

PROGRAMA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Espacio Curricular: Educación para la Salud

Curso: 5to 2da Turno: Mañana

Prof. Silvia Balocco

Año 2017

Unidad n° 1: Promoción y Prevención de la Salud

Conceptos de salud y enfermedad. Desarrollo histórico de las Ciencias Médicas. Factores determinantes de la salud y enfermedad. Promoción de la salud. Prevención primaria, secundaria y terciaria.

Conceptos de Epidemiología: Factores etiológicos. Población expuesta al riesgo, prevalencia, letalidad, mortalidad. Epidemias, endemias y pandemias. Inmunidad. Tipos de noxas y de enfermedades.

Unidad n° 2: Salud y Adolescencia.

La adolescencia. Principales cambios biológicos y psicológicos de la adolescencia. Subcultura adolescente.

Nutrición y salud en la adolescencia: malnutrición, desnutrición y obesidad. Trastornos de la conducta alimentaria: anorexia, bulimia. Diagnóstico precoz y tratamiento oportuno de estas problemáticas.

Sexualidad y adolescencia: Sexualidad responsable y métodos anticonceptivos. Amor y sexualidad. Medidas de protección ante las enfermedades de transmisión sexual y el Sida.

Derechos sexuales y reproductivos. Embarazo adolescente. Factores de riesgo para el embarazo adolescente.

Adolescencia y salud mental: Stress, depresión, uso del tiempo libre, violencia. Factores de riesgo. Factores protectores. La familia, el grupo de pares y la escuela como espacios de contención.

Uso y abuso de sustancias psicoactivas: alcohol, tabaquismo, psicofármacos, etc. Importancia del diagnóstico precoz y tratamiento inmediato. Su incidencia en el proyecto de vida. Adolescencia y trabajo.

Metodología de trabajo áulico

Las clases se desarrollarán combinando modalidad teórica y práctica. Se abordarán los distintos conceptos mediante exposiciones teóricas, trabajos individuales y grupales, debates, ejercicios prácticos.

Evaluación

La evaluación del curso será personalizada y permanente. Habrá instancias de producción individual y grupal, oral y escritas a modo de síntesis parciales de lo trabajado en el aula.

Bibliografía:

Amestoy, Elena., "Educación para la salud", Editorial Stella, Bs.As., 1992.

Barderí, Curiglio y otros, "Educación para la salud", Editorial Santillana, Bs.As., 1994.

Crevenna, "Algunas consideraciones sobre el concepto de epidemiología"

Mendes Diz, A y Kornblit A.; "Salud y Adolescencia", Editorial Aiqué.

Telechea Calzado, E. "Educación para la salud" Editorial AZ, Bs.As., 1993

Recalde, M. "Adolescencia y Salud", Ed. Aula Taller.

Vattuone, Lucy. "Educación para la salud y prevención del medio ambiente", El Ateneo, Bs.As. 1982