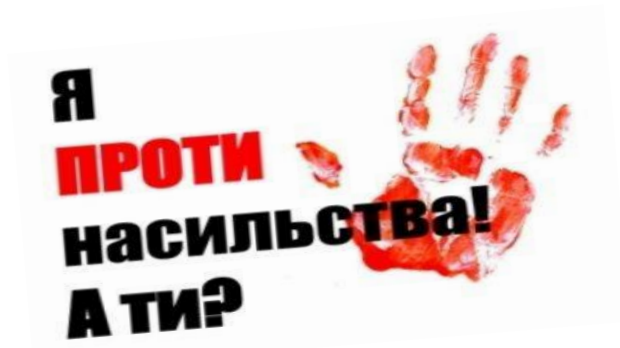




План проведення заходів до Всеукраїнської акції

«16 днів проти насильства»

на період з 25.11. по 10.12. 2022 н.р.

+ додатки до плану

Щорічно в Україні з 25 листопада по 10 грудня проводиться **Всеукраїнська акція «16 днів проти насильства»**.

Мета акції – привернення уваги суспільства до проблем подолання насильства у сім'ї, жорстокого поводження з дітьми, протидії торгівлі людьми та захисту прав жінок.

Довідково: Офіційно цей день був оголошений Генеральною Асамблеєю ООН у 1999 році, але відзначатися він почав з 1981 року в пам'ять про трагічну загибель трьох сестер Мірабаль, які були жорстоко вбиті під час диктатури домініканського правителя Рафаеля Трухільо в 1960 році;

У рамках акції «16 днів проти насильства» у закладі освіти з дотриманням вимог законодавства та з урахуванням встановлених карантинних обмежень в умовах воєнного стану проводитимуться заходи:



25 листопада – Міжнародний день боротьби з насильством щодо жінок;



1 грудня – Всесвітній день боротьби із СНІДом. Вірус імунодефіциту людини та синдром набутого імунодефіциту стрімко поширюється у всьому світі;



2 грудня – Міжнародний день боротьби за скасування рабства. Він пов'язаний з датою прийняття Генеральною Асамблеєю ООН Конвенції про боротьбу з торгівлею людьми і з експлуатацією проституції третіми особами від 2 грудня 1949 року;



3 грудня – Міжнародний день людей з обмеженими фізичними можливостями;



5 грудня – Міжнародний день волонтера;



6 грудня – річниця з дня “Монреальської різанини,” коли 14 жінок-студенток були вбиті злочинцем лише через те, що “вони були феміністками”;



10 грудня – Міжнародний день прав людини. Уряди країн – членів ООН 10 грудня 1948 року визнали права людини “на життя, свободу та недоторканість особи для всіх без винятків”, підписавши Загальну декларацію прав людини.

Дата	Напрямки роботи	Робота з вчителями	Робота з учнями	Робота з батьками	Додаткові ресурсні матеріали
	Види діяльності				



25 листопада – Міжнародний день боротьби з насильством щодо жінок

Акція з нагоди Міжнародного дня білої стрічки

25.11.22	Інформаційно-просвітницькі та виховні заходи, освітньо-мистецькі проєкти, тематичні заходи, тематичні зустрічі з тематики запобігання та протидію домашньому насильству і торгівлі людьми, безвідповідальної поведінки по відношенню до особистості, протидії проявам ксенофобії, расової та етнічної дискримінації в українському	ТІЛЕСНІ ТЕХНІКИ боротьби зі стресом для дітей https://cutt.ly/ULH8z0X Консультування для класних керівників "Зниження агресивності учнів" https://cutt.ly/FLXe96p Буклет « Шляхи подолання стресу» chrome-extension://mhjfbmdgcfjbbpaeojofohoefgiehjai/index.html Пам'ятка «Порядок реагування у випадку булінгу»	Як відновитися швидко та покращити стресостійкість: аутогенне тренування https://cutt.ly/WLH8OOh	Буклет « Як допомогти дитині, яка перебуває в стресі» chrome-extension://mhjfbmdgcfjbbpaeojofohoefgiehjai/index.html Жорстоке поводження з дітьми як причина їх девіантної поведінки (дод. в папці) Приємні емоції під час війни та пошук вдячності https://cutt.ly/YLH8Tkp	Анкетування chrome-extension://mhjfbmdgcfjbbpaeojofohoefgiehjai/index.html Корисні посилання http://dialogos.novadoba.org.ua/dity-ta-viyna-navchannya-tekhnik-ztsilennya-posibnyk/tag/gigiena-snu
----------	--	---	--	---	---

	суспільстві, протидії булінгу, освітньо-інформаційні заняття щодо прав неповнолітніх.	chrome-extension://mhjfbmdgcfjbbpaeojofohoe fgiehjai/index.html			
28.11.22	Оновити стенд «Це треба знати» рубриками «Зміни життя – зупини насильство!», «Ми за здоровий спосіб життя»	Тренінг "Профілактика професійного вигорання« https://vseosvita.ua/library/tr ening-profilaktika-profesijno go-vigoranna-413593.html	Єдина тематична виховна година «Разом проти насилля» 78 ЗАНЯТЬ ДЛЯ ЗНЯТТЯ ТРИВОГИ https://cutt.ly/rLJwnap	Безпека дітей в інтернеті https://mon.gov.ua/ua/os vita/pozashkilna-osvita/ vihovna-robota-ta-zahist -prav-ditini/bezpeka-dit ej-v-interneti	ПСИХОЛОГ і Я https://www.face book.com/groups/2570310679875527
29.11.22	Демонстрація відеороликів щодо протидії домашньому насильству або насильству за ознакою статі, лекції, наради, інформаційні заходи, «круглі столи», тематичні виставки літератури, бесіди, перегляд фільмів/мультфільмів, тематичні семінари, години спілкування з батьками, тренінги, конкурси та виставки малюнків, тематичні заняття, анкетування	Профілактика девіантної поведінки та запобігання розширенню групи ризику https://vseosvita.ua/library/pr ofilakticne-zanatta-cinnist-zit ta-421556.html	Інтерактивна гра «Молодь та поліція разом проти насильства» з лідерами учнівського 1. Арт терапевтична техніка «Мрія у квітковій рамці» для 4 класу https://www.youtube.co m/watch?v=WbqROnWEuEY 2. Психологічна хвилинка - https://www.youtube.co m/watch?v=LvX57sqbSy0	У полоні: ЯК діяти, щоб зберегти ЖИТТЯ https://cutt.ly/cGfNiHD Буклет « Ресурси позитивного батьківства» chrome-extension://mhjfbmdgcfjbbpaeojofohoe fgiehjai/index.html	<u>Корисні посилання</u> http://dialogos.n ovadoba.org.ua/ dity-ta-viyna-na vchannya-tekhni k-ztsilennya-pos ibnyk/tag/gigien a-snu

30.11.22	Інформаційно-просвітницькі заходи: - розміщення інформаційних матеріалів (пости, відеоматеріали) щодо протидії домашньому насильству; - розповсюдження друкованих інформаційних матеріалів з відповідної тематики	Тренінг «Профілактика вторинної травматизації» chrome-extension://mhjfbmdgcfjbbpaeojfofohoevgiehjai/index.html	Інформаційно-просвітницькі заходи «Мій світ без жорстокості» (бесіди, тренінги, круглі столи, конкурси/виставки стіннівок, перегляд відеороликів), книжкові виставки «Всі ми різні, всі ми рівні» флешмоб «Єднаймося проти насилля» Профілактика девіантної поведінки та запобігання розширенню групи ризику https://vseosvita.ua/library/profilakticne-zanattacinnist-zitta-421556.html	Пост: «Домашнє насильство та його вплив на особистість»; (дод. в папці)	Стрес, техніки саморегуляції, робота з батьками, безпечне місце http://dialogos.novadoba.org.ua/dity-ta-viyna-navchannya-tekhnik-ztsilennya-posibnyk/tag/gigiena-snu chrome-extension://mhjfbmdgcfjbbpaeojfofohoevgiehjai/index.html
----------	---	--	---	--	--

1 грудня – Всесвітній день боротьби зі СНІДом

01.12.22	Інформаційні дайджести, виставки, бесіди, публікації, перегляд відеороликів, інформаційно-просвітницькі акції.	Диктанти про СНІД (дод. в папці) Поради психолога педагогам Психологічна підтримка https://kgsm1.kiev.ua/to_teachers/	Лінійка інформаційної години. (дод. в папці) 1. Арт терапевтична релаксаційна вправа "Черепашка сили" Автор Дана Смаль	Жива газета «СНІД: подумай про майбутнє» (дод. в папці) Вправи для дітей та дорослих, які	Корисні ресурси https://naurok.com.ua/calendar/december/vsesvitniy-den-borotbi-zisnidom
----------	---	--	--	--	---

			https://cutt.ly/mLXFpSV 2. Психологічна хвилинка - https://www.youtube.com/watch?v=m9kGDaeDXus	допоможуть знизити напруження. https://cutt.ly/LLJqsCb	
2 грудня – Міжнародний день боротьби з рабством					
02.12.22	Вебінар: - «Перша психологічна допомога в ситуації надзвичайних подій»;	«Особливості домашнього насильства у воєнний час» https://www.pravokonsul.com.ua	1. Година спілкування «Емпатія – основа взаємодії» 5 клас 2. Психологічна хвилинка https://www.youtube.com/watch?v=yVJsh0AXGtk	https://cutt.ly/oLJyhxc Як захистити своє ментальне здоров'я	Тремор страху http://dialogos.novadoba.org.ua/dity-ta-viyna-navchannya-tekhnik-ztsilennya-posibnyk/tag/gigiena-snu
3 грудня – Міжнародний день людей з обмеженими фізичними можливостями ОНЛАЙН					
03.12.22	Підготовка лекції: - «16 днів проти насильства»: підгрунття проведення акції; - «Домашнє насильство та його вплив на особистість»;	Серія буклетів «Дотримання прав осіб з інвалідністю» http://qala.org.ua/uk/novini/seriya-bukletiv-dlya-lyudej-z-invalidnistyu/	1. Арт-терапевтична вправа «Глибини моєї душі» Автор Дана Смаль https://cutt.ly/sLXFnaAu 2. Психологічна хвилинка – https://www.youtube.com/watch?v=vsUrU8yjXu0 Ігри для зняття втоми, напруження, агресії для дітей до 10 років https://cutt.ly/dLCtVv2	Тренінг: «Принципи безконфліктного спілкування»	Групові заняття, подолання депресії http://dialogos.novadoba.org.ua/dity-ta-viyna-navchannya-tekhnik-ztsilennya-posibnyk/tag/gigiena-snu

5 грудня – Міжнародний день волонтера

05.12.22	Тематичні години, тематичні виставки, конкурси.	Буклет «День доброти» (дод. в папці)	Виховний захід https://vseosvita.ua/library/vihovnij-zahid-do-dn-a-volontera-481402.html	«Поспішайте творити добро» chrome-extension://mhjfbmdgcfjbbpaeojofohoe fgiehjai/index.html	ПСИХОЛОГ і Я https://www.facebook.com/groups/2570310679875527
----------	---	--------------------------------------	---	---	---

6 грудня – Вшанування пам'яті студенток розстріляних у Монреалі.

06.12.22	Квести, фестивалі, флешмоби, інтерактивні заняття,	Тренінг: - «Психологічні межі/тіло; емоції/»; - «Психологічні межі/думки»; http://dialogos.novadoba.org.ua/dity-ta-viyna-navchannya-tekhnik-ztsilennya-posibnyk/tag/gigiena-snu	Тренінг для учнів на тему: "Ризики та здоров'я людини" https://cutt.ly/BLCeweR2 . Психологічна хвилинка релаксації - https://www.youtube.com/watch?v=5QJO9DjcnMQ 3. Ігри метафоричні психологічні на розслаблення "Хмаринки" https://cutt.ly/dLCtVv2	- «Запобігання віктимблеймінгу»; https://www.facebook.com/hhcukraine/posts/2238822119494743/	<u>Корисні посилання</u> http://dialogos.novadoba.org.ua/dity-ta-viyna-navchannya-tekhnik-ztsilennya-posibnyk/tag/gigiena-snu
07.12.22	Скрінкасти, брифінги, лекції, практикуми, «круглі столи», конкурси малюнків, семінари, візити в родину, інформаційні години,	Методичний бюлетень на тему: «Формування навичок здорового способу життя у дітей та молоді!» (дод. в папці)	1. Вісник "Цінності родини в різних культурах" https://naurok.com.ua/ci-nnosti-rodini-v-riznih-kulturah-291246.html 2. Заняття для учнів 9-го класу "Позитивні Я-образ" https://cutt.ly/GLCalmo	Виховання НЕ насильством в сім'ї (дод. в папці)	<u>Корисні посилання</u> http://dialogos.novadoba.org.ua/dity-ta-viyna-navchannya-tekhnik-ztsilennya-posibnyk/tag/gigiena-snu

08.12.22	Диспути, дні інформування, вебінари, виховні години, перегляд кінофільмів/мультфільму.	Міні-тренінг «Важливо бути СЬОГОДНІ»	Конкурс аматорських соціальних відеороликів щодо протидії насильству .	11 фраз дитині про кордони тіла (дод. в папці інфографіка)	
09.12.22	Оформлення тематичних куточків, дидактичних ігор, індивідуальні консультації.	ПАМ'ЯТКА «Недопущення проявів жорстокості та насильства в освітньому середовищі»	підведення підсумків та нагородження переможців конкурсу «Як я розумію гендер»	Буклет «Слова , які допомагають дитині зростати!» chrome-extension://mhjfbmdgcfjbbpaeojfofhoe fgiehjai/index.html «Подорож океаном батьківської любові» (дод. в папці)	ПСИХОЛОГ і Я https://www.facebook.com/groups/2570310679875527
10 грудня – Міжнародний день прав людини.					
10.12.22	Проведення фотоквестів, індивідуальних консультацій.	Буклет « Тільки виховання створює людину!» (дод. в папці) Вправи на збереження психічного здоров'я. (дод. в папці інфографіка) Портрет тривожної дитини (папка презентації).	Онлайн-виставка дитячих малюнків/фоторобіт «#HappyFamilyin» (соціальна мережа « Фейсбук »);	Аби емоції не накривали дитину! chrome-extension://mhjfbmdgcfjbbpaeojfofhoe fgiehjai/index.html Пам'ятка « Коли ти думав, що я не дивлюсь!» (дод. в папці)	<u>Нормалізація реакцій</u> http://dialogos.novadoba.org.ua/dity-ta-viyna-navchannya-tekhnik-ztsilennya-posibnyk/tag/gigiena-snu

Опис проведеної роботи:

У сучасному світі поруч із добром та радістю вистачає місця для жорстокості та насильства. Насильству дорослих над дітьми, жорстокості одних дітей по відношенню до інших... Змінити наш світ і зробити його лише добрим за один день не вдасться нікому, але можна, принаймні, спробувати зменшити число зла.

З метою привернення уваги учасників освітнього процесу до проблеми насильства у суспільстві та попередження негативних явищ, що можуть призвести до насилля або спровокувати його вчинення, щорічно у закладах освіти проводяться різноманітні

заходи у рамках Всеукраїнської кампанії «16 днів проти насильства».

25 листопада в *****стартувала Всеукраїнська акція «16 днів проти насильства».

Класними керівниками закладу проведені години спілкування та бесіди із здобувачами освіти: «Хай у кожному із нас палає свічка добра», «Скажи насиллю – «Ні!», «Посієш вчинок – виросте звичка», «Вчинок, відповідальність, наслідок», «Змінюй в собі негативне ставлення до інших!».

Практичний психолог /соціальний педагог ***** на занятті з елементами тренінгу «Ми – різні, але ми – рівні» ознайомила здобувачів освіти з документами, які захищають їх права, теоретично обґрунтувала сутність насильства та його види, з'ясувала основні причини насильства над підлітками в освітньому середовищі та виявлення шляхів його подолання. Присутні переглянули відеоролик «У чому причина насилля серед підлітків», що змусило учнів задуматися над власною поведінкою та поведінкою товаришів у суспільстві.

Соціальний педагог *****провела акцію «Долоньки проти насильства», мета якої – привернення уваги здобувачів освіти закладу до актуальних для українського суспільства проблем подолання насильства в сім'ї та освітньому середовищі, протидії торгівлі людьми та жорстокого поводження з дітьми, гендерного насильства та забезпечення рівних прав жінок і чоловіків.

Таким чином, проведені заходи спонукають здобувачів освіти до аналізу власних дій, вчинків, переосмислення цінностей, сприяють вихованню в них людяності, відповідальності, любові до ближнього, поваги до гідності іншої людини, свідомого ставлення до своїх прав та обов'язків.