

Hoja PRISMA

Seis decisiones para pasar de un enunciado confuso a una respuesta comprendida.

P Plantea

Cuenta la historia física, define el sistema y aclara lo que debes encontrar.

¿Qué ocurre y cuál es la pregunta exacta?

I Identifica

Elige el principio o la ley física que gobierna la situación.

¿Qué principio explica la relación central del fenómeno?

M Modela

Escribe la relación simbólica, despeja, sustituye y calcula con unidades.

¿Cómo traduzco la idea física a matemáticas?

R Reconoce

Separa datos, incógnitas, unidades, direcciones y condiciones importantes.

¿Qué conozco, qué busco y qué condiciones importan?

S Selecciona

Diseña una ruta ordenada que conecte los datos con la incógnita.

¿Qué pasos necesito y en qué orden?

A Analiza

Comprueba unidad, signo, magnitud, dirección y significado del resultado.

¿La respuesta es posible y puedo explicarla?

REGLA DE ORO

No empieces preguntando «¿qué fórmula uso?». Primero pregunta: «¿qué ocurre, qué sé y qué principio lo explica?».

MINIEJEMPLO: UNA CICLISTA

Recorre 180 m hacia el este en 15 s con velocidad constante. ¿Cuál es su velocidad?

$$v = \frac{\Delta x}{\Delta t} = \frac{180 \text{ m}}{15 \text{ s}} = 12 \text{ m s}^{-1}$$

PRISMA comprueba la unidad, el signo y el significado: 12 m recorridos cada segundo hacia el este.

¿QUIERES PRACTICAR CON UNA RUTA COMPLETA?

Obtén la plantilla imprimible, el cuaderno de práctica y las respuestas explicadas en el Kit Método PRISMA.

[@metodoprisma0819](#) | [Enlace en el perfil](#)