

Лабазник вязолистный, он же таволга и белоголовник (*Filipendula ulmaria*) - многолетнее травянистое растение, которое наполняет летний воздух душистым медовым запахом своих соцветий. Эфирные масла лишь малая доля биологически активных соединений, обнаруженных в таволге. Химический состав надземной части впечатляет разнообразием: свыше 100 фенольных компонентов, тритерпены, полисахариды, высокое содержание аскорбиновой кислоты (в среднем 250 мг%), до 10-25% дубильных веществ, около 20 свободных и связанных аминокислот, а также более 30 эссенциальных и условно эссенциальных минералов с преобладанием калия, кальция, железа, фосфора, кремния, фтора и магния.

Производственная компания «Алтайматри» заготавливает листовые верхушки лабазника в июне-июле. Это растение широко распространено на Алтае, предпочитая чистые, влажные места. После аккуратного промывания в холодной проточной воде траву сушат в естественных условиях, а именно в тёмном помещении с хорошей вентиляцией без воздействия высоких температур. Готовое сырьё мы фасуем в бумажные крафт-пакеты с прозрачной вставкой для оценки качества и лёгкой идентификации содержимого. Масса нетто одной упаковки: 100 граммов. К каждой мы прикладываем подробную инструкцию по приготовлению ароматного чая.

Рекомендуем вам употреблять лабазник в виде водного настоя и отвара. Стандартные пропорции: 1 столовая ложка измельчённой травы (10 граммов) на 1 стакан воды (250 миллилитров). Для настоя сырьё заливают кипятком и оставляют на 3-4 часа. Отвар получают кипячением на медленном огне 5-10 минут и последующим настаиванием в течение 1 часа. Затем вытяжку процеживают и пьют в следующих дозировках:

- Водный настой: по 50 миллилитров (3-4 столовых ложки) 3 раза в день за 30 минут до еды;
- Водный отвар: по 20-40 миллилитров (1-3 столовых ложки) 3 раза в день за 30 минут до еды.

Если у вас отсутствуют противопоказания (пониженная свёртываемость крови, тромбоз, гипотония, беременность и лактация), принимайте таволгу курсом в 1-3 месяца. После перерыва повторите его ещё раз при необходимости. На один полный цикл вам понадобится 100-400 граммов сухой травы или 1-4 пачки. Выберите лот с нужным количеством и получите от нас справедливую скидку.

Интересные факты о лабазнике от компании «Алтайматри»:

- Анисовая, олеаноловая и урсоловая кислота, а также эллаготанины и ругозин D в составе травы обладают высокой антиоксидантной активностью для уменьшения окислительного стресса в растительных клетках;
- Второе латинское название таволги *Spiraea* созвучно с аспирином - одним из дериватов салициловой кислоты, которая в большом количестве содержится в растении, оказывая противовоспалительное действие;

- Танины лабазника в комплексе с другими компонентами обладают выраженным иммуномодулирующим и цитотоксическим эффектом, подавляя рост злокачественных клеток;
- Научные исследования доказали ингибирующий эффект экстракта лабазника вязолистного в отношении самых распространённых бактерий, например, *Helicobacter pylori*. Большую роль здесь играет кофейная, эллаговая, галловая, р-кумаровая и ванилиновая кислота, а также мирицетин;
- Главные флавоноидные гликозиды таволги (кверцетин, гиперозид, рутин, кемпферол и спиреозид) в лабораторных экспериментах проявили диуретические свойства;
- Ноотропную активность таволги обеспечивают феноловые и тритерпеновые спирты, вышеуказанные гликозиды и бутиролигнаны;
- Соединения кумариновой природы (о-метоксикумарин, дикумарин) вместе с салициловой кислотой защищают растение от патогенов и выполняют регуляторные функции (например, рост и цветение);
- Лабазник известен пчеловодам как хороший медонос.

Храните траву 2 года при температуре до 25°C и влажности воздуха не более 75% в герметичной таре без доступа солнечного света.

Компания «Алтайматри» заготавливает лабазник вязолистный с 2011 года. Мы обрабатываем большие объёмы сырья и бережно сушим его, чтобы предложить вам лучшее сочетание цены и качества на рынке. Наши травяные чаи не содержат никаких добавок. Они полностью соответствуют техническим регламентам Евразийского Экономического Союза по производству и упаковке пищевых продуктов, что подтверждает протокол исследований в лицензированной испытательной лаборатории «Сертификон». Будем благодарны за положительный отзыв с фотографиями, который дополнит высокие оценки других покупателей.

Радуйтесь жизни вместе с нами!