

修暇满就是要发展取心要欲，而且要发展到极大，发展到一天不修法心里就感到恐慌，感觉有罪过，就像一天没吃饭，就觉得是一个极大损失那样。有了这个心你就再也不愿意空过，再也不愿意做无意义的事。这一个心一旦起来了，那么三士道的每一分修心都会牢牢地把握，这时不需要别人督促、强迫，都会自动自觉地以高标准要求自己，只修一遍还不行，还要再加。今天这个作业没完成，没修到量，我还要多加一点功。过去别人推他一万次也根本不会有任何动静，但现在彻底改变了，这就是出现了取心要欲的结果。

修法原则就是这样，如果欲很大就有力量。有了力量以后，最喜欢的就是法，处处都可以修。你看练气功的人真正起了欲以后，他一天早练晚练，等公交车的时间都要练一练。他是在假法真修，学佛人遇到的是真法，但因为没欲，多数都是假修。佛法是这么完备，如果有欲真修，那肯定早已经成佛了。到今天还没成佛，关键就是这第一步上有问题。

所以，就像格西铎巴所说：“殷重修此，余一切法由此引生”，只要最前面的这个欲激发出来了，后面就能够由此进入并完成。所谓好的开端是成功的一半，主动性一出来，人的灵性很大，心力也大，把持力也强，这样精进地修下去，后面一系列的成效都会出来的，所以初步是最重要的。

想想看，有这样一个真正的极大取心要欲，学哪一门不是很快获得成就？只可惜，人的心普遍不行，所以难以成就。不但一生成就不了，多生累世都难以成就，因为达不到法上要求的心力。现在这么多的法宝，真正次第修好了，心已经修到量，怎么会不成就？

就像认定了自己要做人中骄子，要“一举成名天下知”，那种心叫极大的取心要欲。因为有很大的取心要欲，所以他每天都在刻苦地学习。

我们在菩提道上，第一步就是要确立这个志愿——极

大的取心要欲。什么取心要欲？就是要修到跟释迦牟尼佛一样。然后就走这一条路，从第一步就开始效仿，逐渐地按照佛所指示的法道兢兢业业、一丝不苟地奉行。想一想要成为人中骄子是不是必须这样？他从入学开始，老师教的每一门课都是很认真学好，下至写一个字、算一道题，只要有学习的机会，能开拓自己的视野，增长能力，他都会好好去做，这是因为他有志气。因为他要做人上之人，所以摒弃了一切的娱乐，一心就投注在这里。所以人要成才首先要立志。这些是世间法，没有太大意义，这种能力最好转到学佛上，那就好了。

现在我们在法道上要有极大的取心要欲，一定要有极大的欲求，这个欲一旦生起来了，后面的修行就自然能趣入。

如是思后，当发极大取心要欲。

像这样想了以后，就要开始发起极大的取心要欲，应当像《入行论》和《喻法》中所说那样的心情。

如《入行论》云：“与此工价已，令今作我利，于此无恩利，不应与一切。”又云：“由依人身筏，当度大苦流，此筏后难得，愚莫时中眠。”

前一颂就是自己对身体说：我已经给了你这么高的工资，让你给我谋利益，你现在什么利益都没做到，所以什么都不应该给你。

意思就是，我们每天供给身体很多的食物，而且为了养它，营备了各种的生活资具，衣服、卧具、汤药、洗浴等等。花了好大的心血、精力来养护这个身体，就是要让它成办法的利益，如果没有在法上摄取到利益，那就不应该给它工资

了。就是这个身体要做出有意义的贡献，如果这个身体去造恶，那不但不能给工资，还要惩罚它，这就表达了什么叫摄取心要。

这个“心要”就像老板雇用一个人，他肯定是希望给他谋利益的，能够实际利益到他，而不是损害他。如果花了钱雇工，结果一分利益都没摄取，那老板就不会给他工资。如果他还损害了老板的利益，那肯定要惩罚他。我们对待人身就该是这样的态度，要命令这个身体：今天你一定要给我做到有意义的事，一定要在佛法上摄取到心要，如果没摄取到，今天不给你吃，饿一顿惩罚你。

又说到，只有依靠人身的船筏，才能度过生死极大的苦流，这样的宝筏以后是极其难得的，所以愚痴的人，你不要白白地空过这样的大好时光。

这里的“时”就是有极珍贵的修法时机，或者说念念都能摄取到极大的义利。“眠”就是空过，就好像睡着了一样。这也是对自己提醒：某某某，你不要睡着了，你得保持清醒，要知道现在该做什么。不这样，就会像昏迷的人一样不知道该做些什么。

所以我们常常要提醒自己：这个身体是世上品质最好的船筏，而且它的功能很强大，它能够迅速地穿过生死苦流，如果你不依靠它今生就越出苦海的话，那以后就很难再得到这样的船筏。

这个时候自己就要立志：我这一生一定要出离轮回。这就起了取心要欲，这个欲一起了，他就一心投入修行，再也不去忙世间法。就像很多人真正起了取心要欲，世间的事就全放下了。连妻子儿女的事、世间的应酬全部都放了，世间的交往全断了，世俗的事情再也不干了，因为他立了志这一生要修行。

又如博朵瓦《喻法》中云：“虫礼骑野马，藏鱼梅乌食。”

这四个譬喻讲到了取心要欲是什么状态。

“虫礼”就是一只常年呆在地下的昆虫，有一天它竟然钻出地面，一步一步地爬到佛的脚下顶礼佛，这是极其难得的事。

这个虫子就是指我们，以前我们一直呆在恶趣里面，好不容易从那么深的恶趣钻到了人的地面上。佛代表法身，代表法界，如今出现的这个人形的佛是一个代表。这只小昆虫竟然有善根，一步一步到佛面前顶礼佛，这表示他皈依了法道，这有多难得！从此以后，他就以佛为师，一心走佛开示的安乐之道。像这样，我们已经生而为人，而且真正入了佛的法道，已经成了一个入法的人。那就要时时提醒、勉励自己一定要在法上修行，不然就辜负了这万劫一遇的机会，实在是太可惜了！

人的学佛就像刚才这个地下的小昆虫，它还能爬到人道的地面上，不但爬上来了，还见到了佛、起了善心，而且一步一步地往佛那边去，成为一个向佛的人，这时如来藏就已经开始苏醒。恍惚之间，已经要往这上走，这个时候就发生了始觉。

向佛顶礼，表示它愿意回归。其实也是向它的自性佛回归，从此以后它就远离了极其颠倒、堕落、愚昧的生活了。

我们常常要这样提醒自己：我现在已经是一个人，我不能再做旁生的事，我要行持高尚的法道。要这样勉励自己，来激发出极大的取心要欲。这时不能混杂世间庸俗的想法，它会破坏你的道心。口里再也不谈这些庸俗的事，心里一刹那都不远离法。力求做到口里只谈法，心中只想法，再也不起一丁点对于非法的欲乐。什么世间的明星、足球，各种五欲享受，网络上的各种头条新闻，这些统统要远离，那会腐蚀掉你的意乐。

我们要把修行正法的欲乐强化到成为自己的稟性，这

是最关键的一个地方。这上一旦串习坚固，人最终就会有法上的誓愿，宁可舍身，也不做违法的事，这样人就开始有了法上的尊严。所谓“三军可夺帅，匹夫不可夺志”，为道之士宁可舍身也不舍法道。

“骑野马”，一个瞎子从来没想到自己能骑上野马。有一天他从悬崖上面坠落下来，很幸运地落到了野马背上。他骑着这匹野马迅速地奔驰起来，而且非常快乐地唱起了歌。

这表示我们已经骑在了法道的骏马上，坐上了一辆直接往安乐宝洲奔驰的列车，这是极端地幸运。过去是个瞎子，举步维艰，常常落到险坑里，总也爬不出来。而现在偶尔从悬崖上掉下来，刚好就落到野马背上能飞快地奔驰，这是什么意思？这是极端幸运的意思。

我们就是轮回里不知取舍的瞎子，现在以一个机缘遇到了正法，就像非常幸运地、恰巧就落在了野马背上，奔驰的速度非常快。就好比 we 没遇到法以前，在世间的道上非常盲目，充满了危险，很不顺利，但是今天遇到了法，能够快速奔驰。这个时候就要提醒自己：好幸运！今天我已经在安乐之路上飞奔了，如果在这时我远离这条道，走到非法上就是又跌进险境了，所以现在实在是旷劫一遇的机会。这样提醒自己，一再地想，我已经到了这辆高速列车上，我要一心在法道上前行。如果能这样确实比火箭还要快。

这个比喻用今天的话来说，就是很幸运地已经坐在太空梭上，一瞬间就绕地球几圈，因为它功能强劲，速度极快。太空梭就是指人身，如果是在八难里头，在法上运行的机率根本就是零，起的所有的心都是无益的，法上的运行效率也是零，甚至大多数是负值。现在得到了人身，它的运行非常快。这里野马表示人的心识，它能够非常快地运转。人的智力一启发出来，就世间法来说，那么精细、复杂的智力活动都可以迅速进行，那么庞大的工程都很快就能完成。这样的心智如果用在佛法上就很快能成道。但要是一只旁生，连一个简单的运算也不会，能发明电脑吗？能够架成信息

高速公路吗？在得到人身的时候不去摄取大义，反而把宝贵的人身用在摄取恶趣的因上面，这是极其愚痴的！

“藏鱼”，后藏很少有鱼，有个后藏人到了拉萨，终于尝到了他一生当中唯一的一次鱼味。他一顿暴食，吃得就要呕吐了。他一看快要吐出来了，马上就用鞋带系住脖子。别人就问，你为什么要这样做？他说：我一回到后藏就再也吃不到这个鱼了，如果吐出来太可惜了！

一辈子吃到的一顿鱼，表示我们旷劫以来得到的一次人身。这个后藏人一碰到鱼就要赶紧吃，不会放在一边，意思是我们一得到人身就要摄取心要。快要呕吐出来时马上系住，意思是说好的东西快掉落的时候，马上要保护、摄取。这表示我们每天拥有的暇满时光都要用来摄取大义，不要把它白白丢弃。

就像一个很好学的人，他不愿意放弃任何一次学习的机会。就像球迷认为世界杯的决赛一定要看现场直播，而且世界杯决赛是四年一度，这次错过了就要再过四年才能看到，那就太可惜了。所以他一分钟都不会错过，这样欲就被调动起来了。

但是我们对于这个人没有这样的心，如果真有这样的心，那学法的事就完全是主动进行，而且有极大的希求，这个就是法器三德当中的最关键一个。只要具足这个希求心，那么对所学的一切法，就都会真正地在自心上修，会有心真正要在现前做出这个东西来，不只是停留在口头的讲说，这个叫摄取心要。

“梅乌食”，这是用糌粑做成的食物，过去藏地的穷人很难得到。有个穷人的小孩偶然间得到了梅乌食，他万分珍爱地藏身后。因为小孩们在一起，看到了就会抢他的。他觉得这东西很重要，就藏在后面，不料被一只狗给吃了，他就伤心地哭起来。别人问，你怎么这么伤心呢？他说，这么难得的梅乌食被狗给吃掉了，所以我伤心。

梅乌食是穷人十分想吃的东西，但是他没条件，他看到

富人家的孩子老吃这个，他羡慕得不得了，总想要哪一天我能吃到。有一天终于得到了，他不会一口就吃掉的，他就觉得这个东西一定要把它保护好，要很好地去享受它。结果被狗吃了，他是无比伤心。

这个梅乌食表示我们的暇满人身，是很多非人、旁生非常羡慕的，天也是以得人身为希愿处。我们现在是身在福中不知福，在那些未得暇满的众生眼中看来，就觉得那太好了，真是羡慕，是那么好的修法因缘，我们没有福气得不到。现在我们就要知道，自己已经得到了暇满身，一定要万分地珍爱，非常重视它。如果哪一天被狗吃了，你就要痛哭。就像伊庵禅师说的，这么难得的一天又这么白白过了，没取到什么心要。

这是从反面说明什么叫做取心要欲。因为这种善心一发展出来，方方面面都有反应的，它也成为系统。那种把人身不当回事的人，他有很多邪的心思和态度，那也是一个系统。这个系统是什么呢？正面，他一得到了就去保护它，拼命地要去受用这个法，一点点都不想浪费，因为他觉得一浪费，就再也得不到了。从反面说，假如被狗吃掉了，意思是被自己这种荒唐的行为吃掉了一天，他会伤心，这么好的人身今天就这么白白过了，他就会哭。你看小孩玩具坏掉了也要哭，因为他好不容易得到这个玩具，是他最心爱的，现在给摔坏了。但是我们的一天比那个玩具不知道好多少倍，这一天空过了，自己想想就非常伤心，这么好的东西，竟然这么糟蹋浪费。

思维这些譬喻的方方面面，一定要把这种善心引发出来，它有各个层面的启发力。一开始可能只是从某一个方面才能出来，慢慢地各个角度都能出来，最后就出现了法上的性格，出现这样的珍惜心，一个特别珍重的心。

所以刚才说的这四个譬喻非常好，你不论从哪个方面去想，都能激发善心。“虫礼”两个字马上就能体会生命的意义，那个礼是很不容易的。《法华经》说：“一声南无佛，皆共

成佛道。”那是旷劫以来很难得到的一种善根的萌发，那种心引发出来，我一心要在佛门里走佛道，会引发很深的皈依，会引发一直随行诸佛的志愿，一直在法中度过的志愿。他愿意为法而献身，他的生命愿意完全地投入到法的修行上，这个就是取心要欲。

再说“骑野马”，他会感到倍加庆幸，我一个瞎子竟然能坐到太空梭上一下子遨游太空，真是非常幸运，这个简直是万载难逢的良机。那他边坐在那儿边唱着歌。就像有些藏人第一次坐飞机的时候非常地高兴，完全沉浸在喜悦里唱着歌，为什么呢？这是他这辈子第一次坐飞机上天，要这样来滋长自己心里的欲乐。

学法要跟读书那样，有一种热情，要能从中找到很大的乐趣，应该想：太好了，我一个瞎子，竟然骑到了奔驰的野马上，今天我就要在法道奔驰的列车上走。应当不断地生起欢喜心，滋润自己的善法欲。这样就不会出现萎靡不振的状态。学法是越来越欢喜，一有了这个欲乐以后就有精进，非常有劲头。这样就已经是一个法的生活了，无论做哪一样都有意乐。就像商人如果做上了高利润的生意，是超过过去一亿倍的利润，他一定高兴死了，天天都愿意做，就是一天要做一万单生意他也高兴，饭不吃觉不睡都可以，这就是因为见到有大利益。

人生能摄取这么大的利益，就应该像博朵瓦譬喻里那个老人一样，现在是做梦吗？现在是这么大的利润，有这么大的利益啊！

所以这时你可以自封，我是世界首富，我是世界最幸运者，完全可以这样说。要这样来加强自己的欲乐。事实就是这样，没有夸张。你自己去想，这一天里是怎么样高利润的法的经营？这样你就能真诚地发愿“生生世世决定只修法”，你愿意做个修法的人，再也不要跑到其它道上去。

应如是思，发起摄取心要欲乐。

我们应当按照这些教典里所开示的，常常从很多角度思维，来发起摄取心要的欲乐。

这里的“心要”就是指三士道的修法利益。为什么能摄取呢？因为它随顺缘起之道。所以只要你循着法道，那完全是安乐的正因，你摄取一分就得一分实义。此外在非法的道上走，你无论做多少都只是一种损失，那些都是诈现出来的好像是有意义，实际去观察的时候，就发现有无量的过患，或者说毫无实义。

这样辨明了以后，就知道自己有这个人身，又遇到了这样的因缘，现前能够修法，那就应该发起我现在就要摄取心要的大欲乐。

思维心中的法道

1、请思维，取心要欲为什么是整个菩提道最为重要的第一步，如果没有它就不能获得任何佛法的成就吗？

2、思维《入行论》和《喻法》当中的比喻，从各个方面引发取心要欲。