原風光和藏族風情的絕佳目的地。夏季是草原的黃金季節，這裡天高氣爽，能見度很高。遊客可以在草地上露營，放眼望去，天空湛藍，草綠得耀眼，還有花兒點綴其中，美得讓人陶醉。可以在此慢慢欣賞，細細品味。若爾蓋濕地，海拔在**3300米至3600米**之間，總面積**5.3萬平方公里**，是中國三大濕地之一，素有“川西北高原的綠洲”之美稱，曾被《中國國家地理》選為“中國最美濕地”，是世界上最大的“高原固體水庫”。



【**郎木寺**】所處的四川、甘肅交界地帶，在四川和甘肅兩省的交界處，周圍被草原、樹林、山丘、紅色的石崖圍繞，環境優美，有“東方小瑞士”之稱。鎮上有兩座歷史悠久的藏傳佛教寺院，分別叫**甘丹賽赤寺**和**格爾底寺**，兩座寺院之間是一條清澈小溪，名叫白龍江，沿溪而上可以徒步【**納摩大峽谷**】，景色十分美麗。格爾底寺位於郎木寺鎮的四川部分，名稱叫“達倉納摩格爾底寺院”，系四川阿壩地區格魯派的寺院之一，轄有**18座**分寺，現有僧人**500**左右。格爾底寺是四川省西北部的藏傳佛教大寺之一，寺內的五世格爾登活佛肉身殿是郎木寺景點中的精華，供奉著圓寂後近三百年都不腐壞的活佛肉身，為寺院的鎮寺之寶。



迭部是甘肅省甘南藏族自治州的下轄縣。位於青藏高原東部邊緣，西秦嶺、岷山、迭山貫穿境內，地勢西北高，東南低。迭部古稱“疊州”，藏語的意思是“大拇指”，被稱為是山神“摠”開的地方。迭部就像連接蘭州與九寨溝的驛站，在這塊版圖上熠熠生輝。迭部位于青藏高原東部邊緣至西秦嶺西延部岷迭山脈、白龍江大峽谷過渡帶上，有著“兩山夾一江”的地形特點，江北是迭山山脈，江南是岷山山脈，它們都是昆侖山的餘脈。迭山山脈又是長江流域和黃河流域的分水嶺。迭部更是一個“四季迭部、魅力迭部”，其旅遊資源十分豐富。不僅有獨特的自然風光，還有多彩的藏族風情。

早/酒店早餐 午/中式合菜風味(RMB.60/人) 晚/火鍋風味(RMB.80/人)

住宿：迭部洛克洲際大酒店(準4星) 或 迭部賽雍藏寨酒店(準4星) 或同級旅館

第四天 迭部→1.5H→紮尕那景區【含區間車】→迭部



紮尕那景區(業日村、仙女灘、仙女湖、石門關)，紮尕那位於甘南藏族自治州迭部縣，是一圈俏麗的崖壁包裹中的一個藏族小村寨，風景秀麗奇幻，是整個甘南藏區風光最為優美的地方之一。村中古老的木製藏居沿山而建，藏民們安靜淳樸的勞作在山坡河水之間，構成美妙的田園風光。無論觀光、攝影，還是參觀淳樸藏族人民的傳統生活，都是不可錯過的美妙之地。

迭部是甘肅省甘南藏族自治州的下轄縣。位於青藏高原東部邊緣，西秦嶺、岷山、迭山貫穿境內，地勢西北高，東南低。迭部古稱"疊州"，藏語的意思是"大拇指"，被稱為是山神"摠"開的地方。迭部就像連接蘭州與九寨溝的驛站，在這塊版圖上熠熠生輝。迭部位于青藏高原東部邊緣至西秦嶺西延部岷迭山脈、白龍江大峽谷過渡帶上，有著"兩山夾一江"的地形特點，江北是迭山山脈，江南是岷山山脈，它們都是昆侖山的餘脈。迭山山脈又是長江流域和黃河流域的分水嶺。迭部更是一個"四季迭部、魅力迭部"，其旅遊資源十分豐富。不僅有獨特的自然風光，還有多彩的藏族風情。

早/酒店早餐 午/中式合菜風味(RMB.60/人) 晚/藏式風味(RMB.80/人)

住宿:迭部洛克洲際大酒店(準4星) 或 迭部賽雍藏寨酒店(準4星) 或同級旅館

第五天 迭部→蓮寶葉則含區間車、各莫寺→阿壩



【蓮寶葉則】被譽為中國的小瑞士，是位於四川省阿壩藏族羌族自治州的一個神秘而壯麗的高山湖泊群，是康巴藏區一顆璀璨的明珠。蓮寶葉則風景區是巴顏額拉山南段支脈，境內最高海拔**5141**米，山峰平均海拔在**4000**米以上，是藏區著名的神山，位居藏區十大神山的第八位，安多地區眾神山之首。蓮寶葉則的漢語意思為尊嚴的玉石之峰，民間通常稱為石頭城堡或石頭山。蓮寶葉則是雄偉的奇峰異石的世界和藝術聖殿，這裡山勢雄奇峻偉，充滿陽剛之氣；山體規模宏大，綿延不絕；湖泊星羅棋布，銀瀑飛懸。

【各莫寺】又稱慧園寺，為阿壩州三大格魯派寺院之一，是黃教六大寺之拉蔔楞寺的分寺之一。建於乾隆**56**年(**1790**年)，由拉蔔楞寺大赤巴貢卻德慶按第二世嘉木祥大之意創建的。原名法相寺，距今**200**餘年。各莫寺建在一個大草壩子上建築精美華貴，寺旁建有各莫寺顯密講修院。

早/酒店早餐 午/中式合菜風味(RMB.60/人) 晚/川菜風味(RMB.80/人)

住宿:☆☆☆☆芒果芊芊樹酒店 或 尊格洲悅酒店 或同級

第六天 阿壩--俄麼塘--馬爾康--畢棚溝



【**俄麼塘**】：俄麼塘草地，鮮花的海洋、一路芬芳的天堂，堪稱“高原桃源”，宛若“人間仙境”，整個花期從6月持續到10月。不同時節，不同種類的鮮花競相綻放，呈現出五彩斑斕的花海仙境，規模之大、密度之高、珍稀植物種之多、色彩之豐富，均為高原草原地區所罕見。湛藍的天空、高聳的雪峰、輓廣的草原、浩瀚的花海、交相輝映，融為一體，讓人心馳神往，流連忘返。景區措琮神海面積約為**200公頃**，相當於**200個標準足球場**的面積，是措琮溝湖泊群中最壯觀的奇景，當地牧民視為“聖湖”。

馬爾康西索民居是一座典型的嘉絨藏族特色的寨子，是以「壘石為室」為建築風格的，尤其窗框製作非常精美，雕花彩繪，相當的絢麗多彩，具有濃厚的民族特色。

早/酒店早餐 午/草原風味(RMB.60/人) 晚/酒店晚餐(RMB.80/人)

住宿 理縣畢棚溝世紀溫泉酒店(準4星) 或理縣古爾溝溫泉山莊(準4星)或 同級旅館

第七天 畢棚溝--約2.5小時-成都



被稱為“川西小瑞士”，又稱**畢棚溝風景區**，位於四川省阿壩藏族羌族自治州理縣樸頭鄉梭羅溝境內，四姑娘山北，是大熊貓棲息地和米亞羅的核心區域，被稱為“川西小瑞士”。畢棚溝海拔在**2015—5922米**之間，面積**613.8平方千米**。溝內自然景觀原始古樸，涵蓋冰川、雪峰、海子、原始森林、溪流、飛瀑、高山草甸、紅葉、花海、彩林等自然風光，有駱駝峰、玉兔峰、獅子峰、青龍瀑布、卓瑪湖、月亮灣等景點。

早/酒店早餐 午/中式合菜60 晚/川菜風味80

住宿：成都天府國際店(準5星) 或 天府智選假日酒店(準5星) 或同級旅館

第八天 成都/台灣

早餐後專車前往國際機場，帶著滿滿的回憶搭乘豪華客機飛返台灣，結束此次愉快之旅。

早/酒店早餐 午/機場發RMB50 晚/溫暖的家

住宿 溫暖的家

行前必讀：

為考量旅客自身旅遊安全，並顧及同團其他旅客之旅遊權益，我們特別請您配合下列事項，這是我們應盡告知的責任，也是保障您的權利。

本行程為高原行程，報名前溫馨提示：

此行程部份地區為高海拔地區，若有體力不好、行動不便、高血壓、心臟病、糖尿病、氣喘病，請斟酌自身情形，審慎參加。

建議旅客自行加購旅行平安保險、海外突發疾病醫療險、海外旅行不便險、海外緊急救援服務等內容之保險。

※大陸參團之客人(含台灣人)無法承保旅平險，請自行加保有海外突發疾病醫療之險種。

※非台籍旅客全程參團，旅平險中“海外突發疾病醫療”無法承保，請自行加保有海外突發疾病醫療之險種。

行程提醒：

本行程最低出團人數為16人以上(含)，最多為40人以下(含)，台灣地區將派遣合格領隊隨行服務。

符合下列狀況之貴賓，請務必於報名時主動告知業務人員，讓我們為您提供專業的建議及安排。若在出發前3個工作日內臨時提出需求，將可能收取必要費用。

年滿70歲或行動不便之貴賓，且無親友陪同者。

未滿18歲，且未與法定代理人一同報名參加旅遊行程者：須將旅遊定型化契約書，提供給法定代理人簽名，報名始為有效。

孕婦：懷孕旅客需主動告知懷孕週數及胎數，並隨身攜帶醫師開立註明預產期診斷證明文件，懷孕27週以上(各家航空公司規定週數略有不同，請旅客依照參加的行程所搭乘的航空公司規定)之旅客，需於3個工作天完成申請，備妥「適航申請書」、「診斷書」，經由航空公司醫務部門審核，同意適航後方可搭機。航空公司不接受懷孕36週以上單胞胎及懷孕32週以上多胞胎孕婦搭機(各航空公司規定略有不同)。若因旅客隱瞞自身孕期或身心狀況，導致航空公司航程受影響，因而產生之成本，航空公司將保留法律追訴權。

攜嬰幼兒同行者。

特殊餐食者(如素食餐)：海外團體餐食之安排，無法如同在台灣般豐富且多變化，建議自行準備罐頭或泡麵等，以備不時之需。

單人報名者：飯店房型以兩人一室為主。單人報名者，本公司將盡量安排同性別旅客或領隊同房；若指定單人入住，請按房型補足單人房價差，實際價差費用以當團說明公布為準。

特殊住宿需求：旅客如需求特殊房型、樓層、非邊間或連通房等，我們將向飯店提出，但無法保證飯店一定提供，最終之情況需於辦理入住時使得確認。

役男：須向相關主管機關申請出境許可。

非本國籍旅客：本行程所載之相關規定，對象均為持中華民國護照之旅客，若您擁有雙重國籍或持他國護照，請自行查明相關規定，並事先請告知您的業務人員。

本行程為團體旅遊，誠請各位貴賓遵守團體集合時間。

為顧及旅客之人身安全，恕無法接受於旅遊期間脫隊之要求；若因此而無法滿足您的旅遊需求，建議您選購套裝自由行。

為維護旅遊品質及貴賓權益，在不變更行程內容前提下，將會綜合當地實際食、宿、交通等情況，為貴賓們調整並妥善安排旅遊行程順序，實際安排依行前說明會資料為準；旅遊期間若遇塞車、天災等不可抗力之因素影響，將以行程安全順暢為考量，斟酌調整餐食及旅遊行程，請貴賓們諒解。本行程所含景點之門票均為團體票價，不適用年長、孩童、特殊人士之優惠票價，故無價差可供退返，尚祈見諒。

中國大陸餐廳、廁所休息站，皆有販賣絲綢字畫、雕刻品茶壺、茶葉...等等藝術品或當地土特產，並非特定購物點(SHOPPING站)，敬請旅客注意。

請旅客前往大陸旅遊時，請先調適自己，並對該地區環境先作認識，這樣一來相信您會有美好的旅程，並記得要入境隨俗哦。

鑑於中國大陸運輸安全法規定，搭乘高鐵(動車)所攜帶的隨身或托運行李中，不得含有各式刀具、槍砲、彈藥等危險物品，故請勿攜帶搭乘，否則，將面臨罰款、拘留或沒收等行政處罰，如造成任何損失，請自行承擔。

中華民國護照用於台灣出入境查驗，出入境中國大陸時請出示有效期限內之台胞卡(證)。

團員領取護照後，請一一檢查護照套內之證件是否齊全，若有不齊請通知領隊。

禁止事項：不得嫖妓，不得攜帶水果及肉類製品入出境。另為使旅遊更加順暢，盡量避免談論政治話題影響旅遊氣氛。

本行程不適用當地台商或大陸人士。

由於稻城亞丁屬於高海拔區，高原地區應注意高山反應，忌飲酒，少跳躍，多吃蔬菜水果，建議自備太陽鏡和遮陽帽，以防紫外線照射。

因地理環境偏僻，醫療條件不便，在高原上請隨時攜帶一些日常藥物，如抵抗高原反應的藥物、綜合維生素等，其它一些預防感冒等常見病的藥。

航班行李：

請於班機起飛前2.5~3小時抵達機場，以免擁擠及延遲辦理登機手續。

領隊或送機人員將於機場團體集合櫃台前接待團員，協助完成辦理登機手續及行李托運。

行李托運：各航空公司將依行程及搭乘艙等不同，免費托運行李計算方式也不同，敬請依各航空公司公告為準。

各航空公司規定行李托運公斤數參考如下：

(若超過規定額度，旅客需依航空公司規定額外自付加收費用)

長榮(立榮)航班、中華(華信)航空、國泰(港龍)航空，托運行李以每人一件(23公斤)為限。

東方(上海)航空、南方航空、四川航空、海南航空、中國國際航空、吉祥航空、廈門航空、山東航空，托運行李以每人一件(23公斤)為限，行李長寬高總和不得超過158公分。

中國大陸內地航班托運行李以每人一件(20公斤)為限，手提行李以每人一件(5公斤)為限。

進入海關後，請掌握免稅品購物時間，勿耽誤登機。

團體座位由航空公司安排，不適用於出發前預先選位，也無法確認座位相關需求(如靠窗、靠走道等)，且座位安排乃依英文姓名依序排列，同行者有可能無法安排在一起，領隊將盡最大協助，若無法滿足您的需求，敬請參團貴賓諒解！

住宿飯店：

本公司對同等級之飯店入住選擇有最終決定之權利。

行程酒店住宿為2人一室(2小床房型)，若您指定大床房型或加床方式住宿，需視酒店提供為主，無法保證。

各國飯店因公共安全因素，多有禁止於房間內吸菸規定，若因個人行為而產生罰鍰，則個人須自行負擔。

部分飯店房內有提供電熱水壺，僅供入住旅客煮水用，不可放入任何物品(如：咖啡粉、茶葉、火鍋料、泡麵...等)，並切勿將熱水壺置於電磁爐上加熱。

所有飯店設備，如有使用方面之疑問，請務必詢問領隊或飯店人員，否則造成危安問題或毀損時，須負相關責任。

考量安全問題，房間內請避免使用多插頭延長線，以免電壓負荷過大。

游泳池未開放時請勿擅自入池游泳，並切記勿單獨入池。

房間內的吧台上零食、冰箱內酒類及飲料等，皆需付費，退房時需至櫃檯結帳。

中國大陸地區酒店規則說明：

中國大陸地區酒店評等以【星級】為準則，最高為五星、最低為一星。

近年來中國大陸地區發展迅速，飯店如雨後春筍般增加，故會有一種【準星級】名詞出現，針對此現象提出說明如下：

新酒店成立需經試營業一年後才能進行星級評等，但各酒店在建立時會依各星級之規格建造設定，故會有準五星、準四星...等等名詞產生。

有些酒店未參與星級評等，但酒店在建立時會依各星級之規格建造設定，故會有準五星、準四星...等等名詞產生。

歷年來，全球環保意識抬頭，中國大陸部份酒店將不提供一次性用品（牙膏、牙刷、梳子、浴巾、刮鬍刀、指甲銼、鞋擦等物品），建議旅客自行攜帶個人盥洗用具及拖鞋，以免造成生活上的不便。

安全守則：

參加團體旅遊期間，請遵守領隊所宣佈的注意事項，聽從工作人員指揮。夜間或自由活動時間如欲外出，請告知領隊或團友，並應注意安全。

孕婦及患有心臟病、高血壓或其他等慢性疾病的旅客，請衡量自身狀況，請勿勉強參加具有刺激性的活動，如：水上活動、溫泉...等，避免增加身體負擔。

搭乘船隻或前往戲水請務必穿著救生衣，並勿超越安全警戒線。

財物及重要證件請妥善保管並隨身攜帶，勿放置行李箱內、飯店房間或車上。切記在公共場合財不露白，購物時也勿當眾取出整疊鈔票。

請記得攜帶常備藥品，如：胃腸藥、感冒藥、暈車藥、個人慣用藥品...等；若有特殊藥物，請提前告知業務並攜帶藥物相關證明文件。

若感到身體稍微不適請立即告知隨團服務人員，切莫因為【不好意思】而未告知。若必須前往醫院診治也請聽從醫生的提醒跟建議。一切行動安排敬請配合隨團服務人員；切勿自己單獨行動。