

Вакцины, предотвращающие рак (о вакцинации против ВПЧ и гепатита В)

Современная медицина достигла значительных успехов в профилактике онкологических заболеваний. Одним из самых эффективных инструментов первичной профилактики стали **вакцины**, направленные против вирусов, способных инициировать злокачественные процессы в организме. Наиболее значимые примеры - это вакцины против вируса папилломы человека (ВПЧ) и вируса гепатита В (HBV).

Что такое ВПЧ?

Вирус папилломы человека - это группа распространенных вирусов, передающихся преимущественно половым путем. На сегодняшний день известно более 200 типов ВПЧ, из которых не менее 14 обладают высоким онкогенным риском. Наиболее опасные типы - 16 и 18 - являются причиной около 70% всех случаев рака шейки матки.

Как вирус вызывает рак?

ВПЧ способен встраиваться в ДНК клеток человека, нарушая механизмы контроля их деления. Это приводит к постепенному перерождению нормальных клеток в предраковые, а затем и в злокачественные.

Важно: Вопреки распространенному мифу, ВПЧ представляет опасность не только для женщин. Вирус ассоциирован с развитием следующих онкологических заболеваний:

- Рак шейки матки, вульвы и влагалища;
- Рак анального канала;
- Рак полового члена;
- Рак ротоглотки (миндалин, корня языка).

Ранее считалось, что мужчины лишь переносят инфекцию, однако сегодня доказано, что они также подвержены риску развития ВПЧ-ассоциированного рака и аногенитальных бородавок.

Эффективность и рекомендации

В Российской Федерации зарегистрированы и применяются вакцины Гардасил и Церварикс. Они защищают от наиболее агрессивных онкогенных типов вируса.

1. Оптимальный возраст: Наивысшая эффективность (близкая к 100%) достигается при вакцинации до начала половой жизни. Рекомендуемый возраст — от 9 до 14 лет (как для девочек, так и для мальчиков).
2. Взаимозаменяемость: Вакцины от ВПЧ считаются взаимозаменяемыми. Если курс был начат одним препаратом, при его отсутствии допустимо завершение вакцинации другим доступным аналогом.
3. Взрослые: Вакцинация также рекомендуется молодым людям до 26 лет. Решение о вакцинации лиц до 45 лет принимается индивидуально после консультации с врачом.

Что такое гепатит В?

Вирус гепатита В (HBV) поражает клетки печени, вызывая острое или хроническое воспаление. Именно хроническая форма инфекции является ведущей причиной развития гепатоцеллюлярной карциномы (рака печени) во всем мире.

Длительное пребывание вируса в организме вызывает хроническое воспаление и цирроз, что ведет к необратимым повреждениям ДНК гепатоцитов. В таких условиях риск возникновения злокачественной опухоли возрастает в десятки раз.

Значение вакцинации

Вакцина против гепатита В стала первой в истории «вакциной против рака». Она включена в Национальный календарь профилактических прививок РФ и вводится:

- Новорожденным в первые 24 часа жизни;
- Детям и подросткам, не привитым ранее;
- Взрослым до 55 лет (бесплатно в рамках программы ОМС).

Достигнутые результаты и выводы

Мировой опыт, включая данные из регионов с массовой вакцинацией новорожденных с 1980-х годов, демонстрирует снижение заболеваемости первичным раком печени среди вакцинированного населения на 70–80%.

Эти вакцины не лечат рак, но предотвращают инфекцию, которая является его первопричиной.

Обе вакцины прошли многолетние клинические исследования и демонстрируют высокий профиль безопасности при использовании в глобальных масштабах.

Затраты на иммунопрофилактику в десятки раз ниже расходов на длительное и сложное лечение онкологических заболеваний.

Вакцинация против ВПЧ не исключает необходимости регулярного скрининга (ПАП-тест, цитологическое исследование), однако значительно снижает вероятность выявления патологий.

Помощник врача эпидемиолога

В.Г Петрова